



令和6年度 子育て支援だより

じゃんけんポン



士幌町認定こども園
幼児教育課 子育て支援係
士幌町字士幌西1線172
TEL 5-2364

寒さの中にも少しずつ春の気配を感じる季節になりました。

今年度も残りあとわずかとなりました。この1年で1人ひとりが自分のペースで大きく成長した姿にうれしさを感じています。新年度も多くの親子と触れ合い笑顔あふれる支援室になりますように、お待ちしております。



士幌町認定こども園内 子育て支援室

3月 子育てカレンダー



月	火	水	木	金
3 ちびっこ広場 9:30~11:30	4	5 のびのびの日 9:30~11:30	6 (会 員 制) キッズ・クラブ 10:00~11:30	7
10 ちびっこ広場 9:30~11:30	11	12 のびのびの日 9:30~11:30	13	14 わんぱくの日 9:30~11:30
17 ちびっこ広場 9:30~11:30	18	19 のびのびの日 9:30~11:30	20 春 分 の 日	21 おひさまの日 9:30~11:30
24 (制作の日) ちびっこ広場 9:30~11:30	25	26 お や す み	27	28
31 お や す み				

※子育て事業は、町のHPイベントカレンダーにも掲載しています

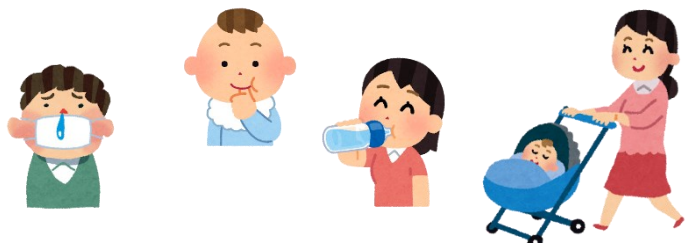
3月の制作 「おやつの木」を作ります



子育て相談について
電話や来園による子育ての不安や
悩みの相談を行っています
月～金曜日午前9時～午後5時
相談専用電話 5-2502
お気軽にご相談ください

◆◆ おねがい ◆◆

- ・体調不良、風邪症状（発熱・鼻水・咳・下痢等）が見られるお子さん、保護者の方のご利用は控えてください
- ・水分補給が必要な方は、飲み物を持参してください
- ・お子さんが口に入れた玩具は、消毒しますので、消毒カゴに入れてください



3月3日は「みみの日」です。音を聞いたり、体のバランスを感じ取ったりする大切な器官です。

子どもの耳ならではの特徴を知って耳を守りましょう。

子どもの
耳は……

中耳炎になりやすい

中耳は「耳管」という管で、鼻の奥とつながっています。子どもは大人に比べて耳管が短く、傾きがなだらかなため、鼻の中のウイルスや細菌が耳管を通して中耳に入りやすく、中耳炎を起こしやすいのです。

だから…

鼻水を放っておかない

鼻水が出ているのをずっと放っておくと、鼻水の中にウイルスや細菌が繁殖し、中耳炎の原因となります。鼻水が多いとき、何日も続くときは鼻吸引器（鼻汁吸引器）などで吸ってあげましょう。



難聴の原因となる病気は？

渗出性^{しんしゅつせい}中耳炎

急性中耳炎が治りきらないと、中耳にサラサラとした液^{しんしゅつ}（滲出液）がたまります。痛みや発熱などの症状がないため、発見が遅れることがあります。

おたふくかぜ（流行性^{しんか}耳下腺炎^{せんえん}）

原因となるウイルスが内耳（音を感じる部分）に感染して、難聴を起こします。流行性^{しんか}耳下腺炎^{せんえん}の予防接種を受けて、感染を防ぐことが重要です。

聞こえの異常は、言葉の育ちにも影響します。子どもは「聞こえにくい」ことに気づきにくく、正確に言えません。聞こえにくいサインを知って、早めに気づくことが大事です。

子どもの
耳は……

耳掃除が大変

耳の穴が小さく、中が見づらいため、耳掃除が難しいです。また、耳の中の皮膚は敏感なため、子どもがいやがって動いて耳の中を傷つけることや、きょうだい児が抱きついてきて耳かきが押されて鼓膜が破れる事故も。

だから…

困ったら耳鼻咽喉科で
相談しましょう

普段の耳のケアは、お風呂上がりなどに耳の穴の入り口を綿棒でぬぐうだけでもOKです。綿棒を奥に入れてしまうと、耳あかを奥に押し込んでしまうことになります。耳あかがたまっているのに、耳掃除が難しいときは耳鼻咽喉科で相談しましょう。耳掃除のために受診するのは、めずらしいことではありません。



♡あそびにきてください♡

★月曜日★ちびっこ広場

- ・絵本や紙芝居の読み聞かせ
- 月末は制作をします

★第2金曜日★わんぱくの日

- ・未満児遊戯室で身体を使って遊びます※中土幌センターと合同

★水曜日★のびのびの日

- ・リズムに合わせ手遊びます
- ※中土幌センターと合同

第3金曜日★おひさまの日

- ・親子ふれあい遊びをします

☆子育て支援ルームの利用について☆

- ◎町内在住の0歳児から就学前のお子さんを持つご家庭
- ◎里帰りしている保護者とお子さん
- ◎妊婦さん（見学のみのみ）

以上の方が対象になります お気軽にお越しください



土幌町のHP・母子モには、カラー版が
掲載されています
子育て支援便り →



子育て支援事業の変更などが、
ありましたら土幌町のホームページや
母子モでお知らせ致しますので
ご覧ください