

ママのリフレッシュタイムの日 ハンドトリートメント

7月15日(火)

10:00~11:30 受付 9:45~

会場：中士幌児童ステーション

一人ひとり、お好みの香りを選んでハンドトリートメントしてもらいます。

香りが苦手な方はオイルだけでもOKです☆待ち時間は、手に塗れるトリートメントオイル作りをしますよ！

講師 高橋 愛



小学生
二児のママ

普段リフレッシュ時間を取ることも、

子育て中はなかなか難しい日もあると思います。

アロマの優しい香りに包まれながら、ハンドマッサージのお時間はいかがですか？

毎日、育児や家事に頑張っているお母さん方の、ほっと体の力が抜けるような

癒しのひとときになれば嬉しいです♪

● 保育士

● ABAJアロマ検定1級

● アロマセラピーアドバイザー

● アロマハンドセラピスト

出張と自宅で、ハンドマッサージ・ヘッドマッサージをしています。
ご希望がありましたら、アルマオイルを使つてのルームスプレーや
トリートメントオイルをお好みで作って頂く事もできます♪

【申し込み】

参加を希望される方は7月9日(水)までにお電話または開放の時に申し込みください。
当日は別室で託児を行いますのでご希望の方はお伝えください。

【コードモン】

コードモンの「アンケート」から申し込みできます。
託児の有無もご回答ください。
前日までのキャンセルや問い合わせは、コードモンの
「連絡」→「その他」「その他の連絡」に必要事項を
記載の上「先生に連絡する」で送信してください。

当日のキャンセルや問い合わせは、電話をお願いします。

士幌町子育て支援センター

7-4102