

しほろ役場たより

発行・編集

土幌町役場

地域戦略課 広報広聴係

〒080-1292

河東郡土幌町字土幌225番地

☎ 5-5212

～ 各見出しの内容 ～

日：日時（日程・期間） 所：場所 内：内容 対：対象 申：申込期間（期限）

¥：費用 担：担当 問：問合せ ☎：電話番号（市外局番：01564） FAX：FAX

@：Eメール HP：ホームページ ※詳細は各担当へお問い合わせください。

～ 目次 ～

イベント・催し

しほろポテト食堂のお知らせ . . . 2
7000人のまつりで「土幌音頭」
「郡上踊り」を一緒に踊りませんか . . . 2

健康・医療・福祉・介護

女性のための人権なんでも相談所を
開設します . . . 2
戦没者等のご遺族の皆さまへ第12回
特別弔慰金のご案内 . . . 2
PETドック検診 . . . 3
脳ドック検診 . . . 3

生活環境・防災

令和7年国勢調査のオンライン回答に
ご協力をお願いします . . . 3
防災ラジオ等を用いた全国瞬時警報
システム試験等の実施 . . . 3
野良猫に餌を与えないください . . . 4
アルミキャップ、乾電池、蛍光管・
電球の排出について . . . 4
マイマイガについて . . . 4
訪問事業者について . . . 4
ハチの巣駆除費助成について . . . 4
町営住宅の入居者の募集 . . . 4

農林業・商工業

令和7年度家畜商講習会の開催 . . . 6

税金・保険・年金

町道民税、国民健康保険税、後期
高齢者医療保険料、介護保険料第2期
の納期 . . . 6

文化・スポーツ

ゲートボール体験会 . . . 7

募集

自衛官等募集 . . . 7
介護職員の募集 . . . 7
看護職員の募集 . . . 7
役場南側花壇の草取り作業の
ボランティア募集 . . . 7

しほろ7000人のまつり「花みこし」
作成・担ぎ手の募集について . . . 8

その他

然別演習場射撃訓練などの実施日程
(8月) . . . 8
しほろ7000人のまつり当日の
コミュニティバス臨時運行 . . . 8
LINEからの証明書交付申請が便利
になりました！ NEW . . . 8

～チラシ～

サマージャンボ宝くじ . . . 8
すぐ買える 当たりがわかる
クイックワン . . . 9
土幌町総合研修センターレッスン
プログラム . . . 9
ひまわりカフェ . . . 10
令和7年8月から、乳幼児等医療費
助成制度の名称が子ども医療費助成
制度に変わります . . . 10
高木町長と話そう！！しほろみらい
トーク . . . 11
みんなおいでよ！そうけんフェスティ
バル . . . 12
募集中！しほろ農業塾第1期生募集 . . . 13
地域おこし協力隊活動日誌 . . . 14
第44回しほろ7000人のまつり . . . 16
第44回7000人のまつり臨時コミュ
ニティバス運行時刻表 . . . 18
しほろ7000人のまつり臨時コミバス
運行路線図 . . . 19
戸籍にフリガナが記載されます . . . 20
令和7年度土幌町総合防災訓練 . . . 21
お手元の健康保険証の有効期限を
ご確認ください . . . 23
土幌駐在所ミニ広報紙『かしわ』 . . . 24
中土幌駐在所ミニ広報紙『中土幌』 . . . 25
もりくま通信 . . . 26
土幌町社会福祉協議会
ボランティア情報 . . . 28
令和7年8月国保病院外来診療担当表 . . . 30

イベント・

催し



■しほろポテト食堂のお知らせ

士幌町在住の小中学生にテイクアウト方式で昼食にパンを配布します。

日 8月9日(土)11時30分～12時00分(無くなり次第終了)

所 はなし処前(総合研修センター北側)

対 町内在住の小・中学生のみ

¥ 無料

※メニューは食中毒予防のためパン・牛乳・飲み物・おやつなどです。

※小中学生 50 食のみ

※内容は、急遽変更する場合があります。

問 地場産物を食べる会:三浦(☎⑤3307)

■7000 人のまつりで「士幌音頭」「郡上踊り」を一緒に踊りませんか

女性連では、7000 人のまつりで「士幌音頭」「郡上踊り」を披露します。皆さんも一緒に踊りに参加し、まつりを盛り上げませんか。男女問わず参加をお待ちしています。

〈まつり当日の日程〉

日 8月17日(日)11時30分～11時45分(予定)

※雨天の場合は中止

所 コミュニティ広場(7000 人のまつり会場)
〈練習の日程〉

日 8月7日(木)19時～20時30分

所 総合研修センターふれあいホール

問 士幌町女性団体連絡協議会会長:大西(☎⑦4140)

健康・医療・
福祉・介護



■女性のための人権なんでも相談所を開設します

夫・パートナーからの暴力(DV)や職場でのセクシュアルハラスメントなど、人権に関する困りごとや心配ごとがあればお気軽にご相談ください。相談は無料、秘密は厳守します。

日 9月12日(金)13時～15時30分まで
(最終受付15時)

所 とかちプラザ3階304号室
帯広市西4条南13丁目1番地

対 女性の方のみ

相談員 帯広人権擁護委員協議会所属の人権擁護委員

駐車場 とかちプラザ地下駐車場(無料)、帯広市役所南側駐車場(無料)、帯広駅南駐車場・北地下駐車場(30分無料)

問 帯広人権擁護委員協議会(☎0155-24-5853)

■戦没者等のご遺族の皆さまへ第12回特別弔慰金のご案内

今日の我が国の平和と繁栄の礎となった戦没者等の尊い犠牲に思いをいたし、国として改めて弔慰の意を表するため、戦没者等のご遺族に特別弔慰金(記名国債)を支給します。

対 戦没者等の死亡当時のご遺族で、令和7年4月1日(基準日)において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける方(戦没者等の妻や父母等)がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に支給します。

(1) 令和7年(2025年)4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方

(2) 戦没者の子

(3) 戦没者等の①父母、②孫、③祖父母、④兄弟姉妹

※戦没者等の死亡当時、生計関係を有していること等の要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。

(4) 上記(1)～(3)以外の戦没者等の三親等内の親族(甥、姪等)

※戦没者等の死亡時まで引き続き、1年以上の生計関係を有していた方に限ります。

支給内容 額面27万5千円、5年償還の記名国債

請求期間 令和10年(2028年)3月31日まで

※請求期間を過ぎると第12回特別弔慰金を受けることができなくなりますので、ご注意ください。

申請先 保健福祉課地域福祉係

請求手続きや必要書類など詳しくは担当までご連絡ください。(請求者の状況により、必要となる書類が変わりますので、まずはご相談ください。)

担 保健福祉課 地域福祉係(総合福祉センター内☎⑤2006)

PET ドック検診

PET がん検診は、PET（陽電子放射断層撮影）を中心とした MRI、CT、エコー検査、血液検査等を組み合わせたがん検診で、一度に首から股下までの1センチ前後のがんを発見できると言われています。

日 令和8年3月まで随時

所 北斗病院（帯広市稲田町基線7番地5）

※病院までの交通手段は、各自でお願いします。

対 40歳以上の町民50名

※助成の対象人数が限られているため、お早めにお申し込みください。

内 画像診断（PET・MRI・CT・エコー）血液学検査、腫瘍マーカー、生化学検査、尿・便検査

¥ 年齢、医療保険の種類によって自己負担が異なります。

①40歳～64歳の方

▽国民健康保険

56,062円

▽その他の医療保険（社保等）

65,362円

②65歳～74歳の方

▽国民健康保険

62,062円

▽その他の医療保険（社保等）

71,362円

③75歳以上の方

71,362円

申 随時

※定員になり次第終了

※今年度 PET がん検診を受診された方は、町で実施しているその他の健診の助成は対象になりません。

担 保健福祉課 健康推進係（総合福祉センター内 ☎52108）

脳ドック検診

脳ドック検診は、脳の健康診断と脳梗塞・くも膜下出血などの脳の病気の早期発見・治療を目的に実施しています。

日 8月、12月

所 北斗病院（帯広市稲田町基線7番地5）

※病院までの交通手段は、各自でお願いします。

対 30～64歳の町民50名

※脳ドックは、3年に一度の助成となりますので、令和5年度、令和6年度に受けた方は対象になりません。

内 脳 MRI 検査・MRA 検査・眼底検査・頸動脈エコー・心電図・血液検査等

※60歳未満の方はタッチパネルによる認知機能検査、60歳から64歳の方は公認心理師による認知機能検査が追加されています。

¥ 年齢、医療保険の種類によって自己負担が異なります。

①30歳～59歳の方

▽国民健康保険

10,000円（特定健診を含む）

▽その他の医療保険（社保等）

12,800円

②60歳～64歳の方

▽国民健康保険

12,000円（特定健診を含む）

▽その他の医療保険（社保等）

14,800円

申 8月12日（火）まで

※定員になり次第終了

※脳ドックには、がん検診は含まれておりません。

がん検診は町の巡回型、施設型健診などで受診してください。

担 保健福祉課 健康推進係（総合福祉センター内 ☎52108）

生活環境・
防災



令和7年国勢調査のオンライン回答にご協力をお願いします

国勢調査は、日本の未来をつくるために必要な5年に1度を実施する最も重要な統計調査です。

各地区の調査員の方々が、調査票を届けに行きます。オンライン回答も可能ですので、ご協力をお願いします。

※オンライン回答期間は9月20日（土）～10月10日（金）

問 地域戦略課 広報広聴係（役場庁舎2階 ☎55212）

防災ラジオ等を用いた全国瞬時警報システム試験等の実施

全国瞬時警報システム（Jアラート※）の、全国一斉情報伝達試験等が実施されます。登録防災メール、LINE、防災ラジオおよび屋外拡声器が作動しますのでお知らせします。※Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。

日 8月20日（水）11時頃

担 総務課 総務防災係（役場庁舎2階 ☎5211）

■野良猫に餌を与えないでください

お腹を空かせた野良猫に餌を与える行為は、結果として不幸な野良猫を増やしてしまいます。また、餌を与えているせいで、ご近所の敷地で排泄するなど、迷惑をかけている場合があります。

野良猫に餌やりをされているのであれば、餌をやっている方自身に猫の世話をする責任が発生します。

安易な餌やりは、猫にも餌をやっている方自身、近隣住民の誰にとっても良いことはありません。相応の覚悟を持って行う必要がある、大変責任の重いことであるとご理解ください。

☎ 町民課 生活環境係(役場庁舎1階) ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ 5 2 3 1)

■アルミキャップ、乾電池、蛍光灯・電球の排出について

アルミボトル缶やびんのフタに用いられているアルミキャップは、「燃やせないごみで回収」しております。

また、乾電池、蛍光灯および電球は、有害ごみとして『燃やせないごみの日』に無料収集しております。それぞれの種類に分けて、透明か半透明の袋に入れて排出してください。

☎ 町民課 生活環境係(役場庁舎1階) ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ 5 2 3 1)

■マイマイガについて

マイマイガの幼虫が町内でも確認されています。孵化したばかりの幼虫は、市販の殺虫剤で駆除できますが、幼虫が大きくなると殺虫剤が効かなくなるので、火ばしなどで捕まえ、つぶすか少量の家庭用石けんを溶かした水に漬けて駆除することが効果的です。毒針毛を持ち、触れると皮膚炎を起こすため、素手で触らないようご注意ください。

☎ 町民課 生活環境係(役場庁舎1階) ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ 5 2 3 1)

■訪問事業者について

中古車などの輸出業をしている、または不用品を処分しているなどと訪問事業者が住宅を回ることが増えています。断っているにもかかわらず、無許可で敷地内に立ち入っている場合は、110番へ、もしくは土幌駐在所 ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ 5 2 3 6 0、中土幌駐在所 ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ 7 4 1 2 1 へ通報してください。

☎ 町民課 生活環境係(役場庁舎1階) ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ 5 2 3 1)

■ハチの巣駆除費助成について

巣が作られることのないよう、庭木や雑草等の適正管理をお願いします。作られやすい場所は定期的に点検し、早めに見つけて駆除することが重要です。

町では、ハチの巣の駆除費を一部助成しています。昨年度より、町内事業所に駆除を依頼した場合は、助成額を差し引いた金額が請求されていますので、町へ申請する必要はありません。

町外事業所に駆除を依頼した場合は、ホームページに掲載されている申請書、または町民課窓口で配布する申請書に必要事項を記入のうえ、事業所から発行される『領収書兼作業証明書』を添えて、町民課生活環境係へ提出してください。

助成対象

▽町内の建物若しくは管理している建物または土地であること。

▽駆除業者(ハチ等の駆除を業とする業者をいう。)によりハチの巣を駆除すること。

助成額

1回あたり5,000円を助成します。ただし、同時に2個以上の営巣を駆除した場合は、2個目以降の営巣1個につき2,000円を加算した額とします。

※ハチの巣の駆除対象期間は、4月1日から12月31日までとします。

駆除事業所

●(有)十勝クリエイティブ・サービス【町内】

☎ ☎ ☎ ☎ ☎ 5 6 1 1

●(株)佐藤塗装工業【町内】

☎ ☎ ☎ ☎ ☎ 4 2 7 8

●クリーン【芽室町】

☎ ☎ ☎ ☎ ☎ 0155-62-1095

●青山プリザーブ十勝【芽室町】

☎ ☎ ☎ ☎ ☎ 0155-62-5371

●プロワーク【帯広市】

☎ ☎ ☎ ☎ ☎ 0155-38-4220

●協和総合管理(株)帯広営業所【帯広市】

☎ ☎ ☎ ☎ ☎ 0155-25-3002

●(有)道東環境【幕別町】

☎ ☎ ☎ ☎ ☎ 0155-20-5577

☎ 町民課 生活環境係(役場庁舎1階) ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ 5 2 3 1)

■町営住宅の入居者の募集

次の住宅の募集を開始します。

①公営住宅

一定の収入以下の方を対象とした住宅

②特定公共賃貸住宅

公営住宅の収入基準を超えた方を対象とした住宅

③公共賃貸住宅

町で管理している収入基準のない賃貸住宅

④定住促進住宅

閉校した小学校の教職員住宅に設備改修をした収入基準のない賃貸住宅

☎ 8月15日(金)までに申込書に必要な書類を添えて提出。

④定住促進住宅は随時募集。

☎ 2DKは単身者、3DK・2LDK・3LDKは2人以上の世帯であること。

ただし、大通西団地の3LDKは3人以上の世帯であること、かしわ荘の2LDKは単身者以上であること。
また、定住促進住宅は世帯人数の条件はありません。

入居資格

- ①現在、住宅にお困りであること。
 - ②税および公共使用料等を滞納していないこと。
 - ③連帯保証人1人を確保できること。(入居者と同じ程度またはそれ以上の収入がある人)
- ※特別な事情があると認められた場合、連帯保証人の免除申請が可能。

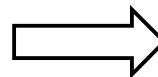
その場合は、緊急連絡人を指定していただきます。

- ④公営住宅と特定公共賃貸住宅は一定の収入基準内であること。

家賃 入居者の所得に応じて、決定されます。
入居決定方法 関係法令等の基準により決定します。ただし、入居適合者が複数の場合、抽選で決定することがあります。

敷金 入居時の家賃の2か月分が必要となります。(還付時利息は含みません、)

※町営住宅について
(土幌町公式HP)



〈町営住宅〉

☆【新築】若者世帯向け住宅

中土幌地区に若年世帯向けの公営住宅が完成しましたので、募集を開始いたします。

◇住所：土幌町字中土幌西2線74番地

◇家賃の目安：23,500円から35,000円

(収入により決定されます。)

※次の事項の他の各条件は一般世帯向けと同じ。

◆入居対象者：40歳未満の2人以上の世帯



団地名	間取り	募集戸数	竣工年度
中土幌新南団地	2LDK	1戸	令和6年度

※申込者が募集戸数を超えた場合は、抽選となります。

☆一般世帯向け

団地名	間取り	募集戸数	竣工年度
睦団地	3DK	1戸	昭和49年度
南百戸団地	3DK	1戸	昭和54年度
	3LDK	1戸	昭和55年度
若葉団地	2LDK	1戸	令和2年度
	3DK	1戸	昭和50年度
	3LDK	2戸	昭和58年度
大通西団地	2LDK	3戸	平成11・12年度
	3LDK	3戸	平成12・13年度
土幌南団地	3LDK	1戸	平成5年度
中土幌東団地	3LDK	1戸	平成5年度
昭和南団地	3LDK	1戸	平成元年度
下居辺団地	3DK	1戸	昭和53年度

☆若葉団地見守り付高齢者等向け

※次の事項の他の各条件は一般世帯向けと同じ。

◆入居対象者：単身者または2人以上の世帯

◆入居資格：①入居者は65歳以上または障がい者。

②同居者のいずれもが50歳以上または障がい者。

ただし配偶者は年齢不問。

③自立した生活ができ、定期的な安否確認や、互助活動に参加協力できること。

④緊急通報装置の貸付け設置が可能なこと。

団地名	間取り	募集戸数	竣工年度
若葉団地	1LDK	1戸	平成26年度

☆大通西団地高齢者等向け

※次の事項の他の各条件は一般世帯向けと同じ。

◆入居対象者：単身者または2人以上の世帯

◆入居資格：①入居者は60歳以上または障がい者。

②同居者は60歳以上または18歳未満の者もしくは障がい者。

ただし配偶者は年齢不問。

団地名	間取り	募集戸数	竣工年度
大通西団地	1LDK	2戸	平成11・12年度
	2LDK	1戸	平成13年度

☆子育て世帯向け

※次の事項の他の各条件は一般世帯向けと同じ。

◆義務教育期間が終了するまでの児童と、同居する世帯であること。

団地名	間取り	募集戸数	竣工年度
南百戸団地	2LDK	2戸	平成30年度

〈特定公共賃貸住宅〉

団地名	間取り	募集戸数	竣工年度
協進団地	1LDK	3戸	平成7・8年度
みのり野団地	2LDK	2戸	平成14年度

〈公共賃貸住宅〉

団地名	間取り・家賃	募集戸数	竣工年度
かしわ荘	2LDK 20,000円	1戸	昭和56年度
	3LDK 23,000円	1戸	

〈定住促進住宅〉

住宅名	間取り・家賃	募集戸数	竣工年度
新田 706号室	3LDK 12,000円	1戸	昭和61年度

担 建設課 建築住宅係（役場庁舎1階 ☎ 5216）

農林業・
商工業



■令和7年度家畜商講習会の開催

日 11月13日（木）～14日（金）9時～17時30分

所 第2水産ビル4S会議室
（札幌市中央区北3条西7丁目1番地）

対 家畜の取引の業務に従事しようとする者

▽家畜商として取引をするためには家畜商免許が必要です。

▽免許を取得するには本講習会を受講し、修了証明書の発行を受け、免許申請の手続きが必要になります。

申請書類 受講願書（正副各1通）

※産業振興課または北海道のHPからダウンロード出来ます。

用意する物

① 印鑑（認印可）

② 写真2枚（正副所定の欄に、出願前6ヶ月以内に無帽で正面上半身を撮影した縦3cm、横2.5cm）

③ 受講手数料（3,560円分の北海道収入証紙）

受付期間 10月3日（金）までに担当まで

その他 獣医師免許または家畜人工授精師免許を持っている方は、講習時間短縮の特例措置が受けることができます。同措置を受ける方は、申請書に添付が必要となりますので、申請時に必ずご持参ください。

※家畜人工授精師の試験に合格し、免許取得の手続きを行っていない場合は、特例措置の対象にはなりませんので、家畜商講習会受講書の交付前までに交付を受けてください。

担 産業振興課 畜産林務係（コミセン内 ☎ 5220）

税金・保険・年金



町道民税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料第2期の納期

日 8月16日(土)～9月1日(月)

※各金融機関でお早めに納付されますようお願いいたします。口座振替で納付される方は1日(月)が振替日です。

※納付書は、ゆうちょ銀行やコンビニエンスストア、PayPayでも納付することができます。

▽町道民税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料について

担 町民課 住民諸税係(役場庁舎1階 ☎⑤5214)

▽介護保険料について

担 保健福祉課 介護保険係(総合福祉センター ☎⑤2006)

文化・スポーツ



ゲートボール体験会

日 8月10日(日) 9時～11時

所 土幌町屋内ゲートボール場(病院東側)

持ち物 上靴・飲み物(スティック等は貸し出します。)

¥ 無料

※小学生以下は大人同伴で参加願います。

申 8月6日(水)まで

問 ゲートボール協会普及部長井上(☎090-4583-3917)

募 集



自衛官等募集

自衛隊帯広地方協力本部のホームページに掲載されており、年間を通じて募集しています。

応募資格、受付期間、試験日などの詳細は、募集案内所へお問い合わせください。

問 自衛隊帯広募集案内所(帯広市西5条南14丁目13 NC サウスビル)

☎・FAX 0155-23-8718 @

obihiro.pco.tokachi@rct.gsdf.mod.go.jp

HP <https://www.mod.go.jp/pco/obihiro/>

介護職員の募集

募集人数 若干名

勤務場所 特別養護老人ホーム

身分 会計年度任用職員

勤務内容 介助業務など

勤務時間 7時間45分(夜勤を含む週5日シフト制)

応募資格 介護福祉士免許を有する者

年齢 59歳以下

選考方法 面接試験・適性検査

応募方法 顔写真付きの履歴書および介護福祉士免許の写しを応募先へ持参または郵送してください。

応募先 特別養護老人ホーム 事務所(〒080-1219 河東郡土幌町字土幌西2線169番地)

※希望される方には、職場見学を実施しますので、事前にお問い合わせください。

※募集人数に達しましたら、応募を締め切ります。

※詳細は、担当にお問い合わせください。

※面接試験の日時は、応募者本人に通知します。

担 特別養護老人ホーム(☎⑤2416)

看護職員の募集

募集人数 若干名

勤務場所 特別養護老人ホーム

身分 職員

勤務内容 入居者の健康管理、受診の介助、医療処置、薬の管理など

勤務時間 7時間45分・週5日・シフト制

応募資格 正看護師の免許を有する者

選考方法 面接試験、適性検査

応募方法 顔写真付きの履歴書および正看護師の免許証の写しを応募先へ持参または郵送してください。

応募先 特別養護老人ホーム 事務所(〒080-1219 河東郡土幌町字土幌西2線169番地)

※希望される方には、職場見学を実施しますので、事前にお問い合わせください。

※募集人数に達しましたら、応募を締め切ります。

※詳細は、担当にお問い合わせください。

※面接試験の日時は、応募者本人に通知します。

担 特別養護老人ホーム(☎⑤2416)

役場南側花壇の草取り作業のボランティア募集

次の日程で実施致しますので、皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

(作業は、ボランティアとなります。)

なお、作業に必要な軍手・ホー等については、各自ご用意くださいますようお願い致します。

日 8月7日(木)(雨天時:8月8日(金))
→9時から

所 役場南側花壇

担 地域戦略課ゼロカーボン推進係(役場庁舎2階 ☎⑤5212)

■しほろ 7000 人のまつり「花みこし」作成・担ぎ手の募集について

7000 人のまつりで使用する花みこしの作成と、まつり当日のみこし担ぎ手を募集します。みなさんの参加をお待ちしております。

〈みこし作成〉

日 8月5日(火) 9時～15時30分
6日(水) 9時～15時30分

所 コミュニティセンター

内 花巻作業(和紙の花を竹に巻きつける作業)
〈みこし担ぎ手〉

日 8月17日(日) 11時45分頃～
小雨の際は11時40分頃
大雨の際は11時50分頃
集合はそれぞれ開始の10分前

所 コミュニティ広場

※大雨時は総合研修センター

担 地域戦略課 まちづくり推進係(役場庁舎2階 ☎ 55212)

そ の 他



■然別演習場射撃訓練などの実施日程(8月)

内容	日程
戦車砲射撃	23日(土)～25日(月)
爆破等	1日(金)～3日(日) 18日(月)～31日(日)

※変更・中止になる場合があります。

担 陸上自衛隊鹿追駐屯地業務隊(河東郡鹿追町笹川北12線10番地 ☎ 0156-66-2211)

■しほろ 7000 人のまつり当日のコミュニティバス臨時運行

7000 人のまつり開催に当たって、コミュニティバスを臨時運行します。

臨時路線図および臨時時刻表については、18・19 ページをご覧ください。

日 8月17日(日)

内 通常運行時の3便以降について、臨時運行

担 地域戦略課 まちづくり推進係(役場庁舎2階 ☎ 55212)

■LINEからの証明書交付申請が便利になりました！

士幌町 LINE 公式アカウントから、各種証明書の交付申請ができます。本人確認はマイナンバーカードを利用して行い、交付手数料はオンライン支払いができるため、24 時間どこからでもお手続きができます。

8月1日から、申請できる証明書や受取方法を拡充しました。

窓口で待つ時間や申請書を書く手間なく証明書を取得できますので、ぜひご利用ください。

対象証明書

▽住民票の写し

▽印鑑登録証明書

▽戸籍関係証明書(戸籍謄本・附票等) NEW

▽税関係証明書(納税証明・所得証明等) NEW

用意するもの

▽マイナンバーカード

▽署名用電子証明書(上記カード交付時に設定した英数字6桁以上のパスワード)

▽スマートフォン(電子証明の読み取りに対応したもの)

▽士幌町 LINE 公式アカウントの友だち追加

申請方法 トーク画面のリッチメニューから「申請」をタップし、メッセージに従って必要事項の回答、本人確認、手数料の支払いをしてください。

受取方法 住民登録地へ郵送、町民課窓口で受け取り NEW

支払い方法 クレジットカード、PayPay、現金 NEW

その他

※郵送希望の場合は普通郵便で送付します。

お時間に余裕をもって申請してください。

※町内在住の方は送料無料です。

※代理申請はできません

担 町民課 住民年金係(役場庁舎1階 ☎ 5231)

LINE申請のはじめ方

①リッチメニューを表示 ②「申請」を押す

③3秒待つ

④手続きを選ぶ



7億5,000万円

サマージャンボミニ

1等・前後賞合わせて7億円
1等5億円、前後賞各1億円

1等・前後賞合わせて5,000万円
1等3,000万円、前後賞各1,000万円

当せんのチャンス広がる!

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

7月11日金 同時発売 51枚 300円

●発売期間：7月11日(金)～8月11日(月)
●抽せん日：8月21日(木)

2025年市町村振興宝くじ

PCやスマホでネット購入!

※記事の内容については各担当へお問い合わせください。

宝くじ
公式サイト

すぐ買える 当たりがわかる クイックワン

Quick One
クイックワン

宝くじの収益金は
私たちの国の
公共事業等に
使われています。

宝くじ
公式サイトで
発売中！
今すぐ会員登録！

宝くじ公式サイト  <https://www.tokai-kyokai-jp/official.jp/>

宝くじ公式サイト 宝くじ公式サイト 宝くじ公式サイト 宝くじ公式サイト 宝くじ公式サイト

士幌町総合研修センター無料レッスンのお知らせ

■8月レッスンプログラム

曜日	時間	プログラム名	場所	強度	難度
月曜日	13:15～13:45	コアトレーニング	トレーニング室	★	★
	14:00～14:30	ストレッチ	トレーニング室	☆	☆
	19:30～20:00	コアトレーニング	トレーニング室	★	★
水曜日	13:00～13:45	DISCO WORLD	研修室	★★	★☆
	14:00～14:30	ボールde筋膜リリース	研修室	★☆	★
	20:00～20:45	ZUMBA	研修室	★★☆	★★
木曜日	13:00～13:45	ノルディック・ウォーキング	走路	★	★
	14:00～14:45	Q-Ren ボディメンテナンス	研修室	☆	☆
金曜日	13:15～13:45	いきいきリズム	トレーニング室	★	★
	14:00～14:30	コアトレーニング	トレーニング室	★	★
	19:00～19:30	コアトレーニング	トレーニング室	★	★
	19:45～20:15	ストレッチ	トレーニング室	☆	☆

トレーニング室利用時間

■月・水・金曜日

13:00～21:00

■木曜日

9:00～12:00

15:00～19:00の間で体力測定開催！
18:30までにお申し出ください。

PROGRAM CONTENT

ストレッチ	筋肉や関節を伸ばし体の柔軟性を高めます
コアトレーニング	身体のコアとなる脊柱に近い部分から意識的トレーニング
いきいきリズム	リズムに合わせて簡単な有酸素運動を行います
ノルディックウォーキング	スティックを使用し、全身を大きく動かしながら歩きます
DISCO WORLD	80～90年代の懐かしい曲に合わせてダンスを楽しみます
ZUMBA	ラテン系の音楽とダンスを組み合わせたエクササイズです
Q-Ren ボディメンテナンス	誰でも簡単に行える骨盤体操です
ボールde筋膜リリース	ボールを使って筋膜をほぐし、身体を正常な状態へ戻します

認知症に関わる人が気軽に話せる憩いの場

認知症
カフェ

ひまわりカフェ



～認知症の予防と機能チェックを～

本人

家族

地域の人

専門職

認知症カフェは、認知症の心配がある方、その家族、認知症に関心のある方、誰もが参加できる憩いの場です！

今回は、『CADI2』といった認知機能チェックアプリを使った認知機能評価や、映像を用いて介護予防体操を実施します！！

令和7年 場所：共生型常設型居場所 みんなのまのくまさん

8月18日(月)
13時～15時

今回使用する認知機能評価アプリは10個の質問に答えてチェックする簡易的なものになっています！！是非この機会に、一度チェックしてみたいはいかがでしょうか！！

申込・問い合わせ：士幌町役場保健福祉課 地域包括支援センター ☎5-2188

令和7年8月から、**乳幼児等医療費助成制度**の名称が

子ども医療費助成制度 に変わります

子ども医療費助成制度とは、子どもが医療機関で受診した保険診療分の医療費を助成する制度です。認定者には令和7年8月から使用できる受給者証を7月に発送しています。

対 士幌町に保護者が住民登録している18歳の年度末までのお子さん(重度心身障害者医療費受給者証またはひとり親家庭等医療費受給者証の交付を受けているお子さんを除く)。

内 医療費の自己負担はありません(医療機関等にて受給者証を提示してください)。

なお、進学等で、お子さんだけが町外へ住所を移された場合も、助成が継続されることがありますので、担当までお問い合わせください。

担 町民課 国保医療係(役場庁舎1階 ☎⑦7726)

子初		子ども医療費受給者証	
公費負担者 番号	92012004	受給者 番号	0000000
受給者	住 所	河東郡士幌町字*****	
	氏 名	* * * *	
	生年月日	年 月 日	
有効期限		令和 7 年 8 月 1 日から 令和 8 年 7 月 3 1 日まで 18歳の年度末まで、一部負担金・初診時一部負担金は町が助成します	
発行機関名 及び印		北海道河東郡 士 幌 町	印
交付年月日		令和7年8月1日	

高木町長と話そう！！ しほろみらいトーク

～高木町長とまちづくりについて語り合いませんか？～



＼ 対象 ＼

庁内に在住または勤務する者
3人以上で構成する団体および
グループ



＼ 内容 ＼

- ・まちづくりに関するもの
- ・各団体の現状・課題・要望
- ・町づくりについての意見交換



＼ 場所 ＼

役場庁舎や各団体が指定する
場所（町内）またはオンライン（Zoom）にて実施

～ 皆さまのご意見をお待ちしております！！～



高木康弘

#北海道 #士幌町 #農村ユートピア #町長
個別の返答はできかねます 🍷



@TAKAGI_GRAM

町長の日常をみなさんにお届けしています！
ぜひ町長 Instagram のフォローを！！



みらいトーク申込書は
こちらから→



担当：地域戦略課 広報広聴係 ☎ 01564-5-5212



マジックショー
マジシャンごっちゃんの
縁日広場



13:00開演

みんなおいでよ！ そうけん フェスティバル

2025.8.23(土) 10:00-15:00
※雨天決行
in 土幌町総合研修センター

【愛され和牛】を使った
手作りピザを作ろう♪



限定
100枚
1枚 1,000円
えんどう畜産



フリーマーケット ハンドメイド作品



ホール

お気に入りが見つかるとかも

不要なものを再利用することで、
SDGsにも繋がります♪

サークル出店 当館で活動しているサークルです♪

- 抹茶の会 抹茶・お菓子セット販売
- 土幌町石工クラブ 石細工販売
- 陶芸サークル 陶芸作品販売
- 陶友会 陶芸作品販売

キッチンカー



正面玄関

キッチンカー
多数出店！

- ①TOKACHI H&H 10円パン・ロングポテト・牛トロフレック丼 等
- ②ヤミツキタコス様 ケbabrooll・イチゴスムージー・極上かき氷 等
- ③めっちゃバナナ様 バナナミルクにきこや黒ゴマ等をトッピング
- ④たいやきやいた様 たい焼き・揚げたい焼き
- ⑤そば工房 ふたば様 そば・うどん・かき氷 等

ワークショップ



ロビー

作って遊べる
わくわく工作

子供から大人も楽しめる作品が
いっぱいです♪可愛いものから
思い出に残る物までたくさん!!

出店一覧は下記を
ご覧ください！

昆虫展覧会



会議室

珍しい虫達が
そうけんに来る！

いろいろな地域の昆虫たちが
そうけんに来てくる!!



(上)トカラノコギリクワガタ
(左)ニセバナマオウカマキリ
(右)リーガルジャンピング
スパイダー等

パネルシアター

11:00~11:45



武道館

タイトル
『妖怪じーまん』

今日は年に一度の妖怪自慢大会
「妖怪じーまん」の日です!!
どんな妖怪が出てくるのかな?子どもたち
があっと驚く仕掛けがいっぱい!!さあ、
『妖怪じーまん』のはじまり.. はじまり。
※その他読み聞かせや手遊び等もあります!

ミニ縁日



ホールステージ

ワンコインで
楽しもう♪

- ボールすくい 100円
- ヨーヨーつり 100円
- かたぬき 100円
- 射的 100円
- 飲料販売 各料金



JICA 世界の民族衣装展



ホール

世界を身近に!

様々な国の民族衣装を着たり、
各国の食品サンプルを見ながら
気軽に世界を知ろう!

衣装を着用して写真撮影出来ます!
お子様用も多数ご用意あります♪

ワークショップ出店



うおーたーぶにぶに
ひらちゃん様(平川 治美)
(うおーたーぶにぶに)



てとてと様
(手形アート)



cocoatime candle様
(お人形キャンドル)



くるくるmika様
(パーバクイリング貼るだけ体験)



癒し工房 燈(ともしび)様
(ハーバリウム)



anurah様
(ガーランド&リースづくり)

ハンドメイド出店

※ 6/30時点の確定出店者様

- 未来様 (羊毛フェルト・レジン作品 等)
- レオン★クラフト様 (手作りあみぐるみ)
- Cuchic様 (天然石ワイヤーリング・開運グッズ)
- y.様 (レジンで作ったトレイ・大仏様)
- ドールハウスSHOPゆりこ様 (ドールハウス関連のもの)

フリーマーケット&
ハンドメイド出店者様
まだまだ募集中です♪
申し込みは
01564-5-2281まで!!

主催：株式会社オカモト 地域共創・文化事業本部 土幌町総合研修センター
【衣装提供 JICA北海道センター(帯広)】

募集中!

しほろ

農業塾

第1期生募集

【士幌町農業振興対策本部】

◆これからの農業担い手は持続可能な農業の実現に必要な、幅広い見識や鋭い経営感覚、豊かな人間性が求められるところであり、それらを育む場として「しほろ農業塾」を開講します。

これまで夢のある理想郷・農村ユートピアに向けての先人先達の思いや歩み（しほろイズム）をしっかりと承継すべく関係機関や先輩農業者から知識・技能を研修・学び、ネットワークづくりを通じ、いつの時代も時代のその先にチャレンジし続ける、たゆまぬ研究創意をしながら進化し続ける農業担い手人材を育む場としてスタートします。

開講期間

◆令和7年11月～
令和9年3月まで
※活動回数は15回程度を基本に、塾生の希望に応じて設定します。

入塾要件

◆町内在住の農業経営者、農業後継者およびその配偶者
◆町内農業法人等で常時雇用されている方および農業関係機関等の職員
※農業経験がおおむね5年未満

定員

◆若干名
※5名程度を想定しております。

申込期間

◆令和7年7月1日（火）から
令和7年9月30日（火）まで
※町産業振興課で申込書を記入していただきます。

研修内容

◆講演 ◆農協研修
◆専門研修 ◆特別研修
◆視察研修 ◆交流会
◆発表会
※カリキュラム（研修内容）は塾生同士の話し合いで決定します。

運営方法

◆塾の運営にあたっては塾生の自主性を尊重し、事務局（町産業振興課）が実施します。
※受講費用は基本無料としますが、懇談や懇親を図る場にかかる費用は、2分の1は塾生負担となります。

◆申込は9月末締め切りとなっております。まずはお気軽にご連絡ください。

士幌町農業振興対策本部事務局（産業振興課 農業振興係）

TEL 01564-5-5220

FAX 01564-9-5812

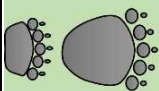
【受付時間】 平日8:30～17:15（土曜・日曜・祝日及び12月29日～1月3日を除く）

地域おこし協力隊 活動日誌

No.50

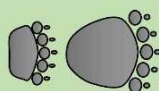
担当者 大崎 直人

こんにちは。有害鳥獣対策協力員の大崎です。7月に入って一気に蒸し暑くなりましたね。皆さま体調管理にはくれぐれもお気をつけ下さい。
さて、わたくしも北海道に来て、はや3ヶ月が過ぎました。
普段何をしているのか、疑問に思う方もいると思いますので
わたくしの担当している「有害鳥獣対策」の業務の一部を、
この場を借りてご紹介できればと思います！



猟友会事務局

猟友会の方たちの負担
をなるべく減らすよう
に努めています



出猟（今後）

最近わなと猟銃免許を
取得しました



ヒグマ出没情報の発信

クマの目撃、足跡、フン
などの情報は役場にお知
らせ下さい

有害鳥獣は「農林水産業に係る被害の原因となっている鳥獣」と定義されています。すべて動物のことを指しているわけではありません。

士幌町内で指定されている有害鳥獣はエゾシカ、ヒグマ、キツネ、アライグマ、カラス類、ドバトです。このほかにもタヌキやノウサギ等の被害も確認されています。

これらの動物の被害をどのようにしたら減らせるかを考えていくのが私のミッションです。

対策を考えるためには、実際に被害に遭われている方の意見が非常に重要になってきます。そのため、被害状況調査等の調査などにご協力いただけたら、大変ありがたく思います。

活動報告

★ヒグマ訓練を実施しました★

7月14日に猟友会、警察、消防と合同でヒグマ出没訓練を実施しました。

「小学校のグラウンドにクマが出没した」という通報を受けて、各機関が連携してクマを山に追い払うまでの流れを確認しました。また目視ができなくなったあとにドローンによる追跡が可能かどうかの検証も行いました。

終わった後には様々な意見交換がなされ、各機関での役割を再確認しました。



今回の訓練で、より必要性を感じました



高橋隊員

地域戦略課 まちづくり推進員

イシューシャ図鑑 第3号の発行！

今回は下居辺地区の農家、北村啓太さんにご登場いただきました😊

道内をツーリング中にアクシデントに遭い、それがきっかけで移住された、とてもドラマチックなお方です！

全国版の移住サイトでも閲覧数1位となり、大人気の記事になりました👏



大阪移住相談会に初出展！！

6月21日（土）に「北海道移住相談会2025 in 大阪」に初出展してきました！

近年、関西圏からの移住体験者が増加しており、この流れを活かしたいと企画し、15組の相談者にお越し頂きました👏

この関係性を活かし、移住体験の更なる増加、そして移住へと繋げていきます👏



山口隊員

産業振興課 観光資源活用事業支援員

6月21日（土）から7月6日（日）に下居辺果樹園場(Cheer farm)で開催されたハスカップ狩りに参加しました。CheerSの方と協力し無事に迎えることができました。

今年から入園料ができましたが、入園料に付いてくるハスカップソーダが美味しいと好評でした！町内外含めてたくさんの来園者がハスカップ狩りを楽しんでくれました。

今年は、入園料と緑風の入湯券のセット売りを始め、お得に両方を楽しめるようになりました。来年のハスカップ狩りに向けて、CheerSと果樹園場の栽培管理支援を続けていきます。



しほろっち夏祭り花火大会

7月5日に開催されたしほろっち夏祭り花火大会に出ました。

私はヨーヨー釣りの出店ブースのお手伝いとして参加していました。

花火があがる前にヨーヨーが売り切れるほどの人気でした！

たくさんの子供たちに遊んでいただけて良かったです。



読売新聞帯広支社の記者から取材依頼を受けました。

協力隊の活動内容や士幌町の魅力について取材していただき6月18日に載せていただきました。読売新聞では「魅力発見 地域おこし協力隊」という企画で定期的に各地の地域おこし協力隊に取材に伺い、協力隊から見たその町の魅力を掲載しているそうです。

Web版でも見られますので、よければご覧下さい。



協力隊取材

URL: <https://www.yomiuri.co.jp/local/hokkaido/feature/0071280/20250618-0YTA150004/>

土幌高原太鼓 12:05 START

陸上自衛隊音楽隊 瀬川 11:20 START

祭

土幌音頭・郡上踊り 11:00 START

怪人テラマチと爆弾解除マニユアル 10:50 START

思いを自由に叫ぶべし! 13:05 START
土幌町中央中学校 生徒会書記局プロコース

成年・未成年の主張

恒例!お菓子まわし 15:50 START

第44回 いほろ 7200人の まつり

2025 8.17 小雨 決行 10:30~16:00
日 コミュニティ広場ほか
大雨時: 総合研修センターで開催

今年も土幌で大爆笑!

お笑いステージ 観覧無料

開演 15:00~ 場所 コミュニティ広場 イベントステージ

- 小雨時/15:00~
- 大雨時/15:00~ (総合研修センター)

パンクブーブー **ヨネダ2000**

仮装 盆踊り大会

8.20(水) 西2線会場 18:00~21:00
当日16:00~23:00の間、西2線の26号~27号間は通行止となります
雨天順延(予備日:21日)

●お問合せ / 土幌町商工会
☎01564-5-2614

©YOSHIMOTO KOGYO

第44回 いほろ 7000人のまつり 会場MAP



コミュニティ広場 特設会場 ステージ

10:00~10:20 交通安全・防犯パレード (土幌町生活安全推進協議会)	12:35~12:50 書道パフォーマンス(モノクロ書道)
10:30~10:50 開会式	12:55~13:00 舞踊(文化協会)
10:50~10:55 怪人テラマチからのメッセージ	13:05~13:30 成年・未成年の主張(中学生企画)
11:00~11:15 土幌音頭・郡上踊り (女性団体連絡協議会)	13:40~13:45 フラダンス(文化協会)
11:20~11:35 音楽隊演奏(陸上自衛隊)	13:50~14:05 バトン演出披露(土幌バトンメイツ)
11:45~12:00 花みこし(農協青年部・青年会・農協青婦部・地区連合・小学生)	14:10~14:20 ダンス(ダンスサークルLil Shine)
12:05~12:20 高原太鼓(文化協会)	14:25~14:40 ダンス(Girls Dance team SANY)
12:25~12:30 舞踊(文化協会)	14:45~14:55 よさこい演舞(文化協会)
	15:00~15:40 お笑いステージ
	15:50~16:00 お菓子まき

ゴミはお持ち帰りください

企画・運営

いほろ
7000人の
まつり
実行委員会

土幌町・町議会・農業委員会・JA土幌町・JA土幌町青年部・JA土幌町女性部・商工会・商工会青年部・商工会女性部・地区連合会・農民協議会・生活安全推進協議会・体育連盟・女性団体連絡協議会・青年会・文化協会・各地区公民館推進委員会・土幌郵便局・観光協会・町民会議・原水協・役場管理職等会・土幌高校・消防団・地域活動支援センター・土幌地ビール研究会・1977・若ちゃん'S・wamilesウイंस土幌サロン・Sigh factory・M ハンドメイドアクセサリー・土幌高原ヌブカの里・ELLY'S COFFEE・アナベルの会・フロンテー食品・えんどう畜産・土幌バトンメイツ・そば工房 ふたば・モノクロ書道・翔バタクラブ・Farm kitchen 佐倉cafe・純ちゃん食堂・パッキーズホットドッグ・ダンスサークルLil Shine・Girls Dance team SANY・和喜達々・アウトドアカフェクローバー・土幌スカイエンジェルBC・土幌町略友会

土幌小学校エリア	10:30~15:30 ゴーカート 10:30~16:00 ふわふわバルーン	10:30~14:00 熱気球搭乗体験 ※小学生以上有料 ※天候によって終了時間の変更あり
遊水公園エリア	10:30~13:00 ニジマス釣り 中学生以下対象 (保護者は可)	11:00~12:30 子牛のふれあい体験 10:30~16:00 トラクター展示
消防署	10:30~13:00 消防車乗車体験・放水体験 消火器体験・レンジャー体験	

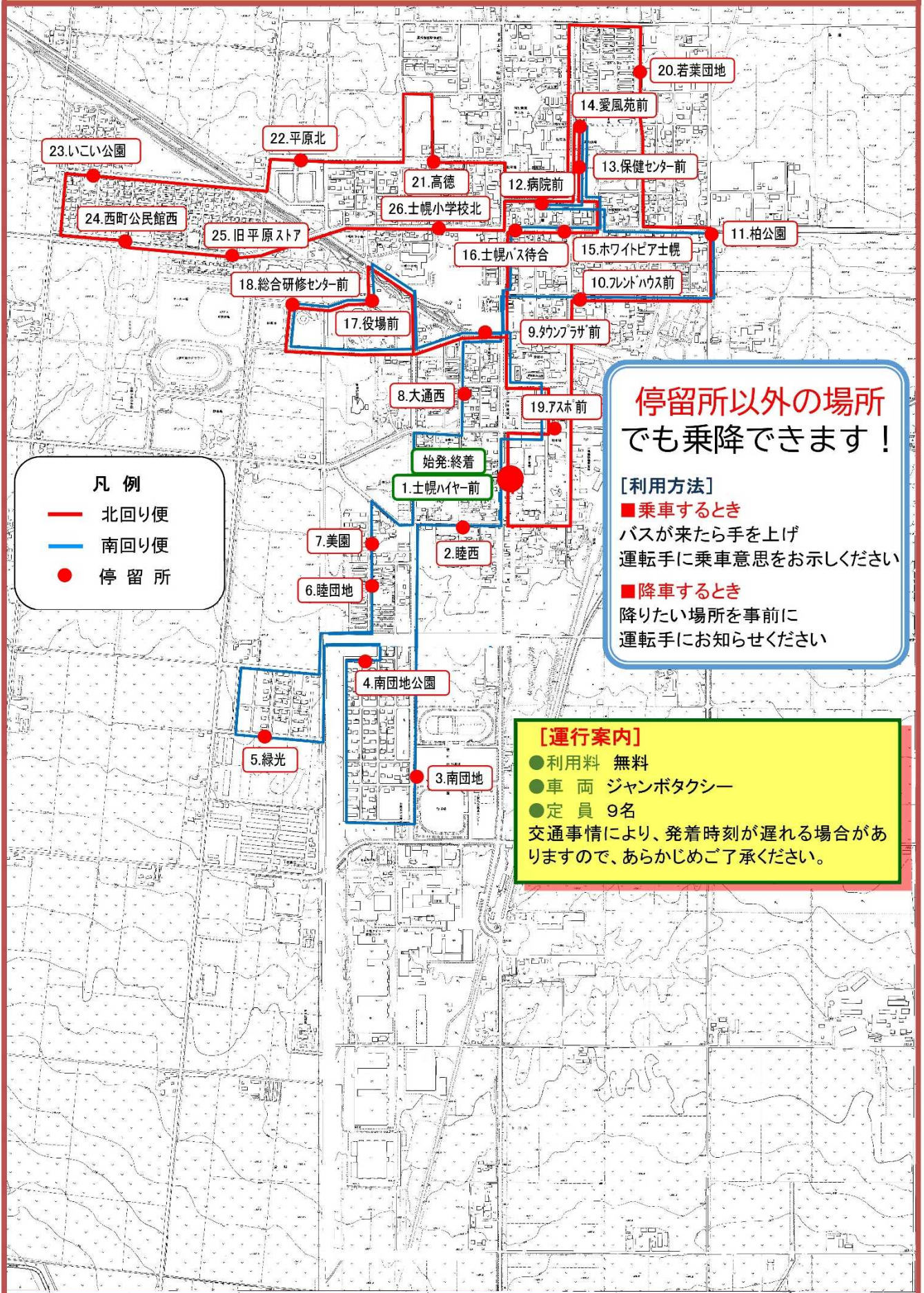


●お問合せ / 土幌町役場 地域戦略課

☎01564-5-5212 ●プログラムは予告なく変更になる場合があります。
●売店・出店・曜日は、商品がなくなり次第終了します。

P お車でお越しの場合は、土幌町役場駐車場または総合研修センター駐車場をご利用下さい。
【雨天決行】大雨の場合は総合研修センターにて実施します

【しほろ 7000 人のまつり】臨時コミバス運行路線図



第44回しほろ7000人のまつり 臨時コミュニティバス運行時刻表

南 回 り 便	番号	停留所名	1便	3便	6便	8便	10便
	1	士幌ハイヤー前		発 9:40	着 12:06	発 13:44	着 15:46
	2	睦西		9:41	↑ 12:05	13:45	↑ 15:45
	3	南団地		9:42	12:04	13:46	15:44
	4	南団地公園		9:44	12:02	13:48	15:42
	5	緑光		9:45	12:01	13:49	15:41
	6	睦団地		9:47	11:59	13:51	15:39
	7	美園		9:48	11:58	13:52	15:38
	8	大通西		9:50	11:56	13:54	15:36
	9	タウンプラザ前		9:51	11:55	13:55	15:35
	10	フレンドハウス前		9:52	11:54	13:56	15:34
	11	柏公園		9:53	11:53	13:57	15:33
	12	病院前		9:55	11:51	13:59	15:31
	13	保健センター前		9:56	11:50	14:00	15:30
	14	愛風苑前		9:57	11:49	14:01	15:29
	15	ホワイトピア士幌		9:58	11:48	14:02	15:28
	16	士幌バス待合所		—	—	—	—
	17	役場前		10:01	11:45	14:05	15:25
	18	総合研修センター前		10:02	11:44	14:06	15:24
	9	タウンプラザ前		10:04	11:42	14:08	15:22
	19	アスポ前		↓ 10:05	11:41	↓ 14:09	15:21
	1	士幌ハイヤー前		着 10:06	発 11:40	着 14:10	発 15:20

北 回 り 便	番号	停留所名	2便	4便	5便	7便	9便
	1	士幌ハイヤー前		発 10:10	着 11:27	発 13:03	着 15:17
	10	フレンドハウス前		10:13	↑ 11:24	13:06	↑ 15:14
	11	柏公園		10:14	11:23	13:07	15:13
	20	若葉団地		10:15	11:22	13:08	15:12
	14	愛風苑前		10:16	11:21	13:09	15:11
	13	保健センター前		10:17	11:20	13:10	15:10
	12	病院前		10:18	11:19	13:11	15:09
	21	高德		10:19	11:18	13:12	15:08
	22	平原北		10:21	11:16	13:14	15:06
	23	いこい公園		10:22	11:15	13:15	15:05
	24	西町公民館西		10:23	11:14	13:16	15:04
	25	旧平原ストア前		10:24	11:13	13:17	15:03
	26	士幌小学校北		10:25	11:12	13:18	15:02
	12	病院前		10:26	11:11	13:19	15:01
	13	保健センター前		10:27	11:10	13:20	15:00
	14	愛風苑前		10:28	11:09	13:21	14:59
	15	ホワイトピア士幌		10:29	11:08	13:22	14:58
	16	士幌バス待合所		—	—	—	—
	17	役場前		10:32	11:05	13:25	14:55
	18	総合研修センター前		10:33	11:04	13:26	14:54
	9	タウンプラザ前		10:35	11:02	13:28	14:52
	19	アスポ前		↓ 10:36	11:01	↓ 13:29	14:51
	1	士幌ハイヤー前		着 10:37	発 11:00	着 13:30	発 14:50

※運行路線上であれば、停留所以外の場所でも乗降できます。

乗車するとき：バスが来たら手を上げて運転手に乗車意志をお示しください。

降車するとき：降りたい場所を事前に運転手へお知らせください。

令和7年5月26日から随時

戸籍にフリガナが記載されます

フリガナの通知を必ず確認しよう！

※土幌町に本籍がある方の通知は8月下旬頃を予定しております。
また、本籍地ごとに通知のタイミングは異なります。

本籍地の市区町村長から戸籍に記載される予定のフリガナが通知されるから必ず確認してね！



①本籍地の市区町村長による通知

本籍地の市区町村長から、戸籍に記載される予定の氏名のフリガナが郵送で通知されます。

通知は、令和7年5月26日以降送付されますので、**通知が届いたら必ず内容を確認してください。**

通知のフリガナが正しいときは、届出をしなくても通知のとおり戸籍に記載されます。



通知のフリガナが誤っていたら届出をしてね！
オンラインでの届出が便利だよ

②氏名のフリガナの届出

令和7年5月26日から令和8年5月25日までの間、氏名のフリガナの届出をすることができます。

オンライン（マイナポータル）での届出が便利ですが、郵送や市区町村の窓口で行うこともできます。

③市区町村長による氏名のフリガナの記載

②の届出がなかった場合、令和8年5月26日以降に、①の通知に記載されたフリガナが戸籍に記載されます。

通知のフリガナが正しいときは、届出をしなくても通知のとおり戸籍に記載されるから大丈夫！



届出に手数料はかからないよ！
また、届出をしなくても罰則はないから安心してね！



もう少し詳しく！

届出することができるのは…

氏名のうち、名のフリガナは各人が届け出ることができます。氏のフリガナは原則として戸籍の筆頭者が届出をすることができますが、配偶者などと相談するのが望ましいです。

届出する場合には…

他の行政手続（例：パスポート、年金）等において既に使用している氏名のフリガナを確認しておきましょう。戸籍上の氏名のフリガナと食い違うことがあると、他で使用しているフリガナの変更手続が必要となるなど、不都合が生じる可能性があります。

出生等で新たに戸籍に記載される方のフリガナは…

令和7年5月26日から、「氏名として用いられる文字の読み方として一般に認められているものでなければならない」というルールが設けられます。
例えば、（1）漢字の意味や読み方との関連性をおよそ又は全く認めることができない読み方（例：太郎をジョージ、マイケル）、（2）漢字の持つ意味とは反対の意味による読み方（例：高をヒクシ）などは認められない場合があります。

【担当】町民課住民年金係
☎5 - 5231

制度の詳細はこちら→
(法務省 HP)



令和7年度士幌町 総合防災訓練

気軽な気持ちで是非
ご参加ください。

日時・場所

令和7年**9月27日（土）** 午前9時30分～11時40分
士幌町総合研修センター（受付：午前9時～9時20分）

目的

災害発生時の避難行動から避難所の開設等までの対応能力を向上

災害の想定

十勝平野断層帯主部地震又は日本海溝・千島海溝沿いの巨大地震等が発生。当日は、電気や上下水道などのライフラインは完全に消失していることを想定。
町は総合研修センターに避難所を開設。

訓練の内容

- ① 救急救命要領
- ② 消火要領
- ③ 避難所の開設
- ④ 災害対応資器材の展示
- ⑤ 災害用車両等の展示

・ **共助の力**が
たくさんの命を
救います。
・ **皆さん**が主役
です。

対象

士幌町民（在住）なら**どなたでも**OKです。（子供や外国人の方も！）

申し込み

9月12日（金）までに、右の二次元バーコード又は、
次のページの申込書に記載の上、総務課までお申込みください。



主催 士幌町 〒080-1292 河東郡士幌町字士幌225番地 総務課
電話：01564-5-5211 / FAX：01564-5-4304

令和7年度総合防災訓練 申込書

	フリガナ 氏 名	所 属 (町内会、団体名等) 【学校】	住所 電話番号	性別	年齢 【学年】
1					
2					
3					
4					
5					

【特記事項】内容や申し込みについてご不明な点があればこちらにご記入ください。

令和7年9月12日(金)までにお申込みください。

訓 練 会 場



- ※① 訓練参加者の駐車場は、役場庁舎北側の駐車場をご使用ください。
- ※② 会場が一部土足禁止の場所がございますので、上履きを携行願います。
- ※③ 訓練準備等の都合上、9月26日(金)と27日(土)は、総合研修センターの使用を一時的に制限させていただきます。
- 皆様にはご不便とご迷惑をおかけしますが、本訓練の趣旨をご理解いただきご協力を賜りますようお願いいたします。

お手元の健康保険証の有効期限をご確認ください。

令和7年7月31日以降順次、健康保険証は使えなくなります。



マイナ保険証か資格確認書
で医療機関・薬局にて受付をしてください。

マイナ保険証
の利用を
ご希望の方

利用登録済み ▶ そのまま医療機関等でご利用ください。
の場合
未登録の場合 ▶ 医療機関等にある顔認証付きカードリーダー
で利用登録ができます。
※マイナポータル等でも登録できます。

マイナ保険証を
お持ちでない方

お手元の健康保険証の有効期限前に**資格確認書**が交付されます。詳しくは、加入している保険者にお問い合わせください。

マイナ保険証の
利用が困難な方

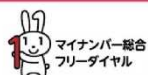
ご高齢の方や障がいをお持ちの方など、マイナ保険証での受付が困難な方は、加入している保険者に**申請すれば資格確認書**が交付されます。

※後期高齢者医療制度にご加入の方には、令和8年7月までの間は、マイナ保険証の有無に関わらず、**申請しなくても資格確認書**が交付されます

＼こんな時に便利！／ **マイナ保険証のメリット**

- ✓ 過去のお薬・診療データに基づく、より良い医療が受けられる
- ✓ 突然の手術・入院でも高額支払いが不要になる
- ✓ 救急現場で、救急搬送中の適切な応急処置や病院の選定、搬送先の病院で活用される

この他にも、日常生活の中で利用できるシーンが広がっています。
ぜひ日頃からマイナンバーカードを持ち歩いて、ご活用ください！



マイナンバー
0120-95-0178

5番を選択のうえ、音声ガイダンスにしたがってお進みください。

受付時間（年末年始を除く）
平日：9時30分～20時00分
土日祝：9時30分～17時30分

マイナンバーカードの
健康保険証利用について
もっと知りたい方はこちら



ひと、くらし、みらいのために
厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

不審者出没情報!

最近夕方頃、不審者の目撃が相次いでいます。中央公園付近では電柱に登る男が、遊水公園やタウンプラザ付近でも不審者と遭遇した、又は目撃したとの情報が寄せられています。特に、小学生児童の下校時や、プールの帰り道は注意しましょう。



目撃場所の中央公園



目撃場所のタウンプラザ

不審者対策

- 通学路を歩くときは、できるだけ友達と一緒に歩く。
- どうしても1人になってしまう区間があるときは、周囲の安全を確かめながら早歩きをすること。



もしも不審者に遭遇したら

- すぐにその場から離れる
「こども110番の家」や、コンビニなどのお店へ逃げる
- 周囲に危険を知らせる
「助けて」と大声を出す。
防犯ブザーを鳴らすなど。



暴力団追放「三ない運動^{ワン}+1」の推進



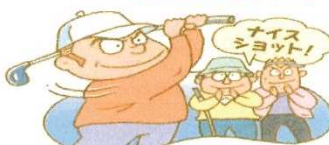
暴力団を「**利用しない**」



暴力団を「**恐れない**」



暴力団に「**金を出さない**」



暴力団と「**交際しない**」

北海道警察 ・ 北海道暴力追放センター

訪問買取業者にご用心

数年前から外国人ブローカーが、日本製の車両などを求めて、町内をはいかしています。彼らは、買い取りたい車両を発見したとき、当該車両に自分の名刺等を挟んで立ち去るといった営業スタイルです。

Oh! made in Japan



★自宅は常時施錠しましょう!
万が一、業者と遭遇して、事件やもめごとに発展した場合は、すぐに110番通報を



モーだまされるな! (警察官かたる)特殊詐欺

依然として、道内で警察官をかたるオレオレ詐欺の被害が多発しています。次の点に注意して詐欺被害を防ぎましょう

- 警察はSNSやメッセージアプリで連絡をすることはない
- 警察は警察手帳や逮捕状の画像を送ることはない
- 警察は逮捕を免れる事を理由に金銭の振込を指示しない
- 警察は国際電話番号で電話をすることはない
- 警察官を名乗る者から連絡があった場合は、警察官の所属や名前を確認した上一旦電話を切り、警察相談専用電話#9110や自身で調べた警察署等の電話番号に相談する。

★詐欺を含む迷惑電話に対する相談はこちら
迷惑電話対策相談センター(でんわんセンター)
☎03-6162-1111

夏山遭難の防止

乾く前に 水分・塩分 熱中症予防

北海道警察からのお知らせです。
気温が上昇し、登山やハイキングなどで山に出掛ける機会が多くなります。
自分の体力・技術を過信せず、こまめな水分補給を行い、熱中症を予防しましょう。

北海道警察 [https://x.com/HP_tiiki]

○暴力団に関する通報、情報は帯広警察署まで ○詐欺電話がきたら#9110番(警察相談専用電話)まで

8月

中士幌



中士幌駐在所
7-4121

重要



居眠り運転に注意!

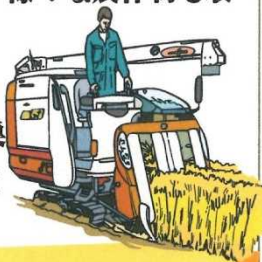
例年この時期は、暑さや長距離運転等による疲労が重なって注意力が散漫となり、居眠り運転の交通事故が増加します。

8月中はお盆休みなどで、長距離を運転する機会が増える事があると思いますが、運転する際は十分に注意してください!



農作業中等を狙った
空き巣被害に注意!

小麦の収穫を迎え、様々な農作物も収穫時期を迎えようとしておりますが、農作業中等を狙った空き巣被害に、引き続き注意をお願いします。



玄関ロックは基本です

いつ被害に遭うかわからず、また、絶対に大丈夫ということはありません。

「気をつけよう」という意識で被害防止に努めましょう。



車上ねらいに注意を!

例年この時期になると、車上ねらいが発生しており、町民の皆様には以下の点に注意願います。

- ・ 車内に貴重品を放置しない。
- ・ 農作業トラックなどに、小銭を入れたままにしない。(小銭目的の泥棒もいます。)
- ・ 短時間であっても必ず施錠する。

貴重品は置かない!

鍵を掛けよう!



少しの間でも油断しないで

ニセ警察詐欺に注意!

- ・ 警察がSNSで連絡する事はありません!
- ・ 警察が警察手帳や逮捕状の画像を送る事はありません!
- ・ 警察が電話やSNSでお金を要求する事はありません!

警察を名乗る者から電話やSNSでお金を要求されたときは、最寄りの警察又は☎『#9110』に相談を!

夏休み期間中の
子供の犯罪被害・交通事故防止

《温かい目で見守りましょう》

夏休み期間中は、子供達が活発に外に出て遊んでいます。

子供達が交通事故に巻き込まれないよう、車を運転する際は特に注意し、また、犯罪に巻き込まれないよう地域の皆様全員で、子供達を温かい目で見守りましょう。



チャンスは今!

令和7年度 第2回

警察官採用試験受験者募集中!

受付期間

7月1日(火)~8月15日(金)

試験日

9月21日(日)

少しでも興味がある方・聞いてみたい事がある方は、是非駐在所にお越しください。



気軽に駐在所に来てね。

～強い意志と勇気で暴力追放～ 暴力団に関する通報、情報提供は帯広警察署まで

「共生型常設型居場所 みんなのまのくまさん」は
士幌町社会福祉協議会が運営する『みんなのいばしょ』です

もりくま通信

【2025年8月号】 発行：士幌町社会福祉協議会

●開館 月～金曜日(土・日・祝休み)

10:00～16:30

※12:00～13:00お昼休み中施設※

●連絡先 ☎ 01564-7-7355

(担当コーディネーター 柴田)



●だれでも気軽に利用できる「いばしょ」です●

カレンダーに記載しているさまざまな活動は、フロアの一部で行っています。
フリーカフェは開館中いつでも利用できますので、気軽にお立ち寄りください♪



ご希望の方には柴田Co
がハンドドリップで
コーヒーを淹れます♪

●無料●

- * 入館(フリーカフェ・会議・PC作業等可)
- * フリーWi-Fi
- * 電子レンジ(お弁当の温めなどに)
- * 水・お湯(カップ麺など食べるのも◎)
- * 各種相談
(相談やお悩み等コーディネーターがお話を聴きます)

●有料●

- * コーヒー・お茶(セルフ)100円
- * 個室利用 100円/1人
- * 貸しロッカー1,000円/1ヶ月
(居場所内で活動する際に使用する物品等)
- * 体験会の開催や手作り品等の販売
(最終金曜日「ふれあいカフェ」として実施可)



すみどころ

●「涼み処」としてもぜひご利用ください●

～熱中症にご注意ください！暑くなったらひと休み♪～

士幌町では、厳しい暑さへの対策として、誰でも冷房のきいた空間で過ごすことができるよう町内14ヶ所を「涼み処」として指定し、開設しています。
当施設「みんなのまのくまさん」も涼み処として指定されています。



エアコン完備の他、扇風機、無料の飲み物(麦茶・水)、体を冷やすための氷も用意しています。
体調が優れない場合は個室で横になったり、必要に応じて保健・医療の専門職へも繋がります。
暑い日はもりくまへ出かけよう♪



「涼み処」の青いのぼりが目印！

●ミニカラオケボックス 人気上昇中ですよ●

※ 飲食持ち込みOK！ マイクはありません※

個室で通信カラオケ機器DAMを使ってカラオケボックス気分を楽しんでいただける「ミニカラオケボックス」の人气がじわじわと上昇中！
ひとりで練習するもよし！お友達と楽しむもよし！
気軽にご利用ください♪



●ミニカラオケボックス●

【予約制】 ☎ 7-7355

* 利用料：一人100円

【定員：5～6名】

※機器や部屋の空き状況を事前に電話等でご確認ください。

コミバスに乗って「もりくま」に行こう♪



もりくま前
バス通過時間

南回り	1便	3便	6便	8便	10便
	8:59	9:59	11:45	14:03	15:25
北回り	2便	4便	5便	7便	9便
	9:30	10:30	11:05	13:23	14:55

もりくま側
5, 6, 9, 10便

向かい側
1, 2, 3, 4, 7, 8便

☆行き → 運転手さんに「まのくままで」と伝えて下さい。

☆帰り → バス停がないので手をあげて下さい。

もりくまイベントのご案内

もりくま通信2025年8月号

●ふれあいカフェ● 毎月最終金曜日

- *さまざまな体験の機会を提供したり、町民の手作り品の販売等を行います♪
- *特技や趣味を活かした体験会の開催や販売等を希望する方はコーディネーターにご相談ください♪

【29日(金)のふれあいカフェ】

*編み物販売

10:00～16:00 / 編み物おしゃべり会

*あつまれもったいないもの！

(不要品無料お引き取り) ※8/1(金)もあるよ♪

10:00～10:30 (随時受付) / 柴田 円里

*お顔のマッサージ (ミニ講習)

～自分でやってみよう～【無料/3分以内】

10:00～12:00(随時受付) / 小西 美子

●ボードゲーム体験●

人生ゲームやオセロのようなテーブルゲームと一緒に楽しみませんか？

*日時：4日(月) 14:00～15:30



●レコードを聴こう●

もりくま所有レコードのジャンル別に鑑賞会を企画しました♪

好きなレコードを選んでみんなで聴きましょう♪
ご自宅からの持ち込みも大歓迎！

*20日(水) ポップス編

*25日(月) 演歌・昭和歌謡編

*27日(水) クラシック編

【時間 10:30～11:30】



●ひまわりカフェ●

主催：士幌町保健福祉課
～認知症カフェ～
地域包括支援センター

認知症の心配がある方、その家族、認知症に関心のある方など、誰もが参加できるいいいの場です。

*日時：8月18日(月) 13:00～15:00

*内容：3分でできる！

頭のお元気度測定 ほか



※イベントはフロアの一部や個室で活動しています。活動中もフリーカフェは利用できます。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		【参加費等】 *いきいき遊びクラブ：100円 *フラダンス体験：100円 (講師 ホクラニゆきえ先生 / 代表 高橋) *その他の活動：無料		いきいき遊びクラブ (マージャンサロン) 参加者募集中！	1 いきいき遊びクラブ 10:00～15:00 あつまれ！もったいないもの (不要品引取) 10:00～16:30 編み物おしゃべり会 10:00～16:00	2
3	4	5	6	7	8	9
【定休日】	ボードゲーム体験 14:00～15:30	編み物おしゃべり会 10:00～16:00	歌ごえサロン 13:30～15:00	フラダンス体験 10:00～12:00 カリンバ部 14:00～16:00	いきいき遊びクラブ (健康マージャンサロン) 10:00～15:00 編み物おしゃべり会 10:00～16:00	【定休日】
10	11	12	13	14	15	16
【定休日】	【定休日】 海の目	ふれあいサロン & しほろ スマホ相談室 10:00～11:30 編み物おしゃべり会 10:00～16:00			いきいき遊びクラブ (健康マージャンサロン) 10:00～15:00 編み物おしゃべり会 10:00～16:00	【定休日】
17	18	19	20	21	22	23
【定休日】	ひまわりカフェ (認知症カフェ) 13:00～15:00	編み物おしゃべり会 10:00～16:00	レコードを聴こう♪ ～ポップス編～ (山下達郎・ビートルズ など) 10:30～11:30	カリンバ部 14:00～16:00	いきいき遊びクラブ (健康マージャンサロン) 10:00～15:00 編み物おしゃべり会 10:00～16:00	【定休日】
24	25	26	27	28	29	30
【定休日】	レコードを聴こう♪ ～演歌・昭和歌謡編～ 10:30～11:30	ふれあいサロン & しほろ スマホ相談室 10:00～11:30 編み物おしゃべり会 10:00～16:00	レコードを聴こう♪ ～クラシック編～ 10:30～11:30	カリンバ部 14:00～16:00	いきいき遊びクラブ (健康マージャンサロン) 10:00～15:00 編み物おしゃべり会 10:00～16:00 ふれあいカフェ *手芸販売 *ミニ講習 *あつもの (不要品引取)	【定休日】

士幌町社会福祉協議会 ボランティア情報

第251号

令和7年 7月31日発行
士幌町社会福祉協議会
ボランティアセンター
電話 5-2008



ご報告

お楽しみ昼食会を開催いたしました！！

ご協力団体：中士幌ひまわり婦人会

去る6月18日（水）に中士幌ひまわり婦人会ご協力のもと、65歳以上のお一人暮らしの方を対象に今年度第1回目の昼食会を開催し、41名が参加されました。当日は中士幌ひまわり婦人会の皆さん手作りのぼたてご飯・小松菜のおひたし・お味噌汁に加え、婦人会の皆さんが古紙回収をして得た収益でスイカを振る舞っていただきました。参加された方からは「今年もみんなの顔が見れて嬉しい！ご飯も美味しかった」と喜びの声が聞かれました。会の後半では役場地域戦略課の坂井主幹より士幌町の交通手段についてのお話があり、皆さん真剣に話をきかれていました。



▲お楽しみ昼食会にご協力いただいた【中士幌ひまわり婦人会】の皆さん。



▲美味しいご飯を食べながらなので、会話も弾みま



▲役場地域戦略課の坂井主幹からのお話を皆さん真剣に聞かれており質疑応答の時間もありました。

熱中症に気をつけましょう

熱中症とは、高温多湿な環境下で体内の水分や塩分（ナトリウムなど）のバランスが崩れたり、体温調節機能が崩れたりすることなどによって、体内に熱がこもった状態の事をいいます。そのため、熱中症は外にいる時だけでなく、室内で過ごしていてもおこります。最近では北海道でも猛暑日になることが増え、特に警戒が必要です。熱中症は命にも関わる事がありますので、あらためて対策を確認して、ボランティア活動やサロン・運動教室への参加の際は気をつけましょう！！なお、共生型常設型みんなのまのくまさんにはエアコンが備え付けられていますので、外出時の休憩場所やサロンなどの開催場所等で是非ご利用ください！

【お問い合わせ：士幌町社会福祉協議会 5-2008】



こまめに水分補給をしましょう

喉が渇く前にこまめな水分補給をしましょう



エアコンや扇風機で室温を調整

エアコンや扇風機を使って室温を適温に保ちましょう



通気のいい服装で涼しくしましょう

冷たいタオルや保冷剤を使用する事も有効です。体に熱がこもらないようにしましょう



外出時には帽子などを活用しましょう

直射日光から体を守りましょう。こまめに涼しい所で休憩しましょう





気軽に立ち寄りください

令和7年

「ふれあい・いきいきサロン」8月の予定



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				8月の新田サロンは新田地区合同慰霊祭に参加します。	1 いきいき遊びクラブ (健康マージャンサロン) 10:00~15:00 歌謡体操を楽しむ会 13:30~15:30	2
3	ふれあいサロンしほろ内で『スマホ何でも相談室』同時開催！ ◆場所:みんなのまのくまさん	5 ふまねっと教室 【会場:タウンプラザ】 13:30~14:30	6 ガンパルーン愛好会 【会場:保健センター】 10:00~12:00	7 お茶の間中町 9:30~11:30 上居辺いきいきサロン 10:00~12:00	8 新田いきいきサロン 新田地区合同慰霊祭 11:00~15:00 いきいき遊びクラブ (健康マージャンサロン) 10:00~15:00	9
10	山の日	12 ふれあいサロンしほろ 10:00~11:30	13	今月の【上居辺いきいきサロン】は第1木曜日に開催します。なお、第4木曜日はお休みです。	15 いきいき遊びクラブ (健康マージャンサロン) 10:00~15:00	16
17	18 北地区ふれあいサロン 今月のサロンは【みんなのまのくまさん】へ行きます 9:30~12:00	19 そば打ち同好会 9:30~12:00 西上ふれあい夢サロン 10:00~12:00 ふまねっと教室 【会場:タウンプラザ】 13:30~14:30	20 南地区いきいきサロン 10:00~12:00 ガンパルーン愛好会 【会場:福祉センター】 10:00~12:00	21	22 いきいき遊びクラブ (健康マージャンサロン) 10:00~15:00	23
24	25 北中ふれあいサロン 10:00~15:00	26 ふれあいサロンしほろ 10:00~11:30	27 ふれあいサロンしほろ内で『スマホ何でも相談室』同時開催！ ◆場所:みんなのまのくまさん	28	29 いきいき遊びクラブ (健康マージャンサロン) 10:00~15:00	30
31						

サロン名	開催場所	代表名・連絡先	サロン名	開催場所	代表名・連絡先
ふれあいサロンしほろ	みんなのまのくまさん	社会福祉協議会(5-2008)	佐倉ゆうゆうサロン	※今月はお休み	和田 晴男(5-3966)
いきいき遊びクラブ	みんなのまのくまさん	社会福祉協議会(5-2008)	北地区ふれあいサロン	みんなのまのくまさん	渡辺 睦実(5-3621)
ガンパルーン愛好会	町民保健センター	社会福祉協議会(5-2008)	西町ふれあいサロン	※今月はお休み	神田 敏子(5-4203)
お茶の間中町	タウンプラザ	河村 敏和(5-2420)	北町きらくサロン	※今月はお休み	稲葉 サチ子(5-3318)
中士幌ふれあいサロン	※今月はお休み	浜 登喜江(7-4525)	新田いきいきサロン	新田集落センター	房谷 和夫
上居辺いきいきサロン	かみおりべ交流館	河村 敏弘(5-3792)	南地区いきいきサロン	南地区集落センター	大野 明(5-3489)
南町おたのしみサロン	※今月はお休み	吉弘 英八(5-2887)	下居辺ゆう湯サロン	※今月はお休み	上屋敷 建治(5-2687)
北中ふれあいサロン	中音更交流促進センター	河江 依子(5-3925)	西上ふれあい夢サロン	西上集落センター	瀬戸 由美子(5-3888)
歌謡体操を楽しむ会	総合研修センター(2階)	社会福祉協議会(5-2008)	そば打ち同好会	コミセン(調理室)	社会福祉協議会(5-2008)

令和7年8月 国保病院外来診療担当表

受付診療時間		受付 診察	8時40分～11時30分	13時15分～16時	休診日	
			9時～12時	13時30分～16時30分	土・日曜日/国民の祝日/年末年始	
内科	午前				1日(金)	
	午後				池田	
専門外来	午前				北広島・高橋	
	午後				北広島・高橋	
専門外来	午前					
	午後				小児科	
内科	午前	4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)
	午後	池田	池田	池田	守屋	守屋
専門外来	午前					
	午後	休診	休診	休診	守屋	休診
専門外来	午前			小児科	眼科	
	午後	小児科				小児科
内科	午前	11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)
	午後	休診 山の日	池田	池田	守屋	藤原
専門外来	午前		守屋	藤原		
	午後		藤原	藤原	池田	休診
専門外来	午前			小児科	眼科	
	午後					小児科
内科	午前	18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)	22日(金)
	午後	池田	池田	池田	守屋	池田
専門外来	午前	藤原	守屋	藤原		
	午後	藤原	藤原	藤原	守屋	休診
専門外来	午前			小児科	眼科	
	午後	小児科	泌尿器科			小児科
内科	午前	25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)
	午後	池田	池田	池田	守屋	藤原
専門外来	午前	藤原	守屋	藤原		
	午後	藤原	藤原	藤原	池田	休診
専門外来	午前			小児科	眼科	
	午後	小児科			整形外科	小児科

▽外科は、内科で対応します。

▽急きょ休診となる場合や担当医師変更場合があります。

▽北広島病院・高橋弘毅医師(前札幌医科大学呼吸器アレルギー内科教授)の診察日は1日(金)です。

専門外来 担当医	小児科	清水医師(帯広徳洲会小児科・元音更こどもクリニック理事長)
	眼科	長谷医師(北海道大学眼科)
	泌尿器科	浮田医師(帯広協会病院泌尿器科)
	整形外科	市山医師(帯広整形外科理事長)
診療 予約	内科	予約診療・予約なし診療の両方を受け付けております ※予約なし診療の方はお時間を頂く場合がございます
	小児科	予約不要。直接病院へお越しください ※診療開始時間が遅れる場合がありますので、ご了承ください
	眼科	
	整形外科	
	泌尿器科	予約診療・予約なし診療の両方を受け付けております ※予約なし診療の方は、15時30分以降のご案内になる場合があります
発熱外来	発熱外来	来院前にお電話ください。

■診療の予約と変更：平日の14時から16時までにお電話ください。(電話5-2106)