

しほろ役場たより

発行・編集
土幌町役場
地域戦略課 広報広聴係
〒080-1292
河東郡土幌町字土幌225番地
☎ 5-5212

～各見出しの内容～

日：日時（日程・期間） 所：場所 内：内容 対：対象 申：申込期間（期限）
 ￥：費用 担：担当 問：問合せ ☎：電話番号（市外局番：01564） FAX：FAX
 @：Eメール HP：ホームページ ※詳細は各担当へお問い合わせください。

～目次～

イベント・催し

しほろポテト食堂のお知らせ	...	2
ハロウィンイベント開催	...	2
しほろ高原ミニ星空まつり開催	...	2
しほろ温泉プラザ緑風メンテナンスに伴う臨時休業について	...	2

健康・医療・福祉・介護

介護者のつどいのご案内	...	2
成人（高齢者）肺炎球菌ワクチン	...	2
女性のための人権なんでも相談所を開設します	...	2
こころの悩み相談	...	3
一般健康相談	...	3
脳ドック検診	...	3
P E Tがん検診	...	3
釧路弁護士会主催 弁護士おなやみごと相談会	...	4
高齢者等生活費扶助事業	...	4

子育て・教育

士幌町子ども交流センター利用者施設見学会のお知らせ	...	4
就学時健康診断の実施について	...	4

生活環境・防災

交通事故防止について	...	4
10月は「食品ロス削減月間」です	...	5
ハチの巣駆除費助成について	...	5
一般家庭防火点検について	...	5
消防団夜間訓練の実施	...	5
秋の火災予防運動	...	5
町営住宅の入居者の募集	...	5

農林業・商工業

北海道最低賃金の改正	...	7
賃借料の見直しについて	...	7
士幌町資格取得支援事業助成金申請受付中	...	8

税金・保険・年金

町道民税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料第3期の納期	...	8
-------------------------------------	-----	---

文化・スポーツ

第68回士幌町文化祭のお知らせ	...	8
-----------------	-----	---

募集

高齢者冬期就労対策事業	...	9
役場南側花壇の片付け作業のボランティア募集	...	9

自衛官等募集	...	9
令和8年度認定こども園・中士幌保育園入園申し込み受付	...	9

その他

交通規制	...	10
10月は不正軽油防止強化月間です	...	10
善行賞の表彰者推薦について	...	10
遺言書セミナーのご案内	...	10
然別演習場射撃訓練などの実施日程（10月）	...	10
戸籍に記載される振り仮名の通知	...	10
住民票・戸籍・課税証明書など証明書の申請はLINEから！	...	11

～チラシ～

おがわひろきさんおはなし会	...	11
士幌町したしみ図書館リサイクル市	...	12
士幌町総合研修センター無料レッスンのお知らせ	...	12

行政に関する困りごとはありませんか？	...	13
定住スタート応援補助金	...	13
第11回しほろ牛肉祭り	...	14
地域おこし協力隊活動日誌	...	16

女性農業者の皆さんへ農業者年金ご存知ですか？	...	16
士幌町障がい者支援の会正職員・パート職員募集	...	17
士幌駐在所ミニ広報紙『かしわ』	...	18

中士幌駐在所ミニ広報紙『中士幌』	...	19
後期高齢者医療制度のお知らせ	...	20
赤い羽根共同募金	...	20

帯状疱疹ワクチン予防接種費用助成	...	21
令和7年度新型コロナウイルス感染症予防接種費用助成	...	21
令和7年度新型コロナウイルス感染症予防接種のご案内	...	22

令和7年度インフルエンザ予防接種助成事業	...	23
令和7年度インフルエンザ予防接種についてのご案内	...	24
士幌町LINE公式アカウント友だち募集中!!	...	27

もりくま通信	...	28
士幌町社会福祉協議会	...	30
ボランティア情報	...	30
令和7年10月国保病院外来診療担当表	...	32

イベント・ 催し



■しほろポテト食堂のお知らせ

士幌町在住の小中学生・お年寄りにテイクアウト方式で昼食のお弁当を配布します。

日 10月18日（土）11時50分～12時10分
(無くなり次第終了)

所 はなし処前（総合研修センター北側）

対 町内在住の小・中学生・高齢者

料 無料

※メニューはビーフカレー・牛乳・飲み物・
おやつなどです。（高齢者はカレー）

※小中学生50食・お年寄り約20食（予定）

※アレルギー対応はしておりません。

問 地場産物を食べる会：三浦（☎⑤3307）

■ハロウィンイベント開催

トリック・オア・トリート！今年も図書館でハロウィンイベントを開催します。10月26日（日）に図書館に来てくれた小学生以下の子様に、お菓子をプレゼントします。ハロウィンに関する本の展示やしおりも配布するので、ぜひ図書館に遊びに来てください。

日 10月26日（日）

所 したしみ図書館

対 小学生以下

問 したしみ図書館（☎⑤2281）

■しほろ高原ミニ星空まつり開催

しほろ高原ミニ星空まつりについて、次のとおり開催いたしますので、お知らせします。

日 11月1日（土）17時～20時（予定）

※雨天・曇天決行。強風や荒天により、中止となる場合は、町観光協会HPやInstagramにてお知らせします。

所 士幌高原ヌプカの里 ロッジ・ヌプカ

内 詳細は決定次第、お知らせします。

問 士幌高原ヌプカの里（☎⑤4274）

■しほろ温泉プラザ緑風メンテナンスに伴う臨時休業について

館内設備等のメンテナンス作業に際して、令和7年11月4日（火）を臨時休業します。

ご不便、ご迷惑をおかけしますがご了承ください。

日 11月4日（火）～5日（水）12時まで

※日帰り温泉およびレストランは4日（火）のみご利用不可となります。

問 しほろ温泉プラザ緑風（☎⑤3630）



健康・医療・ 福祉・介護



■介護者のつどいのご案内

町内の介護保険施設の見学を行います。興味のある方はぜひご参加ください。

日 10月30日（木）10時～11時30分

所 総合福祉センター 研修室

内 施設見学

※特別養護老人ホーム、士幌デイサービスセンターおよびケアハウスしほろ愛風苑

対 どなたでも参加可能（定員8名）

※10月20日（月）までに保健福祉課介護計画係まで、電話でお申込みをお願いします。

※当日は10時に総合福祉センター研修室にお越しください。

料 無料

担 保健福祉課 介護計画係（総合福祉センター内☎⑤2188）

■成人（高齢者）肺炎球菌ワクチン

町では、成人（高齢者）肺炎球菌ワクチンの任意接種の助成をしています。過去にこのワクチンを接種したことがない下記の方が助成の対象です。接種を希望される方は、お申し込みください。

日 士幌町国民健康保険病院 内科外来診療時間内 8時45分～11時30分 13時15分～16時

※曜日等により変更の場合があります

所 士幌町国民健康保険病院

内

△年度内に70歳になる町民

△接種日に75歳以上の町民

※いずれも、過去にこのワクチンを接種したことがない方

※定期接種の対象（65歳）の方と、任意接種の70歳の方には個別案内を送付しています。

内 23価肺炎球菌ワクチン接種

料 自己負担3,000円（町が6,350円を助成）

申 不要。外来診療時間内に来院してください。受診の際は、保険証を必ずご持参ください。

担 保健福祉課 健康推進係（総合福祉センター内☎⑤2108）

■女性のための人権なんでも相談所を開設します

夫・パートナーからの暴力（DV）や職場でのセクシュアルハラスメントなど、人権に関する困りごとや心配ごとがあればお気軽にご相談ください。相談は無料、秘密は厳守します。

日 11月12日（水）13時～15時30分
(最終受付15時)

所 とかちプラザ3階304号室
帯広市西4条南13丁目1番地
対 女性の方のみ
相談員 帯広人権擁護委員協議会所属の人権擁護委員
駐車場 とかちプラザ地下駐車場（無料）、帯広市役所南側駐車場（無料）、帯広駅南駐車場・北地下駐車場（30分無料）
問 帯広人権擁護委員協議会☎0155-24-5853）

【こころの悩み相談】

町では、精神科専門医による「こころの悩み相談」を行っています。最近眠れずに悩んでいる、不安が強く、生活や人間関係に支障をきたしているなど、精神科医による個別相談を希望される方はお申し込みください。

日 每月第2月曜日 14時～15時
※祝日などで変更の可能性があります。

所 総合福祉センター
対 士幌町民（本人および家族）
内 国立病院機構帯広病院 精神科医師による個別相談
料 無料
申 完全予約制。事前申込みが必要。
担 保健福祉課 健康推進係（総合福祉センター内☎⑤2108）

【一般健康相談】

町では、保健師・管理栄養士による「一般健康相談」を行っています。健康に関する相談、栄養指導を希望される方はご利用ください。

日 毎週月曜日（祝日を除く）9時～11時
所 総合福祉センター

対 士幌町民（本人および家族）
内 保健師・管理栄養士による健康相談
料 無料
申 不要
担 保健福祉課 健康推進係（総合福祉センター内☎⑤2108）

【脳ドック検診】

脳ドック検診は、脳の健康診断と脳梗塞・くも膜下出血などの脳の病気の早期発見・治療を目的に実施しています。

日 12月
所 北斗病院（帯広市稻田町基線7番地5）
※病院までの交通手段は、各自でお願いします。

対 30～64歳の町民50名
※脳ドックは、3年に一度の助成となりますので、令和5年度、令和6年度に受けた方は対象にななりません。

内 脳MRI検査・MRA検査・眼底検査・頸動脈エコー・心電図・血液検査等
※60歳未満の方はタッチパネルによる認知機能検査、60歳から64歳の方は公認心理師による認知機能検査が追加されています。

料 年齢、医療保険の種類によって自己負担が異なります。
①30歳～59歳の方
△国民健康保険 10,000円（特定健診を含む）
△その他の医療保険（社保等） 12,800円
②60歳～64歳の方
△国民健康保険 12,000円（特定健診を含む）
△その他の医療保険（社保等） 14,800円
申 10月31日（金）まで
※定員になり次第終了
※脳ドックには、がん検診は含まれておりません。がん検診は町の巡回型、施設型健診などで受診してください。
担 保健福祉課 健康推進係（総合福祉センター内☎⑤2108）

【PETがん検診】

PETがん検診は、PET（陽電子放射断層撮影）を中心としたMRI・CT・エコー検査、血液検査等を組み合わせたがん検診で、一度に首から股下までの1センチ前後のがんを発見できると言われています。

日 令和8年3月まで随時
所 北斗病院（帯広市稻田町基線7番地5）
※病院までの交通手段は、各自でお願いします。

対 40歳以上の町民50名
※助成の対象人数が限られているため、お早めにお申し込みください。

内 画像診断（PET・MRI・CT・エコー）血液学検査、腫瘍マーカー、生化学検査、尿・便検査

料 年齢、医療保険の種類によって自己負担が異なります。

①40歳～64歳の方
△国民健康保険 56,062円
△その他の医療保険（社保等） 65,362円

②65歳～74歳の方
△国民健康保険 62,062円
△その他の医療保険（社保等） 71,362円

③75歳以上の方
71,362円
申 随時
※定員になり次第終了

※今年度PETがん検診を受診された方は、町で実施しているその他の健診の助成は対象なりません。

担 保健福祉課 健康推進係（総合福祉センター内☎⑤2108）

釧路弁護士会主催 弁護士おなや みごと相談会

釧路弁護士会所属弁護士による無料法律相談会が開催されますので、ご利用ください。

日 10月28日（火）13時～16時

所 士幌町コミュニティセンター（役場隣）2階 多目的作業室

※予約の方が優先となります。

※当日相談を担当する弁護士が利害関係を有するため相談をうけることができない場合がありますので、申込の際にご確認ください。

今後の相談開設日

▽3回目：令和8年3月3日（火）

申 釧路弁護士会帯広会館（☎0155-66-4877）

高齢者等生活費扶助事業

低所得高齢者世帯等に対する生活費の一部を助成します。

対象者

世帯の収入総額が生活保護法による基準額の130/100以下であり、預金等の財産が200万円以下であること。次の①から⑦のいずれかに該当する世帯であること。生活保護受給世帯は対象なりません。

- ①ひとり親家庭で義務教育修了前の児童を扶養する世帯
- ②身体障害者手帳（1～2級）を所持している方がいる世帯
- ③療育手帳を所持している方がいる世帯
- ④精神保健福祉手帳を所持している方がいる世帯
- ⑤在宅で6か月以上寝たきり状態にある家族を介護している世帯
- ⑥70歳以上の高齢単身者世帯
- ⑦共に70歳以上の高齢夫婦世帯

助成金額

- ①共に70歳以上の高齢夫婦世帯 6万円
- ②その他の世帯 4万円

世帯収入の目安

- ①ひとり親世帯（親1人・子1人）229万円
- ②単身障がい者世帯 154万円
- ③高齢単身者世帯 118万円
- ④高齢夫婦世帯 187万円

※基準額は、世帯人数・世帯構成員等の年齢等により変わります。

申請受付 11月14日（金）まで

※申請書は地区の民生委員もしくは総合福祉センター窓口で配布しています。

持参していただくもの

▽本人・同居家族の預金通帳の写し
直近の状況を記帳した預金通帳（定期預金含む）全てをご持参ください。

▽収入額の分かる書類
同意をいただいたうえで課税状況等を確認しますが、必要に応じて年金証書や振込通知書の提出をお願いする場合があります。

回 保健福祉課 地域福祉係（総合福祉センターアンケート⑤2006）

子育て・教育



士幌町子ども交流センター利用者施設見学会のお知らせ

令和8年度に「士幌学童保育所」または「一般開放」の利用を希望されるご家庭を対象に、次のとおり見学会を開催いたします。事前に子ども交流センターへお申し込みのうえご参加ください。

日 10月27日（月）～11月10日（月）

平日9時～14時まで（30分程度）

所 士幌町子ども交流センター

申 10月24日（金）までに士幌町子ども交流センター（☎⑤5556）へ、氏名、住所、ご連絡先をお伝えのうえお申込みください。

その他 学校給食センター駐車場、士幌小学校駐車場をご利用ください。

回 教育委員会 教育課 社会教育係（☎⑤4733 FAX⑤4734）

就学時健康診断の実施について

令和8年4月に小学校入学予定の幼児を対象として、就学時健康診断を実施します。

対 平成31年4月2日から令和2年4月1日生まれで、令和8年4月に士幌町立学校へ入学予定の幼児

日 10月中旬頃

※郵送で個別に通知していますので、届いていない方は担当までご連絡ください。

所 士幌町市民保健センター

回 教育委員会（総合研修センター内）☎⑤4733

生活環境・防災

交通事故防止について

秋の繁忙期を迎え、行楽等による交通量の増加と農作物等の貨物輸送の急増等により、交通事故が多発しています。

ドライバーの皆さんには、より一層慎重な運転を心がけていただきますようお願いします。

▽田園型事故に注意！

左右の安全確認の徹底を！

▽常に「かもしれない運転」の実践を！

▽スピードダウンと一時停止の徹底を！

回 町民課 生活環境係（役場庁舎1階）☎⑤5231



10月は「食品ロス削減月間」です

10月は「食品ロス削減月間」で、10月30日は「食品ロス削減の日」とされています。

日本の大切な文化でもある「もったいない」の心を大切にし、一人一人ができることから食品ロス削減に取り組み、商品を購入する際は「手前取り」を意識しましょう！

担当 町民課 生活環境係(役場庁舎1階⑤231)

ハチの巣駆除費助成について

巣が作られることのないよう、庭木や雑草等の適正管理をお願いします。墓地に巣を作っているケースもありましたので、作られやすい場所は定期的に点検し、早めに見つけて駆除することが重要です。

町では、ハチの巣の駆除費を一部助成しています。昨年度より、町内事業所に駆除を依頼した場合は、助成額を差し引いた金額が請求されていますので、町へ申請する必要はありません。

町外事業所に駆除を依頼した場合は、HPに掲載されている申請書、または町民課窓口で配布する申請書に必要事項を記入のうえ、事業所から発行される『領収書兼作業証明書』を添えて、町民課生活環境係へ提出してください。

助成対象

▽町内の建物若しくは管理している建物または土地であること。

▽駆除業者(ハチ等の駆除を業とする業者をいう。)によりハチの巣を駆除すること。

助成額

1回あたり5,000円を助成します。ただし、同時に2個以上の営巣を駆除した場合は、2個目以降の営巣1個につき2,000円を加算した額とします。

※ハチの巣の駆除対象期間は、4月1日から12月31日までとします。

駆除事業所

●(有)十勝クリエティブ・サービス【町内】

⑤5611

●(株)佐藤塗装工業【町内】

⑤4278

●クリーン【芽室町】

①0155-62-1095

●青山プリザーブ十勝【芽室町】

①0155-62-5371

●プロワーク【帯広市】

①0155-38-4220

●協和総合管理(株)帯広営業所【帯広市】

①0155-25-3002

●(有)道東環境【幕別町】

①0155-20-5577

担当 町民課 生活環境係(役場庁舎1階⑤231)



一般家庭防火点検について

暖房機器の使用等により火災が発生しやすい時季を迎えるに当たり、土幌消防団で一般家庭の防火点検を実施しますので、ご理解とご協力をお願いします。

日 10月26日(日) 10時～12時の間

所 西上、共進、勝和、豊進

※マンションおよび70歳以上単身者世帯を除く。

担当 土幌消防署 予防係(⑤2323)

消防団夜間訓練の実施

日 10月1日(水) 19時～

所 土幌町中央中学校

※消防車が出動しますので、火災と間違わないようご理解とご協力をお願いします。

担当 土幌消防署(⑤2323)

秋の火災予防運動

10月15日から10月31日まで、秋の全道一斉火災予防運動が実施されます。朝晩の冷え込みが厳しくなり、いよいよ暖房機器が必要となる時季を迎えますが、ストーブなどを使い始めるこの時季は、空気が乾燥し火災が発生しやすい時季です。

特に住宅火災は、出火数・死亡者数ともに建物火災の中で最も多いことから、取扱いには十分注意するよう心掛けてください。また、20時にサイレンを吹鳴します。

住宅用火災警報器の設置義務化から10年以上が経過しています。電池切れ等による作動不良が予想されますので、作動確認をお願いします。

なお、火災予防運動期間中に十勝管内一齊に住宅用火災警報器設置促進キャンペーンを実施します。下記の二次元コードから管内のイベント等の情報をご覧ください。設置・作動確認の方法等ご不明な点については、お気軽にお問合せください。

担当 土幌消防署 予防係(⑤2323)

とかち広域消防事務組合

住警器キャンペーン

イベント等の情報はこちら



町営住宅の入居者の募集

次の住宅の募集を開始します。

①公営住宅

一定の収入以下の方を対象とした住宅

②特定公共賃貸住宅

公営住宅の収入基準を超えた方を対象とした住宅

③公共賃貸住宅

町で管理している収入基準のない賃貸住宅

④定住促進住宅

閉校した小学校の教職員住宅に設備改修をした収入基準のない賃貸住宅

- 10月17日(金)までに申込書に必要な書類を添えて提出。
 ④定住促進住宅は随時募集。
- 2DKは単身者、3DK・2LDK・3LDKは2人以上の世帯であること。ただし、大通西団地の3LDKは3人以上の世帯であること、かしわ荘の2LDKは単身者以上であること。
 また、定住促進住宅は世帯人数の条件はありません。

入居資格

- ①現在、住宅にお困りであること。
 ②税および公共使用料等を滞納していないこと。
 ③連帯保証人1人を確保できること。(入居者と同じ程度またはそれ以上の収入がある人)

※特別な事情があると認められた場合、連帯保証人の免除申請が可能。その場合は、緊急連絡人を指定していただきます。

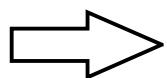
- ④公営住宅と特定公共賃貸住宅は一定の収入基準内であること。

家賃 入居者の所得に応じて、決定されます。

入居決定方法 関係法令等の基準により決定します。ただし、入居適合者が複数の場合、抽選で決定することがあります。

敷金 入居時の家賃の2か月分が必要となります。(還付時利息は含みません)

※町営住宅について
(士幌町公式HP)



〈町営住宅〉

☆一般世帯向け

団地名	間取り	募集戸数	竣工年度
睦団地	3DK	1戸	昭和49年度
南百戸団地	3DK	1戸	昭和54年度
	3LDK	1戸	昭和55年度
若葉団地	2LDK	1戸	令和2年度
	3DK	1戸	昭和50年度
	3LDK	2戸	昭和58年度
大通西団地	2LDK	3戸	平成11・12年度
	3LDK	3戸	平成12・13年度
士幌南団地	3LDK	1戸	平成5年度
中士幌東団地	3LDK	1戸	平成5年度
昭和南団地	3LDK	1戸	平成元年度
下居辺団地	3DK	1戸	昭和53年度

☆単身者向け

※次の事項の他の各条件は一般世帯向けと同じ。

◆入居対象者：単身者であること。

団地名	間取り	募集戸数	竣工年度
若葉団地	2DK	1戸	昭和49年度

☆若葉団地見守り付高齢者等向け

※次の事項の他の各条件は一般世帯向けと同じ。

◆入居対象者：単身者または2人以上の世帯。

◆入居資格：①入居者は65歳以上または障がい者。

②同居者のいずれもが50歳以上または障がい者。

ただし配偶者は年齢不問。

③自立した生活ができ、定期的な安否確認や、互助活動に参加協力できること。

④緊急通報装置の貸付け設置が可能のこと。

団地名	間取り	募集戸数	竣工年度
若葉団地	1LDK	1戸	平成26年度

☆大通西団地高齢者等向け

※次の事項の他の各条件は一般世帯向けと同じ。

◆入居対象者：単身者または2人以上の世帯。

◆入居資格：①入居者は60歳以上または障がい者。

②同居者は60歳以上または18歳未満の者もしくは障がい者。

ただし配偶者は年齢不問。

団地名	間取り	募集戸数	竣工年度
大通西団地	1LDK	2戸	平成11・12年度
	2LDK	1戸	平成13年度

☆子育て世帯向け

※次の事項の他の各条件は一般世帯向けと同じ。

◆義務教育期間が終了するまでの児童と、同居する世帯であること。

団地名	間取り	募集戸数	竣工年度
南百戸団地	2LDK	2戸	平成30年度

〈特定公共賃貸住宅〉

団地名	間取り	募集戸数	竣工年度
協進団地	1LDK	3戸	平成7・8年度
みのり野団地	2LDK	2戸	平成14年度

〈公共賃貸住宅〉

団地名	間取り・家賃	募集戸数	竣工年度
かしわ荘	2LDK 20,000円	1戸	昭和56年度
	3LDK 23,000円	1戸	

〈定住促進住宅〉

住宅名	間取り・家賃	募集戸数	竣工年度
西上 806号室	3LDK 17,000円	1戸	平成元年度

担当 建設課 建築住宅係（役場庁舎1階⑤5216）

農林業・
商工業



■北海道最低賃金の改正

北海道内で事業を営む使用者およびその事業場で働く全ての労働者（臨時、パートタイマー、アルバイト等を含む）に適用される北海道（地域別）最低賃金が次のとおり改正されます。

▽最低賃金額：時間額 1,075円

▽効力発生日：10月4日（土）

▽最低賃金には、精勤手当、通勤手当、家族手当、臨時に支払われる賃金、および時間外等割増賃金は算入されません。

▽最低賃金額以上の賃金を支払わない場合は、最低賃金法違反として処罰されることがあります。

▽特定の産業（「処理牛乳・乳飲料、乳製品、糖類製造業」、「鉄鋼業」、「電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業」、「船舶製造・修理業・船体プロック製造業」、「舟艇製造・修理業」）で働く者には北海道の産業別最低賃金が適用されます。

ご不明な点等がございましたら、北海道労働局または帯広労働基準監督署へお問い合わせください。

問 北海道労働局（☎011-709-2311）
帯広労働基準監督署（☎0155-97-1243）

■賃借料の見直しについて

令和7年4月1日から農用地利用集積等促進計画の施行にあたり、賃借料についてアンケート調査を行いました。

問 平成18年以降、士幌町の参考最高額は、「11,000円」でした。

アンケート結果を元に、決定した参考最高額は「11,000円」となります。

ただし、「賃貸借契約が終了し、新たに賃貸借契約を締結する土地に付いては、土地の条件等を考慮し単価の見直しを行い決定すること」と意見が追加され、農業委員会総会で決定されました。

対 令和7年度から締結する賃貸借契約

担当 農業委員会（コミセン1階⑤5219）

■土幌町資格取得支援事業助成金申請受付中

事業概要

求職者が就職や仕事に役立つ資格の取得に係る費用を助成することで、就業支援、人材育成および雇用の安定を図ります。

対象者

求職者(ハローワークに求職登録されている方)で、以下の(1)~(7)のいずれにも該当する者 ※ただし、学生を除く

- 要件 (1) 資格取得日に町内に住所を有する者
- 要件 (2) 資格取得日に満年齢が65歳以下の者
- 要件 (3) 資格取得に係る試験の受験日に求職者である者
- 要件 (4) 市町村税等を滞納していない者
- 要件 (5) 暴力団の構成員ではない者
- 要件 (6) 同一年度内にこの助成金の交付を受けていない者
- 要件 (7) 資格取得日から1年以上継続して町内に居住する意思を有している者

対象経費

受講料、教材費、受験料、資格登録料

※ただし、参考書や機器の購入費、旅費、写真代、振込手数料を除く

限度額

対象経費の2分の1(上限10万円)

申請期間

令和7年4月1日から令和8年3月31日

※ただし、令和7年度中に資格取得した者に限る

詳細は下記二次元コードより
HPをご確認ください。



問産業振興課 商工観光労働係⑤5213

税金・保険・年金



町道民税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料第3期の納期

■ 10月16日(木)~31日(金)

※各金融機関でお早めに納付されますようお願いします。口座振替で納付される方は31日(金)が振替日です。

※納付書は、ゆうちょ銀行やコンビニエンスストア、PayPayでも納付することができます。

▽町道民税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料について

回 町民課 住民諸税係(役場庁舎1階⑤5214)

▽介護保険料について

回 保健福祉課 介護保険係(総合福祉センター⑤2006)

文化・スポーツ



第68回土幌町文化祭のお知らせ

文化祭を次とおり開催いたします。
多くの皆さんの出品・出演、たくさんの来場をお待ちしております。

■ 作品展示: 11月1日(土) 9時~17時
~3日(月) 9時~17時

▽芸術発表: 11月3日(月)
13時~15時頃(予定)

▽茶席: 11月3日(月)
11時~15時頃(予定)

※抹茶および菓子が無くなり次第終了

▽子ども体験会: 11月3日(月)
11時~14時頃(予定)

▽町民文芸誌ぬづか45号(最新号)の販売
1冊500円(予定)

所 総合研修センターふれあいホールおよびロビー

出展・発表の申し込み方法 二次元コードから
または出展申込書を期日までに担当へ提出。
様式は担当でも用意していますのでお電話・
FAXでも可。

■ 10月17日(金) 厳守

芸術発表会への出演 町民もしくは町内で活動する団体。内容は音楽・舞踊等です。

作品の出展 作品は出展者が制作したものやコレクションしたものに限らせていただきます。なお、当文化祭に出展したことのある作品はご遠慮ください。

作品の搬入 10月29日(水) 9時~17時
搬入と同時に指定された場所に原則各自で展示してください。

作品の搬出 11月3日(月) 17時~18時
11月4日(火) 9時~17時

担 教育委員会教育課(総合研修センター内⑤4733 FAX⑤4734)

出店・出演申込はこちらから



募 集



■高齢者冬期就労対策事業

住民生活の安定を図るため、次のとおり高齢者の冬期就労対策事業の参加者を募集します。ご自身の都合に合わせて申し込みください。

対象 ※町民限定	作業期間	賃金	作業内容	持ち物	申込受付	申込方法 担当
昭和 35 年 4 月 1 日 までに生 まれた方	11 月に 10 日間 程度	人力作業員 7,200 円/日 チェンソー 作業員 8,400 円/日	雑木伐採 等	・ヘルメット ・手のこ ・ナタ ・弁当 ・携帯灰皿 (喫煙者)	10 月 24 日 (金) まで	保健福祉課 地域福祉係へ 電話申し込み ☎⑤2006

■役場南側花壇の片付け作業のボランティア募集

次の日程で実施致しますので、皆さんのご協力をよろしくお願いします。（作業は、ボランティアとなります。）

なお、作業に必要な軍手・ホー等については、各自ご用意くださいますようお願いいたします。

日

▽草取り作業

10 月 2 日(木)【雨天時：3 日(金)】

▽片付け作業

10 月 23 日(木)【雨天時：24 日(金)】

→両日 9 時スタート

所 役場南側花壇

担 地域戦略課 ゼロカーボン推進係(役場庁舎 2 階☎⑤5212)

■自衛官等募集

自衛隊帯広地方協力本部のホームページに掲載されており、年間を通じて募集しています。

応募資格、受付期間、試験日などの詳細は、募集案内所へお問い合わせください。

問 自衛隊帯広募集案内所(帯広市西 5 条南 14 丁目 13 NC サウスビル)

☎・FAX 0155-23-8718 @obihiro.pco.toka
chi@rct.gsdf.mod.go.jp

HP <https://www.mod.go.jp/pco/obihiro/>



■令和 8 年度認定こども園・中士幌保育園入園申し込み受付

令和 8 年度の認定こども園(1 号・2 号・3 号認定) および中士幌保育園の入園申し込みを受け付けします。

なお、川西および上居辺へき地保育所については、令和 7 年度をもって閉所となりますので、申込み受付はいたしません。

提出書類

▽入園申込書(※新規児童用)

※用紙は認定こども園および中士幌保育園にあります。

※なお、現在入園児で令和 8 年度も継続入園を希望される場合は、個別に配付予定の入園申込書(※継続児童用)に記入してください。

▽勤務証明書などの添付書類

申 10 月 14 日(火)～11 月 14 日(金)

提出先 幼児教育課(認定こども園内) または
中士幌保育園

入園基準

▽認定こども園(2 号・3 号認定) および中士幌保育園：6 か月以上の幼児で保育の必要性の認定基準に該当すること。

※年度の途中で入園を予定している方も申し込みをお願いします。

▽認定こども園(1 号認定)：令和 8 年 4 月 1 日現在、満年齢で 3 歳、4 歳および 5 歳であること

その他

令和 8 年度より、現在建設中の新園舎(総合研修センター南側)にて、教育・保育活動を実施する予定です。詳細については、入園児が確定次第、追ってご連絡いたします。

問 幼児教育課 総務係(認定こども園内☎⑤2364)



■ 交通規制

▽町道柏東通り線

区間 町道松並士幌市街中央線～町道士幌南西3線

期間 10月1日(水)～12月10日(水)

内 通行止め

理由 道路改良工事のため

担 建設課(役場庁舎1階⑤5215)

■ 10月は不正軽油防止強化月間です

不正軽油とは、軽油に重油や灯油を混ぜたり、灯油や重油から軽油を製造したもののなどをいい、これらを販売・使用することは、脱税行為であり悪質な犯罪です。

また、排気ガス中の窒素酸化物を増加させ、大気汚染の原因となり私たちの健康に重大な影響を与えます。

道では、不正軽油撲滅に向けて関係機関と連携し、軽油の抜取調査等をさらに強化します。

問 不正軽油ストップ110番⑤0800-8002-110十勝総合振興局課税課事業税関税係⑤155-27-8510

■ 善行賞の表彰者推薦について

町では、表彰条例に基づき他の模範となるような善行または貢献をし、その功績が多くの人から認められた個人や団体を対象に、善行賞をお贈りしています。

次の基準に該当する個人または団体がいましたら、ご連絡ください。

表彰基準

- ▽自己の危険を顧みず人命を救助した方
- ▽災害の未然防止または発生時の適切な措置等に協力した方
- ▽献血推進に積極的に協力した方(100回以上)
- ▽その他表彰することが適当と認められる方(表彰の対象となる事項が10年以上行われていること。)

期限 10月17日(金)まで

担 総務課 総務防災係(役場庁舎2階⑤5211)

■ 遺言書セミナーのご案内

法務局では、大切な方への最後のメッセージとなる遺言書に関するセミナーを開催します。

日 11月15日(土)13時～15時30分
所 帯広法務総合庁舎 釧路地方法務局帯広支局 1階会議室 帯広市東5条9丁目1番地1

定員 先着20名(予約制)

内

- ▽司法書士による講演「遺言書について」
- ▽司法書士による「自筆証書遺言書の模擬作成」
- ▽法務局職員による説明「自筆証書遺言書保管制度」

申 10月20日(月)～11月12日(水)

※定員になり次第終了

担 釧路地方法務局帯広支局(⑤0155-24-5830)

■ 然別演習場射撃訓練などの実施日程(10月)

内容	日程
爆破等	1日(水)～3日(金) 7日(火)～9日(木) 16日(木)～31日(金)

※変更・中止になる場合があります。

問 陸上自衛隊鹿追駐屯地業務隊(河東郡鹿追町 笹川北12線10番地⑤0156-66-2211)

■ 戸籍に記載される振り仮名の通知

5月26日に改正戸籍法が施行され、戸籍に振り仮名が記載されることとなります。

本籍地から記載予定の振り仮名が書かれた通知が発送されておりますので、忘れずにご確認ください。

士幌町に本籍のある方への通知(圧着ハガキ)は、8月26日に発送しております。

通知された振り仮名が正しい場合は、来年の5月26日以降に戸籍に記載されますので、届出は不要です。

通知について

▽通知の振り仮名が誤っている場合

→振り仮名が誤っている場合は役場の窓口または郵送で届出が必要です。マイナンバーカードをお持ちの方は、オンラインでの届出が便利です。

▽通知にお子さんの記載がない場合

→婚姻等で親子が別戸籍の場合や、進学等で別住所の場合は、別の通知となります。また、5月26日以降に出生届を出されたお子さんについては、既に戸籍に振り仮名記載済みのため通知対象外となります。

▽通知に亡くなった方の記載がある場合

→通知は5月26日時点でのデータを基に作成しているため、除籍された方が記載されていることがあります。亡くなった方の振り仮名については、戸籍に記載されないため届出不要です。

制度の詳細はこちら→
(法務省HP)



▣ 町民課 住民年金係(役場庁舎1階⑤5231)

▣ 法務省戸籍振り仮名通知センター 0570-05-0310

※制度に関するることは上記まで、個人情報を含むお問い合わせは町民課にお尋ねください。

住民票・戸籍・課税証明書など証明書の申請はLINEから!

士幌町LINE公式アカウントから、各種証明書の交付申請ができます。

申請できる証明書や受取方法を拡充し、より便利になりました。窓口で待つ時間や申請書を書く手間なく証明書を取得できますので、ぜひご利用ください。

対象証明書

▽住民票の写し

詳細ページ▶



▽印鑑登録証明書

▽戸籍関係証明書(戸籍謄本・附票等)

NEW

▽税関係証明書(所得・課税証明書等)

NEW

用意するもの

▽マイナンバーカード

▽署名用電子証明書(上記カード交付時に設定した英数字6桁以上のパスワード)

▽スマートフォン(電子証明の読み取りに対応したもの)

▽士幌町LINE公式アカウントの友だち追加

申請方法 トーク画面のリッチメニューから「申請」をタップし、メッセージに従って必要事項の回答、本人確認、手数料の支払いをしてください。

受取方法 住民登録地へ郵送、町民課窓口で受け取り

支払い方法 クレジットカード、PayPay、現金

その他

※郵送希望の場合は普通郵便で送付します。

お時間に余裕をもって申請してください。

※町内在住の方は送料無料です。

※代理申請はできません。

▣ 町民課 住民年金係(役場庁舎1階⑤5231)

▣ 町民課 住民諸税係(役場庁舎1階⑤5214)

LINE申請のはじめ方

①リッチメニューを表示

②「申請」を押す

③3秒待つ



いたしみ図書館 おがわひろきさん おはなし会

絵本作家のおがわひろきさんが今年も土幌にやってきます
いっしょに本を読んだり遊んだりして過ごしましょう！

開催日 10月26日(日) 場所 士幌町総合研修センター 2階視聴覚室

時間 午前10時～午前11時 料金 無料

今年おがわさんは、北海道日本ハムファイターズのチームスタッフである石井裕也さんを題材にした「きこえなくたって～みみのきこえないプロやきゅうせんしゅのおはなし～」を刊行。ファイターズを含む3球団のプロ野球チームで活躍された石井さんは、実は生まれつきほぼ耳が聞こえませんでした。石井さんが歩んだプロ野球選手までの道のりを語った絵本です。

きこえなくたって
～みみのきこえないプロやきゅうせんしゅのおはなし～
おがわひろきさん
いいじとよ

お問い合わせ
士幌町したしみ図書館
TEL 01564-5-2281
10:00-18:00 ※火曜休館
総研
Instagram
SHIHO_SOUKEN

主催：士幌町したしみ図書館（オカモト） 共催：士幌町教育委員会

主催の内容については各担当へお問い合わせください。



士幌町じたしみ図書館 リサイクル市

日 程 10月25(土)~11月9日(日)
※火曜休館

対 象 士幌町民(来館者に限る)

時 間 10:00 - 18:00

冊 数 1人1日につき、書籍・雑誌各5冊まで
毎日来ていただいも大丈夫です！

会 場 したしみ図書館

今年も図書館で不要になった本を配布します。

マイバッグなどをご持参ください。



士幌町じたしみ図書館(オカモト) TEL:01564-5-2281

士幌町総合研修センター無料レッスンのお知らせ

■10月レッスンプログラム

曜日	時間	プログラム名	場所	強度	難度
月曜日	13:15~13:45	いきいきリズム	トレーニング室	★	★
	14:00~14:30	ストレッチ	トレーニング室	☆	☆
	19:30~20:00	コアトレーニング	トレーニング室	★	★
水曜日	13:00~13:45	DISCO WORLD	研修室	★★	★☆
	14:00~14:30	ボールde筋膜リリース	研修室	★★	★
	20:00~20:45	ZUMBA	研修室	★★★☆	★★
木曜日	13:00~13:45	ノルディック・ウォーキング	走路	★	★
	14:00~14:45	ハッピー☆チェア・エクササイズ	研修室	★	★
金曜日	13:15~13:45	コアトレーニング	トレーニング室	★	★
	14:00~14:30	ストレッチ	トレーニング室	☆	☆
	19:00~19:30	コアトレーニング	トレーニング室	★	★
	19:45~20:15	ストレッチボール	トレーニング室	☆	☆

トレーニング室利用時間

■月・水・金曜日

13:00~21:00

■木曜日

9:00~12:00

15:00~19:00の間で体力測定開催!
18:30までにお申し出ください。

PROGRAM CONTENT

ストレッチ	筋肉や関節を伸ばし体の柔軟性を高めます
ストレッチボール	ボールを使用して筋肉の緊張をほぐし、身体を正常な状態に戻します
コアトレーニング	身体のコアとなる脊柱に近い部分から意識的トレーニング
いきいきリズム	リズムに合わせて簡単な有酸素運動を行います
ノルディックウォーキング	スティックを使用し、全身を大きく動かしながら歩きます
DISCO WORLD	80~90年代の懐かしい曲に合わせてダンスを楽しみます
ZUMBA	ラテン系の音楽とダンスを組み合せたエクササイズです
ハッピー☆チェア・エクササイズ	椅子に座ったまま行う低負荷の有酸素エクササイズです
ボールde筋膜リリース	ボールを使って筋膜をほぐし、身体を正常な状態へ戻します

行政に関する困りごとはありませんか？

困ったら、一人で悩まず

行政相談

- どこに相談したらよいか分からない
- 窓口には直接言いづらい
- 公共施設が壊れていて危険
- 役所に申請したが、手続きが進まない

土幌町担当行政相談委員

しょうじ

みつえ

庄司 光恵



上記特設行政相談所のほか、委員への行政相談を希望する場合は、土幌町地域戦略課広報広聴係（電話番号：01564-5-5212）までご連絡ください。

特設行政相談所を開設します

日 時 10月24日(金)
13:30～15:30

場 所 土幌町役場
コミュニティセンター
2階 視聴覚室

※相談は無料です。
相談者の秘密を守ります。

お気軽に相談してください！

行政相談に関するお問合せ ☎ 0154-23-7136
まくみみ釧路
(総務省 釧路行政監視行政相談センター)
(平日9:00～16:45)
〒065-0022 釧路市南浜町5番9号
釧路港湾合同庁舎3階

士幌町で
暮らす

令和7年度

家賃1/2補助 定住スタート応援補助金

住みよいまちづくりの一環として、支払った
月額家賃の1/2を共通商品券で補助します

1年目：月額上限2万円（年額最大24万円）
2年目：月額上限1万円（年額最大12万円）

〔例〕 家賃42,000円の場合 $42,000 \times 1/2 = 21,000$ 円
※上限が2万円のため、補助額は2万円

対象者

- ・町内の**民間賃貸住宅**に入居し2年以内で自ら家賃を支払っている**18歳以上**の方
- ・入居した世帯全員の**前年所得の合計額が244万円以下**又は**給与収入が360万円以下**の方
- ・公務員ではない方
- ・市町村税等を滞納していない方
- ・過去にこの補助金を受けていない方



申請期間

申請は年2回です

町ホームページは
こちらから！

◎令和7年9月1日から10月30日まで（令和7年4月から9月の家賃）←申請受付中！
令和8年3月1日から 4月30日まで（令和7年10月から翌年3月の家賃）

申請書類などの詳細は町ホームページをご確認ください



担当・申請先

土幌町役場 産業振興課 商工観光労働係
〒080-1219 河東郡土幌町字土幌225番地 コミセン内
☎01564-5-5213

肉の季節がやつてきた。

第11回



<https://shihorobeef.jp/>

開催
2025.10.5 日曜日
11:00-14:00
雨天決行

会場

士幌町コミュニティ広場

(河東郡士幌町士幌西2線162)



士幌町肉牛振興会

加納 孝嗣 様/西上内用牛牧場 鎌田 佳尚 藤内 犀 力石 和彦 市田 卓志 (南)上音更内用牛牧場 (南)新上内用牛牧場 (南)士幌北内用牛牧場 (南)綠陽内用牛牧場 国枝 俊彦 高橋牧場株式会社
曾我 透 様/しほる加納ファーム 加納 三司 様/渡邊内用牛牧場 アズマイファーム株式会社 桑野口畜産 遠藤 行雄 水野 基樹 (株)十勝綠陽牧場 野口 恭兵 様/マルセン牧場 (株)曾我牧場

協賛

士幌町 JA士幌町 士幌町商工会 エーコープ士幌 アスピ店 株士幌町振興公社 ホクレン 全酪連 JA全農ミートフーズ様
(株)四日市ミート・センター ホクレンくみあい飼料(株) 北斗運輸(株) 北斗産業(株) 士幌運輸(株) 士幌町観光協会 士幌町酪農振興協議会

お問い合わせ

士幌町肉牛振興会事務局 (JA士幌町畜産課内) TEL.01564-5-5712

※記事の内容については各担当へお問い合わせください。

カットステーキ販売

- しほろ牛 若丸
- しほろ牛
- しほろ牛X CROSS



3ブランドの
カットステーキ販売!

ここでしか
味わえない
!!

食べ比べ
必須!!

生肉販売



Aコープ士幌店ASPO 精肉コーナーにて

しほろ牛・しほろ牛X CROSS

生肉一頭 特価販売!

販売時間

① 9:30~ ② 14:00~

予定パック数に達し次第終了となります



オリジナルメニュー&キッチンカー販売

美味しさ盛りだくさん♪ぜひお越しください!



にじいろ食堂

- カツカレー棒
- しほろ牛メンチカツ



しほろ旅館

- しほろ牛スジトマトカレー
- しほろ牛あんかけ焼きそば



Future Eats

- たい焼き
- 焼き芋
- ホットスナック
- ドリンク



ふたば

- そば・うどん
- 焼き鳥
- 唐揚げ
- かき氷



小柳食品

- わたあめ・くじ引き
- チョコバナナ
- かき氷
- アメリカンドック
- フライドポテト



士幌高校

- 特別販売
- 農業や食品加工を学ぶ士幌高校の生徒がつくる加工食品などを特別販売いたします!

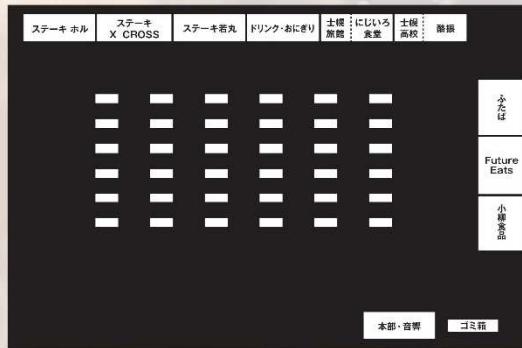


士幌町酪農振興協議会

- よつ葉乳業の各種乳製品販売
100%確定!
しほろ牛展示コーナーの隣面に販売ると
よつ葉乳業の商品が
無料で貰える!
※中学生以下の方が対象です

展示コーナー(タウンプラザ内)・ドリンク販売・おにぎり販売も!

会場レイアウト



オープニングアクトには
士幌高原太鼓の演奏!!

EVENT INFORMATION

お問い合わせ

士幌町肉牛振興会事務局 (JA士幌町畜産課内) TEL. 01564-5-5712

詳しくはこちらをCHECK



<https://shihorobeef.jp/>



士幌町



No.51 担当:高橋 研一



活動日誌

①北海道新規就農フェアに初出展！

7月6日（日）、町内の畜産に関する求人紹介、移住促進を目的に、札幌市で開催された新規就農フェアに初出展してきました！

大阪からお話を聞きに来られた方もおり、農畜産業の重要性と可能性に気付いたイベントでした。



②今年も7000人まつりに参加！

8月11日（日）、今年も副実行委員長として7000人まつりに参加しました！

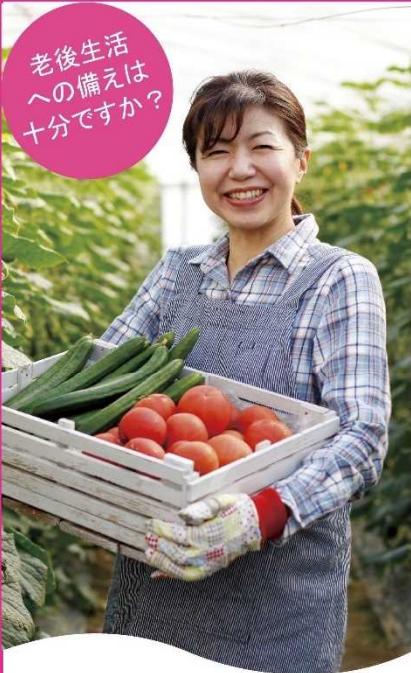
昨年に引き続き「怪人テラマチの謎解きゲーム」、中学校生徒会書記局プロデュースの「成年・未成年の主張」など、今年も楽しい企画を実施し、皆さんに喜んでもらいました！



③北海道移住フェア福岡に初出展！

9月6日（土）、福岡市で開催された移住フェアに初出展してきました！

最近の移住体験者では、九州よりお越しになる方もあり、移住への本気度や可能性を探る目的もありました。当日は10組の相談者にお越しいただき、色々なお話をさせて頂きました！



詳しくは... 農業者年金基金 [検索](https://www.nounen.go.jp)
<https://www.nounen.go.jp>

女性農業者の皆さんへ 農業者年金ご存知ですか？

- 農業者年金は「終身年金」ですので、女性の長い老後をしっかりとサポートします。
- 経営協定を結べば保険料の国庫補助も受けられます。
- 女性の農業経営への参画をしっかりと応援します！
- 保険料が全額社会保険料控除の対象で、高い節税効果！

※農業者年金の加入には、
「国民年金第1号被保険者であること」
「年間60日以上農業に従事していること」
「60才未満であること」
の3つの要件を満たしている必要があります。
※詳しくは、お近くの農業委員会、またはJAへ！



正職員・パート職員

有資格者

募集

優遇



	生活支援員(正職員)		生活支援員(パート)	
就業場所	ほのぼのホーム	すずらんの家	ほのぼのホーム	すずらんの家
仕事内容	障がい児・者支援、事務、送迎他(簡単なパソコン操作あり)			
月給	183,500円～291,200円 社会保険完備、住宅手当あり(条件あり) 退職金あり 学歴、福祉施設従事経験年数により月給優遇 遇例: 大学生新卒の場合、220,000円		1,179円～1,333円 退職慰労金あり	
待遇	有資格者は月給優遇(保育士・社会福祉士・精神保健福祉士・介護福祉士・相談支援専門員・言語聴覚士・理学療法士他)		昇給あり・通勤手当あり(条件あり)・ボーナスあり・有給あり(最大20日間)	
勤務時間	8:30～ 17:15	9:45～ 18:30 他	9:30～ 16:30 他	14:00～ 18:30 他
勤務日	祝日を除く平日	日曜日祝日を除く 週5日程度	祝日を除く平日 週3回程度 他	日曜日祝日を除く 週4日程度
必須資格	普通自動車免許 保育士若しくは 児童指導員	普通自動車免許	普通自動車免許	普通自動車免許
選考方法	書類選考、面接(詳細は面接時、若しくは担当までにお電話ください)			

お問い合わせ: 01564-5-2688

NPO法人 士幌町障がい者支援の会 担当: 藤村(ふじむら)

住所: 士幌町字士幌西2線171番地75 電話: 01564-5-2688

10月かしわ

土幌駐在所ミニ広報紙

釧路方面帶広警察署

0155-25-0110

土幌駐在所

01564-5-2360

令和7年全国地域安全運動 10月11日（土）～同月20日（月）

子供と女性の犯罪被害防止

散歩や買物など日常活動の中で、子供や女性の安全に目を向けましょう。



北海道警察公式防犯アプリ

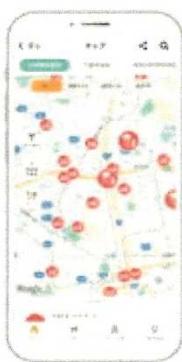
ほくとポリス

痴漢撃退
防犯ブザー

防犯マップ

現在地送信

パトロール



10月は、ヒグマが冬眠に備えるための季節です。ヒグマは食料を探して活発となるため、注意が必要です。

なお、本年7月末には、土幌町字上音更の畠に出没しています。

★出会ってしまった時の対策★

●遠くに熊がいるとき

落ち着いてその場から離れましょう。大声を出したり刺激を与える行動はNGです。

●近くに熊がいるとき

熊に背を向けて、熊を見ながらゆっくりと落ち着いて後退しましょう。

●至近距離で熊に会ったとき

慌てた人の動作に熊は驚きます。冷静に熊が立ち去ってからその場を離れましょう。

●走って逃げると

熊は素早く動くものに反応します。

もし、走って逃げると後を追いかけてくるかもしれません。ちなみに、ヒグマは時速60kmで走ることができます。



+ (国番号) から始まる
国際電話番号に注意！



詐欺の犯人は国際電話番号を使って詐欺の電話をかけています。

みんなでとめよう !!

国際電話詐欺 # みんとめ

犯行に利用された電話のうち
国際電話番号の件数

(前年同期比)

R5年
3月末

R6年
3月末



増加傾向



固定電話

国際電話の発信・着信は
無償で休止できます

国際電話不取扱受付センター
0120-210-364

オペレーター案内 平日8:00～17:00
自動音声案内 平日・土日祝24時間

Webからの申込み

<https://www.kokuzai-teishi.com>



○暴力団に関する通報、情報は帯広警察署まで ○詐欺電話がきたら # 9110番 (警察相談専用電話) まで

※記事の内容については各担当へお問い合わせください。

イカのおすし

令和6年 全国地域安全運動

10月

中士幌

10月11日から20日までの10日間、全国地域安全運動が実施されます。

【活動重点】

- ・子供と女性の犯罪被害防止
- ・特殊詐欺、SNS型投資・ロマンス詐欺の被害防止
- ・自転車盗、万引き、車上ねらい等の被害防止

子供を犯罪被害から守るため、

「いかのおすし」

を使った防犯指導や、登下校時の見守り活動を行いましょう。

また、初日の10月11日は、

「安全・安心なまちづくりの日」

です。

地域安全運動とは。。

安全で安心して暮らせるまちにするため地域で一体となって取り組む活動です。

みんなで築こう、

安全で安心な大地

中士幌駐在所
7-4121

重要

SNS型投資詐欺・
ロマンス詐欺に要注意！

みんなで防ごう特殊詐欺！

SNS等で知り合った
見えない相手を
簡単に信用しないで！



- 必ず儲かるという投資話は詐欺を疑いましょう！
- 投資話の怪しい勧誘が来たときは
#9110へ電話で相談！

ライトを
早めにつけよう！

日没が早くなっています。
車や自転車は、早めにライトをつけましょう。

夜間は目立つ色の服
装で歩きましょう。
夜光反射材も効果的です。



ひまわりの絆プロジェクト



～今年も駐在所のひまわりが咲きました～

ひまわりの絆プロジェクトとは

平成23年に京都府内において交通事故で亡くなった男の子（当時4歳）が生前大切に育てていたひまわりの種を、警察官が引き継ぎ、全国各地でその男の子の生きた証を残したいと、ご遺族への支援とともに、命の大切さと交通事故防止を伝えていくために実施している活動です。

空き巣被害に注意を！

外出する際は、玄関や
窓の鍵をきちんと閉め、
空き巣被害遭わない様、
ご協力お願い致します。



～暴力団に関する相談は帯広警察署まで～

後期高齢者医療制度 (高額療養費)のお知らせ

～ 窓口負担割合が2割の方への配慮措置の終了～

■ 窓口負担割合が2割となった方への配慮措置が終了しました

75歳以上で一定の所得があり窓口負担割合が2割となった方に対して、令和4年10月1日から実施しておりました配慮措置が、**令和7年9月診療分**をもって終了となりました。

■ 終了となる配慮措置の概要

令和4年10月1日の施行後3年間（令和7年9月診療分まで）は、2割負担となる方について、窓口負担割合の引き上げに伴い1か月の外来医療の負担増加額を3,000円までに抑えていました。（※入院の医療費は対象外）

お問い合わせ

・北海道後期高齢者医療広域連合
〒060-0062

札幌市中央区南2条西14丁目 国保会館6階
【電話】011-290-5601

・土幌町役場 町民課国保医療係

【電話】01564-7-7726

赤い羽根共同募金

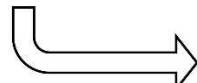


期間：10月1日（水）～12月31日（水）

ご協力お願いいたします



共同募金の詳しい情報について
はこちちら



北海道共同募金会のHP
にアクセスできます



士幌町共同募金委員会
事務局 TEL：5-2008

帯状疱疹ワクチン予防接種 費用助成について

令和7年4月から、帯状疱疹ワクチンが定期接種（法律に基づいて行う予防接種）になりました。町では定期接種と任意接種のいずれについても、接種の費用を助成します。詳細をご確認のうえ、接種をご検討ください。

1. 対象者

定期接種 ●年度内に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳以上を迎える方

●60歳以上65歳未満でヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害を有する者として厚生労働省で定める者 ※年度内に対象年齢を迎える方には、個別に案内を送付します。

任意接種 50歳以上の町民の方で、過去に同ワクチンの接種を受けていない方。

2. 内容

ワクチンの種類	自己負担額	接種方法	接種回数	特徴
不活化ワクチン (帯状疱疹ワクチン)	1回 7,100円 (2回接種が必要)	筋肉注射	2回	2回接種する（1回目接種から2ヶ月後に2回目を接種）。接種後70%以上の方が接種部位に疼痛。接種から5年後の時点で9割程度の予防効果。
	1回の接種に 23,870円かかります が、町が 16,770円を2回分助成します。			
生ワクチン (水痘ワクチン)	2,800円	皮下注射	1回	1回注射する。接種後30%以上の方に発赤。接種から5年後の時点で4割程度の予防効果。※このワクチンは、明らかに免疫機能に異常のある患者を有する方、免疫抑制をきたす治療を受けている方は接種できません。

3. 接種場所 土幌町国民健康保険病院

4. 接種予約 土幌町国民健康保険病院に、接種日の1週間前

までに電話予約。予約なしでの接種はできない。

予約電話番号 [01564-5-2106](tel:01564-5-2106) (平日9時～17時受付)

接種日は以下のとおりです。

不活化ワクチン 毎週水曜日 14時～15時

生ワクチン 毎週金曜日 14時～15時

※ワクチンの在庫、診療状況などにより接種にお時間をいただく場合があります。

※施設入所などにより、国保病院で接種ができない方は保健福祉課までご連絡ください。

※ワクチン接種後は、病院内で30分間の体調確認をさせていただきます。

令和7年度新型コロナウイルス感染症予防接種 費用助成について

新型コロナワクチン予防接種は、個人の重症化予防により重症者を減らすことを目的とした『定期予防接種B類疾患』（65歳以上の方）に位置づけられています。

町では、次のとおり定期接種対象者と任意接種対象者の方にワクチン接種の費用を助成します。接種についてご検討ください。

10月から接種

1. 定期接種

▽対象 ①65歳以上の方、②60歳以上65歳未満で心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身辺の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する方およびヒト免疫不全ウイルスで免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方。

▽内容 新型コロナワクチン 1回接種

▽自己負担額 3,000円

今年度から助成の年齢を拡大しました

2. 任意接種

▽対象 料金 ①18歳以上64歳まで自己負担額 7,000円、②6か月から高校3年生相当まで自己負担額 3,000円 ※接種1回につきの自己負担

▽内容 新型コロナワクチン→接種年齢や接種歴、ワクチンによって接種回数が異なります。接種医療機関でご確認のうえで接種してください。

▽接種病院 ①土幌町国民健康保険病院→10月1日より予約受け付け開始。ワクチン予約 [01564-5-2106](tel:01564-5-2106)

※国保病院では12歳未満の方の接種はできませんので、ご注意ください。

②土幌町国保病院以外の医療機関→国保病院以外で接種された方は、接種料金から自己負担額（3,000円）を引いた額を後日お支払いします。接種を証明できるもの、領収書、振込先が分かるものを総合福祉センター内健康推進係までご持参ください。

接種に関する問合せ先：保健福祉課 健康推進係 [01564-5-2108](tel:01564-5-2108)

令和7年度新型コロナウイルス感染症予防接種のご案内

- 実施機関 士幌町国民健康保険病院
- 接種対象者 士幌町に住民登録のある12歳以上の方
- 接種ワクチン ファイザー社コミナティ筋注シリンジ12歳以上用
- 接種料金（自己負担額：税込）

接種料金は、士幌町の予防接種助成制度を適用した金額です。

65歳以上 および※①該当者	18歳～64歳	12歳～高校3年生相当
料金 3,000円 生活保護受給の方は自己負担なし	料金 7,000円	料金 3,000円

※①該当者：60歳～64歳の町民で、助成制度対象の疾患のある方

5 接種日時について

実施時間	定員	10月	11月	12月
15:00 ～16:30	50人 (1日)	10日(金) 31日(金)	7日(金) 21日(金)	5日(金) 19日(金)

6 当日の持ち物について

- 予診票（「8その他」の「予診票設置場所」より入手できます）
- マイナンバーカードなど「氏名、生年月日、住所」が確認できるもの。
- 60歳から64歳で、士幌町の予防接種助成制度の対象となる方は、「医師の診断書または身体障害者手帳」など。

7 予約の申込み方法 **※接種は予約制です※**

- ◆予約開始日 **10月6日(月)～**（※予約開始前には受付できません）
◆申込方法 病院受付窓口や電話、LINEにより事前に予約してください。
(受付時間) 平日 9時～16時
(電話) 5-2106

8 その他



* 予診票設置場所（国保病院ホームページからもダウンロード可能）

- 士幌市街 国保病院の受付 ・総合福祉センター
総合研修センター受付 ・役場庁舎出納窓口
- 中士幌市街 中士幌出張所 ・公民館 ・郵便局
大西商店 ・JA中士幌事業所

- 1月以降の接種日程につきましては、決まりしだいお知らせします。

9 お問い合わせ

- ◆予約申込みのこと：・士幌町国民健康保険病院 電話 5-2106
◆費用助成のこと：・保健福祉課健康推進係
(総合福祉センター内) 電話 5-2108

令和7年度インフルエンザ予防接種助成事業

町では今年度のインフルエンザ予防接種の助成を次の表のとおり行います。

インフルエンザの流行に備え、接種を希望される65歳以上の方、また重症化するリスクの高い持病のある方や妊婦・小学校低学年までのお子さまにつきまして、早めの接種をおすすめします。

任 意 予 防 接 種	対象者 生後 6ヶ月～R8.4.1 時点で 18歳 (高校3年生相当)の方	実施医療機関 士幌町国保病院 ※ただし、国保病院 では1歳から実施 します	助成回数 2回 (13歳未満) 1回 (13歳以上～ 令和 8年4月1日 時点で 18歳 の方)	助成額	備考 国保病院窓口で、1回につき自 己負担分 1,000円をお支払いく ださい。 ※1回目の接種が12歳で、2回 目の接種が13歳になった方は、 2回接種分助成します。
				1歳～13歳未満 接種料金 3,000円 自己負担 1,000円 町助成額 2,000円	
				13歳以上～18歳 (令和 8年 4月 1日時点の年齢) 接種料金 3,500円 自己負担 1,000円 町助成額 2,500円	
				※2歳から年度高校3年生相当の方で 経鼻弱毒ワクチン(フルミスト) を希望される方は 4,000円を上限に 助成(1回接種)	
定期 予 防 接 種	妊婦	国保病院以外の 一般の医療機関	1回	生後6ヶ月～13歳未満 2,000円を限度に申請により 助成します。 13歳以上～18歳 (令和 8年 4月 1日時点の年齢) 2,500円を限度に申請により 助成します。 ※2歳から年度高校3年生相当の方で 経鼻弱毒ワクチン(フルミスト) を希望される方は 4,000円を上限に 助成(1回接種)	接種で支払った金額が記載され ている領収書、口座番号、接種 済証(または母子手帳)を総合福 祉センター内、保健福祉課まで ご持参ください。
				接種にかかった費用から 2,500円を限度に申請により 助成します。	
定期 予 防 接 種	高齢者インフルエンザ予防接種 ・65歳以上 ・60～64歳までの 心臓、腎臓または 呼吸器の機能障害 がある方(医師の診 断書または身体障 害者手帳の提示が 必要です)	士幌町国保病院	1回	接種料金 3,500円 自己負担 1,000円 町助成額 2,500円	国保病院窓口で、1回につき自 己負担分 1,000円をお支払いく ださい。 ※生活保護の方は自己負担はあ りません。
		国保病院以外の一般の 医療機関		接種にかかった費用から 2,500円を上限に申請に より助成します。	接種で支払った金額が記載され ている領収書、口座番号、接種 済証を総合福祉センター内、保 健福祉課までご持参ください。

※申請期限は、令和8年3月31日までです。

※生後 6ヶ月から R8.4.1までに18歳を迎える者の非課税世帯の方については、申請により自己負担を助成します。接種で支払った金額が記載されている領収書、口座番号、接種済証または母子手帳を総合福祉センター内保健福祉課までご持参ください。

※接種済証にはインフルエンザ予防接種としての記載がされていること、または母子手帳にインフルエンザ予防接種の記録をしてもらってください。

問い合わせ：保健福祉課 健康推進係 ☎5-2108

令和7年度インフルエンザ予防接種についてのご案内

予約日時の案内文書・ワクチン予診票の事前送付はありません。

次の場所に予診票を設置します。事前入手いただき、記載のうえ当日ご持参ください。なお、当日病院内での記載も可能です。

* 予診票設置場所（国保病院ホームページからもダウンロード可能）

○士幌市街 国保病院の受付 ・ 総合福祉センター

総合研修センター受付 ・ 役場庁舎出納窓口

○中士幌市街 中士幌出張所 ・ 公民館 ・ 郵便局

大西商店 ・ JA 中士幌事業所

1 実施機関 士幌町国民健康保険病院

2 予約の申込み方法 **※接種は予約制です※**

【士幌町国保病院を定期的に受診されている方（定期受診者）】

受診時などに医師や看護師に相談し、事前に予約してください。

【定期受診者以外の方】

病院受付窓口や電話、LINEにより予約してください。

※FAX予約は廃止し、LINEでの予約を始めました。

（受付時間） 平日 9時～16時

（電話） 5-2106

士幌町公式 LINE



3 予約開始日 **【定期受診者】 10月1日(水)～**

【上記以外の方】 10月6日(月)～

4 接種日時

(1)定期受診者 外来受診日に接種できます。

(2)1歳～12歳まで（小児科外来での接種（定員1日10人））

①月曜日・金曜日（接種時間 15:00～16:00）

10月17日(金)～12月26日(金) ※祝日除く

②水曜日（接種時間 10:00～11:00）

10月15日～12月24日（10月22日除く）

③経鼻弱毒性生インフルエンザワクチン（フルミスト点鼻液）

フルミストの接種については、（4）をご覧ください。

※接種するお子様1人につき、保護者1人まで一緒に接種できます。

ただし、フルミストご希望の場合は、お子様と同日接種はできませんので、ご了承ください。

(3) 13歳以上の定期受診者以外

平　　日　※混雑緩和のため、予約時間を設定しています。

①接種時間 14:00～16:00（定員 80 人）

10月 30(木)

11月 11(火)・14(金)・20(木)

②接種時間 15:00～16:00（定員 40 人）

10月 14(火)・17(金)・22(水)・28(火)・29(水)

11月 5(水)・6(木)・12(水)・19(水)・25(火)・26(水)・
28(金)

12月 3(水)・18(木)・23(火)

平日の時間外　接種時間 17:30～18:30（定員 50 人）

10月 17(金)・31(金)

休　　日　接種時間 9:00～11:00（定員 100 人）

10月 25(土)・11月 15(土)

(4) 経鼻弱毒性生インフルエンザワクチン（フルミスト点鼻液）

従来の不活化ワクチンに加え「フルミスト」の接種も可能です。

①対象者：2歳から18歳まで



※接種できない方、接種に注意が必要な方について、
詳しくは左の二次元コードから「接種をご希望の方へ」
をご確認ください。

②接種方法：1回接種（両鼻腔内に 0.1mL を 1噴霧）

③接種日時

○ 2歳から12歳まで 小児科外来実施日で接種（定員 1日 10 人）
月曜日および金曜日 14:00～15:00
水曜日 9:00～10:00

○ 13歳から18歳まで 夜間診療日に実施 17:30～18:30
10月 9(木)・23(木)
11月 13(木)・27(木)
12月 11(木)・25(木)

5 当日の持ち物について

- ・予診票（事前に先の場所より入手できます）
- ・インフルエンザ以外で、乳幼児等の予防接種を受けられているお子様の場合、必ず**「母子手帳」も持参ください。**
- ・60歳から64歳まで、土幌町の予防接種助成制度の対象となる方は、「医師の診断書または身体障害者手帳」など。

6 接種料金（自己負担額：税込）

※料金は接種1回にかかる金額です

1歳以上～12歳まで	13歳以上～18歳まで	65歳以上 および※①該当者	いずれにも該当しない方
不活化ワクチン（注射） 料金 1,000円 接種回数：2回	不活化ワクチン（注射） 料金 1,000円 接種回数：1回	不活化ワクチン（注射） 料金 1,000円 接種回数：1回 生活保護世帯は自己負担なし	不活化ワクチン（注射） 料金 3,500円 接種回数：1回
生ワクチン（経鼻） 料金 4,800円 接種回数：1回			

※①該当者：60歳～64歳の町民で、助成制度対象の疾患のある方

※接種料金は、土幌町の予防接種助成制度を適用した金額です。

7 その他

※※注※※

- ①不測の事態(ワクチンの入荷遅れ等)の場合は、接種開始日の延期や予約制限を行うことがあります。
- ②全国的にワクチン不足するなどで確保が困難な場合は、ワクチンがなくなり次第、終了することがあります。

8 お問い合わせ

◆予約申込みのこと・・・土幌町国民健康保険病院 電話 5-2106

◆費用助成のこと・・・保健福祉課健康推進係
(総合福祉センター内) 電話 5-2108

士幌町 LINE公式アカウント

＼友だち募集中!!／



士幌町公式LINE 現在の主な機能

- ・イベントや防災などからほしい情報を選んで受信
- ・マイナンバーカードを用いた住民票等の申請
～支払いにはPayPay、クレジットカードが使えます～
- ・道路やヒグマの通報
- ・マイナンバーカード出張申請申込
- ・小学校・こども園の欠席連絡
- ・ごみ収集日の通知、ごみ分別検索など
- ・水道の開閉栓の申請 … など

運用開始から約1年で
友だち登録者数 **2,000人**突破!!
令和7年9月25日現在

2,923人



士幌町LINE公式アカウント
ロゴマーク

「共生型常設型居場所 みんなのもりのくまさん」は
士幌町社会福祉協議会が運営する『みんなのいばしょ』です

もりくま通信

【2025年10月号】

発行:士幌町社会福祉協議会

●開館 月～金曜日(土・日・祝休み)

10:00～16:30

12:00～13:00お昼休み中施設

●連絡先 ☎7-7355

(担当コーディネーター 柴田)



●だれでも気軽に利用できる「いばしょ」です●



【カウンター】
ふらっと立ち寄りコーヒー
でひと息つくのも◎



【フロア】
フリーカフェは常時利用可、
様々な活動でも利用できます。



【個室(小)】 利用料1人100円
ミニカラオケボックスとしても
利用できます♪



【個室(大)】 利用料1人100円
授乳室としても利用できます。
(授乳室利用の場合は無料)

●みんなのもりのくまさん(いばしょ)の利用のしかた Q&A ●



Q(質問)①

一度も中に入ったことがない
のでどのように利用するのか
わかりません。入館にお金が
かかったり、飲み物を頼まな
いといけないのですか？

A(回答)①

入館料はありません。どなたでも、年齢問わず入館し、
利用することができる「地域のお茶の間」のような場
所です。セルフサービスのコーヒーやお茶を1杯100円
で用意していますが、何も飲まずに利用してもOK！
ご希望の方にはコーディネーターがハンドドリップで
コーヒーを淹れますよ♪持ち込みも自由です。



Q(質問)②

赤ちゃんや小さい子どもを連
れていいですか？
泣き出したり、お友達同士で
遊んでるうちに声が大き
くなったりするかも…



A(回答)②

赤ちゃんや小さなお子様連れのパパ・ママ大歓迎！
キッズスペースがあり、授乳やおむつ交換のために
空いてる個室を利用いただけます。赤ちゃんとこの
居場所でふれあえるのを楽しみにしている利用者
の方もいますよ♪気軽にご利用ください！



Q(質問)③

通信のカレンダーに載ってる
イベントで私が参加できそ
なのが無いです…。そういう
人は入館できないんですか？

A(回答)③

カレンダーに掲載のイベントはフロアの一部や個
室で活動しているので、イベントに参加しない方は、
お一人でお茶やコーヒーを飲んで過ごしたり、お
友達とおしゃべりをして過ごしたり、イベントがな
い日と変わり無く過ごしていただくことができます。
いつでも気軽にご利用ください！



コミバスに乗って「もりくま」に行こう♪



もりくま前
バス通過時間

南回り	1便	3便	6便	8便	10便
	8:59	9:59	11:45	14:03	15:25
北回り	2便	4便	5便	7便	9便
	9:30	10:30	11:05	13:23	14:55

もりくま側
5.6.9.10便

向かい側
1.2.3.4.7.8便

☆行き→運転手さんに「もりのくまさんまで」と伝えて下さい。
☆帰り→バス停がないので手をあげて下さい。

もりくまイベントのご案内

もりくま通信2025年10月号

●ふれあいデー● 第2・4火曜日

※曜日変更しました※

- *さまざまな体験の機会を提供したり、町民の手作り品の販売等を行います♪
- *特技や趣味を活かした体験会の開催や販売等を希望する方はコーディネーターにご相談ください♪

14日(火)・28日(火)のふれあいデー

*編み物販売

午前10時～午後4時/ 編み物おしゃべり会

*お顔のマッサージ(ミニ講習)

～自分でやってみよう～【無料/3分以内】

午前10時～12時(随時受付) / 小西 美子

●レコードを聴こう●



もりくま所有のレコードの中から好きなレコードを選んで聴くことができます♪
ご自宅からの持ち込みも大歓迎！

●あかちゃんひろば● 【出入り自由】

赤ちゃん(0～2歳くらい)とパパ・ママが過ごせる場、お互いに交流できる場所です。
キッズコーナーと一緒に遊びましょう♪



赤ちゃんとふれあいたい方、赤ちゃんを抱っこしたい方(先輩ママさんなど)も大歓迎！

*日時: 10月 6日(月) 14:30～16:30
27日(月) 14:30～16:30

●あつまれ！もったいないもの●

不要品を無料でお引き取りし、整理収納アドバイザーが必要な方へと繋ぎます。(引取りはお一人45kg迄1袋分まで)

*日時: 10月 31日(金) ※開館中随時受付※

●ひまわりカフェ● 主催:士幌町保健福祉課

地域包括支援センター

認知症の心配がある方、その家族、認知症に関心のある方など、誰もが参加できるいいの場です。



*日時: 10月 20日(月) 午後1時～3時

※イベントはフロアの一部や個室で活動しています。活動中もフリーカフェは利用できます。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	10月		1 歌ごえサロン 13:30～15:00	2 フラダンス体験 10:00～12:00 歌ごえサロン 13:30～15:00	3 いきいき 遊びクラブ (健康マージャンサロン) 10:00～15:00	4 【定休日】
5 【定休日】	6 あかちゃんひろば 14:30～16:30	7 編み物 おしゃべり会 10:00～16:00	8	9 フラダンス体験 10:00～12:00 歌ごえサロン 13:30～15:00	10 いきいき 遊びクラブ (健康マージャンサロン) 10:00～15:00	11 【定休日】
12 【定休日】	13 【定休日】 スポーツの日	14 ふれあいサロン & しほろ スマホ相談室 10:00～11:30 編み物 おしゃべり会 10:00～16:00 ふれあいデー *手芸販売 *ミニ講習	15	16 カリンバ部 14:00～16:00	17 いきいき 遊びクラブ (健康マージャンサロン) 10:00～15:00	18 【定休日】
19 【定休日】	20 ひまわりカフェ (認知症カフェ) 13:00～15:00	21 編み物 おしゃべり会 10:00～16:00	22	23 カリンバ部 14:00～16:00	24 いきいき 遊びクラブ (健康マージャンサロン) 10:00～15:00	25 【定休日】
26 【定休日】	27 あかちゃんひろば 14:30～16:30	28 ふれあいサロン & しほろ スマホ相談室 10:00～11:30 編み物 おしゃべり会 10:00～16:00 ふれあいデー *手芸販売 *ミニ講習	29	30 カリンバ部 14:00～16:00	31 いきいき 遊びクラブ (健康マージャンサロン) 10:00～15:00 編み物 おしゃべり会 10:00～16:00 あつまれ！ もったいないもの (不要品無料引き取り)	

●開館時間中
いつでも引取可
●45kg
1袋分まで

士幌町社会福祉協議会 ボランティア情報

第253号

令和7年 9月30日発行
士幌町社会福祉協議会
ボランティアセンター
電話 5-2008

✿✿✿✿✿ 各地区サロン・運動教室の様子 ✿✿✿✿✿



▲【8/18北地区サロン】みんなでハンドベルを体験しました！



▲【8/26ふれあいサロンしほろ】通常のサロンの後にミニ遠足として【いちい】に食事に行きました



▲【9/10中士幌ふれあいサロン】朝の体操で体も頭もスッキリしてからサロンスタートです！



▲【9/10南町サロン】新得方面に遠足にいきました！

「地域ふれあいひろば2025」の 開催が決定いたしました！！

社会福祉協議会では、大人も子どもも高齢者や障がいがある方も一同に会し、交流やさまざまな体験をする事により「遊び・学び・ふれあい」を通して人と人とのつながりをつくる事を目的とし、毎年11月に「地域ふれあいひろば」を開催しておりましたが、新型コロナウィルスの影響を受け、令和元年の開催を最後に大規模開催を見送ってまいりましたが、コロナ禍が終息し、地域福祉、つながり・ふれあいを改めて多くの町民の方に広めていただく為に開催が決定いたしました。

詳細については、来月改めてお知らせいたします！

【令和元年度開催のふれあいひろばの様子】





気軽に立ち寄りください
「ふれあい・いきいきサロン」10月の予定

令和7年



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1 ガンバルーン 愛好会 【会場：保健センター】 10:00～12:00	2 お茶の間中町 9:30～11:30	3 いきいき 遊びクラブ (健康マージャン サロン) 10:00～15:00	4
5 ふれあいサロンしほろ 内で 『スマホ何でも相談室』 同時開催! ◆場所:みんなのもり のくまさん	6	7 ふまねっと教室 【会場：タウンプラザ】 13:30～14:30	8 中土幌 ふれあいサロン 9:30～11:30	9 佐倉ゆうゆう サロン 10:00～12:00	10 いきいき 遊びクラブ (健康マージャン サロン) 10:00～15:00	11
			12 13 スポーツの日	14 ふれあいサロン しほろ 10:00～11:30	15 ガンバルーン 愛好会 【会場：福祉センター】 10:00～12:00	16 西町ふれあいサロン 10:00～12:00
				17 いきいき 遊びクラブ (健康マージャンサロン) 10:00～15:00	18 しほろ ポテト食堂 (地場産物を食べる会) 11:50～12:10 子ども50食 / 高齢者20食 ※話し合いで受取形式	
19	20 西上ふれあい 夢サロン 10:00～12:00	21 そば打ち同好会 9:30～12:00	22 ふまねっと教室 【会場：タウンプラザ】 13:30～14:30	23 上居辺 いきいきサロン 10:00～12:00	24 いきいき 遊びクラブ (健康マージャン サロン) 10:00～15:00	25
26 北中ふれあい サロン 10:00～15:00	27 ふれあいサロン しほろ 10:00～11:30	28 ふれあいサロン しほろ 10:00～11:30 内で 『スマホ何でも相談室』 同時開催! ◆場所:みんなのもり のくまさん	30	31 いきいき 遊びクラブ (健康マージャン サロン)		

サロン名	開催場所	代表名・連絡先	サロン名	開催場所	代表名・連絡先
ふれあいサロンしほろ	みんなのもりのくまさん	社会福祉協議会(5-2008)	佐倉ゆうゆうサロン	佐倉集落センター	和田 晴男(5-3966)
いきいき遊びクラブ	みんなのもりのくまさん	社会福祉協議会(5-2008)	北地区ふれあいサロン	北地区集落センター	渡辺 瞳実(5-3621)
ガンバルーン愛好会	町民保健センター	社会福祉協議会(5-2008)	西町ふれあいサロン	西町公民館	神田 敏子(5-4203)
お茶の間中町	タウンプラザ	河村 敏和(5-2420)	北町きらくサロン	愛風会内【なごみ】	稲葉 サチ子(5-3318)
中土幌ふれあいサロン	中土幌公民館	浜 登喜江(7-4525)	新田いきいきサロン	新田集落センター	房谷 和夫
上居辺いきいきサロン	かみおりべ交流館	河村 敏弘(5-3792)	南地区いきいきサロン	※今月はお休み	大野 明(5-3489)
南町おたのしみサロン	南町公民館	吉弘 英八(5-2887)	下居辺ゆう湯サロン	※今月はお休み	上屋敷 建治(5-2687)
北中ふれあいサロン	中音更交流促進センター	河江 依子(5-3925)	西上ふれあい夢サロン	西上集落センター	瀬戸 由美子(5-3888)
歌謡体操を楽しむ会	総合研修センター(2階)	社会福祉協議会(5-2008)	そば打ち同好会	コミセン(調理室)	社会福祉協議会(5-2008)

令和7年10月 国保病院外来診療担当表

夜間診療のお知らせ

実施日 10月9日・23日(木) 17:30~18:30(予約不要)

- 「薬が無くなったけど、日中は仕事で行けない」など、お仕事帰りに受診いただけます。

受付診察時間	受付	8時40分~11時30分	13時15分~16時	休診日 土・日曜日/国民の祝日/年末年始	
	診察	9時~12時	13時30分~16時30分		
予約変更	■診療の予約と変更: 平日の14時から16時までにお電話ください。(電話5-2106)				
		▽外科は、内科で対応します。 ▽都合により、急きょ休診となる場合や担当医師変更の場合があります。	1日(水) 池田 藤原 藤原 小児科	2日(木) 守屋 北広島・高橋 守屋 眼科	3日(金) 池田 北広島・高橋 北広島・高橋 小児科

	6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)
内科	午前 池田 藤原	午前 池田 守屋	午前 池田 藤原	午前 守屋	午前 藤原
	午後 藤原				
				午後 夜間診療 藤原	休診
専門外来	午前		小児科		
	午後 小児科				小児科

	13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)
内科	午前 休診	午前 守屋	午前 藤原	午前 守屋	午前 守屋
	午後 スポーツの日				
		午後 藤原	午後 藤原	午後 休診	午後 休診
専門外来	午前		小児科	眼科	
	午後				小児科

	20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)
内科	午前 池田 藤原	午前 池田 守屋	午前 池田 藤原	午前 守屋	午前 池田
	午後 藤原				
				午後 夜間診療 藤原	休診
専門外来	午前			眼科	
	午後 小児科	午後 泌尿器科		整形外科	小児科

	27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	31日(金)
内科	午前 池田 藤原	午前 池田 守屋	午前 藤原	午前 守屋	午前 藤原
	午後 藤原				
				午後 休診	午後 休診
専門外来	午前		小児科	眼科	
	午後 小児科				小児科

▽北広島病院・高橋弘毅医師(前札幌医科大学呼吸器アレルギー内科教授)の診察日は3日(金)です。

専門外来 担当医	小児科	清水医師(帯広徳洲会小児科) ※22日は休診です
	眼科	長谷医師(北海道大学眼科) ※9日は休診です。
	泌尿器科	岡田医師(帯広協会病院副院長)
	整形外科	市山医師(帯広整形外科理事長)

診療 予約	内科	予約診療・予約なし診療の両方を受け付けております ※予約なし診療の方はお時間をいただく場合がございます
	小児科	予約不要。直接病院へお越しください ※診療開始時間が遅れる場合がありますので、ご了承ください
	眼科	
	整形外科	
	泌尿器科	予約診療・予約なし診療の両方を受け付けております ※予約なし診療の方は、15時30分以降のご案内になる場合があります
	発熱外来	来院前にお電話ください。