



令和7年度 子育て支援だより

じゃんけんポン



士幌町認定こども園
幼児教育課 子育て支援係
士幌町字士幌西1線172
TEL 5-2364

12月に入り、カレンダーも最後の1枚となりました。日増しに寒さが厳しく本格的な冬が始まり、冬至やクリスマス、年越しなど家族が集まる楽しい時期ですが、体調を崩しやすい時期でもあります。お子さんの生活リズムも崩れがちになりますので、気を付けて元気に新年を迎えましょう。



12月のカレンダー

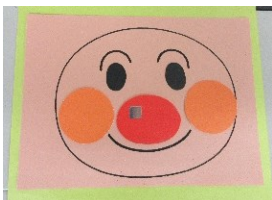


★士幌町認定こども園内 子育て支援室★

月	火	水	木	金
1 ちびっこ広場 9:30~11:30	2 (対象者限定) スマイル教室 10:30~11:30	3 のびのびの日 9:30~11:30	4	5
8 ちびっこ広場 9:30~11:30	9 (会員制) キッズ・クラブ 10:00~11:30	10 のびのびの日 9:30~11:30	11	12 わんぱくの日 9:30~11:30
15 ちびっこ広場 9:30~11:30	16	17 のびのびの日 9:30~11:30	18	19 おひさまの日 9:30~11:30
22 制作の日 ちびっこ広場 9:30~11:30	23	24 のびのびの日 9:30~11:30	25	26
29 年末休業	30 年末休業	31 年末休業	良いお年をお迎えください	

※子育て事業は、町のHPのイベントカレンダーにも記載しています

12月のせいさく



22日(月)
ちびっこ広場
「アンパンマン
ふくわらい」

◆◆ おねがい ◆◆

・体調不良、風邪症状（発熱・鼻水・咳・下痢・嘔吐含む）が見られるお子さんや保護者の利用は控えてください。回復以後1日様子を見てからのご利用をお願いします

士幌町のHP・母子モには、
カラー版が掲載されています。
子育て支援便り→



○バスタオルの必要なお子さんには
衛生面を考慮してご家庭から持参
してお使いください



♡あそびにきてください♡

月曜日★ちびっこ広場

- ・自由遊びの後、絵本や紙芝居の読み聞かせ、月末は制作をします

水曜日★のびのびの日

- ・自由遊びの後、手遊びをします
※中土幌センターと合同

第2金曜日★わんぱくの日

- ・未満児遊戯室で身体を使って遊びます※中土幌センターと合同

第3金曜日★おひさまの日

- ・自由遊びの後、親子ふれあい遊びをします

☆子育て支援ルームの利用について☆

- ◎町内在住の0才児から就学前のお子さんを
持つご家庭
 - ◎里帰りしている保護者とお子さん
 - ◎妊婦さん(見学のみ)
- 以上の方が対象になります
お気軽に、遊びに来てください

子育て相談について

電話や来園による子育ての不安や悩みの相談を行っています。

月～金曜日 午前9時～午後5時まで
相談専用電話 5-2502

とっても大事！ 鼻のケア

鼻風邪は鼻水・鼻詰まり・くしゃみなどの症状があり、軽い状態のこと。「熱がなく、鼻水だけなら大丈夫」と思いがちですが長引かせると、慢性副鼻腔炎に進むことがあります。症状が軽いうちに受診しましょう。

0～2歳は粘膜の働きが未熟なため、鼻水が出やすく鼻粘膜乾燥などで荒れているとウイルスなどに感染しやすくなります。

1 鼻水をつまむようにふき取る



ティッシュペーパーやガーゼなどで、鼻水をやさしくふき取ります。こすらないように気をつけて。

鼻水が固まっている
ときは……

温かいタオルを鼻のつけ根に当てると鼻水が出やすくなります。鼻水が緩みやすいお風呂上りにていねいにふいてあげるのもよいでしょう。

2 鼻の下に保湿剤を塗る



鼻水や、ティッシュの刺激で鼻の下の皮膚が荒れやすくなります。鼻水をふいたら、保湿剤を塗ってあげましょう。