



1月 じゃんけんポン



士幌町認定こども園
幼児教育課 子育て支援係
士幌町字士幌西1線172
TEL 5-2364

今年も残すところ1週間あまりとなりました。冷え込みが厳しくなってきましたが、生活リズムを整えて寒さに負けない、笑顔あふれる元気いっぱいの年になりますように！



1月のカレンダー



★士幌町認定こども園内 子育て支援室★

月	火	水	木	金
			1 年始休業	2 年始休業
5 ちびっこ広場 9:30~11:30	6 (対象者限定) スマイル教室 10:30~11:30	7 のびのびの日 9:30~11:30	8	9 わんぱくの日 9:30~11:30
12 成人の日	13 (会員制) キッズ・クラブ 10:00~11:30	14 のびのびの日 9:30~11:30	15	16 おひさまの日 9:30~11:30
19 ちびっこ広場 9:30~11:30	20	21 のびのびの日 9:30~11:30	22	23
26 制作の日 ちびっこ広場 9:30~11:30	27	28 のびのびの日 9:30~11:30	29	30

※子育て事業は、町のHPのイベントカレンダーにも記載しています

今月のせいさく



26日(月)
ちびっこ広場
「節分のアンパンマン豆入れ」を作ります。

◆◆ おねがい ◆◆

- 体調不良、風邪症状（発熱・鼻水・咳・下痢等）が見られるお子さんや保護者の利用は控えてください。回復後1日様子を見てからのご利用をお願いします

士幌町のHP・母子モには、
カラー版が掲載されています。
子育て支援便り→



○バスタオルの必要なお子さんには
衛生面を考慮してご家庭から持参
してお使いください



♥遊びにきてください♥

月曜日★ちびっこ広場

- ・自由遊びの後、絵本や紙芝居の読み聞かせ、月末は制作をします

水曜日★のびのびの日

- ・自由遊びの後、手遊びをします
- ※中土幌センターと合同

第2金曜日★わんぱくの日

- ・未満児遊戯室で身体を使って遊びます
- ※中土幌センターと合同

第3金曜日★おひさまの日

- ・自由遊びの後、親子ふれあい遊びをします

☆子育て支援ルームの利用について☆

- ◎町内在住の0才児から就学前のお子さんを持つご家庭
 - ◎里帰りしている保護者とお子さん
 - ◎妊婦さん（見学のみ）
- 以上の方が対象になります
お気軽に、遊びに来てください

子育て相談について

電話や来園による子育ての不安や悩みの相談を行っています。

月～金曜日 午前9時～午後5時まで
相談専用電話 5-2502

おふろタイムで 心ほっこり、肌しっとり！

おふろの温度をチェックしましょう

38～40度

あったかゆっくり

体の小さな子どもは、大人より早く温まるため、ぬるめのほうがのぼせません。

おふろから出たら…

保湿しましょう

おふろ上がりで皮膚が温っているうちに、保湿剤を塗り水分の蒸発を防ぎます

寒い季節は、空気が乾燥して肌トラブルも増えてきます。おふろで温まったら、パジャマを着る前にすぐ保湿することが大切です。

Point 1

大人の手も温めて
お風呂上がりの温かい肌に、冷たい手で触るとびっくりするかもしれません。少し手を温めて。

Point 2

保湿剤も温めて
冬は保湿剤も冷たく感じるので大人の手に少量出して温めてから塗りましょう。

Point 3

油分の高い保湿剤がおすすめ

湿度が低く皮膚が乾燥しやすい冬は軟膏（ワセリン）やクリームなど油分が多く皮膚のバリアを守る保湿剤がおすすめです。