

しほろ役場たより

発行・編集

土幌町役場

地域戦略課 広報広聴係

〒080-1292

河東郡土幌町字土幌225番地

☎ 5-5212

～ 各見出しの内容 ～

日：日時（日程・期間） 所：場所 内：内容 対：対象 申：申込期間（期限）

¥：費用 担：担当 問：問合せ ☎：電話番号（市外局番：01564） FAX：FAX

@：Eメール HP：ホームページ ※詳細は各担当へお問い合わせください。

～ 目次 ～

イベント・催し

しほろポテト食堂のお知らせ・・・2

健康・医療・福祉・介護

敬老記念品の有効期限・・・2

補聴器相談会・・・2

令和7年度日本赤十字社会費（社費）の募集・・・2

日本赤十字社寄付および会費（社費）のお礼・・・2

弁護士おなやみごと相談会・・・2

生活環境・防災

防災ラジオ等を用いた全国瞬時警報システム試験等の実施・・・2

土幌町物価高騰対策生活応援商品券・・・2

住宅用火災警報器の設置調査・・・3

アルミキャップは「燃やせないごみ」で捨てましょう・・・3

安全運転支援装置設置補助金（商工会商品券）のお知らせ・・・3

犬を飼うマナーを守りましょう・・・3

訪問買取り事業者にご注意を！・・・3

町営住宅の入居者の募集・・・3

農林業・商工業

新農業後継予定者の調査・・・5

石綿による疾病の労災補償・救済・・・5

退職金共済制度加入促進事業・・・5

税金・保険・年金

国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料第6期の納期・・・6

文化・スポーツ

文化賞・スポーツ賞の推薦募集・・・6

募集

土幌町保健医療福祉総合推進協議会委員の募集・・・6

土幌町第5期地域福祉計画（案）に対する意見募集・・・6
 令和8年度女性ライフスクール学級生募集・・・6
 令和8年度土幌町柏樹学級生募集・・・7
 令和8年度労働基準監督官採用試験の実施・・・7
 自衛官等募集・・・7
 令和8年度の自衛官等募集事務に係る対象者情報の提供・・・7

その他

道の駅ピア21 しほろEV充電器の一時利用休止・・・7
 然別演習場射撃訓練などの実施日程（2月）・・・8
 令和8年度（中間年）競争入札参加資格審査申請書の受付・・・8
 北方領土の日特別啓発期間・・・8

～チラシ～

土幌町総合研修センター無料レッスンのお知らせ・・・8
 地域おこし協力隊活動日誌・・・9
 ひまわりカフェ・・・9
 土幌駐在所ミニ広報紙『かしわ』・・・10
 中土幌駐在所ミニ広報紙『中土幌』・・・11
 R7年度土幌町住宅用高効率設備導入補助金・・・12
 Shihoro on ICE 2026・・・13
 行ったつもりで韓国フェア・・・14
 確定申告・町道民税の申告が始まります！・・・15
 高木町長と話そう!!しほろみらいトーク・・・16
 令和7年度土幌町文化協会第54回芸能発表会・・・17
 もりくま通信・・・18
 土幌町社会福祉協議会ボランティア情報・・・19
 令和8年2月国保病院外来診療担当表・・・20

イベント・

催し



■ しほろポテト食堂のお知らせ

土幌町在住の小中学生・お年寄りにテイクアウト方式で昼食のお弁当を配布します。

日 2月21日(土) 11時50分～12時10分
(無くなり次第終了)

所 総合研修センターロビー

対 町内在住の小・中学生・高齢者

料 無料

※メニューはビーフカレー・牛乳・おやつなどです。

※小中学生 50食・お年寄り約 20食(予定)

※アレルギー対応はしていません。

問 地場産物を食べる会：三浦(☎53307)

健康・医療・ 福祉・介護



■ 敬老記念品の有効期限

令和7年度敬老会事業で、敬老記念品としてお配りした「土幌町敬老祝共通商品券」について、有効期限が近づいていますのでお早めにご利用ください。

有効期限 2月28日(土)まで

問 保健福祉課 地域福祉係(総合福祉センター☎5-2006)

■ 補聴器相談会

これから補聴器の使用を検討している方や、最近聞こえにくさが気になってきた方など、どなたでもご利用いただける相談会です。

また、すでに補聴器を利用している方の点検や電池交換等でもご利用いただけます。

日 2月17日(火) 10時～15時

所 総合福祉センター 研修室

内 時計台補聴器センター 専門スタッフによる個別相談(事前申込不要、受付順)

料 無料

問 身体障害者福祉協会土幌町分会(事務局：土幌町社会福祉協議会 総合福祉センター内☎52008)

■ 令和7年度日本赤十字社会費(社費)の募集

赤十字の活動は、皆様の善意によって支えられています。

会費(社費)、会員(社員)募集の主旨をご理解いただき、ご協力をよろしくお願いいたします。

※毎年500円以上の会費(社費)にご協力いただける方を会員(社員)と呼びます。

500円未満の場合は寄付金となります。また、500円以上でも皆様の意向で寄付金としてお預かりすることも可能です。

皆さまからお預かりした会費及び寄付金は、被災地への救護活動の派遣や物資等日本赤十字社の活動資金として使われています。

問 保健福祉課 地域福祉係(総合福祉センター内☎52006)

■ 日本赤十字社寄付および会費(社費)のお礼

令和6年度日本赤十字社土幌町分会会費(社費)募集では、314件の個人並びに町内会等の団体の皆さまから、410,736円の寄付および会費(社費)をいただきました。謹んでお礼申し上げます。

※各種災害の義援金を除く。

問 保健福祉課 地域福祉係(総合福祉センター内☎52006)

■ 弁護士おなやみごと相談会

釧路弁護士会所属弁護士による無料法律相談会が開催されます。

日 3月3日(火) 13時～16時

所 土幌町コミュニティセンター(役場隣) 2階 多目的作業室

※予約の方が優先となります。

※当日相談を担当する弁護士が利害関係を有するため相談を受けることができない場合がありますので、申込の際にご確認ください。

問 釧路弁護士会帯広会館(☎0155-66-4877)

生活環境・

防災



■ 防災ラジオ等を用いた全国瞬時警報システム試験等の実施

全国瞬時警報システム(Jアラート※)の、全国一斉情報伝達試験等が実施されます。登録制防災メール、LINE、防災ラジオおよび屋外拡声器が作動しますのでお知らせします。

※Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。

日 2月6日(金) 11時頃

問 総務課 総務防災係(役場庁舎2階☎55211)

■ 土幌町物価高騰対策生活応援商品券

町では、エネルギー・食料品価格高騰の影響を受けている町民のみなさまへの支援を目的に、次のとおり商品券を配布いたします。

☎ 令和7年12月31日(基準日)において土
幌町の住民基本台帳に記載されている方

☎ 1人につき15,000円分の商品券
(1,000円券15枚綴り1冊)

期間 令和8年5月31日(日)まで利用可能

※プレミアム商品券との併用可能

商品券は2月中に世帯主宛てにまとめて送
付いたします。

☎ 産業振興課 商工観光労働係(コミセン内
☎55213)

■住宅用火災警報器の設置調査

消防署では、住宅用火災警報器の設置調査
を行います。

住宅用火災警報器が義務化されてから現在
まで火災による死者の多くが逃げ遅れによる
ものです。十勝管内の設置率状況は82.2%と
全国および全道平均を下回っている状況です。

つきましては、下記のとおり職員が電話ま
たは訪問により調査を実施いたしますので、
ご協力のほどよろしくお願いいたします。

☎ 2月中

☎ 土幌町全域(無作為抽出により決定する)

☎ 土幌消防署 予防係(☎52323)

■アルミキャップは「燃やせないご み」で捨てましょう

アルミボトル缶やびんのフタに用いられて
いるアルミキャップは、「燃やせないごみで回
収」しておりますので、分別の際は、ご注意く
ださいようお願いします。

☎ 町民課 生活環境係(役場庁舎1階☎5
231)

■安全運転支援装置設置補助金 (商工会商品券)のお知らせ

65歳以上の方が運転する自動車に国交省の
性能認定を受けた安全運転装置を取り付けた
場合、補助金(商工会商品券)を交付します。

補助額 設置費の1/2 上限5万円

※土幌町生活安全推進協議会から同補助要
件で設置費の1/10 上限1万円

※千円未満切り捨て

※一人1回限りの補助です。

※ご希望の方は、免許証・車検証の準備、設置
事業者の確認が必要です。事前に係ま
でご連絡ください。

☎ 町民課 生活環境係(役場庁舎1階☎5
231)

■犬を飼うマナーを守りましょう

飼い主の皆さんには、日ごろから散歩中の
フンなど、マナーを守っていただいていると
ころですが、近隣の方との快適な生活環境を
守り、末永くお付き合いしていくため、今一
度確認をお願いします。

▽自宅で排泄を済ませてから散歩に行くよう
習慣をつける。

▽ミニシャベルや袋などを持参し、片付ける。

▽住宅の敷地付近では排泄をさせないようコ
ントロールする。

▽マナーウェアを必要に応じて着用させる。

☎ 町民課 生活環境係(役場庁舎1階☎5
231)

■訪問買取り事業者にご注意を!

訪問を断っているにもかかわらず、無許可
で敷地内に立ち入っている場合や、もめ事に
発展した時は、110番へ、もしくは土幌駐在
所☎2360、中土幌駐在所☎4121へ通
報してください。

下記の外国人事業者に向けた「警告文」
を希望する方は、担当までご連絡くださ
い。

※インドネシア、中国、米国、ベトナム、
タイ語で表記。



☎ 町民課 生活環境係(役場庁舎1階☎5
231)

■町営住宅の入居者の募集

次の住宅の募集を開始します。

①公営住宅

一定の収入以下の方を対象とした住宅

②特定公共賃貸住宅

公営住宅の収入基準を超えた方を対象とし
た住宅

③公共賃貸住宅

町で管理している収入基準のない賃貸住宅

④定住促進住宅

閉校した小学校の教職員住宅に設備改修を
した収入基準のない賃貸住宅

☎ 2月16日(月)までに申込書に必要な書類
を添えて提出。

④定住促進住宅はホームページ上で随時
募集。

☎ 2DKは単身者、3DK・2LDK・3L
DKは2人以上の世帯であること。ただし、
大通西団地の3LDKは3人以上の世帯で
あること、かしわ荘の2LDKは単身者以
上であること。

また、定住促進住宅は世帯人数の条件はあ
りません。

入居資格

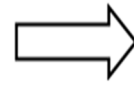
- ①現在、住宅にお困りであること。
 - ②税および公共使用料等を滞納していないこと。
 - ③連帯保証人1人を確保できること。(入居者と同じ程度またはそれ以上の収入がある人)
- ※特別な事情があると認められた場合、連帯保証人の免除申請が可能。その場合は、緊急連絡人を指定していただきます。
- ④公営住宅と特定公共賃貸住宅は一定の収入基準内であること。

家賃 入居者の所得に応じて、決定されます。

入居決定方法 関係法令等の基準により決定します。ただし、入居適合者が複数の場合、抽選で決定することがあります。

敷金 入居時の家賃の2か月分が必要となります。(還付時利息は含みません)

※町営住宅について
(土幌町公式HP)



〈町営住宅〉

☆【新築】若者世帯向け住宅

中土幌地区に若年世帯向けの公営住宅が完成しましたので、募集を開始いたします。

◇住所：土幌町字中土幌西2線74番地

◇家賃の目安：23,500円から35,000円

(収入により決定されます。)

※次の事項の他の各条件は一般世帯向けと同じ。

◆入居対象者：40歳未満の2人以上の世帯



団地名	間取り	募集戸数	竣工年度
中土幌新南団地	2LDK	1戸	令和6年度

※申込者が募集戸数を超えた場合は、抽選となります。

☆一般世帯向け

団地名	間取り	募集戸数	竣工年度
睦団地	3DK	1戸	昭和49年度
南百戸団地	3DK	1戸	昭和54年度
	3LDK	1戸	昭和55年度
若葉団地	3DK	1戸	昭和50年度
	3LDK	2戸	昭和58年度
大通西団地	2LDK	3戸	平成11・12年度
	3LDK	3戸	平成12・13年度
土幌南団地	3LDK	1戸	平成5年度
中土幌東団地	3LDK	1戸	平成5年度
昭和南団地	3LDK	1戸	平成元年度
下居辺団地	3DK	1戸	昭和53年度

☆若葉団地見守り付高齢者等向け

※次の事項の他の各条件は一般世帯向けと同じ。

◆入居対象者：単身者または2人以上の世帯。

◆入居資格：①入居者は65歳以上または障がい者。

②同居者のいずれもが50歳以上または障がい者。

ただし配偶者は年齢不問。

③自立した生活ができ、定期的な安否確認や、互助活動に参加協力できること。

④緊急通報装置の貸付け設置が可能なこと。

団地名	間取り	募集戸数	竣工年度
若葉団地	1LDK	2戸	平成26年度

☆大通西団地高齢者等向け

※次の事項の他の各条件は一般世帯向けと同じ。

◆入居対象者：単身者または2人以上の世帯

◆入居資格：①入居者は60歳以上または障がい者。

②同居者は60歳以上または18歳未満の者もしくは障がい者。

ただし配偶者は年齢不問。

団地名	間取り	募集戸数	竣工年度
大通西団地	1LDK	2戸	平成11・12年度
	2LDK	1戸	平成13年度

☆子育て世帯向け

※次の事項の他の各条件は一般世帯向けと同じ。

◆義務教育期間が終了するまでの児童と、同居する世帯であること。

団地名	間取り	募集戸数	竣工年度
南百戸団地	2LDK	1戸	平成29年度

☆定住促進住宅（若年単身者向け）

既存の公営住宅に給湯・暖房設備などを設置した住宅です。

毎月の住宅使用料は高くなりますが、入居時の設備費用が軽減できます。

※次の事項の他の各条件は一般世帯向けと同じ。

◆入居対象者：町外在住の若年者（40歳未満）であること。

団地名	間取り	募集戸数	竣工年度
若葉団地	2DK	2戸	昭和49年度

〈特定公共賃貸住宅〉

団地名	間取り	募集戸数	竣工年度
協進団地	1LDK	3戸	平成7・8年度
みのり野団地	2LDK	2戸	平成14年度

〈公共賃貸住宅〉

団地名	間取り・家賃	募集戸数	竣工年度
かしわ荘	2LDK 20,000円	1戸	昭和56年度
	3LDK 23,000円	1戸	

担 建設課 建築住宅係（役場庁舎1階 ☎ 5216）

農林業・ 商工業



■新農業後継予定者の調査

例年、町では学校を卒業されて就農する方および、新たに就農する若い後継者の前途を激励するために、「新農業後継者就農激励会」を開催しています。

現在、各駐在員を通じて新農業後継予定者の実態を調査しておりますので、該当する後継者がいる場合は駐在員までご報告願います。

☎ 学校等を卒業し、令和8年4月から新たに専業として農業に従事する後継者等。

報告期限 2月27日（金）

担 産業振興課 農業振興係（役場コミセン内 ☎ 5220）

■石綿による疾病の労災補償・救済

厚生労働省では、過去に石綿ばく露作業を伴う事業場に就労していた労働者に対し注意喚起を図ることを目的に、石綿ばく露作業による労災認定等事業場を公開しています。

労働者が業務により石綿にさらされて中皮腫等の石綿関連特定疾病を発症した際には、各種保険給付や特別遺族給付金の対象となります。

詳細な内容は以下のHPよりご確認ください。

☎ 北海道労働局労働基準部労災補償課（☎ 011-709-2311）

厚生労働省HP→



■退職金共済制度加入促進事業

中小企業における退職金共済制度の加入を促進し、従業員の福祉向上と雇用の安定化を図るため、制度に加入し、掛金を納付した事業主を対象に補助金を交付します。



▽中小企業退職金共済制度

1 被共済者につき、申請年度に掛金を納付した額の2分の1（上限8千円）

※国の助成額を除く

▽特定業種退職金共済制度

1 被共済者につき、申請年度に掛金を納付した額の2分の1（上限8千円）

☎ 3月13日（金）まで

要件や必要な申請書類等の詳細について土幌町公式HPよりご確認ください。

担 産業振興課 商工観光労働係（コミセン内 ☎ 5213）

土幌町公式HP→





国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料第6期の納期

■ 2月16日（月）～3月2日（月）

※各金融機関でお早めに納付されますようお願いいたします。口座振替で納付される方は3月2日（月）が振替日です。

※国民健康保険税は、納付書に記載の二次元コードを「地方税お支払いサイト」から読み取りクレジットカード等から納付することができます。

※納付書は、ゆうちょ銀行やコンビニエンスストア、PayPayでも納付することができます。

▽国民健康保険税、後期高齢者医療保険料について

■ 町民課 住民諸税係（役場庁舎1階 ☎⑤214）

▽介護保険料について

■ 保健福祉課 介護保険係（総合福祉センター内 ☎⑤2006）



文化賞・スポーツ賞の推薦募集

この1年間、文化・スポーツ振興に寄与された方を表彰するために推薦を受け付けます。なお、町内の文化・スポーツ団体および各学校には推薦依頼を別途行っております。

受賞者は、推薦書を基に教育委員会で決定します。

■ 土幌町民で令和7年2月12日から令和8年2月11日まで受賞対象と思われる成績等を収められた方と団体

受賞参考例

- ①十勝管内の文化コンクールの最優秀賞受賞、全道大会上位入賞者
- ②十勝管内および全道のスポーツ大会上位入賞者
- ③土幌町の文化・スポーツの振興に寄与された方

■ 賞の種類 文化賞・文化奨励賞、スポーツ賞・スポーツ奨励賞（中学生以下は、各賞のジュニア賞）、文化功労賞、スポーツ功労賞

■ 募集期間 2月13日（金）まで

■ 授賞式 3月15日（日） 総合研修センター

■ 教育課 社会教育係（総合研修センター内 ☎⑤4733）



士幌町保健医療福祉総合推進協議会委員の募集

■ 募集人員 3人（応募多数の場合は選考）

■ 任期 3年（令和8年4月1日（水）～11年3月31日（金）まで）

■ 資格 土幌町に在住し、3年間の任期のうち会議に出席でき、意見反映できる方で、18歳以上の方

委員の任務

- ①町長の諮問に応じ、保健・医療・福祉に関する計画を策定すること
- ②保健・医療・福祉の重要事項に関する調査・研究すること
- ③保健・医療・福祉の機能連携の推進にすること
- ④生活支援・介護予防サービスの体制整備に向けた情報の共有および協働による資源開発等の推進にすること
- ⑤その他、設置目的にそった保健・医療・福祉の総合的推進にすること

■ 報酬等 条例で定められた報酬および費用弁償を支給します。

■ 申込期限 2月27日（金）

■ 問 保健福祉課介護保険係（総合福祉センター内 ☎⑤2006）

士幌町第5期地域福祉計画（案）に対する意見募集

士幌町では、2026年度（令和8年度）から2030年度（令和12年度）を計画期間とした、「士幌町第5期地域福祉計画」の策定を進めています。

つきましては、案について皆さまのご意見を募集します。

■ 2月2日（月）～2月16日（月）

■ 閲覧方法 保健福祉課窓口で閲覧および配布をします。なお、町のHPへも掲載します。

士幌町公式HPはこちら→



■ 提出方法 FAX、電子メール、郵送、持参
■ 提出先・問 保健福祉課地域福祉係（総合福祉センター内 ☎⑤2006 @fu-fukushi@shihoro.jp）

令和8年度女性ライフスクール学級生募集

女性が新しい時代に対応できる知識を習得して、生涯にわたって充実した生活を送ることを目指し開設します。

開設期間 令和8年5月～令和9年3月

活動内容・時期 学級生で協議して決定します
(R7活動例：町外施設見学、ニュースポーツ体験など)

対 町内在住の女性

申 二次元コードからまたはお電話などにて、
2月27日(金)までに教育委員会までお申し込みください

担 教育課 社会教育係(総合研修センター内)
☎⑤4733)



令和8年度士幌町柏樹学級生募集

仲間づくりや自己研鑽の場として柏樹学級を開設しています。

期間 令和8年5月～令和9年3月

内 ボランティア活動や講座、他町や異世代との交流の他、卓球やパークゴルフ、カラオケ、オカリナといったクラブ活動など

対 60歳以上の町内在住者

年会費 1,000円

申 2月27日(金)までに教育委員会事務所で
まで年会費をお持ちの上、お越しく下さい。

担 教育課 社会教育係(総合研修センター内)
☎⑤4733)

令和8年度労働基準監督官採用試験の実施

受付期間 2月19日(木)9時～3月23日(月)

試験日程

▽第1次試験 5月24日(日)

▽第2次試験 7月7日～10日の指定された日

受験資格

1 平成8年4月2日～平成17年4月1日生まれの者

2 平成17年4月2日以降生まれの者で次に掲げるもの

(1) 大学(短期大学を除く。以下同じ。)を卒業した者および令和9年3月までに大学を卒業する見込みの者

(2) 人事院が(1)に掲げる者と同等の資格があると認める者

詳細については、人事院のHPよりご確認ください。

問 北海道労働局総務部総務課人事第一係
(☎011-709-2311)



人事院ホームページ→

自衛官等募集

自衛隊帯広地方協力本部のホームページに掲載されており、年間を通じて募集しています。

応募資格、受付期間、試験日などの詳細は、募集案内所へお問い合わせください。

問 自衛隊帯広募集案内所(帯広市西5条南14丁目13 NCサウスビル)

☎・FAX 0155-23-8718 @obihiro.pco.toka
chi@rct.gsdf.mod.go.jp

HP <https://www.mod.go.jp/pco/obihiro/>



令和8年度の自衛官等募集事務に係る対象者情報の提供

町では、防衛大臣からの自衛官および自衛官候補生の募集対象者情報の資料提供依頼に対し、住民基本台帳閲覧や対象者名簿の提供を行っています。

自衛隊への情報提供を望まない方

除外申請の手続きをしていただくことにより自衛隊へ提供する情報から削除します。

詳細は下記HPをご覧ください。

HP <https://www.shihoro.jp/life/detail.php?content=793>

▽手続きに関する内容

問 町民課/住民年金係(役場庁舎1階)☎⑤5231)

▽募集等その他の内容

問 総務課/総務防災係(役場庁舎1階)☎⑤5211)



その他



道の駅ピア21しほろE V充電器の一時利用休止

現在、道の駅ピア21しほろに設置しているE V充電器は、回線サービス終了のため令和8年3月31日(火)をもって一時休止となります。

詳細は、下記の二次元コードを読み取りのうえ、士幌町公式HPよりご確認ください。

「E V充電器の一時休止について」
(士幌町公式HP)はこちら



問 産業振興課 商工観光労働係(コミセン1階)☎⑤5213)

■ 然別演習場射撃訓練などの実施日程(2月)

内容	日程
砲迫射撃	16日(月)～28日(土)
戦車砲射撃	16日(月)～28日(土)
爆破等	3日(火)～5日(木) 14日(土)～28日(土)

※変更・中止になる場合があります。

問 陸上自衛隊鹿追駐屯地業務隊(河東郡鹿追町笹川北12線10番地 ☎0156-66-2211)

■ 令和8年度(中間年)競争入札参加資格審査申請書の受付

令和8年度に町が発注する建設工事等の入札について、新たに参加を希望する場合は、次により手続きをお願いします。
※既に登録済みの場合は不要です。

必要書類

- ▽申請書(北海道公契連モデル)
- ※様式は本町HPよりダウンロードできます。
- ▽国税および町税の納税証明書
- ▽誓約書

問 令和8年2月2日(月)から令和8年2月27日(金)まで

※郵送にてご提出ください。

有効期間 令和9年3月31日(水)まで

基準日 令和8年1月1日(木)

問 総務課 財政管財係(役場庁舎2階 ☎5211)

■ 北方領土の日特別啓発期間

北海道では、北方領土返還要求について国民世論の高揚を図るため、毎年1月21日から2月20日までの北方領土の日特別啓発期間中、重点的な返還要求を実施しています。

町では、下記期間で署名コーナーを設けますので、署名にご協力ください。

問 2月9日(月)～2月20日(金)

問 役場庁舎1階ロビー

問 総務課 総務防災係(役場庁舎2階 ☎5211)



士幌町総合研修センター無料レッスンのお知らせ

■ 2月レッスンプログラム

曜日	時間	プログラム名	場所	強度	難度
月曜日	13:15～13:45	いきいきリズム	トレーニング室	★	★
	14:00～14:30	ストレッチ	トレーニング室	☆	☆
	19:30～20:00	コアトレーニング	トレーニング室	★	★
水曜日	13:00～13:45	DISCO WORLD	研修室	★★	★☆☆
	14:00～14:45	Wの刺激	研修室	★★	★
	20:00～20:45	ZUMBA	研修室	★★☆	★★
木曜日	13:00～13:45	ノルディック・ウォーキング	走路	★	★
	14:00～14:45	ハッピー☆チェア・エクササイズ	研修室	★	★
金曜日	13:15～13:45	コアトレーニング	トレーニング室	★	★
	14:00～14:30	ストレッチ	トレーニング室	☆	☆
	19:00～19:30	コアトレーニング	トレーニング室	★	★
	19:45～20:15	ボールde筋膜リリース	トレーニング室	★☆	★

トレーニング室利用時間

■ 月・水・金曜日

13:00～21:00

■ 木曜日

9:00～12:00

15:00～19:00の間で体力測定開催!
18:30までにお申し出ください。

PROGRAM CONTENT

ストレッチ	筋肉や関節を伸ばし体の柔軟性を高めます
ボールde筋膜リリース	ボールを使って筋膜をほぐし、身体を正常な状態へ戻します
コアトレーニング	身体のコアとなる脊柱に近い部分から意識的トレーニング
いきいきリズム	リズムに合わせて簡単な有酸素運動を行います
ノルディックウォーキング	スティックを使用し、全身を大きく動かしながら歩きます
DISCO WORLD	80～90年代の懐かしい曲に合わせてダンスを楽しみます
ZUMBA	ラテン系の音楽とダンスを組み合わせたエクササイズです
ハッピー☆チェア・エクササイズ	椅子に座ったまま行う低負荷の有酸素エクササイズです
Wの刺激(NEW!)	背竹踏みで足裏を刺激しながら脳を活性化させ、脳と足裏にダブルでアプローチする新感覚のエクササイズです

地域おこし協力隊活動日誌

No.55



担当：山口

🍷 つながる”地域おこし” 新発見展に出展

11月28日(金)に札幌で開催された「つな
がる”地域おこし”新発見展」という、
企業・団体の方に向けて、協力隊自身が
開発・販売に係わる商品のPRをする場
に出展しました。

企業の方から商品に対するご意見を
いただくことができ参考になりました。



🍷 温泉化粧品町内先行販売

12月20日(土)から、しほろ温泉プラザ緑風
とピア2しほろにて

温泉化粧品の町内先行販売を開始しま
した。

売り場づくりや、正式デザイン(士幌中央
中学校美術部原案)の商品化に向けて
進めています。

今年度内の完成を目指していますので
お楽しみに！

🍷 協力隊3名全員で参加

「ピア2しほろのクリスマス会」
に参加しました。
抽選会やミニゲームの補助な
どを担当しました。



池田町地域おこし協力隊活
動報告＆映画上映に参加し
ました。

活動報告の形式や町民への
説明の仕方など参考になりま
した。



認知症に関わる人が気軽に話せる憩いの場

認知症
カフェ



ひまわりカフェ



～認知症を正しい知識で支えよう～

本人

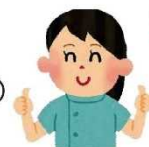
家族

地域の人

専門職

認知症カフェは、認知症の心配がある方、その家族、認知症に
関心のある方、誰もが参加できる憩いの場です！

今回は、管理栄養士の方をお招きし認知症を予防するための
『栄養講話』、『頭ほぐし体験』も実施して下さいます！



令和8年 場所：共生型常設型居場所 みんなのもののくまさん

3月18日(水)
13時～15時

認知症予防に繋がる栄養や食事について講話して下さい、講話終了後には頭ほぐしの体験も実施します！是非この機会に日々の食事の見直しをしてみてください！

申込・問い合わせ：士幌町役場保健福祉課 地域包括支援センター ☎5-2188

フィッシング詐欺

サポート詐欺

ランサムウェア

サイバーセキュリティ月間

北海道警察

2月1日～3月18日





ネットバンキング 不正送金

サイバーセキュリティ対策



北海道警察サイバーセキュリティ対策本部

2. パスワードは使い回さない



1. 身に覚えのないメールやリンクは開かない



3. ソフトウェアは最新の状態にする



更新完了!!

ニセ警察詐欺に対する注意ポイント

- 行政機関や事業者から、直接北海道警察につながる「緊急通報ダイヤル」はありません。
- 電話で、
 - ・被害届のため警察につながります
 - ・あなたの口座が犯罪に使われています
 - ・あなたに逮捕状が出ています
 - ・守秘義務があるので誰にも言わないでください
 などの話をされたら詐欺の可能性が高いです。
- 警察が、SNSやビデオ通話を使って警察手帳や逮捕状を見せることはありません。
- 警察が、お金や暗号資産を振り込むよう指示することはありません。
- 突然、電話で身に覚えのないお金を要求された場合、振り込む前に警察や家族に相談してください。

北海道警察官

まもなく募集開始

北海道警察では、Webや対面型など、各種説明会やイベントを開催しています。

まずは説明会やイベントに参加して、リアルな道警を知ることから始めましょう。

説明会、試験日程や受験資格などの詳細は、道警ホームページや採用センターのSNSをご覧ください。



ストップ・ザ・交通事故

冬道はすべるカモ!

変化する天候・路面に合わせた運転を!

スリップ注意!



ブラックアイスバーン!

追突注意!



吹雪による視界不良
ホワイトアウト!

スピードある車間距離と
スリップダウンを!

北海道警察

冬山には常に危険が潜んでいる

There are always dangers lurking in the winter mountains

～バックカントリースキーによる道難に注意～

- 登山計画書を提出しましょう。
- 万全の冬山装備を準備しましょう。
- 気象情報等を事前に確認しましょう。
- スキー場の注意事項を遵守しましょう。
- 悪天候時は無理をしないようにしましょう。

～Beware of backcountry skiing accidents～

- Submit a mountaineering plan.
- Prepare complete winter mountaineering equipment.
- Check the weather information in advance.
- Follow the precautions at the ski resort.
- Don't push yourself in bad weather.

○暴力団に関する通報、情報は帯広警察署まで ○詐欺電話がきたら#9110番（警察相談専用電話）まで

パソコンやスマートフォンで簡単にインターネットを利用することができる一方で、ネットを通じたサイバー犯罪の危険性が身近にあることをお忘れなく！

インターネット利用時の対策

- 最新のウイルス対策ソフトを使う
 - 知らないサイトのプログラムをダウンロードしない
 - 身に覚えのないメールは安易に開かない
 - 基本のソフト（OS）やウイルス対策ソフトは最新にする
 - IDやパスワードは定期的に変更する
- などなど・・・

サイバーセキュリティは一つの対策をすれば良いわけではありません。

インターネットを安全に利用するために複数の対策を併用しましょう！



中士幌駐在所
01564-7-4121

冬道における交通事故防止 ～安全で安心な北海道～

- ゆとりを持った運転を心掛けましょう。
 - 急ハンドル、急ブレーキなどはやめましょう。
 - 吹雪や大雪の日は外出を控えましょう。
- 今年は暖冬で雪が少ないですが、幹線道路でのスリップ事故が多発しています。

路面状況に合わせた運転を！



やめましょう 迷惑駐車

「少しだけ・・・」「みんな停めてるし・・・」という自分勝手な考えはやめましょう。標識を確認し、町民の皆様一丸となって、交通の安全と円滑を図りましょう。



みんなで防ごう 特殊詐欺！！

- 絶対に教えない！
渡さない！
- 暗証番号
 - 通帳
 - マイナンバー
 - 口座番号
 - キャッシュカード

絶対詐欺！

2025年（北海道）
被害総額
2,762,000,918円！

暴力追放！



暴力団に関することは、どんな些細なことでも通報をお願いします。

冬の住宅火災に注意を！

住宅防火-命を守る4つの習慣

- 1 コンロを使用する時は火のそばを離れない
- 2 寝たばこは絶対にしない！させない！
- 3 コンセントのほごりは掃除し不要なプラグは抜く
- 4 ストープの周りに燃えやすいものは置かない



2050年ゼロカーボンはちどり補助金制度



R7年度 士幌町

住宅用高効率設備導入補助金



申請
期間

令和8年

1/23(金)



2/10(火)

※令和8年1月1日から
遡り適用

対象設備 ・経費

- ①電気ヒートポンプ給湯器（エコキュート）
- ②潜熱回収型ガス給湯器（エコジョーズ）
- ③潜熱回収型石油給湯器（エコフィール）
- ④ヒートポンプ・ガス瞬間式併用型給湯器（ハイブリッド給湯器）
- ⑤コージェネレーション設備（エネファーム、コレモ）
- ⑥空気清浄機能又は換気機能付きエアコン

⇒高効率設備導入に係る設備本体、その他付属機器、工事費

対象要件

- ・給湯器については既設の給湯器からの入替であること(新築住宅に導入する場合を除く)
- ・未使用品のものであること
- ・町内に事業所（営業所を含む）を有する業者の施工により設置すること
- ・士幌町の他の補助制度の交付を受けていないこと
- ・対象経費が10万円以上であること

補助金額

- ・①～⑤：対象経費の1／3 上限30万円／戸
- ・⑥：対象経費の1／2 上限7万5千円／戸



詳細は町HPへ

士幌町役場 地域戦略課 ゼロカーボン推進係

☎ 01564-5-5212

Shihoro on ICE 2026

～ みんなで作ろう！寒いけど暖かい一夜限りのキャンドルナイト ～



点灯日

2月6日 金

※ 荒天時は中止（順延なし）となります

点灯時間

16:30～19:30

場所

タウンプラザ前

プログラム

16:30～ アイスキャンドル点灯

17:00～ キャンドルナイトコンサート

会場：タウンプラザ室内 アトリウムにて

出演：中央中学校 吹奏楽部による演奏

コーラスこもれびによる合唱

地元有志によるアコースティックライブ

屋台販売

今年も
atLOCALが店出！

ホットドリンク
あたたかい軽食など



MAP



士幌町中央中学校美術部 による キャンドルアートや
天候によっては 町民有志による雪像 が登場するかも！？

?!

みなさんが作ったアイスキャンドルを集め、当日点灯します！
下記期間で収集しますので、ぜひお家で作って持ってきてください！

アイスキャンドル
収集期間

2月3日 火 ～ 5日 木

17:30～19:30 タウンプラザにて実行委員が収集します

step1. バケツに水をはる

step2. 一晩外で凍らせる

step3. ひっくり返して完成！

作り方



当日6日の13時より 会場設営・点灯を一緒に行っていただけるボランティアさん募集中！

＜お問い合わせ＞ Shihoro on ICE 実行委員会（服部：080-1897-4728）

JAL × 道の駅ピア21しほろ

行ったつもりで

韓国
フェア

十勝-韓国が
もっと身近に

2025年、帯広と
韓国の仁川(インチョン)
清州(チョンジュ)を結ぶ
直行便が就航!



JALの
おしごと体験

家族で参加できる!
制服を着て、
客室乗務員体験!



イベントに関するお問合せ

01564-5-5111

(株式会社 at LOCAL)

2/7 → 2/23

Sat.

Mon.

場所: 道の駅ピア21しほろ

(営業時間 9:00-17:00 ※指定管理者・士幌町商工会)

主催: 株式会社 at LOCAL

共催: 日本航空株式会社



とち帯広空港から韓国への直行便が就航し、
観光の拠点ソウルへのアクセスも便利に! 今すぐ行く機会がない人も、
行ったつもりで楽しめるコンテンツをJALとのコラボで企画しました!



道の駅 ピア21しほろ
PIA 21 SHIROO



JAPAN AIRLINES

お子さま向け企画

JAL客室乗務員のおしごと体験



アナウンス練習や
ドリンクサービスで、
家族みんなを笑顔にしよう!

・所要時間: 約35分間
・受付時間: 10:00-14:15
・実施回数: 午前3回、午後3回
※当日受付スタッフが予約対応
を行います(各回定員4名)

お子さまから大人まで

制服を着て記念撮影!

JALの客室乗務員 &
運航乗務員になりきって
旅の思い出を
作ろう!



2/7 → 8
Sat. Sun.

10:00-15:00

オープニング
イベント開催!

韓国好きスタッフ厳選!

韓国グルメ&スイーツ

2/7 → 2/23
Sat. Mon.

※いずれも数量限定。気になるものはお早めに!

@にじい食堂(11:00-15:00)



提供期間 2/7~2/14

◆ スンドゥブ いずれの定食にも
◆ チヂミ 「料理長お手製キムチ」
◆ ライス がつきます!

第一弾 スンドゥブ定食



提供期間 2/15~2/23

◆ ビビンバ
◆ カムジャジョリム (じゃがいもの甘辛煮)
◆ スープ

第二弾 ビビンバ定食

※イラストはイメージです

@カフェ 賢一

ふわふわクリームの ダルゴナコーヒー

コグマパン さつまいもを模したスイーツ

韓国スコーン 見た目もかわいい話題のスコーン!



@PIA21SHOP

韓コスオタクスタッフが愛用する
厳選スキンケアアイテム

行ったつもりで韓国コスメ &
スイーツコーナーが登場!

カラフルでかわいくて。心おどるおかしたち。

塩キャラメル
ダルゴナ
サンデー



確定申告・町道民税申告が始まります！

令和7年分所得税・復興特別所得税の確定申告および町道民税の申告を、下記のとおり実施します。申告が必要な方は、期限内にお手続きください。

申告期間 2月16日（月）～3月16日（月）（土・日・祝日は閉庁）

受付場所 役場1階 町民課横

受付時間 9時～16時 ※12時～13時を除く

確定申告について

確定申告は、1年間（令和7年1月1日～12月31日）の所得税額を精算するものです。

年末調整した給与のほか、20万円を超える所得がある方、2か所以上から給与収入がある方、事業所得や不動産所得がある方、土地や建物を売った方などは確定申告が必要です。

また、年の途中で退職し年末調整を受けていない方、医療費控除や寄付金控除を受ける方などは、確定申告をすることで所得税の還付を受けられる可能性があります。

町道民税申告について

令和8年1月1日現在、土幌町に居住し、令和7年中（令和7年1月1日～12月31日）に所得のあった方は町道民税の申告が必要です。国民健康保険、後期高齢者医療制度に加入している方で、所得がない方（遺族年金や障害年金など非課税年金受給者を含みます。）でも申告が必要です。

ただし、所得税・復興特別所得税の確定申告が済んでいる場合、勤務先で年末調整が済んでいる場合や前年中に公的年金以外の所得がない場合は申告の必要はありません。

■ 公的年金等受給されている方へ

所得税・復興特別所得税の確定申告は、公的年金などの収入金額の合計額が400万円以下で、かつ、公的年金などの雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合は不要です。

ただし、所得税の還付を受ける場合は確定申告を、還付のない方で生命保険料控除等の各種控除がある方や公的年金以外に20万円を超える所得がある方は、住民税申告が必要です。

○ 申告に必要なもの

- ・収入金額がわかるもの：給与所得や公的年金等の源泉徴収票 など
- ・控除額がわかるもの：保険料の控除証明書（国民年金保険料、生命保険料、地震保険料等）、医療費控除の明細書（事前に作成し持参してください）、寄付金控除証明書（ふるさと納税等）、障害者手帳等 など
- ・その他必要なもの：マイナンバーカード（または通知カード+運転免許証等の本人確認書類）、本人名義の振込先口座のわかるもの（還付の場合） など

◎ 詳細はこちら



←町ホームページ
申告の受付に関するお知らせ

- 町道民税について 役場町民課住民諸税係
☎5-5214（直通）



←国税庁ホームページ
令和7年分確定申告特集

- 所得税等確定申告について 帯広税務署
☎0155-24-2161（代表）

高木町長と話そう！！ しほろみらいトーク

～高木町長とまちづくりについて語り合いませんか？～



町長 高木 康弘



＼ 対象 ＼

庁内に在住または勤務する者
3人以上で構成する団体および
グループ



＼ 内容 ＼

- ・まちづくりに関するもの
- ・各団体の現状・課題・要望
- ・町づくりについての意見交換



＼ 場所 ＼

役場庁舎や各団体が指定する
場所（町内）またはオンライン
（Zoom）にて実施

～ 皆さまのご意見をお待ちしております！！～



@TAKAGI_GRAM

高木康弘

#北海道 #土幌町 #農村ユートピア #町長
個別の返答はできかねます 🙏



@TAKAGI_GRAM

町長の日常をみなさんにお届けしています！
ぜひ町長 Instagram のフォローを！！



みらいトーク申込書は
こちらから→



担当：地域戦略課 広報広聴係 ☎ 01564-5-5212

芸能発表会

とき 3月1日(日)11時30分開場・12時開演

ところ 総合研修センターふれあいホール

※入場料無料



- ・舞踊「芳彦会、藤悦津会」
- ・フラダンス「フラ・ハーラウ・モアナ・ラニ」
- ・詩舞「聖月流剣詩舞士幌同好会」
- ・独吟「士幌吟友会」
- ・ヨサコイ演舞「十勝晴」
- ・大正琴「士幌蘭、ひまわり会」
- ・合唱「コーラスこもれび」
- ・歌謡「歌友会」
- ・太鼓演奏「士幌高原太鼓愛好会」

多くの皆様のご来場をお待ちしております！

問い合わせ先：士幌町教育委員会社会教育係(5-4733)

※当日昼食の販売はありません。必要な方は各自ご用意下さい。



主催 士幌町文化協会
後援 士幌町・士幌町教育委員会

「共生型常設型居場所 みんなのまのくまさん」は
土幌町社会福祉協議会が運営する『みんなのいばしょ』です

もいくま通信

【2026年2月号】 発行：土幌町社会福祉協議会



●開館 月～金曜日
(土・日・祝休み)
10:00～16:30
12:00～13:00お昼休み中施設
●連絡先 ☎7-7355
(担当コーディネーター 柴田)



●だれでも気軽に利用できる「いばしょ」です！お立ち寄りください♪●

2月もいくま予定表

※イベントはフロアの一部や個室で活動しています。
フリーカフェはいつでも利用できます。(飲料1杯100円)

日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土
1 【定休】	2	3 編み物 おしゃべり会 10:00～16:00	4 歌ごえサロン 13:30～15:00	5 フラダンス体験 10:00～12:00 カルンバ部 14:00～16:00	6 いきいき 遊びクラブ (健康マージャンサロン) 10:00～15:00 編み物 おしゃべり会 10:00～16:00	7 【定休】
8 【定休】	9 赤ちゃんひろば ～赤ちゃんパパママ の交流ひろば～ 【出入り自由】 14:30～16:30	10 ふれあいサロン & しほろ スマホ相談室 10:00～11:30 編み物 おしゃべり会 10:00～16:00 ふれあいデー *手芸販売 *ミニ講習	11 【定休日】 建国記念の日 	12 フラダンス体験 10:00～12:00 カルンバ部 14:00～16:00	13 いきいき 遊びクラブ (健康マージャンサロン) 10:00～15:00 編み物 おしゃべり会 10:00～16:00	14 【定休】
15 【定休】	16 ひまわりカフェ (認知症カフェ) 13:00～15:00	17 編み物 おしゃべり会 10:00～16:00	18	19 カルンバ部 14:00～16:00	20 いきいき 遊びクラブ (健康マージャンサロン) 10:00～15:00 編み物 おしゃべり会 10:00～16:00	21 【定休】
22 【定休】	23 【定休日】 天皇誕生日 	24 ふれあいサロン & しほろ スマホ相談室 10:00～11:30 編み物 おしゃべり会 10:00～16:00 ふれあいデー *手芸販売	25	26 カルンバ部 14:00～16:00	27 いきいき 遊びクラブ (健康マージャンサロン) 10:00～15:00 編み物 おしゃべり会 10:00～16:00 あつまれ！ もったいないもの (不要品無料引き取り)	28 【定休】

●ふれあいデー● 10日(火)・24日(火)

*編み物販売 (帽子・手袋・くつした等)

*お顔のマッサージ(ミニ講習) ※10日(火)のみ

～自分でやってみよう～【無料/3分以内】

【ご案内】特技や趣味を生かした体験会の開催や販売会等を希望する方はコーディネーターにご相談下さい♪

●ミニカラオケBOX●【予約制】 ☎7-7355

個室で通信カラオケ器を利用できます♪(要予約)

*利用料：1人100円 (定員：5～6名)

●あつまれ！もったいないもの●

不要品の無料お引き取り(お一人45kg程度まで)

*日時：2月27日(金) ※開館中随時受付※

士幌町社会福祉協議会 ボランティア情報

第257号 令和8年1月30日発行
士幌町社会福祉協議会ボランティアセンター
TEL 5-2008/FAX 9-5090

祝「北中ふれあいサロン」「下居辺ゆう湯サロン」「西上ふれあい夢サロン」「南地区いきいきサロン」が善行賞を受賞しました！！

去る1月5日に開催された「士幌町新年交礼会・士幌町功労者表彰式」において、町内4地区のサロンが15年の長きにわたりサロンを開設し地域の福祉振興に貢献された功績が認められ「善行賞」を受賞いたしました。各サロンでは地区のどなたでもご参加いただけるようにおしゃべりはもちろん、レクリエーションゲームをおこなったり、健康講座の受講やクリスマス会の開催などさまざまな催しを通して地区のつながりを大切にされています。今後も末永くサロンを続けていただけるよう、当会は引き続きそれぞれの活動を応援してまいります！



北中ふれあいサロン

下居辺ゆう湯サロン

西上ふれあい夢サロン

南地区いきいきサロン

2月「ふれあい・いきいきサロン」2月の予定 気軽にお立ち寄りください

令和8年 2026

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2	3 今月の【南町サロン】は 第一水曜日に開催します ふまねっと教室 【会場：タウンプラザ】 13:30～14:30	4 ガンバルーン 愛好会 【会場：保健センター】 10:00～12:00 南町おたのしみ サロン 【介護予防軽運動】 10:00～12:00	5 お茶の間中町 9:30～11:30	6 いきいき 遊びクラブ (健康マージャン サロン) 10:00～15:00 歌謡体操を 楽しむ会 13:30～15:30	7
8	9 ふまねっと教室 【会場：タウンプラザ】 13:30～14:30	10 新田 いきいきサロン 10:00～15:00 ふれあいサロン しほろ 10:00～11:30	11 建国記念 日 中士幌 ふれあいサロン 9:30～11:30	12 佐倉ゆうゆう サロン 今月のサロンは保健福祉課 による健康講座をおこない ます 10:00～12:00 上居辺 いきいきサロン 10:00～12:00 北町きらくサロン 10:00～12:00	13 いきいき 遊びクラブ (健康マージャン サロン) 10:00～15:00	14
15 北地区ふれあい サロン 9:30～12:00 ふまねっと 中士幌教室 【会場：中士幌公民館】 13:30～14:30	16 ふれあいサロンしほろ内で 『スマホ何でも相談室』 同時開催！ ◆場所：みんなのもののくま さん	17 西上ふれあい 夢サロン 10:00～12:00 そば打ち同好会 9:30～12:00 ふまねっと教室 【会場：タウンプラザ】 13:30～14:30	18 ガンバルーン 愛好会 【会場：福祉センター】 10:00～12:00	19 下居辺 ゆう湯サロン 10:00～12:00 西町ふれあいサロン 10:00～12:00	20 いきいき 遊びクラブ (健康マージャンサロン) 10:00～15:00 南地区いきいき サロン 10:00～12:00 歌謡体操を 楽しむ会 13:30～15:30	21 しほろ ポテト食堂 (地場産物を食べる会) 11:50～12:10 子ども50食/高齢者20食 場所：総合研修センター (ロビー)
22	23 天皇誕生日 北中ふれあい サロン 10:00～15:00	24 ふれあいサロン しほろ 10:00～11:30	25 ふれあいサロンしほろ内で 『スマホ何でも相談室』 同時開催！ ◆場所：みんなのもののくま さん	26 上居辺 いきいきサロン 10:00～12:00	27 いきいき 遊びクラブ (健康マージャン サロン) 10:00～15:00	28

+ 令和8年2月国保病院外来診療担当表 +

受付時間	8時40分～11時30分	13時15分～16時00分	休診日	土・日曜日／国民の祝日／年末年始
診察時間	9時00分～12時00分	13時30分～16時30分		
夜間診療	担当医:藤原院長 診察日 12日(木)・26日(木) 受付時間 17時30分～18時30分(予約不要) 「薬が無くなったけど、日中は仕事で行けない」など、お仕事帰りに受診いただけます。			

●診療予約・予約変更は、平日14時～16時までにお電話ください (☎ 5-2106)

	2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)
午前	内科 池田 内科 藤原	内科 池田 内科 守屋	内科 池田 内科 藤原 小児科 清水	内科 守屋 眼科 長谷	内科 池田 内科 北広島・高橋
午後	内科 藤原 小児科 清水	内科 藤原	内科 藤原	内科 守屋	内科 北広島・高橋 小児科 清水
	9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)
午前	内科 池田 内科 藤原	内科 池田 内科 守屋	休診	内科 守屋 眼科 長谷	内科 藤原
午後	内科 藤原 小児科 清水	内科 藤原		内科 池田	内科 休診 小児科 清水
夜間				内科 藤原	
	16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)
午前	内科 池田 内科 藤原	内科 池田 内科 守屋	内科 池田 内科 藤原 小児科 清水	内科 守屋 眼科 長谷	内科 守屋
午後	内科 藤原 小児科 清水	内科 藤原 泌尿器科 浮田	内科 藤原	内科 守屋 整形外科 市山	内科 休診 小児科 清水
	23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)
午前	休診	内科 池田 内科 守屋	内科 池田 内科 藤原 小児科 清水	内科 守屋 眼科 長谷	内科 池田
午後		内科 藤原	内科 藤原	内科 池田	内科 休診 小児科 清水
夜間				内科 藤原	

	3月2日(月)	3月3日(火)	3月4日(水)	3月5日(木)	3月6日(金)
午前	内科 池田 内科 藤原	内科 池田 内科 守屋	内科 池田 内科 藤原 小児科 清水	内科 守屋 眼科 長谷	内科 池田 内科 北広島・高橋
午後	内科 藤原 小児科 清水	内科 藤原	内科 藤原	内科 守屋	内科 北広島・高橋 小児科 清水

▽外科は、内科で対応します。 ▽都合により、急きょ休診となる場合や担当医師変更の場合があります。

内 科	予約診療・予約なし診療の両方を受け付けております。 ※診療までお待ち頂く場合がございます	
発熱外来	来院前にお電話にてご連絡をお願いいたします。	
小 児 科	担当：清水 重男 医師（帯広徳洲会小児科）	予約不要。直接病院へお越しください ※診療開始時間が遅れる場合がありますので、 ご了承ください。
眼 科	担当：長谷 医師（北海道大学眼科）	
整形外科	担当：市山 廣樹 医師（帯広整形外科理事長）	
泌尿器科	担当：浮田 医師（帯広協会病院泌尿器科） ※予約診療・予約なし診療の両方を受け付けております ※予約なし診療の方は、15時30分以降のご案内になる場合があります。	