

輝く未来へ しほる創生

広報

しほる

2025
No.775

6



P13にも載ってるゾ！

セラピー犬が特別養護老人ホームに来ました♪

■主な内容

- ・春季町づくり懇談会の意見・要望 P2～3
- ・健康ニユース 夏の巡回型健(健)診 申し込み受付中 P4～5
- ・後期高齢者医療制度のお知らせ～令和7年度の保険料等について～ P6～7
- ・地域おこし協力隊新メンバー加入♪～大崎直人さん～ P8

春季町づくり懇談会の意見・要望

4月9日から17日までの期間、各地区10会場で「春季町づくり懇談会」を開催しました。
多くの町民の皆さんより貴重な意見をいただきました。その中から主なものを要約して紹介します。

緑風について

問 緑風の部屋数が減少し、減収が見込まれるが、どのように考えているか。施設活性、地域活性が必要ではないか。

答 減収はするが、旧館を使用しないことにより、燃料費などの経費削減が見込まれる。冬のアクティビティや新しい大浴場、お土産やガソリン代で使えるクーポン券の発行などにより施設活性や地域活性になると考えている。

公共施設LED及び学校施設へのエアコンの導入について

問 土幌町内の学校について、エアコンは全て設置しているか。特別教室などについての設置もお願いしたい。

答 普通教室は設置済である。特別教室や公共施設の設置については検討を行っている。体育館に関しては避難所なので、今年度設置する予定である。

問 蛍光灯の生産中止に伴って公共施設などのLED化について検討しているか。

答 施設のLED化を随時進めている。今後も予算やその他情勢を見ながら進めていく。

問 町外に通う高校生への通学費など補助について

答 町外の高校に通う生徒のバス代や下宿代などに対して補助の検討をお願いしたい。

問 所得制限はあるが、就学支援として、通学費分、下宿料の一部を、助成している。拡充については子育て支援として検討する。

市街地の街並みについて

問 移住・定住、地域活性化を進めているが、土幌に住みたいと思う街並みを作ってほしい。

答 空き店舗対策や外から事業者が参入できる事業を行いつながり街並みにぎわいを作りたい。商工会などと相談しながら進めたい。

ゴミ処理施設について

問 「ゴミ処置施設が早く移転する」と聞いたが、いつまで使えるのか。

答 予定どおり令和9年度までは現施設を使用する。10年度以降は帯広に搬出する。

部活動振興の地域移行について

問 部活動振興の地域移行、地域協力についてどのような形になっているか教えてほしい。

答 準備会議を設置し、協議を進めている。まずは土日の部活動の地域展開から慎重に協議している。

避難場所の案内板について

問 避難場所の案内板の設置、海外の人がそれを知る手立てはどうなっているか教えてほしい。

答 町の防災計画と合わせて検討し、8年度を目標に進めて行く。

国勢調査の外国語対応について

問 国勢調査について、いろんな国籍の方がいるが、どのように理解してもらうか。

答 インターネット回答での対応言語が、英語、中国語、韓国語、ベトナム語、スペイン語、ポルトガル語で、他の言語についても、27ヶ国語に対応した和訳集が用意される予定である。

がんの治療などへの補助について

問 がんの治療やその他必要なものへの補助をしてほしい。

答 がんの治療、医療用医薬品などの補助については検討中である。メンタルケアも含めて検討する。

支援児童の補助について

問 支援児童が訪問看護やリハビリを使用したときの補助をしてほしい。

答 今後、協議に伺い検討していく。

人口減少対策について

問 人口減少を止めるために若い人たちに住んでもらうために対策を考えてほしい。

答 定住スタート応援事業などの対策をしているが、今後も様々な策を講じながら町内に住んでもらえるようにしていきたい。

SOSネットワークについて

問 SOSネットワークの「どこシルシル」は見えづらく有効ではないように思えるがどうか。

答 利用者には目立つ場所に貼るようお願いしている。個人情報にも配慮し、既往歴なども記載できるので、利便性の高いシステムという認識である。

補聴器購入補助について

問 高齢者の補聴器購入の補助上限を上げてほしい。

答 補聴器の価格差が大きく上限額の設定が難しい。上

限額5万円でご理解いただきたい。

除雪について

問 除雪車の来る時間が遅くなっているのが早くしてほしい。

答 委託業者の車が一台故障した関係もあり遅れた可能性がある。来年以降、体制も含めて改善したい。

中音更の交差点について

問 旧北中音更小学校の前の交差点での事故への対策をしてほしい。

答 今後も道路管理者と協議を進めていきたい。

公営バスについて

問 スクールバスのお昼便およびコミュニティバスの乗車率が低いように見える。今後の対策をお願いしたい。

答 スクールバスの昼便は意見のあったとおりで、コミュニティバスについては一日の乗車数が32人と当初の想定より多い。町民会議などでご意見いただきながら、地域交通を見直していきたい。

独居老人の通報システムについて

問 以前質問した独居老人と家族夫婦80歳以上の通報システムが改善されていないと思うがどうなったか。

答 通報システムは電話回線ボタン型が21件、スマホ型11件の計32件登録されている。順調に稼働している。



空き家について

問 空き家にハチが入りしている例もあるため、取り壊しや安全確保をしてほしい。

答 空き家対策計画に則って所有者へ解体や注意喚起を行っている。ハチの発生についても注意喚起する。

道路の陥没について

問 道路が陥没したので春に応急処置をもらったが、冬でまた穴が空いたため修復してほしい。

答 5月以降に確認して修復する。



士幌町国保病院で健診受診

●士幌町国保病院では特定健診・各種がん検診等について、巡回型健診と同じ内容・金額で受けられます。注) 乳がん・子宮がん検診、エキノкокクス検診は実施していません。

全身の総合的な健康診断を受けたい方はこちらもおススメです！



| ～日帰り人間ドック～ (身体測定・視力検査・血液検査・尿検査・胸部レントゲン・腹部エコー・胃バリウム・便潜血・心電図・聴力検査・眼底検査) | 健(検)診料金 | |
|--|---------------|---------|
| ★オプション(追加料金あり)★ 前立腺がん検診・骨粗鬆症検診・胃バリウム検査を胃カメラに変更可 | 30歳～74歳 国保 | 10,000円 |
| | 30歳～74歳 社保 | 18,540円 |
| | 75歳以上 | 10,000円 |

<申込み先> 士幌町国保病院 電話 5-2106

町外のかかりつけ医療機関で特定健診

●下記の医療機関へ通院中の方は、特定健診を1,000円で受けられます。

| | |
|--------|--|
| 対象者 | 40歳以上の国民健康保険加入者 |
| 日程 | 医療機関に特定健診の希望を伝え、日程を調整してください。 |
| 内容 | 身体測定、血液検査、尿検査、心電図、眼底検査、医師診察 (※とち内科循環器科クリニックは眼底検査は実施しません) |
| 実施医療機関 | 帯広徳洲会病院 (0155-32-3030) ※人間ドックの費用の内、特定健診分の費用を助成します。 とち内科循環器科クリニック (0155-31-3113) 音更宏明館病院 (0155-32-3311) 北斗上士幌クリニック (01564-2-2010) |
| 備考 | 町外のかかりつけ医で特定健診を受ける際は、「特定健診の受診券」が必要となりますので、役場国保医療係(7-7726)へご連絡ください。 (※帯広徳洲会病院の人間ドック受診は町への連絡は必要ありません。) |



乳がん・子宮がん個別健診

乳がん検診

36歳～74歳までの方で、令和7年度中(令和7年4月1日～令和8年3月31日の間)に「偶数年齢」になる方

自己負担額 [36歳～49歳 2,200円]
[50歳～74歳 1,900円]

子宮がん検診

20歳～74歳までの方で、令和7年度中(令和7年4月1日～令和8年3月31日の間)に「偶数年齢」になる方

自己負担額 1,800円

★無料クーポン券★
特定健診、胃・肺・大腸・乳がん、
肝炎検診⇒令和7年度中に41歳
子宮がん⇒令和7年度中に21歳
※5月下旬に配布します。



| | 実施機関 | お問合せ先 |
|--------|--------------|---------------|
| 乳がん検診 | 北斗病院 | 0155-47-7777 |
| | 帯広厚生病院 | 0155-65-0101 |
| | 帯広協会病院 | 0155-22-6600 |
| | 帯広第一病院 | 0155-25-3121 |
| | 上徳整形外科・乳腺外科 | 0155-25-1255 |
| | めぐみ乳腺クリニック | 0155-67-5027 |
| | 徳洲会病院 | 0155-30-1805 |
| | 音更宏明館病院 | 0155-32-3311 |
| 子宮がん検診 | 慶愛病院 | 0155-22-4188 |
| | 帯広レディースクリニック | 0155-22-3773 |
| | 慶愛女性クリニック | 050-5445-0968 |
| | 帯広厚生病院 | 0155-65-0101 |
| | 帯広協会病院 | 0155-22-6600 |
| | 坂野産婦人科 | 0155-26-1188 |
| | 音更宏明館病院 | 0155-32-3311 |

健康ニュース

夏の巡回型健(検)診 申し込み受付中

7月に実施します、巡回型健(検)診の受付を開始しています。特定健診は、国民健康保険に加入している方が対象です。がん検診とあわせて受診ください。※がん検診のみの受診も可能です。

●日程

| 日にち | 時間 | 場所 | 実施医療機関 |
|-----------|-------------|----------|---------------|
| 7月 3日(木) | 6:30～10:30 | 中士幌公民館 | 帯広厚生病院 |
| 7月 4日(金) | 6:30～10:30 | 町民保健センター | 帯広厚生病院 |
| 7月15日(火)※ | 13:00～13:30 | 町民保健センター | 札幌複十字総合健診センター |
| 7月16日(水)※ | 6:30～10:30 | 町民保健センター | 札幌複十字総合健診センター |

※7月15日(火)は大腸がん検診、骨粗鬆症検診、子宮頸部がん検診、子宮エコー検査、乳がん検診のみ実施します。7月16日(水)は子宮・乳がん検診とあわせて、その他の健(検)診も受診可能です。

●内容

| | 対象者 | 料金 | 内容 |
|------------|------------------|------------------------------------|---|
| 特定健診 | 30～74歳 (国保のみ) | 1,000円 | 身体測定、血液検査、尿検査、心電図、眼底検査、貧血検査、医師診察、栄養・保健指導 |
| 後期高齢者健診 | 75歳以上 | 500円 | 身体測定、血液検査、尿検査、心電図、眼底検査、貧血検査、医師診察、栄養・保健指導 |
| 胃がん検診 | 30～74歳 | 1,400円 | 胃バリウム検査(検診バスによる検診) |
| 血中ピロリ菌検査 | 30～74歳 | 800円 | 血液検査。胃がん検診を受けられた方が対象。 |
| 肺がん検診 | 30歳以上 | 500円 | 胸部X線撮影(検診バスによる検診) |
| 大腸がん検診 | 30～74歳 | 500円 | 便検査(2日法) |
| 前立腺がん検診 | 30～74歳 男性 | 800円 | PSA精密測定(血液検査) |
| 骨粗鬆症検診 | 30～74歳 女性 | 800円 | 骨密度測定(検診バスでの検診) ※札幌複十字総合健診センター(結核予防会)のみ |
| 肝炎検診 | 40～74歳 | 1,000円 | 血液検査。過去に肝炎検診を受けたことのない方が対象。 |
| エキノкокクス検診 | 高校生以上 | 300円 | 血液検査。 |
| 子宮頸部がん検診 | 20～74歳 女性 | 1,600円 | 細胞診による子宮頸部がん検診。今年度偶数年齢を迎える方が対象。また、昨年度この検診を受けていない方も対象。 ※7月15日、16日実施 |
| 子宮エコー検査 | 20～74歳 女性 | 800円 | 子宮頸部がん検診を受けられた方が対象。 |
| 乳がん検診 | 36～74歳 女性 | 49歳まで 2,000円 50歳以上 1,700円 | マンモグラフィ検査。今年度偶数年齢を迎える方が対象。また、昨年度この検診を受けていない方も対象。 ※7月15日、16日実施 |

<申込み先> 保健福祉課 健康推進係 電話 5-2108まで

◆保険料のお支払い方法

保険料の納め方は、原則「年金天引き」です。(申し出によって「口座振替」も可能)
ただし、次の(1)～(3)のいずれかに当てはまる方は「年金天引き」の対象となりません。
「納付書」または「口座振替」にてお納めください。

- (1) 介護保険料が「年金天引き」されていない方(年金額が年額18万円未満の方)
- (2) 介護保険と後期高齢者医療の保険料の合計額が、介護保険料が天引きされている年金の受給額の半分を超える方
- (3) 新たに制度に加入された方の半年の期間

※社会保険料控除は、「年金天引き」の方は本人に、「口座振替」の方は口座名義人に適用されます。

◆保険料の減免

保険料のお支払いが困難な場合は町民課住民諸税係へご相談ください。
災害、失業などによる所得の大幅な減少、その他特別の事情で生活が著しく困窮し保険料のお支払いが困難な場合は、保険料の減免を受けられる場合があります。

ジェネリック医薬品の利用について

医療機関で処方される薬には、新薬(先発医薬品)とジェネリック医薬品(後発医薬品)があります。
ジェネリック医薬品の処方を希望される方は、医師や薬剤師にご相談してください。

◆ジェネリック医薬品とは

ジェネリック医薬品は、厚生労働省が先発医薬品と有効成分、分量、用法、用量、効能・効果が同等と認められた医薬品です。製品によっては大きさ、味、においの改善、保存性の向上等、先発医薬品よりも工夫されたものもあります。

◆効き目・安全性について

ジェネリック医薬品は、新薬と同等の効果・効能を持ち、厚生労働省の基準を満たしている安全なお薬です。
※ご希望される場合は、必ず主治医や薬剤師によく相談しましょう。

◆価格について

ジェネリック医薬品を利用すると、お薬代が安くなります。薬によって異なりますが、新薬より3割以上、中には5割以上安くなるものもあります。

お問い合わせ先

北海道後期高齢者医療広域連合
【住所】〒060-0062
札幌市中央区南2条西14丁目
国保会館6階
【電話】011-290-5601

・保険料について
町民課住民諸税係
【電話】01564-5-5214
・ジェネリック医薬品希望カードについて
町民課国保医療係
【電話】01564-7-7726

後期高齢者医療制度のお知らせ ～令和7年度の保険料等について～

6月に保険料額をお知らせします

令和7年度の保険料につきましては、6月に個別にお知らせします。

◀保険料の計算方法▶

$$\begin{array}{l} \text{均等割} \\ \text{【1人当たり保険料】} \\ \text{52,953円} \end{array} + \begin{array}{l} \text{所得割} \\ \text{【本人の所得に応じた額】} \\ \text{(令和6年中の所得-最大43万円) × 11.79\%} \end{array} = \begin{array}{l} \text{1年間の保険料} \\ \text{【限度額80万円】} \\ \text{(100円未満切捨)} \end{array}$$

- 1年間の保険料の上限額は、80万円になります。
- 年度の途中で加入した場合は、加入した月からの月割で計算します。
- ※「所得」とは前年の「収入」から必要経費(公的年金等控除や給与所得控除額など)を引いたものです。
- ※ 前年の所得金額により、43万円の控除額が異なる場合があります。

◆保険料の軽減

① 均等割の軽減

軽減は被保険者と世帯主の所得の合計で判定します。
被保険者ではない世帯主の所得も判定の対象となります。
昭和35年1月1日以前に生まれた方の公的年金等に係る所得については、さらに15万円を引いた額で判定します。

| 対象者の所得要件 (世帯主及び世帯の被保険者全員の軽減判定の所得額) | 均等割の軽減割合 |
|--|----------|
| | 令和7年度 |
| 43万円+10万円×(給与所得者等の数-1) | 7割 |
| 43万円+(30万5千円×世帯の被保険者数)+10万円×(給与所得者等の数-1) | 5割 |
| 43万円+(56万円×世帯の被保険者数)+10万円×(給与所得者等の数-1) | 2割 |

※給与所得者等とは、以下のいずれかに該当する方となります。

- ・給与等の収入金額が55万円を超える方
- ・公的年金の収入金額が60万円(65歳未満)、125万円(65歳以上)を超える方

② 被用者保険の被扶養者だった方の軽減

この制度に加入したとき、被用者保険の被扶養者だった方は、負担軽減のための特別措置として、所得割がかからず、制度加入から2年を経過していない期間のみ、均等割が5割軽減となります。(52,953円→26,476円)
※ 被用者保険とは、協会けんぽ等、主にサラリーマンの方々が加入している健康保険のことで、市町村の国民健康保険等は含まれません。

地域おこし協力隊 新メンバー 加入♪



4月14日、地域おこし協力隊として、大崎直人さんが着任しました。

この日、町長応接室にて辞令交付式が行われ、高木町長から辞令が手渡されました。高木町長は「地域の猟友会と連携していただくとともに、士幌町の自然環境について、私たちが気づかない魅力の発見にも取り組んでもらいたい」と話していました。

大崎隊員は、有害鳥獣対策などの業務に携わる予定です。

【配属部署】 産業振興課 有害鳥獣対策 協力隊員

初めての北海道が士幌町協力隊の面接でした。それから2ヶ月も経たずに士幌町民としての新生活がスタートして「人生って何が起こるか分からないな」としみじみ思っています。

行きたい場所や、やりたいコトがたくさんあるので、それらも楽しみながら、協力隊の任務に励んでいきたいです！

◎ やってみたいことや
挑戦したいことは
ありますか？
① 釣り・沢登り



協力隊の活動は、フェイスブックで見ることができますので、ぜひ、ご覧ください♪
士幌町地域おこし協力隊 facebook
<https://www.facebook.com/shihoro.chiikiokoshi/>



二次元コード→

茶の間 まちの動き

日本森林学会大会 第12回高校生ポスター 発表特別賞受賞

～士幌高校環境班～

3月22日、日本森林学会大会第12回高校生ポスター発表に士幌高校環境班6名が参加し、見事特別賞を受賞しました。全国から23校28発表があり、環境班は「地域環境を繋ぐ・支える・育む・防風林造成」という題目で発表。参加した光澤蒼惺さん(2年)は、「地域課題の防風林について専門家の方にしっかり伝えられることができた。アドバイスもいただいたのでこれからの活動に繋がっていききたい」と話しました。



企業版ふるさと納税 感謝状贈呈式

～株式会社HBA～



4月14日、株式会社HBA白幡一雄代表取締役執行役員社長へ、高木町長が企業版ふるさと納税に対する感謝状を手渡しました。

白幡代表取締役執行役員社長は、「弊社は北海道内の自治体などに取引があり、発展してきた今回企業版ふるさと納税の制度を通して、北海道内に恩返しをしたい。また、CO₂排出の多いデータセンターを直営で抱えており、ゼロカーボンを行っていくことは企業でも自治体でも同じであると考えている。全道的にゼロカーボンに資する動きとなれば」と話しました。

寄付金につきましては、「安心して住み続けることができる地域をつくる事業(再エネ導入促進事業)」に活用させていただきます。

交通安全教室

～中士幌小学校～

4月14日、中士幌小学校にて、交通安全教室が行われました。

雨天のため講話とDVD鑑賞のみとなりましたが、児童たちの交通安全意識の向上と知識を深めることができました。

講話いただいた海田駐在所長からは「自転車には4つの大切なものがあります。ブレーキ・ライト・反射板・ベルです。家に帰ったらきちんと動かかチェックしてみてください」「ヘルメットは努力義務ですが、ケガから体を守るためにぜひ着けてほしい」などの自転車を安全に使用するにあたっての注意点が説明されました。

また、児童は各教室で鑑賞したDVDでは通学路に潜む危険などを、クイズを交えてわかりやすく学びました。

與佐田太一さん(6年)は「今日学んだことを活かして、交通安全に気をつけたい」と話しました。



マイホーム建設支援 事業補助金を贈呈 長谷川勇輔さん



4月15日、町内で住宅を購入された長谷川勇輔さんへ「マイホーム建設支援事業補助金」55万円(うち27万5千円は商工会商品券)亀野副町長から手渡されました。

町では、移住・定住者の増加を図るため、町内に初めてマイホームを持ち、10年以上上定住される方に補助金を交付しています。補助金の使い道について長谷川さんは「リフォームに使いたい」と話していました。補助制度等の詳細は、町公式ホームページに掲載していますので、ご覧ください。

女性ライフスクール開級式！

5月12日、総合研修センターにて、女性ライフスクールの開級式が行われました。

女性ライフスクールは、町内在住の女性を対象に、新しい時代に対応できる知識を習得し、生涯にわたって充実した生活を送るとともに、社会へ参画しその発展と振興に寄与することを目的に開設しています。

学級生の自己紹介や班分け、学級長の選出を行った後、事業内容について協議。今年度はパークゴルフ、町内外研修、ニュースポーツなどの学習を行います。



白いおしりが目印！ セイヨウオオマルハナバチ 防除活動

4月25日、役場庁舎周辺にて、特定外来生物「セイヨウオオマルハナバチ」防除活動が行われました。

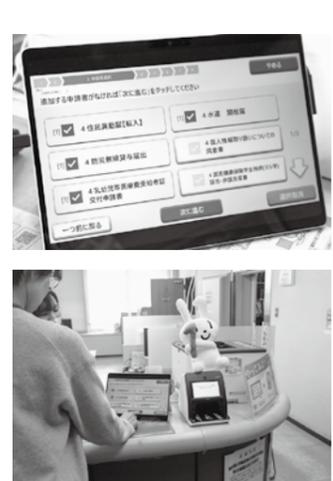
セイヨウオオマルハナバチとは、元々はトマト栽培の受粉のために海外から導入されたハチで、外来生物法による特定外来生物に指定されています。

このハチは、日本にいる在来のマルハナバチを駆逐したり、盗蜜(花の蜜だけ採取し、花粉を運ばないこと)をしたりすることにより、植物が実を結ばなくなるなど、生態系へ悪影響を及ぼす可能性があります。

今回の防除活動には環境省上士幌管理官事務所や町、士幌町農業協同組合、十勝総合振興局、大雪山国立公園パークボランティア、セイヨウオオマルハナバチバスターズなどの関係団体から約40名の方が集まりました。参加者は虫網を用いて、役場敷地内に白いおしりのハチがないか探し歩き、防除活動を行いました。



かんたん書類作成マシーン稼働してます！ 役場町民課窓口



4月から役場町民課窓口にて「かんたん書類作成マシーン」が稼働しております。

マイナンバーカードや運転免許証、在留カードなどを読むことで、今までは手続きごとに必要だった住所や氏名などの記入が少なくなります。

転入出以外にも、年金や保険、水道などの手続き、各種証明書の発行にも対応していますので、役場町民課窓口でお手続きの際はマイ

ナンバーカードや運転免許証をお持ちの上、ぜひご利用ください。



士幌産金時豆使用 岡女堂製造の甘納豆が配布！ しほろポテト食堂



4月19日、「地場産物を食べる会」によって開催された「しほろポテト食堂」で、町内に住む小中学生やお年寄りにしほろ牛入りのビーフカレーや牛乳、甘納豆、お菓子が配布されました。

「しほろポテト食堂」は士幌産の食材にこだわって、毎月1回地域の子どもやお年寄りに無償で食事を提供しています。

今回は初めての試みとして、士幌産金時豆が使用された本別町の岡女堂製造の甘納豆が配布されました。

当日は、同会代表の三浦さんから子どもたちに対して食材についての説明がされ、士幌町内に住む小中学生54名が「ありがとうございます！」の言葉とともに、会員からご飯やお菓子を受け取りました。

今年度から「動画」も頑張ります！



#したっけ士幌プロジェクト実施中 詳しくは動画をチェック！

町のyoutubeやインスタグラムで、4月からたくさん「ショート動画」が投稿されているのをご存じですか？士幌町のことや町のイベントについての情報をポップに楽しくお届けします！皆様、チャンネル登録やフォローをよろしくお願いいたします。

※左の二次元バーコードをお手持ちのスマートフォンで読み取りください

人の動き 5,633人(-116) 男2,777人(-66) 女2,856人(-50) 世帯2,737(-22)
※4月末現在()は前年比



こどもだより

“雑巾がけ”で心も体もピッカピカ☆ 土幌町認定こども園長 渋谷 浩



年長児「らいおん組」のみんなは、“雑巾がけ”に取り組んでいます。4月22日に初めて挑戦。まずは、担任の先生から雑巾の絞り方を習いました。水滴が落ちなくなるまできつく絞れるように頑張っていました。そして、いよいよ以上児遊戯室へ。裸足になって、いざスタート！20m近い長い直線を往復です。なかなか進まなかったり、滑って転んでしまったりと苦戦しながらも、みんなあきらめずに最後まで頑張りました。先生に「ピッカピカにきれいになりました。ありがとう。」と褒めてもらって、子どもたちの顔もピッカピカ☆に輝いていました。

今や利便性が向上し、必然性が薄れている雑巾がけのような作業ですが、そこには人の心と体を磨く要素が溢れています。毎週継続して取り組んでいる子どもたち！きっと心と体がピッカピカ☆に磨かれていっていることでしょう。



【まずは、ぞうきんの絞り方】



【さあ、ピッカピカ☆にするぞ〜!!】

連絡先 認定こども園なかよし 幼児教育課 電話5-2364 (相談専用) 電話5-2502



特養だより



ドッグセラピーで広がる利用者さまの笑顔と可能性

当施設では、4月から「ドッグセラピー」がはじまりました。ドッグセラピーは動物介在療法の一種で犬との触れあいを通して心身のリハビリテーションや治療を目的とした活動です。犬と触れ合うことで脳が刺激され、心身の健康改善や精神的なサポートなどが期待されています。普段は表情の硬い利用者さまも犬と目を合わせると笑顔になったり、言葉が少ない方から自発的な発語があったり、手を伸ばして犬に触れようとする行動が見られたり、日々のケアでは得がたい貴重な変化が見られました。

今後もドッグセラピーを通して普段と違う「できること」や「気持ち」が豊かになることで、利用者さまの健康増進と生活が豊かになるよう毎月開催していきます。



連絡先 特別養護老人ホームほほえみ 電話5-2416

大矢田神社で「楓のトンネル」見学会が開催されました

美濃市大矢田神社で29日、「美濃市五感遺産」に特別認定された「楓のトンネル」見学会が開催されました。「美濃市五感遺産」とは、「視」「聴」「香」「味」「触」を通じて感じる美濃市ならではの魅力を、次の世代へ継承するために認定した地域資源です。この日、見学会に参加した29人は、大矢田神社の境内で、宮司・眞清さんから大矢田神社の歴史などについて解説を受けたあと、用意された五平餅をいただきながら、「大矢田神社は紅葉のイメージが良かったですね」と話していました。



▲宮司から説明を受ける様子

▼新緑の楓のトンネル



美濃のまちから

ぼうさい 防災だより ~南団地町内会自主防災会~ Disaster prevention



嵯峨地域防災マネージャー

3月29日(土)、南町公民館にて、南団地町内会の定期総会に併せ、自主防災会の活動として、町総務課の嵯峨勉地域防災マネージャーによる「近年の自然災害と自主防災組織の活動」をテーマとした防災講話が行われ、30名が参加されました。

この中で嵯峨マネージャーは、近年の風水害、大規模地震の傾向の他、能登半島地震の発生やその復興途上に発生した豪雨災害による複合災害の被災状況などを紹介し、「今後、十勝地方や土幌町においても、同じような自然災害がいつ発生しても不思議ではありません！」などと説明をしました。



【真剣に講話を聞いている南団地町内会の皆さん】

更に、能登半島地震発生時において、地域の皆さんが協力して避難、救助や避難生活をするなどして、地域全員が助かるに至った自主防災会の活動事例などを紹介し、「平素から自助、共助に重点をおいた備えが大切！」と訴えかけました。

参加された皆さんは、全員、真剣に講話を聞かれており、防災意識を高揚することができました。

最後に、南団地町内会自主防災会長の杉原勝人さんは、「今後起こり得る自然災害に備え、この講話を切っ掛けとし、自主防災会の活動を皆さんと協力して促進していきたい！」などと呼び掛けられました。



【杉原会長によるご挨拶と役員の皆さん】

連絡先 総務課 電話5-5211

薬局長 飯田 秀樹

処方薬と市販薬の違いについて



① 処方薬（医療用医薬品）ってどんなもの？

医師が患者さんの病気や症状、体質などに合わせて処方箋を出し、それに基づいて薬剤師が調剤する薬で、その大部分に保険が適用されています。

効果が高いものが多いですが副作用にも注意が必要です。医師や薬剤師が確認し、患者さんの症状や体質に合った薬が選ばれていますので、指示を守って服用すれば大きな心配はいりません。

処方された薬は、医師の指示通りに使用しましょう。他人に譲ったりしてはいけません。

② 市販薬（一般用医薬品、要指導医薬品）とは？

市販薬は医師の診察を受けずに、ドラッグストア等で薬剤師や登録販売者から説明を受けたりして、症状に合わせて自分で選んで購入できる薬です。市販薬、大衆薬、OTCなどと呼ばれています。指示されている容量の範囲では比較的安全とされていて、誰にでも使いやすいように工夫されたものなどがあります。

市販薬は、一般用医薬品と要指導医薬品の2種類があります。一般用医薬品はリスクに応じて第1類・第2類・第3類に分かれていて、第1類は薬剤師による情報提供が義務付けられています。要指導医薬品は、処方薬から市販薬に変更になった薬で取り扱いに注意が必要なため、薬剤師から対面での情報提供や指導を受ける必要があります。

～ 薬を安全に使うために ～

処方薬と市販薬では薬の名前が違っていても、同じ成分が含まれていることもあり、効き目が強く出たり、思わぬ副作用が現れることもあります。

処方薬の服用中に市販薬を使用したい場合や、市販薬を使用中に病院を受診するときは、必ず医師、薬剤師に相談しましょう。



最後に懐かしい話

私が小さかった頃は、今のようにドラッグストアも無かったですし「おきぐすり」が家に置かれていました。何か月か間隔で薬が入った籠を背負って家に来て 使用した分の料金を受け取り、補充して帰っていく「富山の薬売り」です。頭痛・歯痛にはケ○リン、腹痛・下痢には赤○、ちょっとしたケガには赤○ン、アンプル仕様の栄養ドリンクなどなど……。

支払いの後に貰える紙風船が楽しみでした。

お知らせ

带状疱疹ワクチン予防接種について

土幌町国保病院では、带状疱疹ワクチン予防接種を実施しております。ご予約制となりますので、接種希望日の一週間前までに国保病院へご連絡ください。

- 生ワクチン（1回接種） 毎週金曜日 接種時間：14：00～14：30
 - 不活化ワクチン（2回接種） 毎週水曜日 接種時間：14：00～14：30
- ※どちらも、接種後30分間、経過観察のための待機時間があります。

●国民健康保険病院 電話5-2106

安全・環境だより

交通安全教室を実施しました

入学式が終わり、新1年生も元気に登校しています。各小学校では、駐在所や交通安全指導員のご協力のもと、正しい横断歩道の渡り方、安全確認の方法、自転車の走行指導などを行い、児童は真剣な表情で取り組んでいました。

★ヘルメット着用のお願い
道路交通法の一部改正（令和5年4月1日施行）により、全ての自転車利用者のヘルメット着用が努力義務となり、2年が経過しました。いまだ着用率は全国平均で2割程度に留まっており、安全のため着用していただきますようお願いいたします。

★地域の方へのお願い
交通安全教室で交通ルール等を学んでいますが、自転車の運転に不慣れな児童もいます。自動車を運転する際、児童を見かけた場合は徐行するなど、より一層の注意を払っていただきますようお願いいたします。

不法投棄監視を実施中

例年、春を向かえるとごみの不法投棄が目につきます。4月にも数件の通報があり、現場を確認し回収しています。今までも、不法投棄禁止のお願いをしてきましたが、後を絶ちません。今後不法投棄があった際には警察に通報し、人物の特定などをを行います。

★不法投棄は犯罪です！
不法投棄をした場合、5年以下の懲役もしくは1千万円以下の罰金、または、その両方の刑が科せられることになっており、大変重い罰則です。

●軽い気持ちで捨ててしまっても重大なことになるります。絶対に不法投棄はしないようお願いいたします。

●不法投棄禁止啓発用「のぼり旗」を用意しています。ご希望の方は生活環境係にお問い合わせください。

生ごみ処理容器等購入費の助成

ごみの発生抑制、再利用を推進するため、生ごみ処理容器等の購入費を助成しています。ただし、次の対象者に限ります。

- ①町内に住所を有し、居住していること
 - ②町民税を滞納していないこと
 - ③町内の販売店で購入すること
- ※申請書は次の販売店に備え付けています。

- デンキプラザマツオカ ●コスモスベリーズ道東土幌アスポ店
 - JA農業資材館 ●末永金物店
 - DCMニコット土幌店
- （町内他店からの購入をご希望の場合は、生活環境係へご連絡ください）

※販売店から申請書が交付されるので、必要事項を記載のうえ、生活環境係まで申請ください。

助成額

- ▼コンポスト・EMバケツ 購入価格の5分の4（百円未満切捨て） 上限6千円
 - ▼生ごみ乾燥処理機（電気式） 購入価格の5分の4（百円未満切捨て） 上限5万円
- ※1申請の単位は、コンポスト1個、EMバケツ2個、生ごみ乾燥処理器1台です。

今月のごみ指数

単位：kg

| | 令和7年4月分 | 前年同期 | 増減 |
|--------------|------------|------------|--------|
| 燃やせるごみ | 71,220 | 72,800 | -2.17% |
| 燃やせないごみ | 16,890 | 18,510 | -8.75% |
| 合計 | 88,110 | 91,310 | -3.50% |
| 町民一人当たりのごみの量 | 5,633 15.6 | 5,749 15.9 | |
| 資源ごみ | 47,346 | 45,268 | 4.59% |

ごみに関するお問い合わせは、役場生活環境係（町民課直通）☎5231までお願いします。

前年度とのごみ発生量の比較

4月は前年同期と比較してごみの量が減少しています。

※前回の交付を受けた日から5年を経過するまでの間は、1世帯につき、次の申請回数を限度として助成します。

- ▼コンポスト・EMバケツ 1回
- ▼生ごみ乾燥処理機 2回



二次元コード 学校HP

いま、士幌高校では

学校農場でも多くの作物の作付けが始まりました。1学年も農業の専門的な学習が増え、実習の機会が増えてきました。これから地域イベントもありますので士幌高校の生徒たちの活躍にご期待ください。



【アグリビジネス科 乳牛の衛生管理】

◆実習の本格的なスタート！

各学年で本格的に農業の様々な学習をスタートさせています。アグリビジネス科では、乳牛の衛生管理に関する学習。フードシステム科では食品衛生をはじめ実践的な学習に取り組んでいます。生産する喜びや達成感、責任感を身に付けてほしいと思います。



【フードシステム科 だらやき製造実習】

◆4月25日(金) 年度始総会 プロジェクト計画発表会

1年間の学校生活や農業クラブ活動に関して活発な議論が行われました。また、プロジェクト班の今年度の活動や研究計画を発表しました。



◆総会



◆計画発表

【6月の予定】※変更になる場合があります。

- 前期中間考査 3～4日
- 東北道実績発表大会(更別) 5～6日
- 花コミュニケーションとかち 10日
- 選択科目説明会 11日
- 防災避難訓練 12日
- 漢字検定 13日
- 前期公開授業 16日～7/4
- インターンシップ(2学年) 25～27日
- 宿泊研修(1学年) 26～27日

◆1学年 級内意見発表大会

1学年の生徒は入学前に配布した資料を基に農業や生活についての意見をまとめ堂々と発表しました。



◆スマホ安全教室

日常的に使用する情報機器の利点とリスクをパソコン室で学びました。



士幌町教育委員会



「いちそうだ！」 一年生初めての給食

小学校に入学した一年生は、小学校で体験すること全てが「初めての〇〇」となります。

「初めての教科書」「初めての学習」「初めての休み時間」などなど。入学した1週目は、登校してから下校までの小学校での生活の仕方を学ぶことが中心になり、環境の変化も考慮し、2～3時間で下校となります。2週目からは学校にいる時間も少し長くなり、いよいよ楽しみにしている教科の学習や給食が始まります。

今年の「初めての給食」は、4月14日(月)でした。この日のメニューは、ちらしずし・すまし汁・ハンバーグ・キャベツの磯和え・牛乳でした。



このうち上居辺小学校では、二年の複式学級ということもあり、一年生の給食の盛り付けは二年生の子どもたちが行いました。二年生は、一年生に食べられる量を優しく聞きながら器によさうのですが、その間一年生はニコニコ顔です。みんな「いただきます」の後、いよいよ初めての給食を食べ始めましたが、どの子も残さず食べ、美味しそうに舌鼓を打っていました。子どもたちからは、「いちそうだ!」「ちらしずしがおいしかった!」「野菜も全部食べられた!」などの声が上がると、初めての給食を満喫していました。

これからどんな初めてのメニューが出てくるのか、楽しみでたまらない一年生でした。

士幌町の魅力発信 中央中学校修学旅行

中央中学校の修学旅行が、4月23日から25日の2泊3日の日程で実施されました。旅行先は東京都内で、交通手段は、とかち帯広空港発着の飛行機を利用しました。

1日目は、楽天本社を訪問し「士幌町PR活動」「楽天オフィスツアー」などを行いました。PR活動では、100人近く集まったお客様の前に、士幌町の魅力を発信しました。外国人の方も見えになる中、生徒たちは、士幌町の素晴らしさを熱く堂々と発表するなど、士幌町を国内外にPRしていました。その後、本社社員から会社についてのレクチャーを受けたり、なかなか見ることのできない本社内のツアーも行っていたいただき、貴重な訪問となりました。

2日目は、「建物の工夫を見つけよう」「歴史と文化について考えよう」など、各班毎に立てた計画に基づき都内で自主研修を行いました。また、3日目は、A組B組合同で班を編成し、それぞれ「日本の政治と歴史的建築を学ぶ」などのテーマをもち、都内で学習を行い、見聞を深めました。

楽天本社を含め、仲間とともに自分たちの力で研修や学習を行ったことは、何物にも代えがたい経験と充実した学びとなり、そして、たくさん思い出のできた修学旅行となりました。



町民文芸

俳句

・曾孫らと憲法記念春語る
和 田 節 女

・縁結び願う社は出雲祭
研 紀

・初夏のかげ松下村塾駆け抜けし
研 紀

・スカートは二枚しかない更衣
水 音

・蝦夷梅雨やシャッター下りし商店街
水 音

川柳

・八十代みんな青春クラス会
和 田 節 子

・パンケーキ笑顔と感謝をトッピング
小 野 寺 僚

短歌

・あかね空夕やけこやけの鐘の音がヌプカにこだましひと日が暮れる
三 木 悦 子

・下校する一年生に寄り添って小鳥さええざる気をつけてねと
三 木 悦 子

・出窓にて美しく咲くアデニウム我と共に20年となり
清 水 さ よ 子

ししたしみ図書館 新しく入った本

- | | |
|--|---|
| 【児童書】 川あそびのやくそく (佐藤繁一) ホタルの光をつなぐもの (福岡伸一) はるのおばけずかん (斉藤洋) 妖鳥魔獣物語 (廣嶋玲子) 煙のように消えるねこ (リンダ・ニューベリー) あいことばはあらしのよるに (あべ弘士) きつねの木 (石川えりこ) わすれていいから (大森裕子) 大ピンチずかん3(鈴木のりたけ) 20ぴきのピクニック (たしろちさと) まるごとちきゅうレストラン (チョーヒカル) もりのあさ (出久根育) まてないの (ヨシタケシンスケ) | 【一般書】 シン読解力 (新井紀子) おにぎりは味方です (瀬尾幸子) 炒餃 いつでも食べたい炒飯と餃子 (今井亮) 疲れた人に夜食を届ける出前店3 (中山有香里) 入社一年目の語彙力ノート (齋藤孝) 記念日 (青山七恵) 受け手のいない祈り (朝比奈秋) 青い壺 新装版 (有吉佐和子) 珈琲怪談 (恩田陸) 絵馬と脅迫状 (久坂部羊) バックミラー (羽田圭介) ああうれしい (畠中恵) みしらぬ国戦争 (三崎亜紀) 百一歳。終着駅のその先へ (佐藤愛子) |
|--|---|

★どろぼうジャンボリ (阿部結)

町のみんなが眠る夜、風変わりなどろぼうジャンボリは仕事にとりかかる。いったい、何を盗むと思う？ジャンボリが集め続けた宝物が、ある時、町に小さな奇跡を起こし…。

★曇りなく常に良く (井戸川射子)

私たちの声はよく似ているのでどれも混ざる、来年も私たちは五人でいるだろう——。同じ高校に通う少女たちの一年間を丁寧に描き出す青春群像劇。

★★今月の休館日★★
3、10、17、24日
(毎週火曜日)

ししたしみ図書館(総合研修センター内 電話5-2281)【開館時間】10時00分～18時00分まで
<https://www.ik.licsre-saas.jp/shihoro/webopac/index.do>

★善意に感謝します★

寄附・寄贈

▼協働のまちづくりに係る基盤づくりに関する事業

川村 諭さん 10万円

▼その他目的達成のため町長が必
要と認める事業

増田 博和さん 10万円
川村 諭さん 10万円

《ししたしみ図書館へ》

真柳 富貴子さん 児童書他

《特別養護老人ホームへ》

佐倉老人クラブ 石 鮎
青島 秀子さん

《社会福祉協議会へ》

川村 諭さん 10万円

★おくやみ★

荒田 雅則さん(70歳) 南団地
板垣 アキエさん(95歳) 朝陽
青島 喜久雄さん(74歳) 平原第一
川村 信子さん(92歳) 中土嶺団地
丹野 好彦さん(90歳) 特老

高木町長 公式 Instagram フォローお願いします!

TAKAGI_GRAM

★お誕生★

藤井 壽美慧さん(87歳) 西土幌
熊谷 澄子さん(81歳) 高德

早坂 南李さん(4月30日生) 直浩さん 西居辺北
市川 斗唯さん(5月11日生) 和子さん 敦士さん 南団地
美月さん

(5月15日受付分まで)

バトンタッチ

家族愛発揮!?

波輝さんは、帯広市出身で帯広大谷高校に入学。卒業後は、帯広大谷短期大学社会福祉科介護福祉専攻で、介護の歴史や実技などさまざまなことを学んできたそうです。

現在は、高校の時に参加した企業説明会で介護を勧められ興味を持ったことをきっかけに土幌町立特別養護老人ホームほほえみで、利用者さんの身の回りの手助け等を行っています。「肉体的労働で腰痛が酷い」と話す波輝さんですが、「小さなことでもありがたい」と感謝してもらっていることにやりがいを感じると話していました。

短大での思い出を聞いてみると、1人担当を持ったとき、普段話さない人から返答があった時、なかなか目を開けない人が目を開けてくれた時のことをすごく覚えていると語ってくれました。

休みの日は、家族と一緒に過ごしていると話す波輝さん。まだ小さい娘がとつてもかわいくて毎日癒やされているんだとか。また、娘が大きくなったら、「一緒にスポーツをしたい」とも話していました。

波輝さんは「土幌は暖かい町で地域の人が繋がっている感じがする!」と土幌町の印象を話してくれました。

「これからの目標を聞いてみると「新しい趣味を見つけて!」と好奇心旺盛な波輝さんでした。



土幌町特別養護老人ホーム勤務 早坂 波輝さん

- プロフィール
- ◆家族構成◆
3人暮らし(早坂さん・妻・娘)
 - ◆土幌で好きなもの◆
ジャガイモ
 - ◆旅行に行くとしたら?◆
沖縄

次回は土幌町特別養護老人ホーム勤務の村中翔貴さんにバトンタッチ。波輝さんから翔貴さんへ一言。「一緒に頑張ろう!!!」



暮らしのカレンダー 6月

| 日にち | 行 | 事 | 場所 |
|------|------------------------------------|------------------------------------|-----|
| 1 日 | | | |
| 2 月 | | 9:00～11:00 妊産婦・一般健康相談 | 福セ |
| | ☆ | 9:30～11:30 ちびっこ広場 | 認定こ |
| | ☆ | 10:00～11:00 ぴよぴよ広場 | 中児 |
| | ☆ | 13:30～15:30 ごごの広場 | 中児 |
| 3 火 | ☆ | 9:30～11:30 にこにこ広場 | 中児 |
| | ☆ | 10:30～11:30 スマイル教室 | 認定こ |
| | | 13:00～16:30 よすが子育て相談 | 福セ |
| | ☆ | 13:30～15:30 ごごの広場 | 中児 |
| 4 水 | | 13:30～14:30 ふまねっと | タウン |
| | ☆ | 9:30～11:30 のびのびの日 | 認定こ |
| | | 10:00～11:30 いきいき運動教室 | 総研 |
| | ☆ | 13:30～15:30 ごごの広場 | 中児 |
| | | 13:30～15:00 パパママ教室① | 保セ |
| | 15:45～16:00 受付 予防接種 (水痘・日本脳炎・B型肝炎) | 国保 | |
| 5 木 | ☆ | 9:30～11:30 にこにこ広場 | 中児 |
| | | 10:00～10:10 受付 もぐもぐ教室 | 保セ |
| | ☆ | 13:30～15:30 ごごの広場 | 中児 |
| 6 金 | | 8:50～ 9:20 受付 まる元運動教室 | 福セ |
| | | 9:00～11:30 赤ちゃん相談 | 福セ |
| | ☆ | 9:30～11:30 にこにこ広場 | 中児 |
| | | 10:00～10:30 受付 まる元運動教室 | 福セ |
| | | 10:00～12:00 関節と筋肉のレベルアップ教室 | 保セ |
| | | 13:00～13:30 受付 まる元運動教室 | 福セ |
| | | 13:15～13:30 受付 予防接種 (水痘・日本脳炎・B型肝炎) | 国保 |
| ☆ | 13:30～15:30 ごごの広場 | 中児 | |
| | 15:45～16:00 受付 予防接種 (日本脳炎・二種混合) | 国保 | |
| 7 土 | | | |
| 8 日 | | | |
| 9 月 | | 9:00～11:00 妊産婦・一般健康相談 | 福セ |
| | ☆ | 9:30～11:30 ちびっこ広場 | 認定こ |
| | ☆ | 9:30～11:30 にこにこ広場 | 中児 |
| | ☆ | 13:30～15:30 ごごの広場 | 中児 |
| | 13:30～14:30 ふまねっと | タウン | |
| 10 火 | | 9:00～11:00 妊産婦・一般健康相談 | 福セ |
| | ☆ | 10:00～11:00 かぼちゃの日 | 中児 |
| | ☆ | 10:00～11:30 キッズ・クラブ | 認定こ |
| | | 13:00～16:30 よすが子育て相談 | 福セ |
| 11 水 | ☆ | 9:30～11:30 のびのびの日 | 認定こ |
| | | 10:00～11:30 いきいき運動教室 | 総研 |
| | ☆ | 13:30～15:30 ごごの広場 | 中児 |
| | 13:30～15:00 パパママ教室② | 保セ | |
| 12 木 | ☆ | 9:30～11:30 にこにこ広場 | 中児 |
| | ☆ | 13:30～15:30 ごごの広場 | 中児 |
| 13 金 | | 8:50～ 9:20 受付 まる元運動教室 | 福セ |
| | ☆ | 9:30～11:30 わんぱくの日 | 認定こ |
| | | 10:00～10:30 受付 まる元運動教室 | 福セ |
| | | 10:30～12:00 関節と筋肉のレベルアップ教室 | 保セ |
| | | 13:00～13:30 受付 まる元運動教室 | 福セ |
| | | 13:15～13:30 受付 予防接種 (水痘・日本脳炎・B型肝炎) | 国保 |
| | ☆ | 13:30～15:30 ごごの広場 | 中児 |
| | 15:45～16:00 受付 予防接種 (日本脳炎・二種混合) | 国保 | |
| 14 土 | | | |
| 15 日 | | 13:30～14:30 ふまねっと | 中士幌 |

| 日にち | 行 | 事 | 場所 |
|------|------------------------------------|------------------------------------|-----|
| 16 月 | | 9:00～11:00 妊産婦・一般健康相談 | 福セ |
| | ☆ | 9:30～11:30 ちびっこ広場 | 認定こ |
| | ☆ | 9:30～11:30 にこにこ広場 | 中児 |
| | ☆ | 13:30～15:30 ごごの広場 | 中児 |
| 17 火 | ☆ | 9:30～11:30 にこにこ広場 | 中児 |
| | | 13:00～16:30 よすが子育て相談 | 福セ |
| | ☆ | 13:30～15:30 ごごの広場 | 中児 |
| | 13:30～14:30 ふまねっと | タウン | |
| 18 水 | ☆ | 9:30～11:30 のびのびの日 | 認定こ |
| | | 10:00～10:10 受付 むし歯予防教室 | 保セ |
| | 10:00～11:30 いきいき運動教室 | 総研 | |
| 19 木 | | 受付時間は個別通知 乳児健診 | 保セ |
| | ☆ | 9:30～11:30 にこにこ広場 | 中児 |
| 20 金 | | 8:50～ 9:20 受付 まる元運動教室 | 福セ |
| | ☆ | 9:30～11:30 にこにこ広場 | 中児 |
| | ☆ | 9:30～11:30 おひさまの日 | 認定こ |
| | | 10:00～10:30 受付 まる元運動教室 | 福セ |
| | | 10:30～12:00 関節と筋肉のレベルアップ教室 | 保セ |
| | 13:00～13:30 受付 まる元運動教室 | 福セ | |
| ☆ | 13:30～15:30 ごごの広場 | 中児 | |
| 21 土 | | | |
| 22 日 | | | |
| 23 月 | | 9:00～11:00 妊産婦・一般健康相談 | 福セ |
| | ☆ | 9:30～11:30 ちびっこ広場 | 認定こ |
| | ☆ | 9:30～11:30 にこにこ広場 | 中児 |
| | | 13:15～13:30 受付 予防接種 (水痘・日本脳炎・B型肝炎) | 国保 |
| | ☆ | 13:30～15:30 ごごの広場 | 中児 |
| | 15:45～16:00 受付 予防接種 (日本脳炎・二種混合) | 国保 | |
| 24 火 | ☆ | 9:30～11:30 なかよくあそぼ | 中児 |
| | | 13:00～16:30 よすが子育て相談 | 福セ |
| 25 水 | ☆ | 9:30～11:30 のびのびの日 | 認定こ |
| | | 9:30～11:00 おっぱい相談 (要予約) | 福セ |
| | | 10:00～11:30 いきいき運動教室 | 総研 |
| ☆ | 13:30～15:30 ごごの広場 | 中児 | |
| 26 木 | ☆ | 9:30～11:30 にこにこ広場 | 中児 |
| | ☆ | 13:30～15:30 ごごの広場 | 中児 |
| 27 金 | | 8:50～ 9:20 受付 まる元運動教室 | 福セ |
| | ☆ | 9:30～11:30 にこにこ広場 | 中児 |
| | | 10:00～12:00 関節と筋肉のレベルアップ教室 | 保セ |
| | | 10:00～10:30 受付 まる元運動教室 | 福セ |
| | | 13:00～13:30 受付 まる元運動教室 | 福セ |
| | 13:15～13:30 受付 予防接種 (BCG・麻しん風しん混合) | 保セ | |
| ☆ | 13:30～15:30 ごごの広場 | 中児 | |
| 28 土 | | | |
| 29 日 | | | |
| 30 月 | | 9:00～11:00 妊産婦・一般健康相談 | 福セ |
| | ☆ | 9:30～11:30 ちびっこ広場 | 認定こ |
| | ☆ | 9:30～11:30 にこにこ広場 | 中児 |
| ☆ | 13:30～15:30 ごごの広場 | 中児 | |

【凡 例】

- 保セ → 町民保健センター
- 福セ → 総合福祉センター
- 中児 → 中士幌児童ステーション
- 認定こ → 認定こども園なかよし
- 国保 → 国保病院
- タウン → タウンプラザ
- 総研 → 総合研修センター
- 中士幌 → 中士幌地区公民館
- コミセン → コミュニティーセンター

※子育て支援は0歳から就学前のお子さんを持つ家庭の方が対象です。また、キッズ・クラブは会員登録制です。☆印のお問い合わせや子育ての相談は子育て支援センター(電話7-4102)または認定こども園なかよし(電話5-2502)まで
 ※まる元運動教室は、地域包括支援センター(電話5-2188)にご相談ください。



この広報誌は、ユニバーサルデザイン(UD)の考え方にに基づき、より多くの人へ適切に情報を伝えられるよう配慮した見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。