

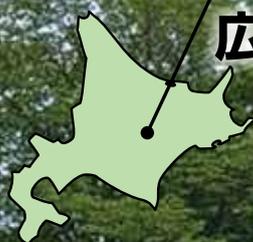
輝く未来へ しほろ創生

広報

しほろ

2025
No.776

7



■主な内容

- ・運動会・体育祭特集 P2～3
- ・町づくり総合計画に関する町民アンケートの結果をお知らせします P4～7
- ・ふるさと納税の実績 P8～9
- ・年金受給者のみなさまへ P10

新コーナー「今月のしほろっ子」(P22)が始まりました！

士幌に住む子ども達のインタビュー記事を今後載せていきます。ぜひご覧になってください。



運動会・体育祭特集

町内で運動会・体育祭が開催され、各学校のグラウンドには子どもたちの元気な姿が見られました。子どもたちはこの日のために練習を重ねてきた競技を一生懸命に取り組み、熱戦が繰り広げられました。その様子を一部ですが、写真で紹介します。



本紙で掲載しきれなかった写真は町公式Instagram (下左) と facebook (下右) にてスライドショーという形で投稿しております。ぜひご覧になってください。

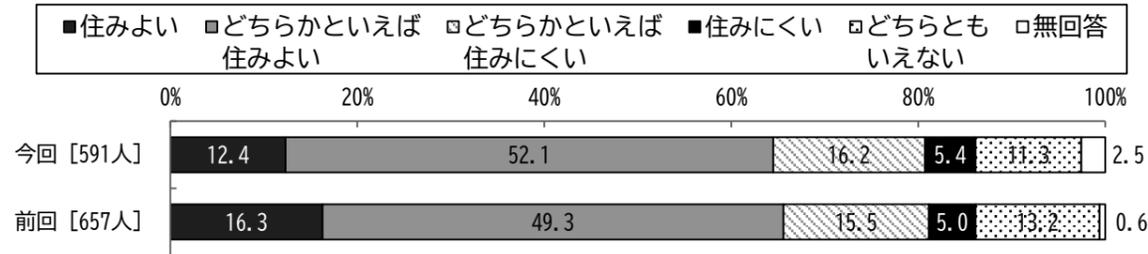
SHIHOROTOWN



総合的に考えて、土幌町の住みよさはいかがですか

「どちらかといえば住みよい」が約半数（52.1%）を占め最も高く、「どちらかといえば住みにくい」（16.2%）が続きます。「住みよい」と「どちらかといえば住みよい」の合計は64.5%で、程度の差はありますが、「住みよい」と回答した割合は約3分の2です。

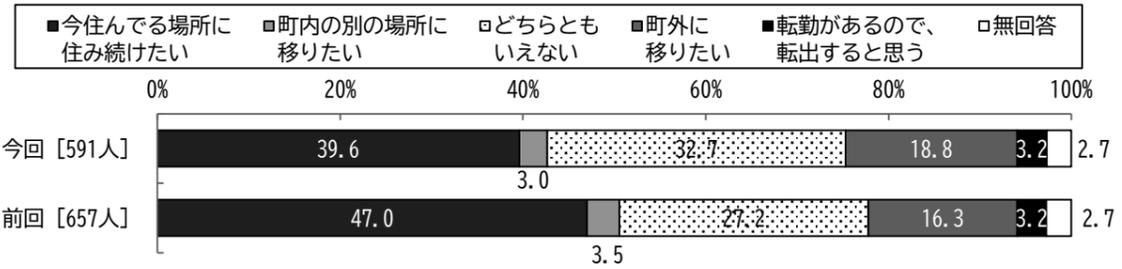
令和元年度に実施した前回の結果と比較すると、「住みよい」と「どちらかといえば住みよい」の合計の割合はほぼ同率ですが、「住みよい」の割合は低くなっています。



将来も土幌町に住み続けたいと思いますか

「今住んでいる場所に住み続けたい」（39.6%）が最も高く、「どちらともいえない」（32.7%）が続きます。「今住んでいる場所に住み続けたい」と「町内の別の場所に移りたい」の合計は42.6%で、土幌町内に「住み続けたい」割合は約4割です。

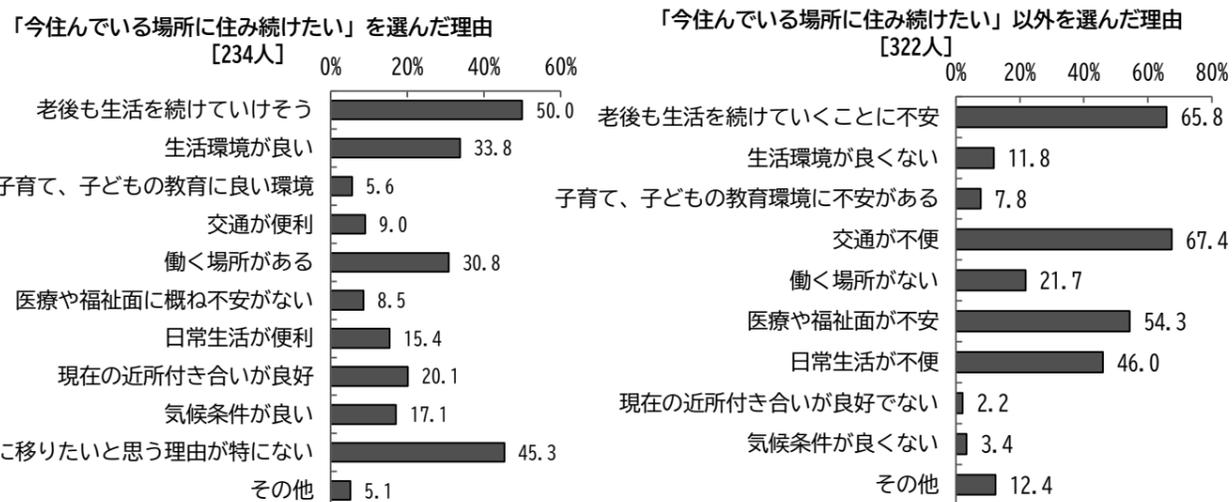
令和元年度に実施した前回の結果と比較すると、土幌町内に「住み続けたい」割合は低くなっています。



「今住んでいる場所に住み続けたい」を選んだ理由、選ばなかった理由(あてはまるものすべて選択)

上の設問で「今住んでいる場所に住み続けたい」を選んだ人に理由を尋ねると「ここで老後も生活を続けていけそうだから」が最も高く、「町外に移りたいと思う理由が特にないから」が続きます。

一方、「今住んでいる場所に住み続けたい」以外を選んだ人の理由は、「交通が不便」が最も高く、「ここで老後も生活を続けていくことに不安があるから」が続きます。



町づくり総合計画に関する町民アンケート結果をお知らせします

町では現在、新しい町づくり計画（計画期間は令和8～17年度）を策定するにあたり、昨年末に15歳以上の町民1,800人を対象にアンケートを実施し、591名から回答を頂きました。

アンケートの結果から回答の一部を抜粋し、紹介します。

回答率(%)が「高い」「低い」で比較しています。文字が多い選択肢をグラフで示す際、一部省略しています。

暮らしの満足度

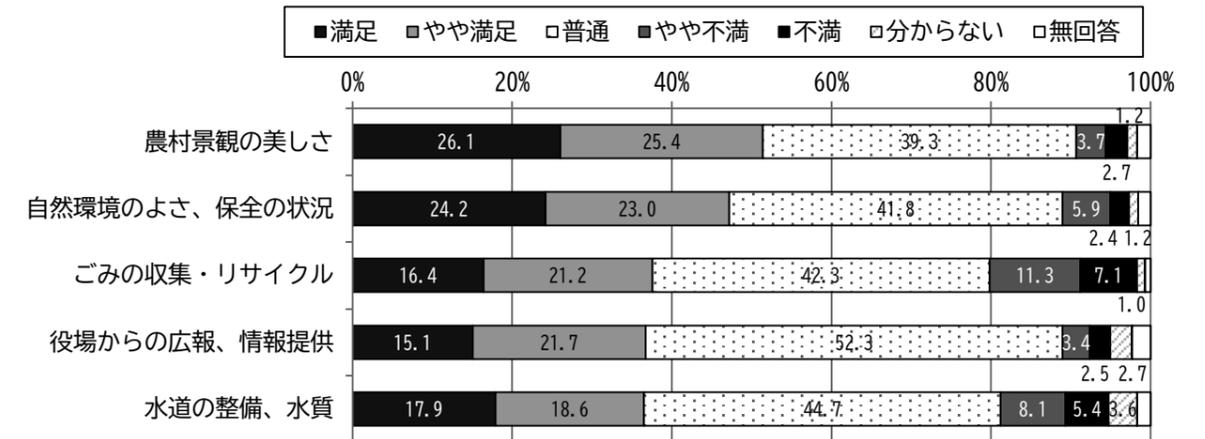
まちづくり37項目を「満足・やや満足・普通・やや不満・不満・分からない」で評価してもらいました。

「満足」が最も高かったのは「農村景観の美しさ」（26.1%）で、「不満」が最も高かったのは「商業の振興（買物の便利さ）」（25.7%）です。

「満足」と「やや満足」の合計が高かった上位5項目と、「やや不満」と「不満」の合計が高かった上位5項目は、それぞれ、次のグラフのとおりです。

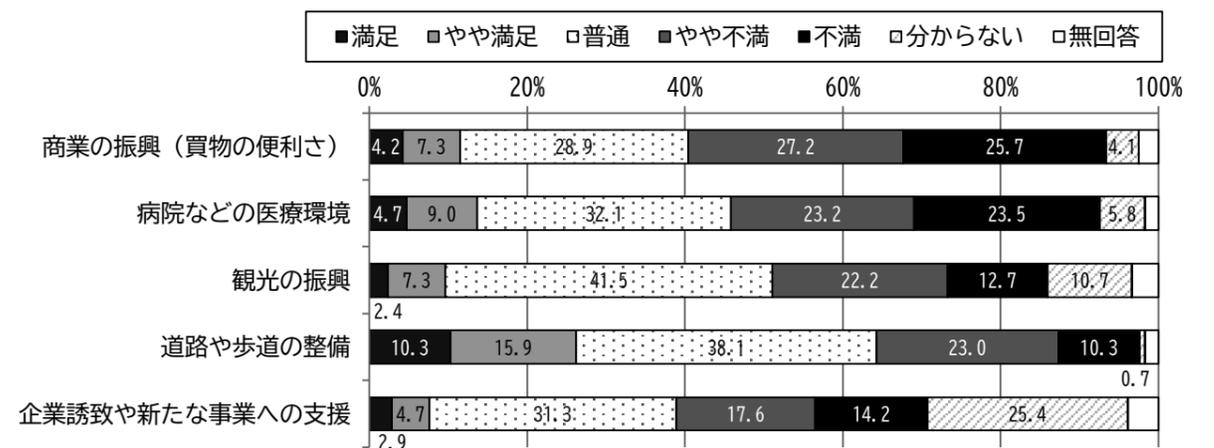
《「満足」と「やや満足」の合計が高かった上位5項目》

※「無回答」の数値は非表示。



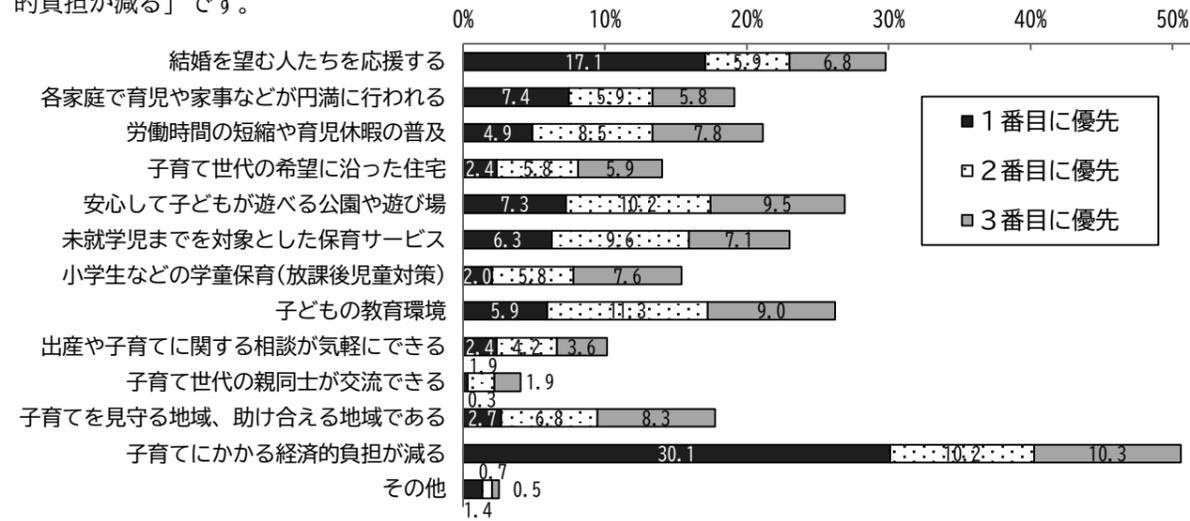
《「やや不満」と「不満」の合計が高かった上位5項目》

※「無回答」の数値は非表示。



子どもを産み育てやすい土幌町にするために、もっと必要なこと(もの)は何だと思いますか(特に優先することを順番に3つ選択)

「1番目に優先」で最も高く、1番目から3番目までの合計も最も高かったのは「子育てにかかる経済的負担が減る」です。



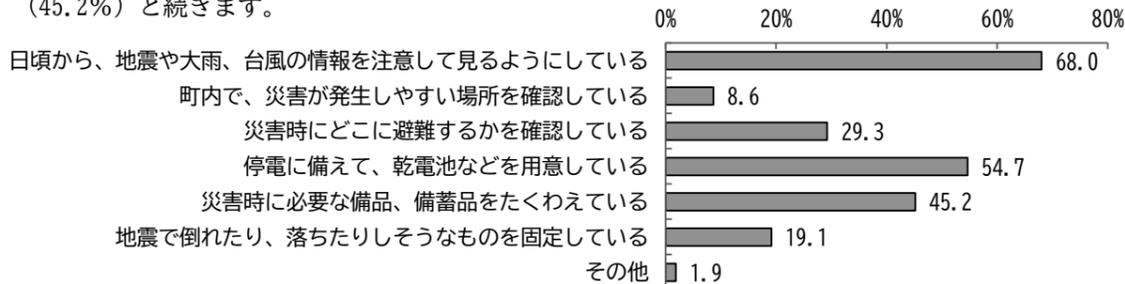
年代別の順位表(5位まで)

※ %は「1番目に優先」から「3番目に優先」までの合計。

	1位	2位	3位	4位	5位
10・20代 [80人]	経済的負担が減る (62.5%)	労働時間の短縮、育児休暇の普及 (35.0%)	結婚を応援する (33.8%)	子どもの教育環境 (30.0%)	各家庭で育児や家事が円満に実施 (25.0%)
30代 [97人]	経済的負担が減る (57.7%)	子どもが遊べる公園や遊び場 (46.4%)	未就学児までの保育サービス (30.9%)	子どもの教育環境 (24.7%)	結婚を応援する (23.7%)
40代 [101人]	経済的負担が減る (61.4%)	子どもが遊べる公園や遊び場 (34.7%)	子どもの教育環境 (31.7%)	結婚を応援する (26.7%)	各家庭で育児や家事が円満に実施 (24.8%)
50代 [98人]	経済的負担が減る (43.9%)	子どもの教育環境 (26.5%)	労働時間の短縮、育児休暇の普及 (23.5%)	結婚を応援する (21.4%)	育児や家事が円満見守る、助け合える地域 (20.4%/2つ同率)
60代 [101人]	経済的負担が減る (41.6%)	子どもの教育環境 (29.7%)	結婚を応援する未就学児までの保育サービス (28.7%/2つ同率)	子どもが遊べる公園や遊び場 (23.8%)	
70歳以上 [109人]	結婚を応援する (43.1%)	経済的負担が減る (41.3%)	子育てを見守る、助け合える地域 (24.8%)	未就学児までの保育サービス (23.9%)	労働時間短縮、育児休暇公園や遊び場 (16.5%/2つ同率)

近年増えている自然災害に対して、ご自身で行っているものはありますか(あてはまるものすべて)

「日頃から、地震や大雨、台風の情報を注意して見るようにしている」(68.0%)が最も高く、「停電に備えて、乾電池などを用意している」(54.7%)、「災害時に必要な備品、備蓄品をたくわえている」(45.2%)と続きます。

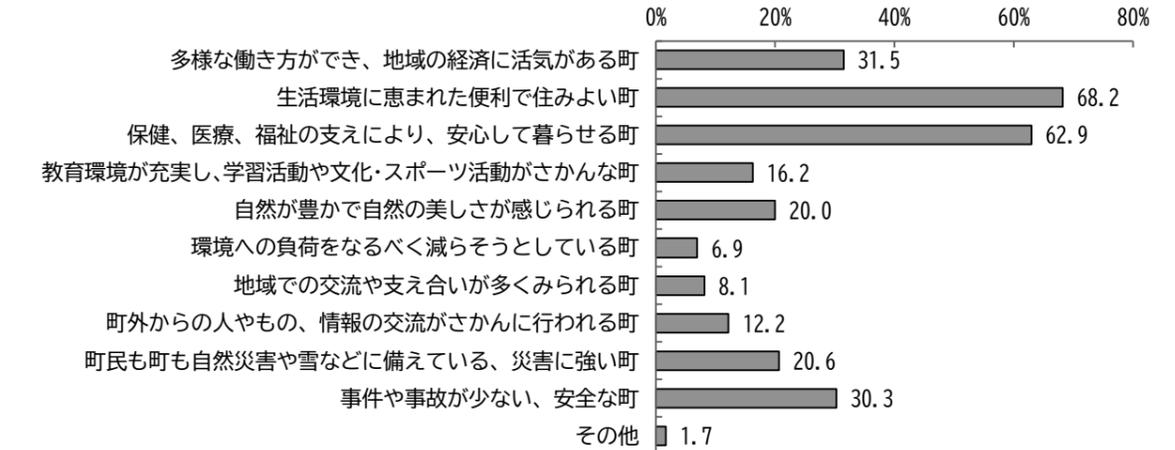


アンケート全体の報告書については、町ホームページに掲載しております。右側の二次元コードからご確認ください。➡



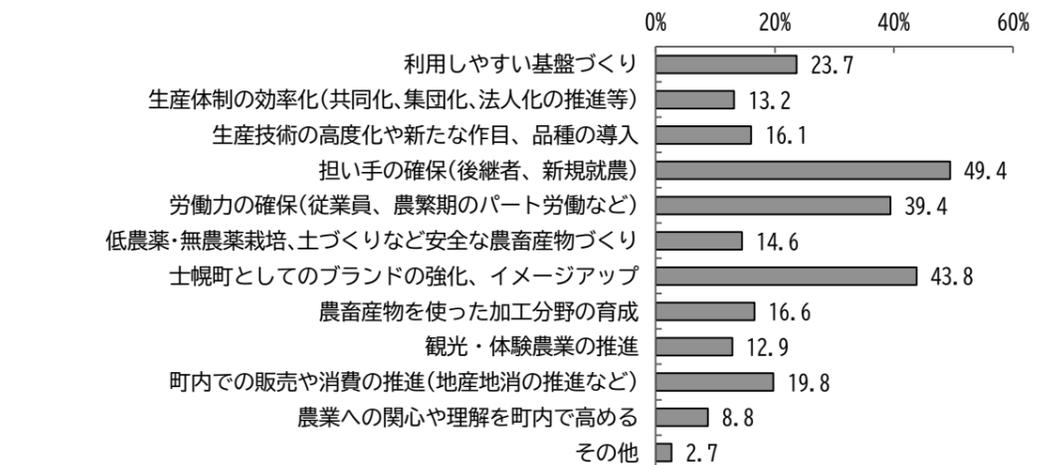
土幌町の将来に、どのような姿を望みますか(2つまで選択)

「生活環境(交通、住宅、買物、飲食など)に恵まれた便利で住みよい町」(68.2%)が最も高く、「保健、医療、福祉の支えにより、安心して暮らせる町」(62.9%)が続きます。



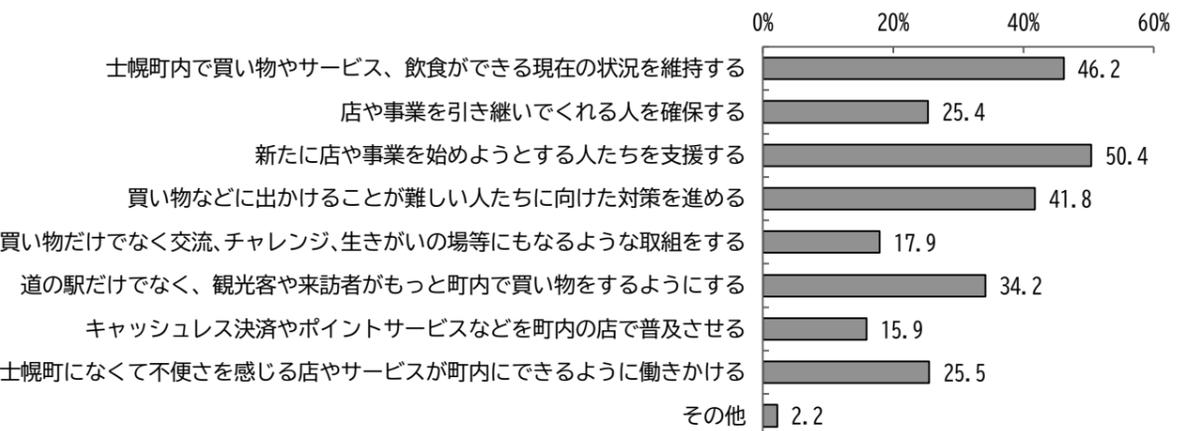
土幌町の農業振興として、特にどのようなことに力を注ぐべきだと思いますか(3つまで選択)

「担い手の確保(後継者、新規就農)」(49.4%)が最も高く、「土幌町としてのブランドの強化、イメージアップ」(43.8%)、「労働力の確保(従業員、農繁期のパート労働など)」(39.4%)が続きます。



土幌町の商業振興として、特にどのようなことに力を注ぐべきだと思いますか(3つまで選択)

「新たに店や事業を始めようとする人たちを支援する」(50.4%)が最も高く、「土幌町内で買い物やサービス、飲食ができる現在の状況を維持する」(46.2%)が続きます。



ふるさとと納税の実績

ふるさと納税寄附実績 (感謝特典事業のみ)

	件数	金額
令和6年度	33,111	4億9,998万円
令和5年度	39,335	5億1,533万円
令和4年度	40,444	5億 592万円

この度は土幌町にご寄付いただきありがとうございます。
 いただきましたご厚意は、少しでも皆様の意に沿う町づくりに活用してまいります。
 これからも農業を基盤とし恩返しができる町となるよう努めてまいります。
 土幌町長 高木康弘

令和6年度ふるさと納税寄附活用実績 (感謝特典事業のみ)

1. 協働のまちづくりに係る基盤づくりに関する事業

活用金額 2,611万円

- ・特養ホーム施設整備
- ・国保病院医療機器整備事業
- ・消防庁舎ボイラー更新工事
- ・学校施設設備改修工事



(消防庁舎ボイラー更新工事)

2. 新しい時代を担うひとづくりに関する事業

活用金額 1,459万円

- ・各種検定受験料助成
- ・都市小学校交流活動助成金
- ・指導用図書購入
- ・農業マーケティング実践学習委託
- ・全国・全道競技大会参加助成金 他



(北海道中学校陸上競技大会出場報告)

3. スポーツ・文化を育む地域づくりに関する事業

活用金額 421万円

- ・文化協会助成
- ・日本文化体験事業委託料
- ・スポーツ少年団活動助成
- ・小学校各競技大会派遣助成
- ・交通公園旧駅舎等保護管理委託料



(文化協会 芸能発表会)

4. 子どもを育てやすい環境づくりに関する事業

活用金額 7,329万円

- ・認定こども園給食賄委託事業
- ・在宅子育て世帯応援事業
- ・認定こども園改築実施設計委託料
- ・発達相談センター新築工事実施設計委託料
- ・妊婦健診委託料 他



(認定こども園改築実施設計 完成予想図)

土幌町では、平成27年度からふるさと納税に対する感謝特典の送付を行っています。
 町民の皆様へ、ふるさと納税の寄附実績と活用状況をお知らせします。

5. みんなで支えあう福祉のまちづくりに関する事業

活用金額 2,338万円

- ・安心安全づくり事業(救急情報キット設置)
- ・高齢者福祉関係事業用報償費
- ・高齢者冬期就労対策事業委託料
- ・高齢者等熱中症対策エアコン購入費助成金
- ・高等学校等修学援助金



(高齢者・障がい者大運動会)

6. 賑わいや活力を創りだすまちづくりに関する事業

活用金額 551万円

- ・農業振興対策本部助成
- ・有害鳥獣対策事業
- ・乳牛検定事業活動助成
- ・家畜損害防止事業助成金



(農業振興対策本部 農作物作況調査)

7. 安全で安心できるまちづくりに関する事業

活用金額 784万円

- ・コミュニティバス運行事業



(コミュニティバス運行事業)

8. 環境にやさしいまちづくりに関する事業

活用金額 1,653万円

- ・省エネ家電買換え補助金
- ・花のまちづくり助成金
- ・リサイクル推進事業報償費
- ・合併処理浄化槽設置事業助成金
- ・生ごみ堆肥化容器購入費助成金



(北町公民館 春の奉仕デー)

9. その他目的達成のために町長が必要と認めた事業

活用金額 3,866万円

- ・町づくり協働推進事業助成金
- ・美濃市姉妹提携30周年記念事業助成金
- ・移住促進事業補助金
- ・無料入湯券取扱報償費
- ・修学資金貸付助成金 他



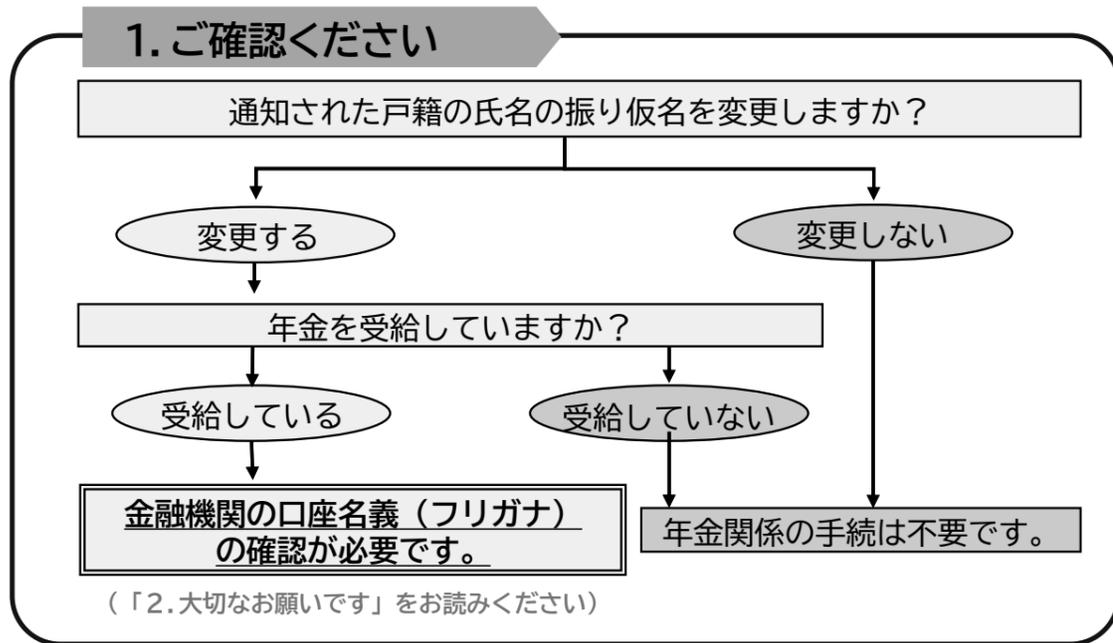
(美濃市姉妹提携30周年記念事業「土幌の空」公演)

合計活用金額 2億1,012万円

茶の間 まちの動き

年金受給者のみなさまへ

- 戸籍の振り仮名を変更する場合、年金の受取金融機関の口座名義の変更が必要となる場合があります。以下の内容をご確認ください。



2. 大切なお願いです

- 年金を受け取られている金融機関の口座名義(フリガナ)が、変更後の氏名の振り仮名※1と相違していると、年金の支払いが一時的に止まる場合があります。※1戸籍の氏名の振り仮名を変更すると、住民票にも反映され、その情報をもとに年金記録の氏名の振り仮名も変更されます。
- 受取金融機関の口座名義の変更が必要な方に対しては、日本年金機構から「氏名変更のお知らせ」(口座名義変更のご案内)をお送りします。
- 「氏名変更のお知らせ」が届いた場合は、金融機関の窓口等で口座名義(フリガナ)の変更手続きが必要です※2。

※2「氏名変更のお知らせ」が届く前に口座名義(フリガナ)を変更すると、年金の支払いが一時的に止まる場合がありますのでご注意ください。

ご不明な点は、日本年金機構の年金事務所へお問い合わせください。年金事務所の連絡先は、日本年金機構ホームページ(<https://www.nenkin.go.jp/>)の「全国の相談・手続窓口」でご確認いただけます。なお、共済組合から年金を受け取っている方は、該当の共済組合等にお問い合わせください。



お問い合わせ先 町民課住民年金係 電話 5-5231(直通)
帯広年金事務所 電話 0155-25-8113

全道、全日本大会で 見事入賞！ 土幌基礎スキー少年団



4月10日、第14回北海道ジュニア技術選手権決勝大会、第9回全日本ジュニアスキー技術選手権大会に出場した土幌基礎スキー少年団の吉田えるのさん(土幌小6年)、松倉侑利さん(土幌小5年)が土屋教育長へ結果報告をしました。吉田さんは、全道第3位、全日本第6位、松倉さんは全道第10位、全日本第7位と優秀な成績を収めました。土屋教育長は「日頃の練習の成果を発揮できたのではないかとと思う。来年もまた良い報告に来てくれることを待っています」と話しました。

マイホーム建設支援 事業補助金を贈呈 大槻肇さん

5月12日、町内で住宅を購入された大槻肇さんへ「マイホーム建設支援事業補助金」25万円(うち12万5千円は商工会商品券)が交付されることとなり、来庁された桃香さんに亀野副町長から手渡されました。町では、移住・定住者の増加を図るため、町内に初めてマイホームを持ち、10年以上定住される方に補助金を交付しています。補助金の使い道について大槻さんは「住宅資金に充てたい。商品券は新生活に必要なもの、生活用品に使いたい」と話していました。



安全祈願祭 土幌町認定こども園・ こども発達相談センター 移転新築工事



5月17日、土幌町認定こども園こども発達相談センターを建設する総合研修センター南側にて、移転新築工事の安全祈願祭が行われ、関係者約60名が出席しました。地鎮の儀では、太田代表取締役(株式会社創造設計舎)が鎌入れ、高木町長が鍬入れ、瓦井代表取締役社長(北斗産業株式会社)が鋤入れを行い建設工事の安全を祈願しました。閉式後、高木町長は「新しいこども園、発達相談センターは、最新の設備を備え、安全で快適な幼児教育・保育・療育環境を提供し、地域の子育て支援の拠点としていきたい」と話しました。

北海道管区 行政評価局長表彰！ 庄司委員

5月19日、釧路ロイヤルインにて、行政相談委員の表彰が行われ、土幌町を担当している庄司光恵委員が北海道管区行政評価局長表彰を受賞しました。北海道管区行政評価局長表彰は、管内で行政相談員として活躍され、多大な貢献をし、その功績が顕著である行政相談委員に贈呈されています。庄司委員は毎年度、中学校・高校で行政相談出前授業の実施・地域住民に対する特設行政相談所の開設など、日頃から熱心に活躍されています。庄司委員は「全町民に行政相談のことを知ってもらえるよう、引き続き委員活動に取り組んでいきたい」と話しました。



土幌町にも春がきました！ 各所で花壇整備が行われる

花壇をきれいに整備 中町公民館



5月24日、25日に中町公民館の住民が、土幌小学校南側道路および中央駐車場の周辺花壇の花植えを行いました。

両日延べ約31名が参加。鮮やかなペゴニア1,200本を植え、また、花壇の横も草取りなど清掃活動にもはげみ、通学路を彩りました。環境整備担当の浅野幸子さん「自分の街は自分たちできれいにしよう」をモットーに区域内の町民の方々が雨が降り、肌寒い中集まってやってくれた。2週間後に迫った土幌小学校の運動会に間に合うよう、子ども達のために毎年行っており、今後も環境美化を続けていきたい」と話していました。

春の北町奉仕デー 北町公民館



5月18日、北町公民館(山中明裕推進委員長)の住民による、春の北町奉仕デーが開催されました。青空の下、地区の住民約70名が集まり、公民館周辺の花壇の植栽、資源回収に分かれて作業しました。花壇には色とりどりの花が植えられ、秋まで3つの町内会が当番により草取り等の管理を行います。どんぐり町の子どもたちも参加し、付近の公園のごみ拾いを行いました。最後に、とかち広域消防事務組合土幌消防署久田司令補の指導で消火訓練を実施し、子どもたちは、水消火器で消火体験をしました。

柏樹学級花壇整備

6月5日、役場庁舎・総合研修センター周辺にてこの日は、学級生15名が参加し、マリーゴールドやサルビアなど色とりどりの花苗が花壇に植えられ、学級生は楽しそうに花を植えました。



中町公民館のみなさん
雨の中ありがとうございました。



消火訓練の様子～北町公民館～
色々と奉仕活動をしていただき
ありがとうございました。

柏樹学級開級式



5月27日、コミュニケーションセンター視聴覚室にて、柏樹学級の開級式が実施され、23名が出席しました。柏樹学級は、高齢者の方々に対し、町づくりや人づくりに参画いただくため、学習機会を提供するとともに、地域において高齢者同士の交流や異世代との触れ合い、ボランティアなどの社会参加を通じて生きがいを感じしえる資質の育成と能力の開発を目的としています。今年の学級生は104名。環境整備や施設見学、芸術鑑賞などを行います。

この日は、町保健福祉課を講師に「生活習慣病について」の講演が行われ、実際に体を動かしながら楽しみました。

ASPOで 消防団員募集広報活動 土幌消防団

5月18日、Aコープ土幌店ASPOにて、土幌消防団の女性団員4名による消防団員募集広報活動が行われました。

現在、全国的に消防団員の減少が続いており、大規模災害時に、消火や救助・避難誘導等の住民の命を救う活動を行う消防団員の増員が必要なることから募集広報活動が実施されました。

この日、女性消防団員は来店者にチラシを配布しながら声をかけ、団員募集を呼びかけました。



消防団員募集中です！
詳しくは消防課(☎52323)まで
お問い合わせください。



ツアー・オブ・ジャパン・美濃ステージが開催されました

国際的な自転車ロードレース「2025ツアー・オブ・ジャパン・美濃ステージ」が行われ、国内外の16チーム、87選手が参戦しました。

ツアー・オブ・ジャパン全8戦のうち4戦目となる美濃ステージは、大会最長の137.3キロ。選手たちは、うだつの上がる町並みでの開会式とパレード走行の後、長良川沿いや大矢田もみじトンネルを通るレースコースを6周疾走し、ゴールの美濃和紙の里会館を目指しました。

1位でゴールしたのは、美濃ステージのホームチーム「愛三工業」所属の宇田川壘選手。

沿道やゴール会場では、市民や自転車愛好家、市内小学生・保育園児などが大きな声援を送ったほか、市民を中心としたボランティア約300人が参加し、交通整理や選手、観客の誘導などを行い、運営を支えました。



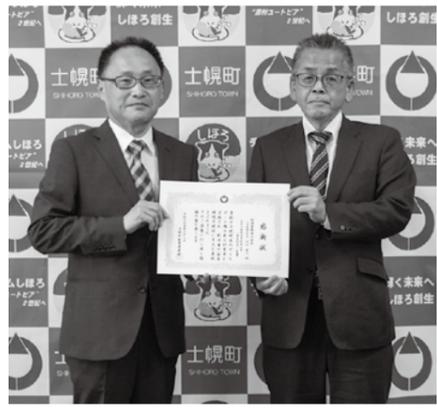
▲スタート前の選手たちの様子

▼1位でゴールした宇田川壘選手



美濃のまちから

地域貢献活動に感謝状贈呈



5月28日、総合研修センターにて、秋津道路株式会社(札幌市)大谷恭弘営業部長へ土屋教育長が地域貢献活動に対する感謝状を手渡しました。

同社は5月8日、道東事業所の作業員による屋外ゲートボール場の整地とコンバインドローラー等を使用した転圧作業を3年連続で実施してくださりました。

大谷営業部長は「地域に根ざした活動を今後もしていきたい」と話し、土屋教育長は「自分たちで整備ができない部分をしていただいていた大変感謝している。使用者さんも楽しんでくれると思う。」と感謝していました。

第21回ナブテスコ日本車いすカーリング選手権大会準優勝!

5月28日、応接室にて、5月23日〜25日に軽井沢アイスパークで開催された第21回ナブテスコ日本車いすカーリング選手権に出場した町保健福祉課の加藤義隆さん、土幌小学校勤務の坂口陽子さんが高木町長へ大会結果を報告しました。

加藤さん、坂口さんが所属するチーム札幌は予選リーグを1位で通過し、決勝トーナメントへ出場。惜しくも準優勝という結果になりました。



坂口さんは「もう少し練習しておけばと正直悔しい。来年は優勝を目指してもっと頑張りたい」と話しました。

北海道市町村選挙管理委員会連合会表彰伝達式



6月2日、土幌町選挙管理委員会委員の吉田均さんと前土幌町選挙管理委員会委員の波多野弘幸さんが北海道市町村選挙管理委員会連合会より表彰を受け、高木町長から表彰状が手渡されました。

吉田さん、波多野さんは永年にわたり、選挙管理委員会として適正な選挙の管理執行と公正な選挙の啓発に尽力いただきました。

ぼうさい防災だより ~互譲町内会自主防災会~

6月1日(日)、土幌高原ヌブカの里にて、互譲町内会の活動の一環として、籠瀬和浩会長の企画による「備えて安心、携帯トイレについて」をテーマとした自主防災会の活動が行われました。この中で籠瀬会長は、災害時の携帯トイレの必要性(大規模地震発生後は水道及び排水設備は使用不能となり、災害関連死へも影響)に関するビデオを皆さんに視聴していただいたり、過去の災害時の教訓などを紹介され、携帯トイレの備えの必要性を強調されました。



嵯峨地域防災マネージャー

会に参加した町総務課の嵯峨勉地域防災マネージャーは、今後、町内においても能登半島地震のような大きな災害がいつ発生しても不思議ではないことと、それら災害への備えとしてご家族の皆さんが非常持出品や備蓄品に、できれば携帯トイレ等を含めて準備していただくことを強調するとともに、その内容品について展示・紹介をしました。

参加された町内会の皆さんは、展示された色々な携帯トイレや、非常持出品を手にとって確認されるなど、とても熱心に話を聞かれました。



【ビデオを視聴されている町内会の皆さん】



【携帯トイレの必要性を説明する籠瀬会長】

連絡先 総務課 電話5-5211

人の動き 5,630人(-103) 男2,778人(-62) 女2,852人(-41) 世帯2,735(-19) ※5月末現在()は前年比



その他の記事は町の公式YOUTUBEチャンネルをチェック!



町内で行われるイベントの様子を撮影し、町広報紙や町公式SNS(youtube, Instagram, facebook)、ホームページ等に投稿する場合がございますので予めご了承ください。ご了承いただけない場合は、当日撮影しているスタッフにその旨お申し出ください。撮影・投稿に関するお問い合わせは地域戦略課広報広聴係(TEL5-5212)までご連絡ください。



こどもだより

「伝統」の野菜作り～上居辺保育所 土幌町認定こども園長 渋谷 浩



5月20日(火)、上居辺保育所で野菜作り(植え付け)が行われました。

父母の会役員のお父さん、お母さん5名に来ていただき、野菜作りがスタートしました。12名の園児達は、「小さい組さん」と「大きい組さん」に分かれて作業を行いました。きれいに整地された畑のうねに、役員さんから野菜の種を手の平に乗せてもらい「ここに入れて、土をかけてトントンしてください。」と教えてもらって、上手に蒔いて土をかけていました。途中パラパラと小雨も降りましたが、

【大きくなってね。】

「トントントン 大きくなってね。」と種や苗を根気良く植え、嬉しそうに作業していた園児達でした。園児達は土に慣れている様子を感じられました。

今年度で閉所が決まり最後の野菜作りということもあり、数年ぶりに植えたハロウィンかぼちゃや坊ちゃんかぼちゃ・ミニトマト・じゃがいも・玉ねぎ・かぶ・人参・枝豆と多数の野菜作りを行い、収穫後はカレー作りやおやつに食べる計画をしています。現在の役員さんが園児だった頃も、役員の方が野菜作りの指導に来ていた事を思い出されます。温かいサポート体制がずっと引き継がれている事や、なごやかな温かい雰囲気が溢れるひと時でした。



【ありがとうございました！】

連絡先 認定こども園なかよし 幼児教育課 電話5-2364 (相談専用) 電話5-2502



特養だより



特別養護老人ホームの手作りレクリエーション

今回は栄養士と介護職員と一緒におやつレク内容を考え、利用者様に具材を切り分けていただき、自分盛りプリンアラモードを企画しました。

「包丁を握るのは久しぶり」と話されていた利用者様も、包丁を巧みに使いキウイやバナナを切り分けていました。

切った果物と生クリーム、お菓子などをそれぞれ好きなものを好きなだけきれいに盛り付け、昔懐かしいメロンソーダと共に美味しくいただきました。



連絡先 特別養護老人ホームほほえみ 電話5-2416

健康ニュース

「認知症カフェ」をご存じですか？



認知症と診断された方、だけではなく…

- ・認知症の心配がある方
- ・その家族
- ・認知症に関心のある方
- ・大人から子供まで

誰もが参加できる憩いの場です。

お茶を楽しみながら自由に過ごすことができます。また、土幌町では開催月によってハンドマッサージやミュージックケア、講話など、カフェタイムとは別に様々な企画を用意しています。



体験できること

介護の情報交換

レク・イベント

講話・講座

コーヒーを飲んで、まったり…

ケアマネなど専門職に相談

目的

- ・認知症の方でも安心して参加することができる居場所づくり
- ・日々忙しい介護者がリラックスし、情報共有できる場（専門職が参加しています）
- ・多世代交流
- ・認知症になっても安心して過ごすことのできる地域づくり

内容

日時：奇数月 第3水曜日 13:30~15:00
偶数月 第3月曜日 13:30~15:00

内容：偶数月には軽い体操、奇数月にはその月によって異なるプログラムを実施しています。参加せずに、ただお茶を飲みに来ていただくだけでも結構です。

場所：共生型常設型居場所 みんなのまりのくまさん

その他：予約不要

※内容によっては電話予約が必要な場合があります。各回ごとの案内をご確認ください

ふらっと
お立ち寄りください♪

詳細は下記までお問い合わせください。

土幌町地域包括支援センター 電話 5-2188



土幌町国民健康保険病院
院長 藤原 大輔

病院だより

みなさんこんにちは。土幌町国民健康保険病院 院長の藤原です。
だんだんと暖かくなり、外出もしやすい季節になってきましたね。

●発熱外来を迅速化しました

土幌町の「まちづくりアンケート」を拝見したところ、発熱外来に関するご意見が多く寄せられていました。これを受けて、5月より発熱外来の対応を見直し、よりスムーズに受診していただけるよう体制を整えました。

これまで、検査結果が出るまで1時間ほどかかっていたため、午前中に検査・午後に診察という2回の来院が必要でしたが、現在は約15分でインフルエンザと新型コロナウイルスの結果がわかる検査キットを使用し、1回の来院で診断・診察・処方まで完了できるようになっています。結果が出次第、順次診察を行います。

ただし、このキットは100%の正確さではありません（おおよそ70%）ので、陰性でも感染を完全に否定することはできません。たとえ陰性であっても、5日間程度はマスク着用と手洗いを心がけてください。

また、発熱してすぐに検査を受けると、正確な結果が出にくいことがあります。発熱後、半日以上経ってからの来院をおすすめします。発熱外来をご希望の際は、事前にお電話でのご予約をお願いいたします。なお、これまでは車内でお待ちいただいていたましたが、今後は院内での待機に変更しています。

●面会ルールが変わりました

これまで面会は月1回・予約制としておりましたが、5月から大幅に緩和しました。

- ・面会時間 14:30~16:30（土日祝もご面会いただけます）
- ・予約不要
- ・1日1回まで
- ・1回30分、最大3人まで
- ・年齢制限なし

※風邪症状のある方はご遠慮ください。
※ご面会できるのはご親族の方のみとなります。

ご来院の際は、受付または守衛のところにある「面会受付表」へのご記入をお願いします。ご家族の顔を見るだけでも、入院中の患者さんにとっては大きな励みになります。ぜひお気軽にお越しください。

●遠隔読影（画像診断）を導入しました

CT画像は年々高精細になり、小さな異常も見つけられるようになっていきます。その一方で、見つけにくい異常を正確に読み取るには、専門の放射線科医の目が必要です。

当院では2025年5月より、放射線科医による「遠隔読影サービス」を導入しました。CT画像をインターネットで送信し、専門医がダブルチェックすることで、見逃し防止や診断の精度向上につなげます。

対象は主に胸部と腹部のCTです。
患者さんにかかる費用負担はありません（病院側で負担します）ので、ご安心ください。

今後も町民の皆さんに安心して医療を受けていただけるよう、職員一同努めてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

■国民健康保険病院 電話5-2106

ご来院の際には、感染症予防のため、マスクの着用にご協力をお願いいたします。

安全・環境だより

土幌共同墓地 環境整備を実施

6月6日、北地区老人クラブ（会長・長瀬直道さん）の会員の皆さんに土幌共同墓地の花植・剪定作業を行っていただきました。綺麗に整えられた樹木と花壇には花々が彩り豊かに植えられました。

この作業は、土幌共同墓地の区画整備以来、毎年欠かすことなく北地区老人クラブの皆さんにご協力をいただいています。



警察を名乗る電話 にご注意を！

「あなたの銀行口座が資金洗浄に使われ、逮捕した犯人があなたと共謀している」と言っている。LINEのビデオ通話なら出頭せずに済む」などと警察を名乗る電話に関する相談が国民生活センターに寄せられています。警察署で使われることの多い下4桁が「0110」の電話番号を表示したり、LINEのビデオ通話に誘導し、二セの警察手帳を見せて消費者を信用させ、個人情報聞き出したり、捜査の一環として金銭を振り込ませたりする手口です。

警察がLINEのメッセージやビデオ通話等で連絡を取ることはありません。所属や担当者名等を聞いたうえでいったん電話を切り、最寄りの警察署又は警察相談専用電話「#6110」番にご相談ください。

簡単に信用せず、絶対に相手に個人情報伝えないよう、ご注意ください。

野良猫に餌を与えないでください

お腹を空かせた野良猫に餌を与える行為は、結果として不幸な野良猫を増やしてしまいます。また、餌を与えているせいで、ご近所の敷地で排泄するなど、迷惑をかけている場合もあります。

野良猫に餌やりをされているのであれば、餌をやっている方自身に猫の世話をする責任が発生します。

安易な餌やりは、猫にも餌をやっている方自身、近隣住民の誰にとっても良いことはありません。相応の覚悟を持って行う必要がある、大変責任の重いことであるにご理解ください。

カラスなどに荒ら されないために

◆ごみは収集日の朝8時までに出しましょう！

家庭ごみをサンテナで排出される場合、隙間からカラス等のいたずらにより、ごみが散乱することがあります。

対策として、低価格で販売されている金網を利用し、針金等でくくりつけるなど、隙間をふさぐ工夫をお願いします。

前年度との ごみ発生量の比較

5月は前年同期と比較してごみの量が減少しています。町では、生ごみ処理容器等の購入費を一部助成していますので、ご活用ください。（先月号に詳細を載せています。）

資源として分別できるものは、地区の集団回収を利用したり、リサイクル業者等へ持ち込むなど、引き続きごみの減量にご協力をお願いします。

今月のごみ指数

	令和7年5月分		増減
	5月	4月	
燃やせるごみ	77,660	91,320	-14.96%
燃やせないごみ	16,990	25,660	-33.79%
合計	94,650	116,980	-19.09%
町民一人当たり のごみの量	5.630	16.8	5.733
資源ごみ	49,458	45,619	8.42%

ごみに関するお問い合わせは、役場生活環境係（町民課直通）☎5231までお願いします。



二次元コード 学校 HP

いま、士幌高校では

◆花*野菜苗販売会開催！！

5月20日(火)に花野菜苗販売会を行いました。あいにくの天気ではありましたが、多数のお客様にご来校いただき、生徒の販売実習へのご協力をいただきありがとうございました。来年度も開催予定ですので、またのお越しをお待ちしております。



【花*野菜苗販売会】



◆5月16日(金) 校内意見発表大会

今年度も校内意見発表大会を開催しました。士幌町総合研修センターで開催し、多くの町民の方にも見学をしていただきました。最高の会場で学級予選を勝ち抜いた生徒が将来の夢、高校生活で挑戦していること、農業経営に関する自分の意見などを堂々と発表しました。学校代表の生徒3名が北海道大会(中標津町)に出場します。代表者は次のとおりです。



【発表中】

分野Ⅰ類	最優秀賞	題名	十勝の土壌を活かした大豆と有機農業への挑戦
			アグリビジネス科2年 菅原 昂
分野Ⅱ類	最優秀賞	題名	アグロフォレストリー～ウマと私と森～
			アグリビジネス科2年 西 風李
分野Ⅲ類	最優秀賞	題名	士幌町の活気を取り戻す～私が考える地域活性化～
			フードシステム科3年 西潟 孝司

- 【7月の予定】※変更になる場合があります。---
- 北海道意見発表大会(中標津) 6/30～1日
 - 求人票公開 1日
 - 情報処理検定 2～3日
 - 進路ガイダンス in 士幌 4日
 - 校内技術競技大会 4日
 - 学校祭(一般公開) 12日
 - 農事視察研修 18日
 - 夏季休業 26日～8/20



【入賞者】

◆1学年 HR 学校祭準備中！

学校祭に向けて各クラスで準備が始まりました。今年もお楽しみに！



【HRの風景→】



【外の実習も多くなりました→】

士幌町教育委員会



万が一に備えて 中士幌小で集団下校訓練

大雨や大雪などの自然災害や事件、不審者情報等により、緊急に児童生徒が学校から下校しなければならぬ事態が起こることが想定されます。その場合、安全を考慮し、下校方面毎のグループに分かれ、集団下校措置を取る場合があります(状況により学校で待機し、保護者に引き渡す場合もあります)。そのような状況が発生してから困らないように、各学校では集団下校訓練が計画的に行われています。中士幌小学校では、5月16日(金)に集団下校訓練が行われました。まず、集団下校の措置をとる事案が発生したとの想定で、全家庭に、集団下校を行う旨の連絡をメールで配信しました。その後、各学級で事前指導をし、体育館に



移動しグループ毎に整列しました。それぞれ人数を確認し、担当の先生から集団下校の説明と注意事項の確認があり、いよいよ下校です。教職員がグループの先頭と最後尾に児童を挟むように就き、一列で下校しました。この日は、25度を超える暑さでしたが、子どもたちは体調不良を訴えることもなく、私語もほとんどないなど真剣に取り組み、全員無事下校することができました。集団下校等の対応を取るような事態にならないのが一番なのですが、何が起きるか分からない昨今です。備えあれば憂い無し」とも言います。万が一の時に備え、今



熱戦・奮闘・賞賛

中央中学校で体育祭開催

体育祭・運動会シーズンの幕開けとして「熱烈峻厳青春の炎を燃やし、ともに戦おう」をテーマにした第58回中央中学校体育祭が、5月31日(土)に盛大に開催されました。

当日はあいにくの曇り空でやや肌寒い天候でしたが、それを吹き飛ばすような生徒たちの熱戦が6種目で繰り広げられました。

回の訓練で学んだことを忘れずに、しっかりと覚えていて欲しいと思います。



このうち、大縄跳びは、学年毎に学級対抗で行われ、1分間×2セットの合計回数で勝敗を競いました。1回でも多く連続で跳ぼうと、心を一つにして挑戦する姿に、観客席から大きな声援が寄せられました。また、選抜リレーでは、代表選手のスピードに乗った力強い走り、精錬された見事なバトンパスが観衆を魅了し、歓声と拍手が沸き上がりました。一つ一つの競技に、生徒が最後まで諦めず一心不乱に奮闘する姿はもちろん、仲間を鼓舞し一致団結する姿、勝者・敗者ともに健闘を讃え合う姿は本当に素晴らしく、見る者の胸を熱くする見応え十分の体育祭でした。

町民文芸

俳句

- ・夏の雨風速計が一休み 和田 節女
- ・ネガティブな心を上げんと髪洗う 研紀
- ・境内はビアガーデンに様変わり 研紀
- ・早朝のトラクターの音夏に入る 水音
- ・草刈り機線引く如く草倒れ 水音

川柳

- ・すっかりと人気はつらつ曾ばあちゃん 和田 節子
- ・曇天やそのけそのけ娘が走る 小野寺 僚

短歌

- ・母の日にカーネーションを息子達有がとうねと我も忘れず 清水 さよ子
- ・少子化の社会の不安吹き飛ばす歓声ひびく運動会 三木 悦子
- ・最果の宗谷の丘に嵐吹く双子のクロユリいのち燃すや 汀馬

したしみ図書館 新しく入った本

【児童書】

- 海あそびのやくそく (佐藤繁一)
- とびたて! みんなのドラゴン (オザワ部長)
- じごく小学校5 (有田奈央)
- 放課後ミステリクラブ6 (知念実希人)
- にゅーっでたよでたよ (荒井良二)
- ようかいむらのきらきらななばた (たかいよしかず)
- ぺぺごうでしゅっぱーっ! (高島那生)
- ちょっとだけともだち (なかがわちひろ)
- ひっつきもっつき (長谷川義史)
- こけしぞろぞろ (まつながもえ)
- ワレワレはアマガエル (松橋利光)
- かえるのほんや (やぎたみこ)
- 少年とクスノキ (よしだるみ)

【一般書】

- ほどよく孤独に生きてみる (藤井英子)
- えらくならずにお金がほしい (トイアンナ)
- 「コード」のぼくが見る世界 (五十嵐大)
- 私が子どもだった頃、親にかけてほしかった言葉 (水田結)
- 巾着の型紙の本 (越膳夕香)
- せいで日々ごはん (中川たま)
- つつむ料理 (長尾明子)
- 今日から始める汗トレ! (比留川佳志子)
- 海風クラブ (呉明益)
- 最悪の相棒 (伏尾美紀)
- あの子とO (万城目学)
- だいたいしあわせ (阿川佐和子)
- 未来 (ナオミ・オルダーマン)

★教科書のお話 1年生

「おおきなかぶ」をはじめ、小学1年生の国語の教科書に載っていたり、紹介されたりしているお話9話と、2年生の教科書のお話1話を収録。各話に、お話しを通して考える力を身につける読み方のポイントを掲載する。



★ニンジャ 公安外事・倉島警部補8 (今野敏)

ロシア大使館駐在武官・ゴーゴリの行動確認を指示された公安外事・倉島。ゴーゴリはある日本人女性と接触して…。「ケースオフィサー」など公安の日常、チーム倉島の躍動を描く全8編を収録。『オール讀物』掲載を書籍化。



★★今月の休館日★★
1、8、15、22、29日
(毎週火曜日)

したしみ図書館(総合研修センター内) 電話5-2281 【開館時間】10時00分~18時00分まで
<https://www.ik.licsre-saas.jp/shihoro/webopac/index.do>

今月のほろっ子



清々しい野球少年
土幌小学校2年 藤田 時正 さん

バントタッチ



イチオシのアニメは!!
土幌町特別養護老人ホーム勤務 村中 翔貴 さん
◆土幌で好きなもの◆
道の駅のアイス
◆最近嬉しかったこと◆
結婚したこと

- ★好きなこと 野球、友だちと遊ぶこと、ゲーム
- ★得意なこと 走ること、運動
- ★最近嬉しかったこと 友だちと家で焼肉したこと
- ★土幌の好きなところ ヌプカで野球少年団で焼肉したこと
- ★将来の夢 しほろ牛とか食べ物美味しいところ
- ★今年頑張りたいこと 大谷翔平選手のような野球選手になる。
- ★来年頑張りたいこと 苦手を算数の勉強を頑張りたい。

翔貴さんは、音更町出身で、高校卒業後、帯広大谷短期大学に進学し、社会福祉科介護福祉専攻で、座学や実習を通して介護の基礎を学んだそうです。現在は、土幌町特別養護老人ホームほほえみで利用者様の生活のサポートなど行っています。「覚えることがたくさんあって大変」と話す翔貴さんですが、「ありがたい」と言ってもらえるところにやりがいを感じると話していました。趣味は海外の映画やドラマ、アニメ鑑賞。みんなに見てほしいアニメを聞いてみると「HUNTER×HUNTER」は絶対見てほしい!と話していました。翔貴さんイチオシキャラはレイザーマイティです。これからの目標を聞いてみると「中途半端にしないでやることはしっかりやる大人になる!」と意気込む翔貴さんでした。

次回は高徳の寺島拓貴さんにバントタッチ。翔貴さんから拓貴さんへ一言。一緒に頑張らしましょう!」

★善意に感謝します★

▼その他目的達成のため町長が必要と認める事業
大森 邦彦さん 10万円

《特別養護老人ホームへ》

- 和田 晴男さん タオル・箱ティッシュ他
- カトレアの会 花苗
- 赤間 ゆりさん アスパラガス
- 渡辺 智子さん じゃがいも

《したしみ図書館へ》

宮崎 幸夫さん 「劇場 合同作品集」

★おくやみ★

- 佐藤 ヨシ子さん(75歳) 下居辺第二
- 鈴木 重毅さん(85歳) 土幌南一区
- 大森 當さん(103歳) 特老
- 曾我 秀俊さん(81歳) 西上

★お誕生★

- 岩田 周根さん(5月12日生) 広 大本通
- 奈々子さん

サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ5,000万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

7月11日(金)2種類同時発売!

発売期間 7/11(金)~8/11(金)
抽せん日 8/21(金)
各1枚 300円

公益財団法人北海道市町村振興協会

森田 旭陽さん(6月4日生) 和 麻さん 南団地
知 香さん

(6月15日受付分まで)



暮らしのカレンダー 7月

日にち	行	事	場所
1 ㊄	☆ 9:30~11:30	にこにこ広場	中児
	☆ 10:30~11:30	スマイル教室	認定こ
	13:00~16:30	よすが子育て相談	福セ
	☆ 13:30~15:30	ごごの広場	中児
	13:30~14:30	ふまねっと	タウン
2 ㊄	☆ 9:30~11:30	のびのびの日	認定こ
	10:00~11:30	いきいき運動教室	総研
	☆ 13:30~15:30	ごごの広場	中児
3 ㊄	6:30~10:30	巡回型健(検)診	中士幌
	☆ 9:30~11:30 ☆ 13:30~15:30	にこにこ広場 ごごの広場	中児
4 ㊄	6:30~10:30	巡回型健(検)診	保セ
	8:50~9:20 受付	まる元運動教室	福セ
	9:00~11:30	赤ちゃん相談	福セ
	☆ 9:30~11:30	にこにこ広場	中児
	10:00~10:30 受付	まる元運動教室	福セ
	13:00~13:30 受付	まる元運動教室	福セ
☆ 13:30~15:30	ごごの広場	中児	
5 ㊄			
6 日			
7 月	9:00~11:00	妊産婦・一般健康相談	福セ
	☆ 9:30~11:30	ちびっこ広場	認定こ
	☆ 10:00~11:00	ぴよぴよ広場	中児
8 ㊄	☆ 10:00~11:00	かぼちゃの日	上居辺
	☆ 10:00~11:30	キッズ・クラブ	認定こ
	13:00~16:30	よすが子育て相談	福セ
9 ㊄	☆ 9:30~11:30	のびのびの日	認定こ
	10:00~11:30	いきいき運動教室	総研
	☆ 13:30~15:30	ごごの広場	中児
10 ㊄	受付時間は個別通知	2歳児教室	保セ
	☆ 9:30~11:30	にこにこ広場	中児
	☆ 13:30~15:30	ごごの広場	中児
11 ㊄	8:50~9:20 受付	まる元運動教室	保セ
	☆ 9:30~11:30	わんぱくの日	認定こ
	10:00~10:30 受付	まる元運動教室	保セ
	13:00~13:30 受付	まる元運動教室	保セ
	☆ 13:30~15:30	ごごの広場	中児
12 ㊄			
13 日			
14 月	9:00~11:00	妊産婦・一般健康相談	福セ
	☆ 9:30~11:30	ちびっこ広場	認定こ
	☆ 9:30~11:30	にこにこ広場	中児
	13:30~14:30	ふまねっと	タウン
15 ㊄	☆ 10:00~11:30	ママのリフレッシュタイムの日	中児
	13:00~13:30	巡回型健(検)診	保セ
	13:00~16:30	よすが子育て相談	福セ
	13:30~14:30	ふまねっと	タウン
16 ㊄	6:30~10:30	巡回型健(検)診	保セ
	☆ 9:30~11:30	のびのびの日	認定こ
	10:00~11:30	いきいき運動教室	総研
	13:00~15:00	認知症カフェ	もりくま
	☆ 13:30~15:30	ごごの広場	中児
13:30~14:30	ふまねっと	中士幌	

日にち	行	事	場所
17 ㊄	受付時間は個別通知	幼児健診	保セ
	☆ 9:30~11:30	にこにこ広場	中児
	☆ 13:30~15:30	ごごの広場	中児
18 ㊄	8:50~9:20 受付	まる元運動教室	福セ
	☆ 9:30~11:30	にこにこ広場	中児
	☆ 9:30~11:30	おひさまの日	認定こ
	10:00~10:30 受付	まる元運動教室	福セ
	13:00~13:30 受付	まる元運動教室	福セ
☆ 13:30~15:30	ごごの広場	中児	
19 ㊄			
20 日			
21 月			
22 ㊄	9:00~11:00	妊産婦・一般健康相談	福セ
	☆ 9:30~11:30	にこにこ広場	中児
	13:00~16:30	よすが子育て相談	福セ
	☆ 13:30~15:30	ごごの広場	中児
23 ㊄	☆ 9:30~11:30	のびのびの日	認定こ
	9:30~11:00	おっぴい相談(要予約)	福セ
	9:30~11:30	健康まつり	保セ
	10:00~11:30	いきいき運動教室	総研
	☆ 13:30~15:30	ごごの広場	中児
24 ㊄	☆ 9:30~11:30	なかよくあそび	中児
	8:50~9:20 受付	まる元運動教室	保セ
25 ㊄	☆ 9:30~11:30	にこにこ広場	中児
	10:00~10:30 受付	まる元運動教室	保セ
	13:00~13:30 受付	まる元運動教室	保セ
	☆ 13:30~15:30	ごごの広場	中児
26 ㊄			
27 日			
28 月	9:00~11:00	妊産婦・一般健康相談	福セ
	☆ 9:30~11:30	ちびっこ広場	認定こ
	☆ 9:30~11:30	にこにこ広場	中児
	13:15~13:30 受付	予防接種 (BCG・麻しん風しん混合)	保セ
	☆ 13:30~15:30	ごごの広場	中児
29 ㊄	☆ 9:30~11:30	にこにこ広場	中児
	13:00~16:30	よすが子育て相談	福セ
	☆ 13:30~15:30	ごごの広場	中児
30 ㊄	9:00~12:30	こども料理教室(要予約)	保セ
	☆ 9:30~11:30	のびのびの日	認定こ
	10:00~11:30	いきいき運動教室	総研
	☆ 13:30~15:30	ごごの広場	中児
31 ㊄	☆ 9:30~11:30	にこにこ広場	中児
	10:00~16:00	児童相談所巡回相談(要予約)	保セ
☆ 13:30~15:30	ごごの広場	中児	

※子育て支援は0歳から就学前のお子さんを持つ家庭の方が対象です。また、キッズ・クラブは会員登録制です。☆印のお問い合わせや子育ての相談は子育て支援センター(電話7-4102)または認定こども園なかよし(電話5-2502)まで
※まる元運動教室は、地域包括支援センター(電話5-2188)にご相談ください。

【凡 例】 保セ → 町民保健センター
福セ → 総合福祉センター
中児 → 中士幌児童ステーション

認定こ → 認定こども園なかよし
タウン → タウンプラザ
総研 → 総合研修センター

中士幌 → 中士幌地区公民館
上居辺 → 上居辺保育所前
もりくま → みんなのもりのくまさん