

輝く未来へ しほろ創生

広報

しほろ

2025
No.780

11

敬老の秋！

食欲の秋！

士幌町に秋が来た！

スポーツの秋！

お祭りの秋！

芸術の秋！

■主な内容

- ・令和7年度上半期予算執行状況・今年度取り組んでいる主な事業P2～3
- ・防災についてパート60【令和7年度士幌町総合防災訓練内容について（紹介）】...P4～5
- ・令和6年度町税などの収納状況P6
- ・CALL！119【11月9日は119番の日】P8

今年度取り組んでいる主な事業

今年の力点事業(《 》内は予算額)

- ◎町道整備事業、橋梁長寿命化ほか 《3億1,580万円》
- ◎公営住宅整備事業 《1億2,604万円》
- ◎マイホーム建設支援事業 《1,000万円》
- ◎土地改良事業基盤整備 《5億4,522万円》
- ◎多面的機能支払事業保全隊補助 《1億4,391万円》
- ◎しほろ温泉プラザ緑風施設再整備事業(外構工事) 《2億5,159万円》
- ◎各種検定受検料助成 《113万円》
(小・中学生の各種検定受検料を助成)
- ◎高齢者補聴器購入費助成事業 《100万円》
- ◎高齢者等熱中症対策助成 《808万円》
- ◎高齢者等移動支援事業助成 《672万円》
- ◎高等学校修学援助事業 《1,000万円》
- ◎予防接種事業 《2,780万円》
- ◎学校給食費無償化事業 《2,571万円》
- ◎妊婦健診事業委託・助成 《466万円》
- ◎移転新築事業(認定こども園・こども発達相談センター) 《23億4,310万円》
- ◎町づくり協働推進事業・パートナーシップ推進事業 《1,191万円》
- ◎若者世代交流事業助成事業 《50万円》
- ◎奨学金返還支援助成【拡充】 《200万円》
- ◎庁舎・コミセンエアコン設置工事 《1,728万円》
- ◎土幌消防団創設100周年記念事業 《286万円》
- ◎ゼロカーボンの推進に係る補助事業 《4,968万円》
- ◎しほろ農業塾 《43万円》
- ◎簡易水道整備事業 《8,079万円》



特別会計及び事業会計の執行状況

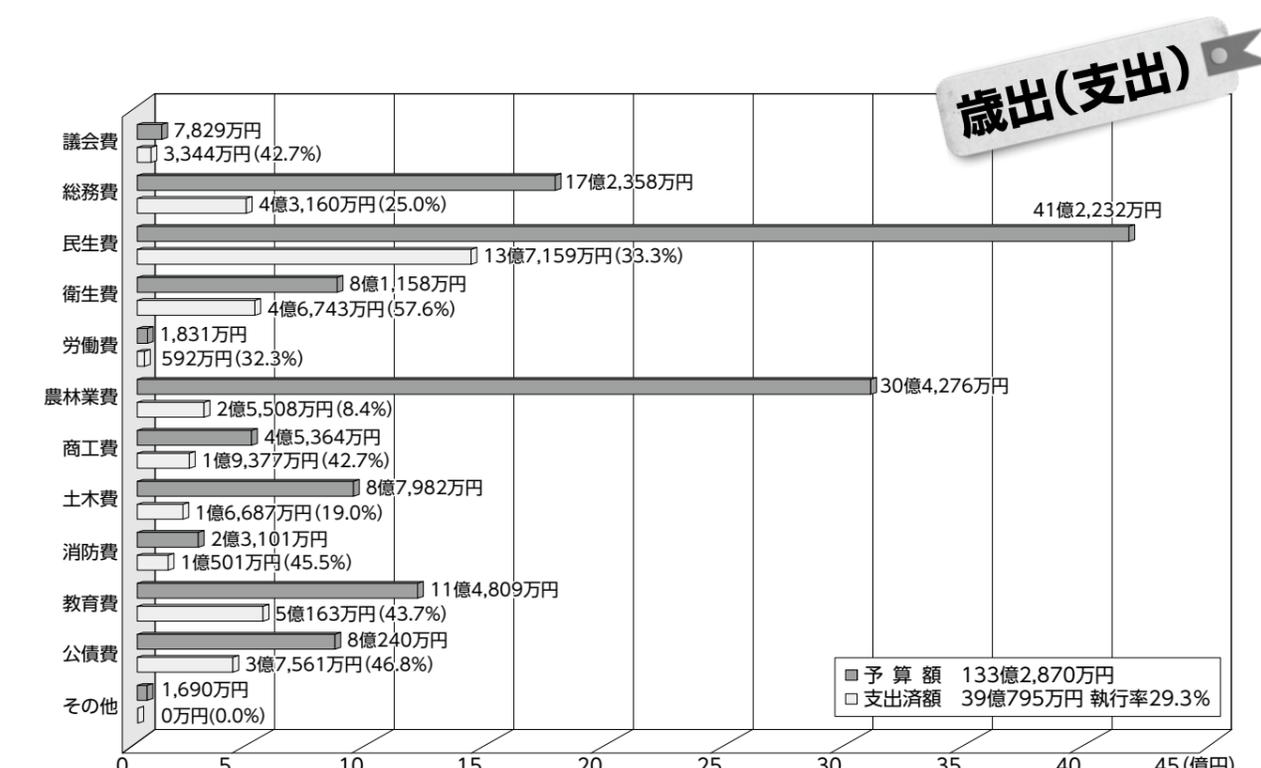
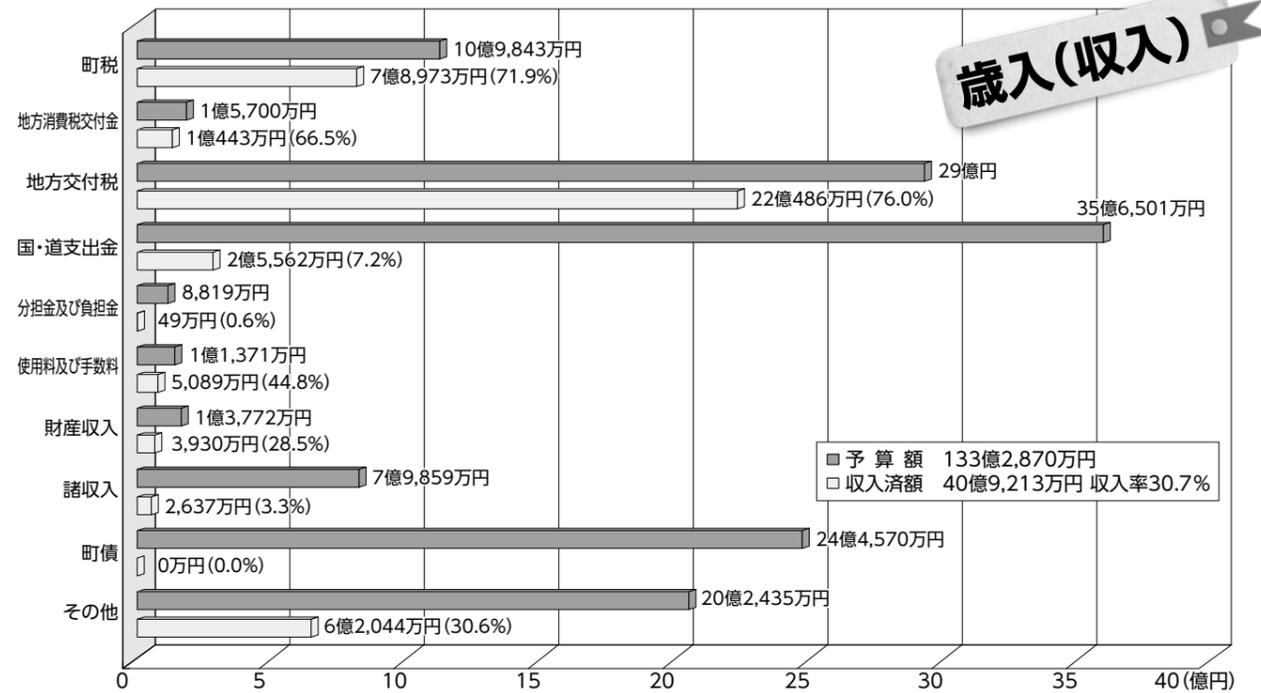
区分	予算現額	収入済額	収入率	支出済額	執行率
国民健康保険事業	10億6,508万円	4億5,505万円	42.7%	3億9,350万円	36.9%
後期高齢者医療事業	1億2,763万円	4,863万円	38.1%	4,671万円	36.6%
介護保険事業	7億1,244万円	3億3,287万円	46.7%	2億2,178万円	31.1%
介護サービス事業	6億7,248万円	1億5,153万円	22.5%	2億9,424万円	43.8%
国民健康保険病院事業	11億5,752万円	5億3,703万円	46.4%	4億2,092万円	36.4%
簡易水道事業	4億6,018万円	1億1,850万円	25.8%	7,312万円	15.9%
下水道事業	3億772万円	6,122万円	19.9%	4,522万円	14.7%

令和7年度上半期予算執行状況

(9月末日現在・一般会計)

町の財政は、皆さんから納めていただいている町税や、国からの地方交付税、道からの負担金などで賄われています。

町では町民の皆さんにまちの家計簿を知っていただくため、財政状況を定期的に公表しています。今回は、令和7年度上半期(4月1日から9月30日まで)の執行状況をお知らせします。



令和7年度士幌町総合防災訓練について (紹介)

9月27日(土)、十勝地方において大規模地震が発生し、ライフライン(水道、電気、ガス等)が停止したことを想定し、町民の皆さんが避難を行う上での基礎的な行動に焦点をあてた防災訓練を実施しました。

当日は子供から高齢者まで幅広い世代の方に参加していただき、町の指定避難所である総合研修センターにおいて、救急救命要領、消火要領及び避難所の開設要領を体験していただいた後、町の他、防災関係機関、関係事業所などのご協力をいただき展示しました災害対応資器材や車両等を見学していただきました。

【開 会】

【高木町長挨拶】



【参加された町民の皆さん】



【訓 練】

【心肺蘇生法及び AED の取扱い】



訓練用の実物大の人形と AED を使用して、実際に心肺蘇生するための感覚を養う訓練

【担架の作成・運搬】



家庭にある物干し竿や毛布を活用し、簡易的に担架を作成する方法を学ぶ訓練

【消火要領】



訓練用消火器を使用し、消火作業の手順及び水の出し方等を体感し、実際に炎を消火する訓練

【避難所の開設】



町の備蓄品であるパーティションテントや簡易ベッドの組み立て及び設置をする訓練

参加者約160名 (内訳：町民の皆さん 約80名、防災関係職員 約80名)

【災害対応資器材・車両の展示】

【士幌郵便局】



あらかじめ必要なもの・大切なものを預けておける「防災ゆうストレージ」

【マルベリー(介護用品)】



災害時に支援を必要とされる方のための介護用品

【帯広測候所】



地震計の現物や、液状化現象の原理を模型により紹介

【NTT 東日本】



発災時に家族等の安否確認ができる「171(災害用伝言ダイヤル)」の使用方法

【NTT ドコモ CS】



発災時に重要エリアでの通信確保をするため使用する可搬型移動無線基地局



通信が途絶した場合に避難所などで使用する無料充電サービスや無料 Wi-Fi

【北電ネットワーク】



風水害・雪害等において、停電になった場合に、復旧作業を行う高所作業車等

【陸上自衛隊】



発災時において、救出・救助活動の際に使用する人員装甲車(悪路を走行可能)

この他、町の防災備蓄品や発災時に道路を交通可能にするための各種作業車、消防関係車両などの展示もあり、参加された町民の皆さんからは、「訓練に参加し色々とお体感することができ、防災意識が高まった。」などのコメントをいただいております。

詳しくは、町のホームページをご覧ください。

役場2階 総務課総務防災係 電話5-5211



国民年金からのお知らせ

国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です！

国民年金保険料は所得税法及び地方税法上、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除されますが、控除の対象となるのは、令和7年中(令和7年1月1日から令和7年12月31日)に納められた保険料の全額です(令和7年中に納められたものであれば、過去の年度分保険料や追納された保険料も控除の対象となります)。

本年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告の際に、保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要です。

このため、日本年金機構から、下記のスケジュールで「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が対象者宛てに送付されますので、お手元に届きましたら、大事に保管し、年末調整や確定申告の際に使用してください。

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」はe-Taxで利用できる電子版の交付も行っています。マイナポータルから「ねんきんネット」にログインし、電子送付希望の登録をすると、マイナポータルの「お知らせ」で電子版を受け取ることができます。(登録をすると郵送がされなくなります。)

	対象者	送付時期	
①	令和7年1月1日から令和7年9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方	郵送	令和7年10月下旬から11月上旬にかけて順次
		電子送付	令和7年10月中旬から10月下旬にかけて順次
②	令和7年10月1日から令和7年12月31日までの間に国民年金保険料を納付された方 (①の対象者は除きます。)	郵送	令和8年2月上旬
		電子送付	令和8年1月下旬

なお、ご家族(配偶者やお子様等)の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合は、ご自身の国民年金保険料に加え、その保険料についても控除が受けられます。

お問い合わせ先 町民課住民年金係 5-5231(直通)
ねんきん加入者ナビダイヤル 0570-003-004
日本年金機構HP <https://www.nenkin.go.jp>

令和6年度町税などの収納状況

17億3,602万円
収納総額は

令和6年度に納めていただいた町税等(保険料含む)の総額は滞納繰越分を合わせ17億3,602万円になりました。

令和6年度予算の一般会計歳入のうち、町税(町民税、固定資産税、軽自動車税など)が占める割合は10.5%になっており、私たちが暮らすまちづくりを支える貴重な財源になっています。

一方、令和6年度課税分町税等の年度末(令和7年5月末)現在の未納額は1,242万円あり、令和5年度以前の滞納繰越分1,331万円と合わせて、未納額は2,573万円になっています。

町税などの口座振替による納付

口座振替による納付は、預貯金口座から自動的に納付いただける納め忘れのない便利な方法です。一度手続きをすると翌年度以降も自動継続され、それぞれの納期ごとに振替をします。(一括での振替はできません。)

納付の方法について

コンビニや納付書の裏面に記載の金融機関で納付が可能です。eLマークつき納付書は、地方税お支払いサイトやスマホ決済アプリから納付することが出来ます。

令和6年度の町税等収納状況

(単位:千円)

税目	予算額	調定額 (収入すべき額)	収入済額	未納額 (調定額-収入額)	収納率(5月末)			
					6年度	5年度		
町民税	個人	400,000	452,452	449,951	2,501	99.4%	99.1%	
	法人	30,000	80,673	80,613	60	99.9%	99.6%	
	計	430,000	533,125	530,564	2,561	99.5%	99.2%	
固定資産税	546,340	566,043	562,802	3,241	99.4%	99.3%		
軽自動車税	19,705	24,532	24,270	262	98.9%	98.6%		
たばこ税	47,000	66,731	66,731	0	100.0%	100.0%		
入湯税	2,000	2,391	2,391	0	100.0%	100.0%		
国民健康保険税	333,499	317,109	310,844	6,265	98.0%	97.5%		
税計	1,378,544	1,509,931	1,497,602	12,329	99.2%	98.9%		
後期高齢者医療保険料	91,950	84,659	84,640	19	100.0%	99.5%		
介護保険料	141,882	139,945	139,873	72	99.9%	99.9%		
合計	1,612,376	1,734,535	1,722,115	12,420	99.3%	99.0%		
滞納繰越分	町民税	個人	2,900	6,410	3,936	2,474	61.4%	53.9%
	法人	1	304	216	88	71.1%	100.0%	
	計	2,901	6,714	4,152	2,562	61.8%	54.1%	
	固定資産税	500	7,070	2,557	4,513	36.2%	27.0%	
	軽自動車税	1	659	332	327	50.4%	33.1%	
	国民健康保険税	1,040	12,127	6,337	5,790	52.3%	46.1%	
	税計	4,442	26,570	13,378	13,192	50.4%	43.1%	
後期高齢者医療保険料	10	386	269	117	69.7%	100.0%		
介護保険料	1	270	264	6	97.8%	56.7%		
合計	4,453	27,226	13,911	13,315	51.1%	43.9%		
総計	1,616,829	1,761,761	1,736,026	25,735	98.5%	98.3%		

今後の収納確保対策

町民へのサービス向上と健全な納税者との公平性を保つため、滞納があっても納付相談がない方や反復滞納者および分納誓約の不履行者など悪質滞納者については、給与や預金口座等の調査や差押を実施します。また、財産の差押えや公売などを専門的に行う「十勝市町村税滞納整理機構」に滞納案件を引継ぐなど、収納確保対策を実施していきます。

納付にお困りの場合は必ず納付相談を

町税や保険料を納期限までに納めることは原則ですが、病気、災害、盗難、所得の著しい減少など様々な事情により、納期限までに納付することが困難であると認められる場合は、納付時期を遅らせたり、分割して納めることができます。

滞納が累積すると、解消のための負担が大きくなります。また、督促状を放置し、催告を無視しても納付義務が消滅することはありません。納付にお困りの場合は、来庁または電話による相談を受け付けていますので、お早めにご相談ください。

お問合せ先

○町税・後期高齢者医療保険料について
町民課住民諸税係・資産税係
(☎5214)
(☎52006)
○介護保険料について
保健福祉課介護係



CALL!119

11月9日は 119番の日

119番通報のかけ方を確認しましょう
～いざというときのために～



119番通報の4つのポイント

- ①災害の種類**
火災・救急・それ以外の災害をはっきり伝える！
- ②住所(市町村名～番地まで)**
住所がわからなければ目標となるものを伝えたり、携帯電話などを活用する。
- ③災害の内容**
・火災～何が燃えているか、どのくらい？
・救急～傷病者の状態(意識、呼吸、出血、人数等)
- ④通報者のお名前・電話番号**
・様態の変化、場所の確認などでかけ直すことがあります。

119番通報が繋がらないときは・・・

大規模災害などにより、119番通報が繋がらなくなる場合があります。万が一、119番通報が繋がらないときは、以下のいずれかの方法で対応してください。

- 1 他の利用可能な固定電話、携帯電話及び公衆電話から119番通報をする
- 2 近隣の方や付近の方に通報を依頼するなどして、他の電話機を使用する
- 3 最寄りの消防署に駆け付けるなど、直接消防署に連絡する



119番映像通報システムについて

令和6年7月1日から119番映像通報システムの運用が始まっています。119番通報の際、本システムの利用を依頼する場合がありますのでご協力願います。

詳細は下記のURL又は、右のコードよりご確認ください。

<http://fire-tokachi.hokkaido.jp/119eizo.html>



お問い合わせ
〒080-1219 士幌町字士幌西2線161番地 とかち広域消防事務組合 士幌消防署
TEL:01564-5-2323 FAX:01564-5-2319 E-mail:shihoro@fire-tokachi.hokkaido.jp

茶の間 まちの動き

江戸型彫り体験教室

和の伝統文化に触れる

9月17日、総合研修センターにて型彫り職人の高井章夫さんを講師に招き、江戸型彫り体験教室が開かれ、町民7名が参加しました。

江戸型彫りとは、江戸時代に発展した美しく微細な模様などを着物に付け、染めるための型紙を彫る技術のことで、現在は継承する職人が少なく非常に貴重な技術です。

今回の教室は、江戸型彫りに使用している和紙が本町と姉妹都市である美濃市の名産「美濃和紙」であるという縁もあり、開催されました。

教室では、まず高井さんから江戸型彫りや道具、彫り方などの説明がされ、型紙を彫る体験をしました。次に、それぞれ気に入った江戸型彫りの型紙を選び、トートバッグに染める体験をしました。次々に出来上がる模様に参加者は「綺麗」「可愛い」と声を上げ、感動し喜んでいました。

高井さんからは「型彫りは1200年続いている技で、現在継承している職人は10人くらいしかおらず、高齢化も進んでいる。もっと日本の職人の素晴らしさを伝えたい、知っていただきたい」という話があり、参加者は職人の素晴らしい貴重な技術に触れ、伝統文化の素晴らしさを感じることができました。



RUN伴北海道

2025 in士幌町

9月20日、RUN伴しほろに賛同した高木町長含む有志38名が、士幌交通公園(旧士幌駅・北十勝エリアのスタート地点)から特別養護老人ホームまでを認知症啓発カラーであるオレンジ色のTシャツを着て駆け抜けました。

RUN伴(ランとも)は、認知症になっても安心して暮らせる地域づくりを目指し、その普及啓発を目的として、認知症の人もそうでない人もみんながタスキをつないでゴールを目指す、日本全国で行われるプロジェクトです。

参加した鈴木水音子さん(11歳)は、「毎年、走っています。9月頃オレンジのTシャツを着て走っている人達を見たら応援してください。」と話しました。



第7回 しほろじゃがいもまつり



9月21日、道の駅ピア21しほろにて、第7回しほろじゃがいもまつりが開催され、町内外から多くの方が来場しました。

屋外では、じゃがいもを使ったメニューとバラエティー豊かなカレー料理が並ぶ屋台、じゃがいもにちなんだゲームで勝敗を競う「じゃがバトル」などが行われ、美味しいじゃがいも料理に舌鼓を打ちながら、来場者参加型の企画で大いに盛り上がりました。

屋内でも、恒例の一番面白い形のじゃがいもを来場者が選ぶ「ヘンテコじゃがいも選手権」や伊藤健蔵さんによるワークショップ「じゃがいもを描こう！ボタニカルアート(植物画)」などじゃがいもまみれな企画が目白押しで、子どもからお年寄りまで楽しんでいました。

敬老会

9月18日、しほろ温泉プラザ緑風にて、敬老会が開かれ77歳(喜寿)および88歳(米寿)の対象者131名の内42名が出席しました。主催者である高木町長の挨拶の後、土幌町社会福祉協議会の佐藤弘夫会長が「高齢者も障がいのある人達も、一人一人が地域で自立して暮らせるよう『共生型常設型居場所』みんなのりのくまさんなどを開設運営しており、住民のみならずと共、町づくりを支えて参りたいと存じております。本日参加の皆様におかれましては、今後共、益々ご健健でございまして、今後共、益々ご健健でございましてと祝辞を述べました。その他、町議会の河口和吉議長が祝辞を述べられました。祝宴は、土幌町民生児童委員協議会 河江依子副会長の乾杯が始まり、土幌町老人クラブ連合会 伊藤博会長の万歳三唱で閉会しました。

祝宴では、音楽健康指導士の中村仁美さんによる講話が行われ、「歌う時には、歌詞が右脳を使い、メロディーは左脳を使い、結果として両方使うので健康にいいことです！」と話しました。

最後に仁美さんの生歌「高校3年生」などがあり、本会一番の盛り上がりを見せていました。

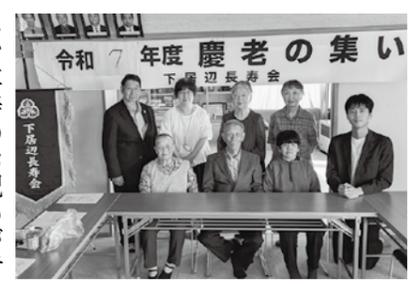


下居辺地区長寿会

9月19日、下居辺地区集落センターにて、敬老の集いが開催され、主催者である橋原清会長は「下居辺長寿会では、77歳・88歳の時にお祝いしています。喜寿おめでとうございませう」と開会のあいさつをし、喜寿のお祝いが伊賀文字さんに手渡されました。

また、本町(地域戦略課)で今年度から検討を開始した町内の地域交通の再編(デマンド交通)について受託会社であるパブリックテクノロジーズさんと、参加された方々との意見交換をしました。「どういった時に、デマンド交通を使ってみたいか」という質問に「車を運転したくない時があり、その時に使ってみたい」と、皆さんが現状思っている課題などについて活発な意見が交わされました。

その後、町保健福祉課の鈴木係長による脳活トレーニングと認知症予防については、「認知症を予防するためには、食生活・運動・コミュニケーションを図ることが大切だ」との説明がありました。最後に、会員全員に敬老のお祝い品とお弁当が配布されました。



北海道高等学校 PTA連合 十勝支部研修会

～土幌高校～

9月27日、しほろキッチンにて、令和7年度北海道高等学校PTA連合十勝支部研修会が行われ、管内高等学校PTA会員42名が参加しました。

始めに、町地域戦略課ふるさと未来係の増田係長よりふるさと納税の説明があり、その後、どら焼きの製造体験と生徒発表に分かれそれぞれ研修を行いました。生徒発表では、なぜどら焼きがふるさと納税の返礼品になったのかなどについて説明し、「地域を代表する特産品へ、あんと私たちの思いをどら焼きに挟んで活動継続していきたい」と締めくくりました。



特別養護老人ホーム敬老会



9月25日、26日、29日の三日間で特別養護老人ホームにて家族会主催による敬老会が開かれ、入居者様の健康と長寿を祝いました。

25日は、すみれ棟の入居者様のお祝いをし、高木町長は「今後とも特別養護老人ホームほほえみにて、お元気で一層長寿を保たれるよう祈念申し上げます」と祝辞を述べ、一人ひとりに記念品を手渡しました。

100歳を迎えて内閣総理大臣からの祝い状と銀杯を受け取った高橋道夫さんに元気の秘訣を聞くと「塗り絵を毎日の楽しみにしている。一日も欠かさずやっています」としっかりとした口調で教えてくださいました。記念品の贈呈の後には土幌町中央中学校吹奏楽部の演奏動画のプレゼントや、特養職員によるマジックショーなどの余興を入居者様やご家族の方で楽しみました。

内閣総理大臣から お祝い状と記念品贈呈！

～中島フミ子さん&鈴木晃一さん～

9月25日、令和7年11月19日に100歳を迎えられる中島フミ子さん(大正14年11月19日生まれ)に内閣総理大臣からお祝い状と銀杯が贈られ、ご自宅を訪問した高木町長から手渡されました。中島さん(写真上)は音更町生まれで、兄弟姉妹は本人を含めて6人おり、普段はテレビで相撲や野球などをみて過ごしているそうです。中島さんは「あまり大きな病気をしなくて本当に親に感謝しています」と笑顔で話していました。

また9月29日、令和8年1月31日に100歳を迎えられる鈴木晃一さん(大正15年1月31日生まれ)に内閣総理大臣からお祝い状と銀杯が贈られ、高木町長から手渡されました。

鈴木さん(写真下)は小樽市生まれ。国鉄に勤務するかたわら、夜間高校に通い、その後は岩見沢教育大学への進学を経て教諭になられ、十勝管内の学校を転勤し最後は音更町の緑南小学校校長として教員人生を終えました。鈴木さんは「100歳になるなんて考えてもいなかった。本当にありがとうございます」と嬉しそうに話していました。



高木町長と話そう!!しほろみらいトーク

～土幌町中央中学校&土幌高校～

9月19日、土幌町中央中学校にて、高木町長と土幌町の未来について語り合う「しほろみらいトーク」が行われました。



この日は、生徒が参加し、「大人になって土幌町に住んで働くには何が足りないのか」をテーマに発表をしていただきました。

意見では「自然をいかした遊び場があるといい」など様々な意見が発表され、町長は中学生の素直で率直な意見に対して真摯に回答し、中学生も土幌の町政について学ぶことができました。

フリートークでは、「歩道の草があるので、草刈りのイベントをしたらどうか」「町長から見て土幌には何が足りないのと思いませんか」など活発な意見、鋭い質問が挙がり、とても充実した意見交換の場となりました。

また、9月26日には庁議室にて、しほろみらいトークが行われ、土

交通安全キャンペーン

～上居辺小学校～

10月2日、J A 土幌町上居辺事業所駐車場にて、上居辺小学校の全児童18名が交通安全キャンペーンを行いました。



開会式では児童会長の田中朝陽さん(6年)が交通安全の誓いを読み上げ、その後、児童らは道路沿いでは「シートベルト着用」などと書かれた黄色い旗を持って並び、駐車場では運転手一人ひとりに「これからも安全運転をお願いします。」と伝え、同校で育てたじゃがいもと交通安全を願って児童が書いた手紙を手渡しました。長野県から旅行中の運転手は「ありがたい。交通安全に気をつけて長野県に帰ります。」と笑顔で受け取っていました。

参加した河村優音さん(4年)は「緊張したけれど、ドライバーさんが笑顔になってよかった。」と話していました。

幌高校農業クラブ執行部8名引率1名の計9名が参加し「土幌町をより良くするために土幌高校生にできること」をテーマに高校で取り組んできた活動の成果を発表していただきました。

フリートークでは「町長からみて土幌町の課題点は?」「土幌高校にもっと土幌町出身の人が来てほしいがどうしたらいいか」「土幌町を内側から見たときの魅力はなんですか?」など高校生ならではの視点でたくさん意見をいただきました。



キルギス共和国と国際交流!

キルギス共和国(中央アジア)の国立農業大学附属農業技術カレッジの教員2名生徒2名が10月2日、3日に来町されました。2日は町内施設、酪農家の視察を行い、土幌高校で日本の文化を体験する着物の着付けや生け花、お茶の体験をしました。

10月3日は、町を表敬訪問され、高木町長は「本町は農業の町であり、シーベリーについては2003年から栽培を始め、さまざまな商品開発を行っている。今日からの研修が農業技術カレッジと土幌高校の相互に実りある研修になることと、さらなる交流の絆が深まり、商品開発や人材育成になることを期待している」と歓迎の言葉を述べられました。



児童生徒家畜交流事業!

～土幌高校～

9月29日、土幌高校にて土幌町内児童生徒家畜交流事業が行われ、アグリビジネス科3年11名と町内児童生徒32名が交流しました。



厩舎では、馬の特徴や乗馬の注意点などを高校生から説明を受け、乗馬体験や餌やり、薪割りなどをして交流しました。牛舎では、牛について説明を聞いた後、牛とふれ合ったり餌をあげたりしました。子どもたちは牛や馬とふれ合いながら「かわいい」「触って気持ちいい」「馬に乗るのは怖くなかった!楽しかった!」など楽しそうに話し、また高校生とも談笑し交流を深めていました。

最後、土幌出身の土幌高校生中西さんは子どもたちに「この楽しかった思い出を忘れずに、土幌高校にぜひ入学して欲しい」と話しました。

第58回中央中文文化祭

～笑顔輝け!青春 Festival～

10月3日、総合研修センターにて、土幌町中央中学校第58回文化祭が開催されました。

今回のテーマは「笑顔輝け!青春 Festival」。開会式で前期生徒会長の成瀬陽さん(3年)は、「今まで積み上げてきた練習の成果を存分に発揮しましょう。」と話していました。

合唱発表では1年生から3年生まで各学年と3年生各学級がそれぞれ1曲ずつ歌い上げ、練習の成果を披露しました。続いて生徒会企画として5組が出演し、バンドやコント、ダンスなど個性豊かなパフォーマンスで会場を盛り上げました。



ロビーでは美術部作品が展示されました。今回は土幌町内の「ラガラスの会」(代表横山栄子氏)と美術部員が共同制作したドライブラワーアレンジメントも展示され来場者の目を楽しませていました。



消防夜間訓練

10月1日、土幌町中央中学校にて土幌消防団夜間訓練が行われました。

この訓練は、消防団員の教養・技術向上と士気の高揚に努め消防活動の充実と強化を図ることを目的に毎年行われています。

訓練は、中央中学校ボイラー室より出火し、校舎及び体育館に延焼中の想定で、消火訓練や負傷者の搬出などが行われました。

高木町長は「日頃の訓練の成果が発揮されていた。今後も訓練に励まれ、地域防災力の先頭に立って活躍してほしい」と講評しました。



町民スポーツの集い

10月3日、総合運動公園にて、町民スポーツの集いが開催され、参加者はスポーツの秋を堪能しました。パークゴルフはれいわパークにて開催され、48名が参加。駅伝大会には7チーム28名、タイムトライアルには39名が参加し、あいにくの天気でしたがそれぞれ練習した成果を発揮し、タイムを競い合いました。各競技の結果は、次のとおりです(敬称略。上位3位まで)。

駅伝大会

○小学生低学年男子の部

順位	チーム名	選手名			
1	士幌・上居辺 ホワイトBC	数藤 郁登	松山 純生	河野 統士	大野 瞬
2	しほろ BC ファイヤー	野口 桂吾	鎌上 朔玖	野口 秀榎	藤田 時正

○小学生低学年女子の部

順位	チーム名	選手名			
1	シンミアカーナ	柴田 滯	伊藤 舞	佐藤 果穂	斉須 環奈

○小学生高学年男子の部

順位	チーム名	選手名			
1	士幌陸上はやぶさ	松山 開晴	上野 光輝	飯島 健心	大野 蓮之佑
2	士幌小 さる100%	酒井 夢琉	山根 虎太郎	林下 晟大	野口 泰輔

○一般男子の部

順位	チーム名	選手名			
1 (新記録)	士幌駒場連合	野村 錬	佐々木 煌平	大野 隆晴	松山 雄世
2	のうきょうマン	数藤 敬太	久保 俊介	中村 公一	飯島 邦成

タイムトライアル

種別	順位	選手名
幼児男子60m	1位	藤田 観助(こども園)
	2位	河村 和弦(こども園)
	3位	瀬戸 柊弥(こども園)
幼児女子60m	1位	加納 和桜(こども園)
	2位	瀬戸 愛莉菜(こども園)
	3位	波多野セリカ(上居辺保)
1年男子60m	1位	波多野 玄人(上居辺小)
	2位	野口 秀榎(士幌小)
	3位	桜史郎(士幌小)
1年女子60m	1位	結都(士幌小)
	2位	実歩(士幌小)
	3位	波多野セリカ(上居辺保)
2年男子60m	1位	藤田 時正(士幌小)
	2位	原尾 実歩(士幌小)
	3位	野口 桂吾(士幌小)
2年女子60m	1位	藤田 時正(士幌小)
	2位	野口 桂吾(士幌小)
	3位	鎌上 朔玖(士幌小)
3年男子100m	1位	大野 瞬(上居辺小)
	2位	松山 純生(士幌小)
	3位	数藤 郁登(士幌小)
3年女子100m	1位	酒井 優笑琉(士幌小)
	2位	佐藤 果穂(士幌小)
	3位	大野 楓(中士幌小)
4年男子100m	1位	大野 楓(中士幌小)
	2位	佐藤 果穂(士幌小)
	3位	酒井 希咲琉(士幌小)
4年女子100m	1位	酒井 希咲琉(士幌小)
	2位	大野 蓮之佑(上居辺小)
	3位	飯島 健心(士幌小)
5年男子100m	1位	大野 蓮之佑(上居辺小)
	2位	飯島 健心(士幌小)
	3位	上野 光輝(士幌小)



種別	順位	選手名
6年女子100m	1位	佐藤 奈穂(士幌小)
	2位	野村 錬(士幌小教諭)
	3位	佐々木 煌平(中央中)
一般男子100m	1位	野村 錬(士幌小教諭)
	2位	佐々木 煌平(中央中)
	3位	大野 隆晴(中央中)

パークゴルフ大会



男子の部	女子の部
優勝 松本 正明	優勝 西山 友子
準優勝 河村 敏和	準優勝 嶋田 美代子
第3位 三上 和彦	第3位 田中 富士子

第11回しほろ牛肉祭り



10月5日、士幌町コミュニティ広場にて、第11回しほろ牛肉祭りが開催されました。

「しほろ牛」「しほろ牛若丸」「しほろ牛X CROSS」と3種類のしほろ牛ステーキの出店には、開始前から長蛇の列ができており、士幌高原太鼓愛好会による熱い太鼓演奏を合図に祭りが始まると、ステーキが次々と売れ、来場者は美味しいステーキに舌鼓を打っていました。ステーキのほかにも、にじいろ食堂のカツカレー棒、しほろ旅館の牛すじトマトカレー、士幌高校で作った加工品、キッチンカー、縁日など様々な出店が並び、大人から子どもまで楽しめる祭りとなりました。タウンプラザでは、しほろ牛に関する展示があり、来場者はしほろ牛について、味だけではなく、育て方など色々と学んでいました。

合同防災訓練

道の駅ピア21しほろ

10月6日、帯広開発建設部帯広道路事務所や士幌町商工会、役員など約20名が道の駅ピア21しほろにて、合同防災訓練を行いました。

この訓練は、道の駅防災用備蓄資機材を保管している道の駅を管理する自治体と関係機関が連携し、防災意識の向上と連携体制の確認を目的に行われています。訓練はバルーンライトや災害用マンホールトイレを実際に組み立てるなど、機材の使い方や注意点を確認しました。



ウォーキング運動教室



10月7日、健康運動指導士の小林永枝さんを講師に招き、運動教室が開催され13名が参加しました。入念な準備体操のあと、小林さんから正しい立ち方、歩き方を指導してもらい、保健センターからセイコーマートまで歩きました。参加された方は「一人だとなかなか歩かないから今回参加して、みんなと一緒に歩くことができ嬉しい」と話していました。

健康ニュース

特定健診巡回型・がん検診巡回型のご案内

★満員になっている時間がありますので、「予約できる時間」を参考にしてください。

特定健診巡回型・がん検診巡回型



▼日時・申込み先

	検査機関	健診会場	時期	予約できる時間	申込先
巡回型健診 (※6:30~10:30受付)	帯広厚生病院	町民保健センター	12月3日(水)	9:30~10:30	保健福祉課 電話5-2108 FAX5-2127  
			12月4日(木)	6:30~8:30 10:00~10:30	
			12月5日(金)	6:30~10:30	
	札幌複十字 総合健診センター (結核予防会)	町民保健センター	12月9日(火)	6:30~10:30 *13:00~13:30	
			12月10日(水)	6:30~10:30	
			12月11日(木)	6:30~10:30	

【*】は大腸がん検診、骨粗鬆症検診、子宮頸部がん検診、子宮エコー検査、乳がん検診のみ

▼健診内容・料金など

	対象者	料金	内容
特定健診	30~74歳 (国保のみ)	1,000円	身体測定、血液検査、尿検査、心電図、眼底検査、貧血検査、医師診察、栄養・保健指導
胃がん検診	30~74歳	1,400円	胃バリウム検査(検診バスによる検診)
血中ピロリ菌検査	30~74歳	800円	血液検査。胃がん検診を受けられた方が対象。
肺がん検診	30歳以上	500円	胸部X線撮影(検診バスによる検診)
大腸がん検診	30~74歳	500円	便検査(2日法)
前立腺がん検診	30~74歳 男性	800円	PSA精密測定(血液検査)
骨粗鬆症検診	30~74歳 女性	800円	骨密度測定(検診バスでの検診) ※札幌複十字総合健診センター(結核予防会)のみ
肝炎検診	40~74歳	1,000円	血液検査。過去に肝炎検診を受けたことのない方が対象。
エキノコックス検診	高校生以上	300円	血液検査。
子宮頸部がん検診	20~74歳 女性	1,600円	細胞診による子宮頸部がん検診。今年度偶数年齢を迎える方が対象。また、昨年度この検診を受けていない方も対象。 ※12月9日のみ
子宮エコー検査	20~74歳 女性	800円	子宮頸部がん検診を受けられた方が対象。
乳がん検診	36~74歳 女性	49歳まで2,000円 50歳以上1,700円	マンモグラフィ検査。今年度偶数年齢を迎える上記年齢の方が対象。また、昨年度この検診を受けていない方も対象。 ※12月9日のみ

- ◎後期高齢者健診(75歳以上)も特定健診と同じ内容で受けることができます。(料金500円)
- ◎国保以外の方も特定健診以外のがん検診などは受けることができますのでお申し込みください。
- ◎申込み多数の場合は日時を変更していただくことがあります。いずれも2週間前までにお申し込みください。

札幌市役所保健福祉課 健康推進係 (電話5-2108)

秋季町づくり懇談会 開催のお知らせ

町では、町民皆さまの声をより多く“町づくり”に反映するため「町づくり懇談会」を開催します。

下記の日程で開催しますので、お気軽にご参加ください。

開催日	開催時間	地区	場所
11月5日(水)	19:00~21:00	中士幌	中士幌地区公民館
11月6日(木)	10:00~12:00	士幌南	士幌南地区集落センター
	13:15~15:15	新田	新田集落センター
11月11日(火)	13:30~15:30	佐倉	佐倉交流センター
11月12日(水)	13:30~15:30	西上	西上地区集落センター
11月13日(木)	10:00~12:00	下居辺	下居辺地区集落センター
	10:00~12:00	上居辺	上居辺農業会館
11月14日(金)	13:30~15:30	士幌北	士幌北地区集落センター
	19:00~21:00	市街全域	コミセン(1階多目的ホール)
11月27日(木)	13:30~15:30	中音更	中音更地区交流促進センター

※日程は急遽変更になる場合があります。

担当 地域戦略課広報広聴係 (TEL 5-5212)

人の動き 5,626人(-88) 男2,777人(-53) 女2,849人(-35) 世帯2,752(+11)
※9月末現在()は前年比



調理の様子



男性料理教室が開催されました

8月30日、美濃市常盤町の健康文化交流センターで、市民フォーラム実行委員会主催の男性料理教室が開かれ、50代から70代の男性11名が料理の作り方を学びました。

この料理教室は、男性の自立や家事、育児への参加の促進を目的に毎年開催されています。

この日、参加者たちは、唐揚げや夏野菜の豚汁、無限ピーマン作りに挑戦。同会のメンバーにアドバイスを受けながら、慣れない包丁に悪戦苦闘しつつも、およそ1時間で3品を完成させました。

料理が出来上がると参加者たちは、作った料理の出来栄をグループ内で見せ合ったり、スマートフォンで撮影したりしていました。

美濃のまちから



こどもだより

迫真の避難訓練

士幌町認定こども園長 渋谷 浩



【消防自動車と救急車が到着】



【放水と屋上からの救出訓練】

認定こども園では、毎月避難訓練を行っています。火災と地震の音の聞き分けや、避難行動の違いなどを繰り返し練習しています。そして屋外避難まで行う場合は、「おはしも(おさない・はしらない・しゃべらない・もどらない)」が合言葉です。

9月22日(月)には、年に一度の消防士さんに来園いただいて行う避難訓練を実施しました。火災発生想定で通常の避難行動を行ったあと、サイレンを鳴らして消防自動車と救急車がこども園に到着。みんなが見守る中、屋上に逃げ遅れた人を救助する訓練の様子を見学させていただきました。

子どもたちはきびきびと行動する消防士さんたちの姿に、うっとりを見入っていました。最後に緊急車両と消防士さんに入ってもらって、クラスごとに写真撮影。「ありがとうございました!」と言ってお別れしました。

子どもの心に、しっかりと刻まれた避難訓練となったことでしょう。士幌消防署のみなさん、ありがとうございました。

連絡先 認定こども園なかよし 幼児教育課 電話5-2364 (相談専用) 電話5-2502



特養だより



それぞれの季節を感じて!

真夏日が落ち着いた8月下旬に、手持ち花火や置き型の花火を準備し、花火大会を開催しました。

当日は少し肌寒い日でしたが、ベストや膝掛けで寒さ対策準備万端!

きれいな花火を見て「久しぶりに花火をして楽しかったわ」「子供や孫たちと花火をしたのを思い出した」など様々な思い出話にも心が温かくなりました。



また、秋も深まる10月中旬、木々が紅く染まる頃に「道の駅ピア21しほろ」まで紅葉を見に出かけました。紅葉狩りが目的でしたが、美味しそうなソフトクリームにも心奪われスプーンが止まらず楽しくおいしい思い出となりました。

これから雪が降る季節となりますが、何をして楽しむか利用者様と思索しています。

連絡先 特別養護老人ホームほほえみ 電話5-2416

士幌町国保病院 各種健(検)診一覧

お申込みは受診希望の2週間前まで

士幌町国保病院 ☎5-2106

健(検)診内容	対象	健(検)診料金	
日帰り人間ドック	30歳以上の町民	30歳~74歳 国保	10,000円
		30歳~74歳 社保	18,540円
		75歳以上 後期高齢者医療保険	10,000円
●全身の総合的な健康診断です ●検査項目 身体測定・視力検査・血圧・胸部レントゲン 腹部超音波(腹部エコー)・胃バリウム検査 尿検査・血液検査・便潜血検査(大腸がん検査) 心電図・聴力検査・眼底検査	●オプションで男性は前立腺がん検診 女性は骨粗鬆症検診が追加可能 ●胃バリウム検査を胃カメラに変更可 (追加料金1,000円)		
特定健診	生活習慣病を予防することを目的に行う健診です	30歳~74歳士幌町国保加入者	1,000円
後期高齢者健診	血液検査・心電図・眼底検査等	75歳以上の町民 ※後期高齢者医療被保険者	500円
基礎健診	30歳以上の町民	30歳~74歳 国保	1,710円
		30歳~74歳 社保	10,520円
		75歳以上	1,210円
胃がん検診	バリウムX線撮影検査	30歳以上の町民	1,400円 便ピロリ菌800円
肺がん・結核検診	胸部X線検査	30歳以上の町民	500円
大腸がん検診	便潜血2日法	30歳以上の町民	500円
前立腺がん検診	血液PSA検査(腫瘍マーカー)	30歳以上の男性	800円
骨粗しょう症検診	骨密度を測定	30歳以上の女性	800円
肝炎検診	血液検査によるB型C型の抗原または抗体の検査	40歳~74歳	1,000円

乳がん・子宮がん検診

乳がん検診

36歳~74歳までの方で、令和7年度中(R7年4月1日~R8年3月31日の間)に「偶数年齢」になる方

〈料金〉

個別検診	36歳~49歳	2,200円
	50歳~74歳	1,900円
巡回型検診	36歳~49歳	2,000円
	50歳~74歳	1,700円

子宮がん検診

20歳~74歳までの方で、令和7年度中(R7年4月1日~R8年3月31日の間)に「偶数年齢」になる方

〈料金〉

個別検診	1,800円
巡回型検診	1,600円

	実施医療機関	申込・問合せ先	乳がん	子宮がん
個別検診	北斗病院	0155-47-7777	○	
	帯広厚生病院	0155-65-0101	○	○
	帯広協会病院	0155-22-6600	○	○
	帯広第一病院	0155-25-3121	○	
	上徳整形外科・乳腺外科	0155-25-1255	○	
	めぐみ乳腺クリニック	0155-67-5027	○	
	徳洲会病院	0155-30-1805	○	
	音更宏明館病院	0155-32-3311	○	○
	慶愛病院	0155-22-4188		○
	帯広レディースクリニック	0155-22-3773		○
巡回型検診	慶愛女性クリニック	050-5445-0968		○
	坂野産婦人科	0155-26-1188		○
	札幌複十字総合健診センター ●12月9日(火) 7:00~11:00	保健福祉課 01564-5-2108	○	○



士幌町国民健康保険病院
院長 藤原 大輔



～上手な士幌町国保病院のかかり方（前編）～

こんにちは、士幌町国保病院の藤原です。夏はかなり暑かったですが、あつという間に寒くなってきましたね。

帯広市内を車で走っていると、顔見知りの患者さんが通っているクリニックをよく見かけます。「こんな遠くまで行っているんだ」と驚くこともしばしばです。もちろん特別な治療でしたら納得ですが、薬だけなら士幌でも十分対応できることが多いですよ。

そこで今回は、当院の宣伝にはなりますが（笑）、「上手な士幌町国保病院のかかり方」についてお話しします。地域でできることを知っておいていただくと、実際に役立つ場面も多いはずですよ。

整形外科（腰痛、骨粗鬆症など）

お薬は当院でも出せますし、骨密度を測る機械もちゃんとあります。また、膝・腰・肩の痛みにはお薬・注射以外にリハビリも効果的です。10月からリハビリスタッフを二人体制に増員し、リハビリを受けていただきやすくなりました。

皮膚科

「遠いし混んでいるから行きにくい」という声もよく聞きます。専門外来はありませんが、当院でも基本的な塗り薬や飲み薬は処方できます。もし良くならなければ専門の先生につなぎます。

泌尿器科（頻尿・尿漏れなど）

第3週火曜日午後帯広協会の先生が来てくれています。また、普段は内科での処方もできます。採血で（PSAを測り）前立腺がんのチェックもできますよ（結果は1週間くらいかかります）。

眼科

毎週木曜午前は北大病院から眼科医に来てもらっています。糖尿病がある方は年に1回くらいは網膜症のチェックをしておきましょう。

夜間診療（9月からスタート）

第2・4木曜日（17:30～18:30受付）に実施しています。仕事・学校帰りにどうぞ。今のところ検査は行わないのですが、ニーズが高ければ検討します。糖尿病・高血圧はもちろん、CPAP（睡眠時無呼吸症候群の治療方法）、ワクチンの相談もできます。詳しくは病院ホームページを見てくださいね。

季節や事情に合わせた対応

「冬になって道が凍った間だけ当院で処方してほしい」、「薬の量が多いから減らしてほしい」、「いろんなところに行くのが大変だから士幌で全部出してほしい」そんな使い方全然OKです。

ここに書いたことは当院でできることのほんの一部です。少し宣伝っぽくなりましたが（笑）、気軽に病院を使っていたことがみなさんの安心につながり、結果的に町の医療を守ることにもなります。「それじゃ、士幌じゃできないことは何？」「帯広・音更に行った方がいいのは？」そのあたりは後編でお話ししますね。

インフルエンザ・新型コロナウイルス予防接種の予約受付中です。



町公式 LINE またはお電話 ☎5-2106 にて受付しております。
◀ 詳細は役場だより9月30日号または国保病院ホームページをご覧ください。
(専門外来等の実施日も役場だよりやホームページで確認できます)

安全・環境だより

交通事故死亡事故が 発生しました

9月9日、上音更西3線40号の交差点において、大型トレーラーとワンボックスカーが衝突する事故が発生し、2名の尊い命が失われました。

十勝では、「田園型」と呼ばれる事故が多く発生しています。目の錯覚や車体の死角で交差点の車両などを見落とす場合があります。道路の左右の安全確認を徹底、常に危険を予測し、相手の予期せぬ行動に配慮した運転とスピードダウンを心がけましょう。

秋は他の季節に比べ、急速に日が暮れるため、通行者が運転者から見えずらくなります。早めの点灯、反射材の取り付けなどで双方が安全を確保しましょう。

11月13日から22日まで「冬の交通安全運動」が実施されます。朝晩の凍結路面に注意し、スリップ事故を防止しましょう。また、年末年始に掛け、お酒を飲む機会が増えます。飲酒運転は「絶対にしない、させない、許さない」を徹底してください。

特殊詐欺に 関わらないために！

特殊詐欺被害が後を絶ちません。海外在住の日本人の高齢女性を名乗る人物に現金計約539万円をだまし取られたケースが十勝管内で確認されています。

犯人からの最初の接触手段は「携帯電話に電話」「SNS上でのやりとり」「インターネットを利用中に警告画面が表示された」などが多いと分かっています。

特殊詐欺とは異なるものの、9月に突然、自宅を訪問して、電力会社の代理店を名乗り、電力の契約変更を迫る手口が町内でも確認されています。十分な説明がないまま今より安くなることばかりが強調される、物腰は柔らかいが契約の手続きを急かされるといった報告がされています。これに限らず、**不要なサービスの勧誘は、きっぱりと断りましょう。**

「自分は大丈夫」と思わず、現金を送る、手渡し、振り込む前に家族や警察に相談して被害に遭わないよう十分注意してください。町では悪質商法等の相談を「音更町

秋の清掃を お願いします

本格的な冬を迎える前に、空き地や道路の側溝、公園などのごみ拾い・落ち葉拾いに協力をお願いします。

ごみ袋は、必要分を町民課でお渡ししていますので、お申し出いただき、実施後は、袋を置いた場所と数量をご連絡ください。収集運搬に1週間程度の期間を要する場合もありますので、ご了承ください。



前年度との ごみ発生量の比較

9月は前年同期と比較し、ごみの量が減少しています。町では、生ごみ処理容器等の購入費を一部助成していますので、ご活用ください。(先月号に詳細を載せています。)

資源として分別できるものは、地区の集団回収を利用したり、リサイクル業者等へ持ち込むなど、引き続き「ごみの減量」にご協力をお願いします。

今月のごみ指数

単位：kg

	令和7年9月分	前年同期	増減
燃やせるごみ	78,090	81,250	-3.89%
燃やせないごみ	11,290	17,670	-36.11%
合計	89,380	98,920	-9.64%
町民一人当たり のごみの量	5,626 15.9	5,714 17.1	
資源ごみ	45,488	35,541	27.99%

ごみに関するお問い合わせは、役場生活環境係(町民課直通) ☎5231までお願いします。



二次元コード 学校 HP

いま、土幌高校では

◆9月17日(水)～26日(金)

アメリカのコロラド州デンバーに海外文化交流にアグリビジネス科2名、フードシステム科5名の計7名の生徒が出発しました。現地ではスモーキーヒル高校での研修や交流、ホームステイでは英語を使用したコミュニケーションに苦戦しながらも、充実した交流学習となりました。土幌町から多大なる支援をいただいている事業ですので英語学習の成果を今後、地域へと還元します。



◆北海道土幌高等学校 75周年記念事業 講演会開催

今年度本校は、75周年を迎えます。9月9日(火)北海道土幌高等学校創立75周年記念事業実行委員会が行われ、記念講演会を行うことを正式決定しました。講師にはTEAM NACSの森崎 博之さんをお招きします。「生きることは食べること」を演題として熱いメッセージを本校生徒にいただくことを期待しています！

- とき 12/16(火) 受付/会場 13:00
講演開始 13:20～
- ところ 土幌町総合研修センター ふれあいホール

定員に限りがありますが、町民の皆様も観覧できます。



TEAM NACS 森崎 博之氏

↑ 申込フォームからお申し込みください！

- [11月の予定] ※変更になる場合があります。 -

○農業高校食彩フェア(東京)	2, 3日
○海外文化交流成果発表	4日
○後期中間考査	19～21日
○東北北海道リーダー研修会(標茶)	20・21日
○委員会・部局同好会反省会議	25日

◆9月12日(金) オープンスクール

授業見学や体験、部活動見学など、十勝管内を中心とした中学生に本校の教育内容を伝えることができました。



乗馬体験

◆9月19日(金) 高原整備



銅像をピカピカにしてみました！

土幌町教育委員会



貴重な経験がいっぱい！ 土幌小学校修学旅行

9月10、11日の2日間の日程で、札幌・小樽方面を行き先に、土幌小学校の修学旅行が実施されました。1日目は、札幌市宮の沢にある「白い恋人パーク」の体験学習から



スタートしました。全員で「クッキーデコレーション」に取り組み、白い恋人パークをモチーフにしたクッキーに、各自チョコペンで思い思いにデコレーションし、世界に一つだけのオリジナルのクッキーに仕上げました。午後からは、8つのグループに分かれ、青少年科学館、防災センター、サンピアザ水族館、防災センター、プレイスなど、事前に立てた計画に基づき自主研修を行いました。地下鉄で移動したり、普段見ることのできない施設の見学や体験学習、買い物などを楽しみました。2日目は小樽に移動し、「おたる水族館」を見学しました。バックヤードツアーも行い、普段見ることのできない水族館の裏側の世界を学びました。その後、中心部に移動し、運河を含め小樽の街をグループに分かれ散策しました。2日間とも天候に恵まれ、事前学習や準備をしっかりとしたこともあり、グループで協力して楽しく研修を進めることができ、土幌とは違う街並み、歴史や文化に触れるなど貴重な経験となりました。多くのことを学び、すてきな思い出がたくさんできた修学旅行。今回の経験や学びを、これからの学校生活に活かしてくれることを期待しています。

中央中学校の文化祭が、10月3日(金)総合研修センターを会場に開催されました。58回目を迎えた今回から、平日の午後開催となりましたが、保護者席は例年通りほぼ満席でした。この日に向け生徒たちは、今年この日に向け「笑顔輝け！青春Festival」のもと、生徒会を中心に学年・学級・有志で準備や練習を重ねてきました。合唱発表は、今年から内容を一部変更し、全校合唱から幕を開けました。全校生徒が心を一つにして歌う歌声は、言葉の持つ意味を

笑顔輝く青春の「コマ

中央中学校文化祭



大切にしたい美しいハーモニーを奏で、観客を魅了していました。その後、学年毎に発表をしましたが、1・2年生は学年合唱のみとなり、3年生はこれまで通り学級毎と、学年の合唱でした。1・2年生は、曲想を感じ取り、声の音色を響かせ合う素敵な合唱でした。3年生は、音程・テンポ・強弱・パートの掛け合いがしっかりした流石の素晴らしい合唱でした。合唱発表終了後は、昨年に引き続き生徒会企画が行われ、バンド、ダンス、コント、バトン、ドラム、吹奏楽部の発表や演奏があり、拍手や爆笑が沸き起こるなど、会場全体が盛り上がりました。ロビーでは美術部展も開催され、文化の香り高い文化祭となりました。



町民文芸

俳句

・澄み切った秋空眺む夫婦かな 和田 節女
 ・生かされし感謝の旅は秋の伊勢 研紀
 ・二人旅秋雨の中法隆寺 研紀
 ・訪ね来し庭のカンナの尚紅し 水音
 ・秋の海超えて宮島姉妹旅 水音

川柳

・松島の赤い欄干空に映え 和田 節子
 ・紫の着物姿がにじんでき 小野寺 僚

短歌

・晩秋の花は終わりにて少しだけコスモスの花なごり花にて 清水 さよ子
 ・十五夜の月もほほえむハロウィーンのカボチャ愛らし士幌ガードン 汀馬
 ・廃駅にコスモスゆれて風はこぶ通学の子らの笑う声とも 三木 悦子
 ・十勝晴れ今日はよい事ありそなひ孫生まれたとうれしい便り 睦子

ししたしみ図書館 新しく入った本

【児童書】 子どもプログラミングDX (たにぐちまこと) 捨てられないずかん (米田まりな) スーパーマーケットまるごとずかん (中村陽子) だるぼう猫とトキメキのリボン (小手鞠るい) 異世界フルコース (廣嶋玲子) そらのさんぽ (荒井良二) えかきになりたいねずみくん (上野紀子) きのこってなんだろう? (小林路子) ゆびでたどる進化のえほん (かわさきしゅんいち) パンだるぼうとスイーツおうじ (柴田ケイコ)	【一般書】 長崎ハウステンボス'26 (昭文社) (岩尾俊兵) 世界は経営でできている (杉原麻美) 歯並びをよくする離乳食・幼児食 (片野秀樹) 疲労学 (暮らしのヒント集) (暮しの手帖編集部) まいにち食べたい! 生姜レシピ (森島土紀子) 図解紙片づけ (石阪京子) 強父論 (阿川佐和子) 帯広昭和革命1952 (大嶋賢洋) さらば! 店長がバカすぎて (早見和真) 成瀬は天下を取りにい (宮島未奈)
--	---

★物理の学校 (和田純夫)
 物体の運動のしくみや温度など、身のまわりの不思議を説明する「物理」について、イラストや豆知識、関連情報を交えてやさしく解説する。科学雑誌『ニュートン』から生まれたジュニア向けシリーズ。

★陰態の家 (夢枕獏)
 傀儡屋の多々良陣内は「怖いもの」が出るといいう屋敷に招かれた。「それ」は首がないもの、身体が2つに割れているものもいるという。怪異の正体とは…。表題作など、単行本未収録作7編を含む全9編を収録した珠玉の自薦集。

★★今月の休館日★★
 4、11、18、25日
 (毎週火曜日)

ししたしみ図書館(総合研修センター内 電話5-2281)【開館時間】10時00分~18時00分まで
<https://www.ik.licsre-saas.jp/shihoro/webopac/index.do>

今月のしほろっ子



あふれ出る好奇心!
 元気いっぱい少年
 土幌小学校3年生 森本 繕 さん

バトンタッチ 温泉マスター平田!



高徳 ひらた 平田 航也 さん
 ◆土幌で好きなもの 山が綺麗に見える
 ◆海外に行くなら? スイス
 ◆旅行に行くなら 富士急ハイランド

航也さんは、音更出身で緑陽高校に入学。卒業後は、釧路公立大学経済学科で、経済・経営だけでなく社会科学全般について学んだそうです。現在は産業界に所属しており、鳥獣被害の対策や造林事業などの業務を行っています。補助金関係の業務に苦戦している航也さんですが「祭りやイベントに参加する機会があり、町民の方が楽しんでる姿を身近に感じることができるところにやりがいを感じる」と話していました。休みの日は温泉に行くか話すと航也さん。色んな温泉を巡っているようですが一番好きな温泉は「華のゆ」みたいです。また、富良野に行ったときに入った十勝岳温泉はびっくりするほど熱かったと話していました。これからの目標を聞いてみると「新しく入ってくる人に分かりやすく伝えられるように、仕事への理解度を上げたい!」と話す仕事熱心な航也さんでした。

次回はみどりの佐藤歩夢さんにバトンタッチ。航也さんから歩夢さんへ一言。「24卒役場同期と農協同期で飲み会しよう!」

★善意に感謝します★

寄附・寄贈
 《特別養護老人ホームへ》
 今松 勝男さん ケーキ・ぶどう
 柳野 透さん じゃがいも

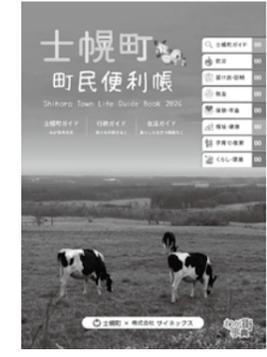
★おくやみ★

木下 くに男さん(86歳) 高徳
 ※「くに」は異体字
 小林 昇さん(97歳) 南団地
 佐藤 好宏さん(77歳) 南団地
 佐藤 久子さん(72歳) 土幌団地
 佐藤 利恵子さん(76歳) 西居辺
 (10月15日受付分まで)

2026年版土幌町「町民便利帳」を製作しています。

土幌町と株式会社サイネックスの官民協働事業により「町民便利帳」を製作しています。「町民便利帳」とは役場での各種手続きや子育て支援、観光・特産品など暮らしに役立つ情報を掲載したもので、来春の完成を予定しています。町内全世帯や転入者の皆さんへ配布しますので、完成までもう少々お待ちください。

「町民便利帳」は地域事業者様のご協力による広告掲載費用で製作・配布を行います。本誌に広告を掲載して下さる事業者様を募集するため、(株)サイネックスが各事業所へ訪問等を行います。本誌製作の趣旨をご理解いただき、広告掲載へのご協力をお願いいたします。



↑表紙デザイン(案)

●問合せ先
 地域戦略課広報広聴係
 TEL 01564-515212



暮らしのカレンダー 11月

日にち	行	事	場所
1 土			
2 日			
3 月			
4 火	☆ 9:30～11:30	にこにこ広場	中児
	☆ 10:30～11:30	スマイル教室	認定こ
	13:00～16:30	よすが子育て相談	福セ
	☆ 13:30～15:30	ごごの広場	中児
	13:30～14:30	ふまねっと	タウン
5 水	☆ 9:30～11:30	のびのびの日	認定こ
	10:00～11:30	いきいき運動教室	総研
	☆ 13:30～15:30	ごごの広場	中児
	13:30～16:00 受付	エキノコックス症検診	福セ
6 木	☆ 9:30～11:30	なかよくあそぼ	中児
	☆ 9:30～11:30	まる元運動教室	福セ
7 金	8:50～ 9:20	まる元運動教室	福セ
	9:00～11:30	赤ちゃん相談	福セ
	☆ 9:30～11:30	にこにこ広場	中児
	10:00～10:30	まる元運動教室	福セ
	13:00～13:30	まる元運動教室	福セ
	13:15～13:30 受付	予防接種 (水痘・B型肝炎・日本脳炎・二種混合)	国保
	☆ 13:30～15:30	ごごの広場	中児
15:45～16:00 受付	予防接種 (日本脳炎・二種混合)	国保	
8 土			
9 日			
10 月	9:00～11:00	妊産婦・一般健康相談	福セ
	☆ 9:30～11:30	ちびっこ広場	認定こ
	☆ 10:00～11:00	ぴよぴよ広場	中児
	13:15～13:30 受付	予防接種 (水痘・B型肝炎・日本脳炎・二種混合)	国保
	☆ 13:30～15:30	ごごの広場	中児
	13:30～14:30	ふまねっと	タウン
15:45～16:00 受付	予防接種 (日本脳炎・二種混合)	国保	
11 火	☆ 9:30～11:30	にこにこ広場	中児
	☆ 10:00～11:30	キッズ・クラブ	認定こ
	13:00～16:30	よすが子育て相談	福セ
	☆ 13:30～15:30	ごごの広場	中児
12 水	☆ 9:30～11:30	のびのびの日	認定こ
	10:00～11:30	いきいき運動教室	総研
	☆ 13:30～15:30	ごごの広場	中児
13 木	☆ 9:30～11:30	にこにこ広場	中児
	☆ 13:30～15:30	ごごの広場	中児
	受付時間は個別通知	2歳児教室	保セ
14 金	8:50～ 9:20	まる元運動教室	福セ
	☆ 9:30～11:30	わんぱくの日	認定こ
	10:00～10:30	まる元運動教室	福セ
	13:00～13:30	まる元運動教室	福セ
	☆ 13:30～15:30	ごごの広場	中児

日にち	行	事	場所
15 土	13:30～14:30	ふまねっと	中士幌
16 日			
17 月	9:00～11:00	妊産婦・一般健康相談	福セ
	☆ 9:30～11:30	ちびっこ広場	認定こ
18 火	☆ 9:30～11:30	にこにこ広場	中児
	13:00～16:30	よすが子育て相談	福セ
	☆ 13:30～15:30	ごごの広場	中児
	13:30～14:30	ふまねっと	タウン
19 水	☆ 9:30～11:30	のびのびの日	認定こ
	10:00～11:30	いきいき運動教室	総研
	13:00～15:00	認知症カフェ	もりくま
20 木	☆ 9:30～11:30	にこにこ広場	中児
	☆ 13:30～15:30	ごごの広場	中児
受付時間は個別通知	幼児健診	保セ	
21 金	8:50～ 9:20	まる元運動教室	福セ
	☆ 9:30～11:30	にこにこ広場	中児
	☆ 9:30～11:30	おひさまの日	認定こ
	10:00～10:30	まる元運動教室	福セ
	13:00～13:30	まる元運動教室	福セ
	13:15～13:30 受付	予防接種 (水痘・B型肝炎・日本脳炎・二種混合)	国保
	☆ 13:30～15:30	ごごの広場	中児
	15:45～16:00 受付	予防接種 (日本脳炎・二種混合)	国保
22 土			
23 日			
24 月			
25 火	☆ 9:30～11:30	にこにこ広場	中児
	13:00～16:30	よすが子育て相談	福セ
	☆ 13:30～15:30	ごごの広場	中児
26 水	☆ 9:30～11:30	のびのびの日	認定こ
	9:30～11:00	おっぱい相談 (要予約)	福セ
10:00～11:30	いきいき運動教室	総研	
27 木	☆ 10:00～11:30	子育て講座	中児
28 金	☆ 9:30～11:30	にこにこ広場	中児
	13:15～13:30 受付	予防接種 (BCG・麻しん風しん混合)	保セ
	☆ 13:30～15:30	ごごの広場	中児
29 土			
30 日			

【凡例】

- 保セ → 町民保健センター
- 福セ → 総合福祉センター
- 中児 → 中士幌児童ステーション
- 認定こ → 認定こども園なかよし
- 国保 → 国保病院
- タウン → タウンプラザ
- 総研 → 総合研修センター
- 中士幌 → 中士幌地区公民館
- もりくま → みんなのりのくまさん

※子育て支援は0歳児から就学前のお子さんを持つ家庭の方が対象です。また、キッズ・クラブは会員登録制です。
 ☆印のお問い合わせや子育ての相談は子育て支援センター(電話7-4102)または認定こども園なかよし(電話5-2502)まで
 ※まる元運動教室は、地域包括支援センター(電話5-2188)にご相談ください。