

2026
(令和8年)

4

No.785

広
報

しほろ

Shihoro Town Public Relations

高木康弘氏 再選



■主な内容

- p2 高木康弘氏決意を新たに2期目へ
p3 第5期土幌町男女共同参画基本計画を策定
しました
p4~6 みんなで教育を考えるつどい

■土幌町公式SNS等一覧



LINE
▶土幌町からの
大切なお知らせ



Facebook
▶写真で見る土幌町



Instagram
▶写真で見る土幌町



YouTube
▶動画で見る土幌町

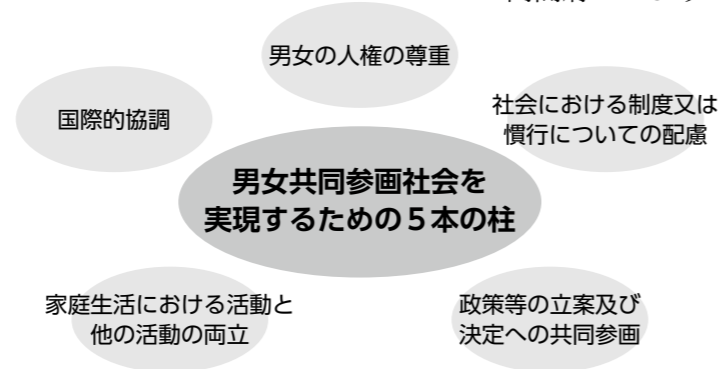
「第5期土幌町男女共同参画基本計画」 を策定しました

平成18年に第1期計画を策定し、以後5年ごとに計画の見直しを実施しており、第4期計画が今年度末をもって計画の期間を迎えることから、これまでの取り組みとその実施状況などを踏まえ、「第5期土幌町男女共同参画基本計画」を策定いたしました。

策定にあたっては、住民アンケート、パブリックコメント、土幌町男女共同参画審議会への諮問・答申を経て策定しています。

男女共同参画社会とは

※内閣府HPより



基本理念

- △男女の人権の尊重
- △施策等の立案及び決定への共同参画
- △生涯にわたる健康な生活への配慮
- △国際社会における取り組みへの配慮
- △社会における制度又は慣行についての配慮
- △家庭生活における活動と他の活動の両立
- △教育及び学習における男女共同参画への配慮

基本目標

- 基本目標Ⅰ 男女の人権の尊重
- 基本目標Ⅱ 男女が共に社会参画するための環境づくり
- 基本目標Ⅲ 男女が共に安心して暮らせる環境づくり
- 基本目標Ⅳ 生涯にわたる健康な生活への支援
- 基本目標Ⅴ 男女共同参画の視点に基づく教育・学習の充実
- 基本目標Ⅵ 国際社会における交流・協力の推進
- 基本目標Ⅶ 推進体制の確立

～町の行政委員・審議会委員などの女性登用率～

| 調査日 | 女性登用率 |
|--------|-------|
| R2.4.1 | 24.2% |
| R3.4.1 | 23.6% |
| R4.4.1 | 22.5% |
| R5.4.1 | 22.2% |
| R6.4.1 | 22.4% |
| R7.4.1 | 22.4% |

上の表は、土幌町の行政委員・審議会委員などの令和2年から令和7年までの女性の登用率です。第5期計画では、女性登用率30%を目標としています。

- チェック**
- 「新認定こども園の開設」や「こども誰でも通園制度」を位置づけ、充実した職業生活、その他の社会生活、家庭生活を送ることができる社会の充実を盛り込みました。
 - 新こども発達相談センターの開設により、一層の支援体制の充実を図っていくことを位置づけました。

■担当 総務課 総務防災係 電話5-5211

高木康弘氏 決意を新たに2期目へ



【略歴】
昭和38年 土幌町生まれ
昭和60年 土幌町役場入庁
令和2年4月 副町長
令和4年3月21日 15代土幌町長に就任(任期は法律の定めにより3月20日から)

当選証書付与式にて決意を述べる高木氏

町長就任の決意

このたびの土幌町長選挙におきまして、無投票当選の栄に浴し、2期目の町政を担わせていただくことになりました。改めて町長として課せられた使命と責任の重さに、身が引き締まる思いであります。

私は、これまでの4年間、チームしほろ「農村ユートピア」2世紀へをテーマに町民の皆様の英知を結集し、持続可能なまちづくりの推進などに取り組みすることができました。これもひとえに、町民の皆さまのご理解とご協力の賜と心から感謝申し上げます。2期目のこれからの4年間につきましては、人口減少を緩和しつつ、土幌に生まれて良かった、土幌に住んで良かった、土幌に暮らしたいと思ってもらえるよう、チームしほろ「農村ユートピア」2世紀へ2ndステージ「真に豊かな農村しほろ」を目指してまいります。

行政の各般にわたって課題は多くありますが、常に町民の皆さまの声を傾け、議会との対話・協議をしっかりと行いつつ、持続可能で安心して暮らしたい土幌(まち)づくりを進めてまいります。皆さまの一層のご支援、ご協力を心からお願ひ申し上げます。ごあいさついたします。

土幌町長 高木康弘

みんなが教育を考える集い

3月15日、総合研修センターにて、第18回みんなが教育を考える集いが開催され、約200人が来場しました。

はじめに、土幌町の文化やスポーツの向上発展に関して、特に顕著な功績をあげた6部門、36個人・9団体に対し表彰式を行った後、精神科医であり、むかわ町国民健康保険穂別診療所副所長・北洋大学客員教授の香山リカ氏を招き、「子どもの心をのぞいてみれば」と題し講演をしていただきました。

講演で香山氏は、こどもを取り巻く環境や問題について触れながら、「完璧な子育てなんていらぬ」「今の自分でいい、合格点だ」など、こどもや親、大人にメッセージを送りました。

観客は「子育ては悩みが多いが、ありのままの自分でいいと言ってくださり、気持ちが楽になった」「こどもの目線で話をしていただき、自分が悩んでいたことに寄り添ってくれて共感でき嬉しかった」と感想を話しました。



表彰者は次のとおりです。
(敬称略)

ジュニア文化奨励賞

- 三原 颯夏 (土幌小4年)
令和7年度十勝子ども大会書写・書道の部特選
- 太田 拓 (中士幌小6年)
同工作・工芸の部特選
- 長屋 結葉 (土幌小6年)
同書写・書道の部特選
- 小川 陽翔 (中央中1年)
同技術家庭科の部特選
- 永井 愛菜 (中央中1年)
同絵画の部特選

文化賞

- 大沢 杏莉 (土幌高校1年)
令和7年度日本学校農業クラブ北海道連盟全道技術競技大会家畜審査競技会乳牛の部全道最優秀賞
- 西潟 孝司 (土幌高校3年)



- 西潟 香花 (中央中1年)
同書写・書道の部特選
- 石田 健真 (中央中3年)
同絵画の部特選
- 野口 夏帆 (中央中3年)
同工作・工芸の部 中文連賞

文化奨励賞

- 菅原 昂 (土幌高校2年)
令和7年度第55回東北北海道学校農業クラブ連盟意見発表大会分野I類優秀賞
- 山岸 美月 (土幌高校2年)
令和7年度日本学校農業クラブ北海道連盟全道技術競技大会農業鑑定競技会分野・食品優秀賞
- 酒井 悠名 (土幌高校3年)
同分野・畜産優秀賞
- 佐々木 紗和 (土幌高校3年)
同分野・食品優秀賞



同農業鑑定競技会分野・食品最優秀賞

- 森下 音羽 (土幌高校3年)
同分野・作物優秀賞



- 土幌高校地域資源専攻班(西潟孝司、脇坂心結、阿部心優、脇坂結奈)
同分野Ⅲ類 最優秀賞



ジュニアスポーツ賞

- 令和7年度日本学校農業クラブ北海道連盟第77回全道実績発表大会分野Ⅱ類 優秀賞 令和7年度日本学校農業クラブ北海道連盟全道技術競技大会平板測量競技優秀賞
- 土幌高校クラブ活動発表(中西はな、知地冬華、山岸美月、阿部綺心)
- 令和7年度第73回東北北海道学校農業クラブ連盟実績発表大会分野クラブ活動発表優秀賞

- 佐々木 渚美 (土幌小4年)
2025\2026全日本ノービススピードスケート競技会札幌大会 小学4年女子500m 第1位
- 佐藤 なお (土幌小4年)
同小学4年女子1000m 第6位
- 飯島 健心 (土幌小5年)
同小学5年男子1000m 第4位
- 大野 蓮之佑 (上居辺小5年)
同小学5年男子500m・1000m 第

- 1位 同富士吉田大会500m・1000m 第1位 第43回北海道小学生陸上競技大会小学5年男子1500m 第1位 ほか
- 藤内 琥牙 (中央中1年)
第19回JKJO全日本ジュニア空手道選手権大会北海道地区代表選抜大会 中学1年男子52kg以上第1位
- 山根 虎之助 (中央中1年)
第32回北海道スプリント水泳競技大会 200m自由形男子11\12歳 第1位
- 吉田 えるの (中央中1年)
第9回全日本ジュニアスキー技術選手権大会ジュニア女子の部 第6位 ほか
- 鈴木 凱大 (中央中2年)
第46回全国中学校スケート大会 男子500m 第2位 ほか
- 小野寺 仁菜 (中央中3年)
第46回全国中学校スケート大会 女子300m 第4位
- 河村 京葉 (中央中3年)
同女子1000m・1500m 第4位 ほか

- 野口 夏帆 (中央中3年)
JFA・U-15女子サッカーリーグ 2025北海道1部リーグ 優勝
- 大野 瞬 (上居辺小3年)
サーキット陸上競技大会第3戦 小学3年男子800m 第2位
- 松山 純生 (土幌小3年)
第43回北海道小学生陸上競技大会帯広会場 小学3年男子800m 第2位
- 大野 楓 (中士幌小4年)
第44回全十勝ミニスプリント選



ジュニアスポーツ奨励賞

卒園児熱気球体験



中央公園
こども園
なかよし
年長児

認定こども園なかよしの年長児24名が熱気球体験搭乗を行いました。

今年度は、卒園前の記念行事として、土幌スカイエンジェルバルーンクラブ(柴田貴宏代表)に協力していただきました。

上空では、地上にいる先生や友だちに手を振りながら、今年で移転する園舎や町の景色を楽しんでおり、搭乗後の子どもたちからは「楽しかった!」「綺麗だった!」という声が上がりました。

全国中央学校スピードスケート
出場報告



町役場
応接室
土幌町
中央中生徒

第46回全国中学校スケート大会(1月31日~2月3日長野県長野市エムウェーブ開催)に出場した土幌町中央中学校の生徒6名(小野寺仁菜さん(3年)・河村京葉さん(同)・野口夏帆さん(同)・大野隆晴さん(2年)・飯島昂生さん(同)・鈴木凱大さん(同))と同校教諭の松井友汰さんが来庁し、高木町長へ大会結果を報告しました。

生徒たちは「今回の大会で自分の課題が見つかったので、次のシーズンで活かして、来年は全国入賞できるように頑張る」などと話しました。

※結果は広報しほろ3月号に掲載

関節と筋肉のレベルアップ教室



町民保健
センター
土幌町民

2月6日~27日までの毎週金曜日、健康運動指導士の小林永枝さんを講師に招き、関節と筋肉のレベルアップ教室が開催されました。

2回目となる13日は13名が参加し、町保健福祉課の松本さんからタンパク質の摂り方や気を付けることなど説明を受け、その後、ステップ台やマットを使い音楽に合わせて体を動かしました。

お祭り企画プロジェクト始動



土幌町
中央中学校
土幌町
中央中
1年生

中央中1年生を対象に、しほろ7000人のまつり実行委員長太田圭亮さん、土幌町肉牛振興会(しほろ牛肉まつりを主催)の鎌田尚吾さん、土幌商工会青年部副部長(しほろっち夏祭り花火大会を主催)の大林祐也さん、Shihoro on ICE 実行委員長服部菜矢さんの4名を講師としてお招きし、土幌町のお祭りについて講話いただきました。

最終的に「しほろ7000人のまつり」に企画書を提出することを目標にこの講話は行われ、講話では「祭りを通じて土幌について知ってもらいたい」など祭りの内容や歴史、祭りへの想いなどが各講師から語られました。

生徒たちは、熱心に話を聞き、メモや質問をしながら、次の企画立案に向けて取り組んでいました。

二次元コードを読み取ると該当記事の動画がご覧いただけます。(町公式YouTubeへと移動します)

Feb 13(金)

Feb 17(火)

- 手権大会 小学4年男子総合2位 第32回北海道陸上競技フェスティバル帯広会場 小学4年男子走幅跳第1位
- 吉田 このみ (土幌小4年) 第15回北海道ジュニアスキー技術選手権決勝大会予選会北見会場 小学生女子の部第2位
- 堀江 いろは (土幌小5年) 第37回全十勝体操・トランポリン競技選手権大会兼第17回全十勝新体操競技選手権大会兼第47回北海道トランポリン大会出場 認定会新体操Cクラス第1位
- 松山 開晴 (土幌小5年) 第43回北海道小学生陸上競技大会 小学5年男子1500m第3位
- 佐藤 奈穂 (土幌小6年) 同小学6年女子砲丸投第3位
- 名波 令穂 (土幌小6年) 第15回北海道ジュニアスキー技術選手権決勝大会予選会北見会場 小学生男子の部第2位
- 松山 雄世 (中央中1年) 第44回全十勝中学校対抗陸上競技大会 中学1年男子1500m第1位

- 土幌ファイターズ(尾澤叶真、岩井宏雅、入江耀生、松倉侑利、名波令穂、大野春樹、成田大吉、作間大輝、佐藤季空、若村竜之介、佐藤泰仁、田中耕生、遊塚昇吾、成田百助、永長柚采、藤田時正、西部京)
- 第26回十勝管内町村少年野球秋季大会準優勝 ほか
- 土幌陸上クラブ(飯島健心、松山開晴、上野光輝、大野蓮之佑、大野楓)



- 第43回北海道小学生陸上競技大会 小学5年男子4x100mリレー第3位ほか
- 土幌レンジャーズ(尾澤叶真、岩井宏雅、北嶋一翔、数藤大世、久田春輝、布谷大翔)
- 第31回とかちこミニバレー大会 小学生高学年の部優勝
- 土幌ユニバース(杉本駿希、山田悠仁、布谷唯華、佐藤陽希、相澤千尋、尾澤明香里、佐藤葉奈、富松静菜、西部夏、山岸未羽、名波心菜、佐藤悠月、山田悠喜)
- 十勝毎日新聞社杯第30回全十勝小学生バレーボール新人戦混合の部準優勝

- 土幌町中央中学校サッカー部(奥秋優大、鈴木智也、波多野琉汰、林下湊祐、山田煌翔)
- JFA 第31回全日本U-15フットサル選手権大会北海道代表決定戦 道東ブロック予選十勝地区予選準優勝
- 土幌町中央中学校バレーボール部(山田悠乃、服部瑚奈)
- 令和7年度全十勝中学校秋季バレーボール大会女子の部準優勝



スポーツ賞

奥秋 静子 (帯広三条高校3年) ISUスピードスケートジュニアワールドカップ第1戦女子ジュニア500m第1位ほか

芸能発表会



Mar 1(日)

総合研修センター 土幌町文化協会

土幌町文化協会主催の第54回芸能発表会が開催され、多くの方が訪れました。土幌町文化協会の成田哲也会長は「今日まで各団体・個人がそれぞれ一生懸命練習して、お越しの皆様笑顔になっていただけるように良いパフォーマンスをしようと頑張ってきた。今日は楽しんでいってください」とあいさつしました。ステージには、会員11団体が出演し、舞踊や大正琴、フラダンスに合唱、太鼓演奏や演舞を披露し、魅力溢れた発表会となりました。

愛のお守りを寄贈



Mar 11(水)

教育委員会 土幌町商工会女性部

土幌町商工会女性部(岡崎睦子部長)より、町内の新小学1年生へ「愛のおまもり」を35個寄贈していただきました。「愛のおまもり」は、土幌神社のお札が入っており、交通安全や子どもたちの成長への願いを込めた白と黄の市松模様のおまもりで、入学を祝福するメッセージが添えられています。この日、岡崎部長と書記会計の三木知子さんが教育委員会を訪れ、土屋教育長へお守りが手渡されました。

交通事故防止のための反射材「サクラリフレクター」の贈呈式が開かれ、帯広地方自家用自動車協会の徳井裕昭会長、帯広地区安全運転管理者協会の澤田智治会長、帯広警察署から交通第一課の職員が教育委員会を訪れ、土屋教育長に反射材を手渡しました。

小学生交流ミニバレー大会



Feb 28(土)

総合研修センター 町内小学生

第50回町内小学生交流ミニバレー大会(土幌町スポーツ少年団本部主催)が開催され、8チーム37名が参加しました。予選リーグ後、決勝トーナメントで順位を競い、各チーム白熱した戦いが繰り広げられました。結果は以下のとおりです。優勝 上居辺少年隊 準優勝 土幌小さる100% 第3位 土幌6レンジャーズ

北海道車いすカーリング選手権大会 優勝

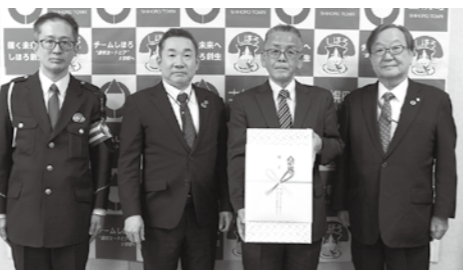


Mar 9(月)

町役場応接室 加藤義隆さん 坂口陽子さん

第13回北海道新聞社杯北海道車いすカーリング選手権大会(2月28日～3月1日、妹背牛町カーリングホール開催)に出場し、見事優勝を果たした加藤義隆さんと坂口陽子さんが高木町長へ大会結果を報告しました。加藤さんは「5月に行われる全国大会でも一投一投を大事にして優勝目指して頑張りたい」と話しました。

サクラリフレクターを寄贈



Mar 11(水)

教育委員会 帯広地方自家用自動車協会 帯広地区安全運転管理者協会 帯広警察署

下の句かるた大会で熱戦!



Feb 22(日)

総合研修センター 土幌町民

実行委員会(土屋仁志実行委員長)主催の第29回土幌町下の句かるた大会が開催され、9チーム31名が参加しました。全日本下の句歌留多協会音更鳳俱樂部(小玉嘉紀会長ほか)さんや天塩町から3名の方がお越しいただき、読み手などの運営協力をいただきながら、各シートでは真剣勝負が繰り広げられました。結果は、一般A級の優勝「土幌の天」、準優勝「土幌の星」、第3位「土幌の月」、一般B級は優勝「玲瓏の花」、準優勝「佐倉さくら」、第3位「佐倉の月」、小学生A級は優勝「玲瓏の乙女」、準優勝は「玲瓏の夢」でした。

企業版ふるさと納税感謝状贈呈式



Feb 27(金)

町役場応接室 ホクレン農業協同組合連合会

ホクレン農業協同組合連合会(篠原末治代表理事会長)戸塚秀樹帯広支所長と岩崎肇管理課長が来庁し、高木町長から企業版ふるさと納税に対する感謝状を手渡しました。同連合会には令和4年度から4年連続で、100万円のご寄附をいただきました。寄附金につきましては「安心して住み続けることができる地域をつくる事業(再エネ導入促進事業)」に活用させていただきます。戸塚支所長は「地域産業を盛り上げてほしい」と話し、高木町長は「いただいたご寄附を活用していきたい」と話しました。

マイホーム建設支援事業補助金贈呈



Feb 20(金)

町役場応接室 土田孝太郎さん

町内で住宅を新築された土田さんへ「マイホーム建設支援補助金」50万円(うち25万円は商工会商品券)が高木町長から手渡されました。補助金の使い道について聞いてみると土田さんは「町の別の助成も活用しながら、エアコンを購入したい」と話していました。補助制度等の詳細は、町公式ホームページに掲載していますので、ご覧ください。

スキー少年団全道・全国大会出場報告



Feb 24(火)

教育委員会 土幌基礎スキー少年団

第15回北海道ジュニアスキー技術選手権決勝大会予選会等(2月14日メムロスキー場開催)で全道大会・全国大会の出場を決めた土幌基礎スキー少年団7名(上原朝陽さん(土幌小3年)吉田このみさん(同4年)名波心菜さん(同4年)松倉侑利さん(同6年)名波令穂さん(同6年)数藤大世さん(同6年)吉田えるのさん(中央中1年))と指導者の山中明裕さんが土屋教育長へ報告しました。選手たちは「入賞して上位を目指せるように頑張りたい」「楽しく滑りながら入賞を目指す!」とそれぞれ意気込みを語りました。

ぼうさい 防災だより Disaster prevention

～新生町内会
・友愛（下居辺）地区～



嵯峨地域防災
マネージャー

1月25日(日)に北町公民館にて新生町内会が、2月2日(月)には下居辺地区公民館にて友愛地区(下居辺地区公民館共催)が各自自主防災組織としての活動をそれぞれ次のとおり行いました。

- ① 新生町内会(会長：上山英樹氏)
防災講話(「自主防災組織の活動」)をテーマとし、国が推奨する自主防災組織の活動事例を複数紹介)
- ② 友愛地区(会長：三木正美氏)及び下居辺地区公民館(推進委員長：吉田淳一氏)
防災講話(テーマ：「日常での防災の備え」)、非常持出袋の中身の確認と活用法、消防講話(テーマ：「救急救命について」)、心臓マッサージ法・AEDの使用法、防災備蓄食糧の試食、意見交換各地区多数の皆さんが、熱心かつ積極的に活動に参加されていました。
会の最後に、それぞれの会長は、今後の地区防災活動の推進や若い世代への参加の呼び掛けなどを含めてご挨拶されました。



【新生町内会】



【友愛（下居辺）地区】

連絡先 総務課 電話5-5211

ジュニアワールドカップ スピードスケート大会等結果報告



Mar
12(木)

町役場
応接室
奥秋静子
さん

ジュニアワールドカップスピードスケート前半戦イタリアミラノ大会(11月29日～30日)、同最終戦ドイツインツェル大会(2月21日～22)、世界ジュニアスピードスケート選手権大会(2月27日～3月1日)に出場した奥秋静子さんが高木町長へ大会結果を報告しました。静子さんは「来シーズンは、今まで学んだことと、新しい環境で学んだことを取り入れつつ、世界で活躍できるように頑張りたい」と話しました。

北海道産業貢献賞を受賞



Mar
12(木)

町役場
応接室
時光宏三
さん

時光宏三さん(高德)が北海道産業貢献賞(農業指導等功労者)を受賞し、3月12日に高木町長へ受賞を報告しました。今回の受賞は、長年、家畜診療業務に従事されるとともに、家畜衛生思想の普及、家畜防疫体制の整備等に尽力され、北海道の農業振興に寄与された功績が認められたものです。時光さんは「色々な人がいる中で家畜診療業務に務め、励むことができた。みんなで一緒にやった結果受賞できたと思ってる。本当にありがとうございます」と話していました。

出産祝い金を贈呈



Mar
12(木)

町役場
応接室
山内さん
ファミリー

山内さんご夫妻の長女のご誕生を祝し、高木町長から出産祝い金が手渡されました。土幌町では第3子以降が生まれた家庭へ町長が直接出産祝い金を贈呈しています。お二人は「健康で元気に育ってほしい。上の子がとても可愛がってくれるので嬉しい」と話していました。

人の動き

5,593人(-77) 男2,763人(-50) 女2,830人(-27) 世帯2,739(+15)
※2月末現在()は前年比

県立武義高等学校生徒による「未来創造課」への辞令交付式が行われました

武義高校の生徒のみで構成される「未来創造課」が1年間の任期を終え、配属された8人の武義高生が篠田市長から解任の辞令を受け取りました。篠田市長は「職員にとっても良い刺激となりました。年間を通じて大変感謝しています。次のステージでもがんばってください」と激励。課員は「人前で話すことが苦手だったけど苦手意識がなくなった」「高校生なのに出張なども行くことができて良い経験となった」と感想を述べました。来年度も武義高校ビジネス情報科の3年生で未来創造課を設ける予定です。



▲▼辞令交付式の様子



美濃のまちから

安全・環境だより

大型ごみ、小型家電、鉄金物類を収集します

4月は、大型ごみ、小型家電、鉄金物類の収集月です。ごみの出し方を守り、収集日の朝8時までにお願いします。

●大型ごみ

45リットルの指定袋に入らない物は大型ごみです。大型ごみシールを貼って出してください。

(長さが2m、重さが100kgを超える物は収集できません)

●小型家電

45リットル以下の袋に入るコンセントまたは電池を使用する電化製品が対象になります。

●鉄金物類

透明もしくは半透明の袋に鉄金物類だけを入れて出してください。袋に入らない大きな鉄金物類(例 自転車等)は大型ごみのシールを貼らずに出してください。(長さが2m、重さが100kgを超える物は収集できません。)

前年度との ごみ発生量の比較

2月は前年同期と比較し、ごみの量が減少しました。資源として分別できるものは、地区の集団回収を利用したり、リサイクル業者へ持ち込むなど、ごみの減量にご協力をお願いします。次年度も、生ごみ処理容器等の購入費助成を行いますので、まだご利用されていない方は、ご検討ください。

今月のごみ指数

単位：kg

| | 令和8年2月分 | 前年同期 | 増減 |
|--------------|------------|------------|---------|
| 燃やせるごみ | 55,140 | 55,120 | 0.04% |
| 燃やせないごみ | 8,840 | 11,580 | -23.66% |
| 合計 | 63,980 | 66,700 | -4.08% |
| 町民一人当たりのごみの量 | 5,593 11.4 | 5,670 11.8 | |
| 資源ごみ | 34,331 | 34,143 | 0.55% |

ごみに関するお問い合わせは、役場生活環境係(町民課直通) ☎52311までお願いします。



病院だより

土幌町国民健康保険病院
院長 藤原 大輔

画像検査について

だんだん春めいてきましたね。みなさまいかがお過ごしでしょうか。今回はよく聞かれる画像検査の違いについてお話しします。軽い読み物ですから流し読みしてください。

まずレントゲンですが、これはエックス線という光に似た性質をもつものを身体に当て、通り方の違いで画像を作ります。骨は白く、空気は黒く写ります。得意なことは骨折、肺炎、心臓の大きさなどです。検査は数秒で終わり、安価なことも特徴です。イメージとしては「影絵」という感じでしょうか。

CTは同じくエックス線を使うのですが、身体の周りをぐるぐる回りながら撮影することで輪切り画像を作ります。得意なことは、出血、腫瘍、内臓の病気、骨折の詳細などです。検査は数分で終わり、レントゲンよりも情報量が多いことが特徴です。救急では必須の検査と言えるでしょう。

MRIはエックス線は使わずに磁石と電波で身体の中の水分量を見ています。得意なことは脳梗塞、脳腫瘍、椎間板ヘルニア、腰椎圧迫骨折などです。とても細かいところまでわかっていいのですが、検査は20~40分と長時間かかることが特徴です。また、閉鎖空間に入って検査をするので閉所恐怖症の方には難しいという特徴もあります。体の中の組織の精密写真という感じです。

当院にはレントゲンとCTはありますが、MRIはありません。MRIは機器自体が高額なものと、設置する部屋のシールド工事などが必要になるので、数億円単位のお金がかかるようです。

ひとつ面白い話ですが、日本は人口当たりのCT・MRIの台数が世界一とされています。CTで言えば、日本では100万人当たり110台に対して、アメリカでは40台ほどとされています。費用もかなり違いまして、日本でCTを受けると5,000円ほどですが、アメリカでは10~30万かかります。また受けるまでに数週間待たされることも多く、日本のように希望時すぐCTというわけにはいかないです。

レントゲン・CTの被ばくについて心配される方もいるかもしれませんが、被ばくで問題になるのが胎児の催奇形性と発がんですが、どちらも通常の医療で受ける範囲では全く問題ないとされています。乱用は避けつつ必要な時には躊躇なく行うのが大事です。

【お知らせ】 水曜日の小児科診療医師が変更となります！



4月2週目以降から、小児科の担当医が次のとおり変更となります。
水曜日は4月より着任する川原 義典（かわはら よしのり）医師が診察を行います。

| 診療曜日 | 月 | 水 | 金 |
|---------------------|-------|-------|-------|
| 午前診療（8:40~11:30受付） | （休診） | 川原 義典 | （休診） |
| 午後診療（13:15~16:00受付） | 清水 重男 | （休診） | 清水 重男 |

お子さまの発熱・風邪症状など、お気軽にご相談ください。



国民健康保険病院ホームページ（休診情報等はこちらにも掲載しています）
お電話でのお問い合わせは ☎5-2106 まで



こどもだより

ひな祭りの集い

土幌町認定こども園長 渋谷 浩



3月3日(火)に“ひな祭りの集い”を行いました。
未満児と以上児がそれぞれの遊戯室で、はじめに由来や願いを教えてもらいました。その後、未満児は桃の木に満開の花を咲かせるゲームをしました。以上児は、たくさんの食品カードの中から「ひしもち」と「ひなあられ」を見つけてお内裏様とおひな様の箱に入れるリレーをしました。どちらも会場には♪うれしいひなまつり♪の歌が流れ、雰囲気十分に堪能しました。

五節句(1月7日七草の節句、3月3日桃の節句、5月5日端午の節句、7月7日七夕の節句、9月9日菊の節句)の一つ“桃の節句”を、みんなで楽しむことができました。



【歌にあわせて…】



【桃の花を咲かせます！】



【ひな祭りリレー】

連絡先 認定こども園なかよし 幼児教育課 電話5-2364 (相談専用) 電話5-2502



特養だより



足浴でぽかぽか

今回はひまわり棟(2階の居住棟のうち1棟)で行われた足浴を紹介します。

毎回10名ほどの利用者様に参加していただき、少し熱めのお湯を用意しその中に入浴剤を入れ足浴をします。利用者様はあまり足浴になじみはありませんが、足を入れた時に「あったかい」「気持ちいい」と、とても喜んでいただけます。



足浴が終わった後に爪切りを行い保湿クリームを塗ると、足がすべすべになり、利用者様にとって体も心も心地良い時間になります。



1階の利用者様も参加され、交流にも繋がり、とても好評でした。

連絡先 特別養護老人ホームほほえみ 電話5-2416



二次元コード 学校HP

いま、士幌高校では

別れと旅立ち

今年度、36名(アグリビジネス科11名、フードシステム科25名)の卒業生が士幌高校を巣立っていきました。1年生の5月に新型コロナウイルス感染症対策が緩和され、コロナ禍の前のように充実した学校行事や学習ができるようになり、有意義な高校生活となったことでしょう。3年間で学んだ“志”を持ち、新たなステージへと旅立ってください。また、町民の皆様には今年度も大変お世話になりました。令和8年度も引き続き、本校の教育活動にご理解とご協力をお願いいたします。



卒業式写真

◆3月1日(日)卒業証書授与式挙行

本校体育館において、第73回卒業証書授与式を挙行了しました。卒業生は皆、笑顔でそれぞれの進路に向けた旅立ちの日を迎えることができました。お世話になった関係各位には改めて感謝いたします。



卒業式写真

アグリビジネス科3年担任 佐藤 潤一

入学後の行事や人間関係作りに苦労する場面もありましたが、生徒たちが粘り強く取り組むことにより経験値を増やし、今年度の農業クラブ活動全道大会では、三大事業(意見発表・技術競技・実績発表)各事業で入賞することができました。卒業生が本校で学んだ知識や技術そして粘り強く取り組む姿勢などを活かし、社会で活躍すること期待しています。最後に、卒業生や保護者の皆様、地域の皆様には今後も本校の教育活動の応援そして御協力いただきますようお願い申し上げます。



卒業式写真

フードシステム科3年担任 山下 奏矢

中学校での3年間、人との関わりに制限がある中で過ごしてきたこの学年は、自分の思いをどう表現すればいいのか悩みながら高校生活を過ごしました。士幌高校に入学し授業や行事、地域の方々との交流などを通して、自分の弱さや他者との違いに向き合い続け、大きく成長しました。この先も謙虚に、目の前のことに正面から向き合ってくれると思います。これも保護者の皆さまや地域の方々の支えのおかげです。3年間、本当にありがとうございました。

志 Lab による動画クリエイイト甲子園 佳作 入賞!

本校 Team 志 Lab 応募847チーム中、73チームに選出され、みごと佳作です! 町民の皆様も是非ご覧ください。



是非ご覧ください!

<https://youtu.be/RWuXlJf3yJ0>

---【4月の予定】※行事は全て予定です。---

| | |
|----------------------|----------|
| ○年度始休業 | ~7日 |
| ○始業式・着任式・入学式 | 8日 |
| ○新入生対面式 | 9日 |
| ○海外文化交流学習会 | 9、15、22日 |
| ○級内意見発表(1年生) | 14、15日 |
| ○東北北海道農業クラブ連盟 春季代議員会 | 24日 |
| ○授業参観・PTA 総会 | 25日 |
| ○年度始総会・プロジェクト計画発表 | 28日 |

士幌町教育委員会



令和7年度総合教育会議が開催されました

「総合教育会議」は、地方公共団体の長(町長)と教育委員会が十分な意思疎通を図り、地域の教育の課題やあるべき姿を共有して、より一層民意を反映した教育行政の推進を図ることを目的に毎年行われる会議です。

今年度は、2月26日、総合研修センターにおいて、高木町長、土屋教育長、教育委員4名が出席して会議が開催されました。

会議では「士幌町教育大綱の改定」、「士幌町教育振興基本計画の改定」、「士幌町学校部活動地域展開」、「令和8年度社会教育事業計画」、「士幌高校におけるGAP認証」の5点について協議と、「公立の義務教育諸学校等の教育職員の給与等に



関する特別措置法等の改正」の1点についての報告が行われました。

士幌町教育大綱については、5年の計画期間が今年度で終了することに伴い改定するもので、現行の大綱をベースに、既に改定された国の第4期教育振興基本計画や北海道教育推進計画、士幌町第7期町づくり総合計画等を参照あるいは取り入れた改定案が担当より示され、協議が行われました。今回、基本理念を「誰もが関わりたくなる農村ユートピアしほろ」、基本目標を「こどもの笑顔が広がりみんなで学びやスポーツを楽しめるまち」に、町づくり総合計画から引用し改め、3つの基本計画と基本施策、それに基づく重点施策で構成されました。新たな教育に

草の根教育実習

in 中士幌小

小規模校を体験する中で、教職を目指す意識を高めることを目的に道教委で実施している「草の根教育実習」が、10月の上居辺小に続き、中士幌小で行われました。今回の実習生は、中士幌小の卒業生である、現在、北翔大学3年

についての細かな記載や、士幌町ならではの教育の推進等について意見交換が行われ、協議の結果、原案通り承認されました。また、教育振興基本計画についても、5年の計画期間が終了することから教育大綱を基に、最新の教育動向を踏まえ改定されるものです。大綱で示された重点施策の現状と課題、施策の方向性、主な施策について現行の計画に削除・修正がなされた改定案になっており、担当からの説明の後、協議に入りました。



←町公式 YouTube 動画

の澤村愛花さんで、大学のカリキュラムの関係で、学校現場での教育実習は初めてとなります。授業観察や支援を体験した実習4日目に、3・4年の体育の授業を行いました。単元は「ボールゲーム」で、ボールを投げる、受ける運動を導入で取り組み、後半はそれを活かしたゲームを行いました。大学の模擬授業を除き授業を行うのは初めてだったようですが、堂々とした姿で進めていました。子どもたちが分かりやすい内容で心がけたこともあり、子どもたちは、意欲的に運動に取り組み、技能が向上する様子も見られました。実習はとても楽しいようで、教職への意識がより高まった様子でした。

町民文芸

俳句

- ・ふたりして百才めぎす春の夢
- ・春休み兄の手握り機内へと
- ・春風や新園舎に子等の声
- ・納棺の鈴音たなびく春霞
- ・青き踏む事無き母の五七日

和田 節女

研紀

研紀

水音

水音

川柳

- ・大きな目年と共に細くなり
- ・税納め 行き先気になる 使い道
- ・春風に一皮むけたランドセル

和田 節子

真人

小野寺 僚

短歌

- ・老健の窓の近くに気球が降りて近くで見ると初めてのこと 清水さよ子
- ・朝ドラの「世界がどんどん悪くなる」歌のとおりを嘆くこのごろ 三木 悦子
- ・華やぐや色鮮やかな苺詰め届く宅配春風運ぶ 汀馬 睦子
- ・ほほなせる温もる微風心にしみ口元ほころび春を吸いこむ

しほろ図書館 新しく入った本

【児童書】

- ウレタンのひみつ (海野そら太)
- 失言大研究 1 (松井智子)
- どう向きあう？ HIV／エイズのこれから (山縣真矢)
- ダムのはみつ図鑑 (スタジオタッククリエイティブ)
- わかったさんのマシュマロ (永井郁子)
- かいけつゾロリニセゾロリあらわる!! (原ゆたか)
- グレッグのダメ日記 めちゃくちゃパーティー (ジェフ・キニー)
- パンダおかたづけでんしゃ (いりやまさとし)
- やまおやじ (きくちちき)
- あの、こどうぞ。(こがめたく)
- だれでもどうぞ (南塚直子)
- アンパンマンとペンキマン (やなせたかし)
- 少年とクスノキ (よしだるみ)

【一般書】

- 39歳、初就職。(藤崎忍)
- ペリリュー (堀場互)
- タイガとココア 新版 (釧路市動物園)
- 最強にわかるストレス (大平英樹)
- 一冊でまるごとわかる「里山」入門 (富田啓介)
- わたしの服はどこからきてどこへいくの？ (鎌田安里紗)
- も〜っとかぎ針編みの編み図が読めるようになる本 (kiho.)
- このワンパンパスタが食べたい。(かずき)
- 犯人はキミが好きな人 (阿津川辰海)
- カフェーの帰り道 (嶋津輝)
- 暗黒の彼方 (堂場瞬一)
- ほどなく、お別れです 1〜4 (長月天音)
- 養生する言葉 (岩川ありさ)

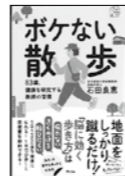
★小学生のパンづくりブック (鈴木あつこ)

ふわっふわのハムたまごパン、あま〜いあんこがまつまったあんパン、こんがり香ばしいピザ、カラフルなトッピングのドーナツ…。いろいろなパンのつくり方を、小学生がひとりでできるように多くの写真でくわしく解説する。



★ボケない散歩 (石田良恵)

歩くだけで、認知症のリスクが半分に下がり、脳卒中が原因の認知症を防いで、脳の中の記憶や判断に関わる部分が活性化。健康増進の研究をしてきた83歳の名誉教授が「ボケない散歩」のやり方を紹介する。



★★今月の休館日★★
7、14、21、28日
(毎週火曜日)

しほろ図書館(総合研修センター内) 電話5-2281 【開館時間】10時00分〜18時00分まで
<https://www.ik.licsre-saas.jp/shihoro/webopac/index.do>

★善意に感謝します★

- 寄付・寄贈
- 《企業版ふるさと納税》
 - ▼安心して住み続けることができる地域をつくる事業
 - ホクレン農業協同組合連合会 (札幌市) 100万円
 - 《特別養護老人ホームへ》
 - アトリエエさん じゃがいも・小豆
 - 渡辺 智子さん じゃがいも
 - よつ葉乳業株式会社 ヨーグルト

★おくやみ★

- 加藤 れい子さん(81歳) 若葉東
 - 山田 章夫さん(74歳) 開運
 - 石塚 律子さん(76歳) 柏葉
 - 庄司 キエ子さん(98歳) 特養
 - 井尾 しずるさん(101歳) 特養
 - ※「しずる」は異体字
- ★お誕生★
- 小椋 凛さん 佳祐さん 宝塚児童館 (3月2日生)
 - 秀美さん (3月15日受付分まで)



今更なる。未来の力になる。

経済センサス 活動調査

全国の事業所・企業が対象です。

4月〜5月にかけて 調査票をお送りします。 回答はインターネットがおすすめです。

GOALS

今月のしほろっ子



士幌小学校3年 三輪 美空 さん

いろいろな経験!! 未来のために

- ★好きな食べ物 クレール
- ★好きなこと 木登り、YouTube(リアルピース)
- ★得意なこと 絵を描くこと
- ★最近嬉しかったこと お正月のビンゴに当たって十勝川温泉に行ったこと
- ★土幌の好きなところ プール
- ★将来の夢 小学校の先生
- ★宝物 友だちにももらったシナモロールのペン
- ★今年頑張りたいこと 字をきれいに書く

バトンタッチ



富原 彰一 さん

夢は熊本までドライブデート!

彰一さんは、函館市出身で高校卒業後、東海大学熊本キャンパスに入学。農学部応用植物科学科で生物やその生産物の特質などについて学んだそうです。母親の勧めで農学部に進学し、「北海道の農業・農家を支えたい!」という想いからホクレンくみあい飼料株式会社十勝工場へ。今年で3年目になります。

現在は、品質管理課で家畜の餌づくりや分析等を行っています。餌が農家さんに渡って安全に食べてもらえたときやりがいを感じると話す彰一さん。常に農家さんの目線になって働くことを心がけているようです。趣味はドライブをすること。地元が函館なので函館までドライブをしたりするそうです。最近はお父さんとオホーツクの方へドライブデートをし、森林を歩くツアーで知床五湖を見たことが思い出に残っていると話していました。またホラー映画も好きなようで「死霊館シリーズ」は家族愛がテーマの一つにあり、毎回感動した」と語ってくれました。

次回は新田第二の鈴木聖也さんにバトンタッチ。彰一さんから聖也さんへ一言。「よろしくお願ひします」



暮らしのカレンダー 4月

| 日にち | 行 | 事 | 場所 |
|------|----------------|------------|-----|
| 1 水 | | | |
| 2 木 | | | |
| 3 金 | 8:50～ 9:20 | まる元運動教室 | 保セ |
| | 9:00～11:30 | 赤ちゃん相談 | 福セ |
| | 10:00～10:30 | まる元運動教室 | 保セ |
| | 13:00～13:30 | まる元運動教室 | 保セ |
| 4 土 | | | |
| 5 日 | | | |
| 6 月 | 9:00～11:00 | 妊産婦・一般健康相談 | 福セ |
| | ☆10:00～11:00 | ぴよぴよ広場 | 中児 |
| | ☆13:30～15:30 | ごごの広場 | 中児 |
| 7 火 | ☆9:30～11:30 | にこにこ広場 | 中児 |
| | ☆13:30～15:30 | ごごの広場 | 中児 |
| | 13:30～14:30 | ふまねっと | タウン |
| 8 水 | ☆9:30～11:30 | のびのびの日 | 認定こ |
| | ☆13:30～15:30 | ごごの広場 | 中児 |
| 9 木 | ☆9:30～11:30 | にこにこ広場 | 中児 |
| | ☆13:30～15:30 | ごごの広場 | 中児 |
| | 受付時間は個別通知 | もぐもぐ教室 | 保セ |
| 10 金 | 8:50～ 9:20 | まる元運動教室 | 保セ |
| | ☆9:30～11:30 | わんぱくの日 | 認定こ |
| | 10:00～10:30 | まる元運動教室 | 保セ |
| | 13:00～13:30 | まる元運動教室 | 保セ |
| | ☆13:30～15:30 | ごごの広場 | 中児 |
| 11 土 | | | |
| 12 日 | | | |
| 13 月 | 9:00～11:00 | 妊産婦・一般健康相談 | 福セ |
| | ☆9:30～11:30 | ちびっこ広場 | 認定こ |
| | ☆9:30～11:30 | にこにこ広場 | 中児 |
| | ☆13:30～15:30 | ごごの広場 | 中児 |
| 14 火 | ☆9:30～11:30 | にこにこ広場 | 中児 |
| | ☆10:30～11:30 | スマイル教室 | 認定こ |
| | ☆13:30～15:30 | ごごの広場 | 中児 |
| 15 水 | ☆9:30～11:30 | のびのびの日 | 認定こ |
| | 10:00～10:10 受付 | むし歯予防教室 | 保セ |
| | ☆13:30～15:30 | ごごの広場 | 中児 |
| | 13:30～14:30 | ふまねっと | 中士幌 |

| 日にち | 行 | 事 | 場所 |
|------|--------------|--------------|------|
| 16 木 | ☆9:30～11:30 | にこにこ広場 | 中児 |
| | 受付時間は個別通知 | 乳児健診 | 保セ |
| 17 金 | 8:50～ 9:20 | まる元運動教室 | 保セ |
| | ☆9:30～11:30 | にこにこ広場 | 中児 |
| | ☆9:30～11:30 | おひさまの日 | 認定こ |
| | 10:00～10:30 | まる元運動教室 | 保セ |
| | ☆13:30～15:30 | ごごの広場 | 中児 |
| | 13:00～13:30 | まる元運動教室 | 保セ |
| 18 土 | | | |
| 19 日 | | | |
| 20 月 | 9:00～11:00 | 妊産婦・一般健康相談 | 福セ |
| | ☆9:30～11:30 | ちびっこ広場 | 認定こ |
| | 13:00～15:00 | 認知症カフェ | もりくま |
| 21 火 | ☆9:30～11:30 | にこにこ広場 | 中児 |
| | 13:00～16:00 | よすが子育て相談 | 保セ |
| | ☆13:30～15:30 | ごごの広場 | 中児 |
| 22 水 | 13:30～14:30 | ふまねっと | タウン |
| | ☆9:30～11:30 | のびのびの日 | 認定こ |
| | 9:30～11:00 | おっぱい相談 (要予約) | 福セ |
| 23 木 | ☆13:30～15:30 | ごごの広場 | 中児 |
| | ☆9:30～11:30 | にこにこ広場 | 中児 |
| | ☆13:30～15:30 | ごごの広場 | 中児 |
| | 8:50～ 9:20 | まる元運動教室 | 保セ |
| | ☆9:30～11:30 | にこにこ広場 | 中児 |
| 24 金 | 10:00～10:30 | まる元運動教室 | 保セ |
| | 13:00～13:30 | まる元運動教室 | 保セ |
| | ☆13:30～15:30 | ごごの広場 | 中児 |
| 25 土 | | | |
| 26 日 | | | |
| 27 月 | 9:00～11:00 | 妊産婦・一般健康相談 | 福セ |
| | ☆9:30～11:30 | ちびっこ広場 | 認定こ |
| | ☆9:30～11:30 | にこにこ広場 | 中児 |
| | ☆13:30～15:30 | ごごの広場 | 中児 |
| 28 火 | ☆9:30～11:30 | なかよくあそび | 中児 |
| | 13:00～16:00 | よすが子育て相談 | 保セ |
| 29 水 | | | |
| 30 木 | ☆9:30～11:30 | にこにこ広場 | 中児 |
| | ☆13:30～15:30 | ごごの広場 | 中児 |

【凡 例】 **保セ**→町民保健センター **認定こ**→認定こども園なかよし **もりくま**→みんなのまりのくまさん
福セ→総合福祉センター **タウン**→タウンプラザ
中児→中士幌児童ステーション **中士幌**→中士幌地区公民館

※子育て支援は0歳児から就学前のお子さんを持つ家庭の方が対象です。また、キッズ・クラブは会員登録制です。☆印のお問い合わせや子育ての相談は子育て支援センター(電話7-4102)または認定こども園なかよし(電話5-2502)まで
※まる元運動教室は、地域包括支援センター(電話5-2188)にご相談ください。



この広報誌は、ユニバーサルデザイン(UD)の考え方にに基づき、より多くの人へ適切に情報を伝えられるよう配慮した見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。