

母子保健事業年間日程表

お問い合わせ：土幌町役場保健福祉課 ☎5-2108

2026
令和8年度

各種健診

フッ素塗布 歯科検診

- 対象** ●2歳～6歳のお誕生月まで(2回目以降の塗布の方)
- 内容** ●歯科医師による歯科検診
●フッ素塗布
(むし歯予防のためにフッ素溶液を乳歯に塗ります)
- 料金** 無料
(2,500円(税別)がかかりますが町で助成いたします)
- 回数** おおむね半年に1回を目安に9回塗布
- 会場** 町内歯科医院 **電話予約制**

受診には受診カードが必要です

お持ちでない方は、総合福祉センター内保健福祉課健康推進係までお問い合わせください。

※受診カード発行は、むし歯予防教室で行っています



乳児健診

日程	対象
4月16日(木)	令和7年 11月・12月生
6月18日(木)	令和8年 1月・2月生
8月20日(木)	令和8年 3月・4月生
10月15日(木)	令和8年 5月・6月生
12月17日(木)	令和8年 7月・8月生
2月18日(木)	令和8年 9月・10月生

日程	対象
4月16日(木)	令和7年 5月・6月生
6月18日(木)	令和7年 7月・8月生
8月20日(木)	令和7年 9月・10月生
10月15日(木)	令和7年 11月・12月生
12月17日(木)	令和8年 1月・2月生
2月18日(木)	令和8年 3月・4月生

幼児健診

日程	対象
5月21日(木)	令和6年 10月・11月生
7月16日(木)	令和6年 12月・令和7年1月生
9月17日(木)	令和7年 2月・3月生
11月19日(木)	令和7年 4月・5月生
1月21日(木)	令和7年 6月・7月生
3月18日(木)	令和7年 8月・9月生

日程	対象
5月21日(木)	令和5年 3月・4月生
7月16日(木)	令和5年 5月・6月生
9月17日(木)	令和5年 7月・8月生
11月19日(木)	令和5年 9月・10月生
1月21日(木)	令和5年 11月・12月生
3月18日(木)	令和6年 1月・2月生

※通常、乳児と幼児に対象を分けていますが、小児科医師の都合により、一部変更になることがあります

各種教室

もぐもぐ教室

- 対象** 生後7か月前後
- 内容** 離乳食中期の教室
(計測・管理栄養士講話)
- 会場** 町民保健センター

日程	対象
4月 9日(木)	令和7年 9月・10月生
6月 4日(木)	令和7年 11月・12月生
8月 6日(木)	令和8年 1月・2月生
10月 1日(木)	令和8年 3月・4月生
12月 1日(火)	令和8年 5月・6月生
2月 4日(木)	令和8年 7月・8月生

母子手帳

母子保健事業年間日程表をご確認の上
母子手帳をご持参になってお集まりください

むし歯予防教室

- 対象** ※1歳6か月健診未受診者は対象となりません
- 内容** むし歯予防の教室
(歯科衛生士による講話・個別指導・初回フッ素塗布)
- 会場** 町民保健センター
- 受付** 10:00～10:10

日程	対象
4月15日(水)	令和6年 8月・9月生
6月17日(水)	令和6年 10月・11月生
8月19日(水)	令和6年 12月・令和7年1月生
10月21日(水)	令和7年 2月・3月生
12月16日(水)	令和7年 4月・5月生
2月17日(水)	令和7年 6月・7月生

※2回目以降のフッ素塗布は町内歯科医院で実施 ※受診カードは教室でお渡しします

2歳児教室

- 内容** 2歳児の成長・発達を確認する教室
(計測・子ども発達相談センターと栄養士による講話・個別相談等)
- 会場** 町民保健センター
- 時間** 10:00～11:30

日程	対象
5月 14日(木)	令和6年 3月・4月生
7月 9日(木)	令和6年 5月・6月生
9月10日(木)	令和6年 7月・8月生
11月12日(木)	令和6年 9月・10月生
1月14日(木)	令和6年 11月・12月生
3月11日(木)	令和7年 1月・2月生

スマイル教室

- 対象** 生後2か月～生後7か月未満
- 内容** ●タッチケア
●親子ふれあい遊び
●思い出の色紙作り等
- 会場** 土幌町認定こども園子育て支援室

日程	対象
4月14日(火)	10月 6日(火)
5月12日(火)	11月10日(火)
6月 2日(火)	12月 8日(火)
7月 7日(火)	1月 5日(火)
8月 4日(火)	2月 2日(火)
9月 1日(火)	3月 2日(火)

おっぱい相談

- 内容** ●助産師による乳房マッサージ
●授乳に関する相談等
- 会場** マミールームYosuga
- 時間** 9:30～11:00

日程	対象
4月22日(水)	10月28日(水)
5月27日(水)	11月25日(水)
6月24日(水)	12月23日(水)
7月22日(水)	1月27日(水)
8月26日(水)	2月24日(水)
9月30日(水)	3月24日(水)

赤ちゃん相談

- 対象** 1歳まで
- 内容** 計測・個別相談等
- 時間** 9:00～11:30
- 会場** マミールームYosuga

日程	対象
4月 3日(金)	10月 2日(金)
5月 8日(金)	11月 6日(金)
6月 5日(金)	12月11日(金)
7月10日(金)	1月 8日(金)
8月 7日(金)	2月 5日(金)
9月 4日(金)	3月 5日(金)

よすが子育て相談

- 内容** 保育士による子育て相談
- 会場** マミールームYosuga
- 日時** 毎週火曜日13:00～16:00

※予約は必要ありませんので、お気軽にご利用ください

