

ほっかいどう 親子のための相談LINE

子育てや親子関係について悩んだときに、
子どもとその保護者の方などが相談できる窓口です。
ひとりで悩まずに気軽に相談してください。
専門の相談員がご相談にお応えします。

子育てが疲れた
うまくいかない

きょうだいや
家族のお世話が大変…
自分の時間がない

親や家族のことで
悩んでいる話を
聞いてほしい

イライラして
子どもを叩いて
しまいそう…

二次元コード
から友達登録を
お願いします。

こども家庭庁
全国共通アカウント



- 相談は無料です
- 秘密は守ります※
- 匿名での相談OKです

※身体や命に危険があると判断したときなど
緊急の場合は、関係機関に連絡して
安全を確保する場合があります。

対 象 道内(札幌市を除く)にお住まいの子ども・保護者など

受付時間 平日・午前9時～午後5時

お問合せ 北海道保健福祉部子ども政策局子ども家庭支援課 TEL:011-204-5237

急ぎの場合、下記の電話相談をご利用ください。管轄の児童相談所につながります。

虐待かも
と思ったら

児童相談所
虐待対応
ダイヤル

いちやく
189

子育てに
悩んだら

児童相談所
相談専用
ダイヤル

いちやく なやみ

0120-189-783

主な相談窓口一覧

●児童相談所

機関名	住所	連絡先	管轄管内
中央児童相談所	札幌市中央区円山西町2丁目1-1	011-631-0301	石狩(札幌市を除く)・後志管内の各市町村
旭川児童相談所	旭川市10条通11丁目	0166-23-8195	上川・留萌管内の各市町村
稚内分室	稚内市潮見1丁目11	0162-32-6171	宗谷管内の各市町村
帯広児童相談所	帯広市東1条南1丁目1-2	0155-22-5100	十勝管内の各市町村
釧路児童相談所	釧路市桜ヶ岡1丁目4-32	0154-92-3717	釧路・根室管内の各市町村
函館児童相談所	函館市中島町37-8	0138-54-4152	渡島・檜山管内の各市町村
北見児童相談所	北見市東陵町36-3	0157-24-3498	オホーツク管内の各市町村
岩見沢児童相談所	岩見沢市鳩ヶ丘1丁目9-16	0126-22-1119	空知管内の各市町村
室蘭児童相談所	室蘭市寿町1丁目6-12	0143-44-4152	室蘭・登別・伊達市・豊浦・洞爺湖・壮瞥町
苫小牧分室	苫小牧市双葉町3丁目7-2	0144-61-1882	胆振(上記除く)・日高管内の各市町村
札幌市児童相談所	札幌市中央区北7条西26丁目1-1	011-622-8630	札幌市中央区・北区・東区・南区・西区・手稲区
札幌市東部児童相談所	札幌市白石区本郷通3丁目北3-1	011-863-6290	札幌市白石区・厚別区・豊平区・清田区

●児童家庭支援センター(相談受付:毎日・24時間)

機関名	住所	連絡先	管轄管内
エンゼルキッズこども家庭支援センター	北広島市中央4丁目5-7	011-372-8341	石狩(札幌市を除く)・後志管内の各市町村
児童家庭支援センターくるみ	函館市亀田中野町38-11	0138-46-5095	渡島・檜山管内の各市町村
光が丘子ども家庭支援センター	岩見沢市春日町2丁目3-7	0126-22-4486	空知管内の各市町村
美深子ども家庭支援センター	中川郡美深町字敷島283	01656-9-2500	上川・宗谷・留萌管内の各市町村
子ども家庭支援センターオホーツク	紋別郡遠軽町生田原伊吹46-3	0158-45-3211	オホーツク管内の各市町村
児童家庭支援センタービリーブ	苫小牧市春日町3丁目14-16	0144-77-0547	胆振・日高管内の各市町村
十勝こども家庭支援センター	帯広市東9条南21丁目1-9	0155-22-3322	十勝管内の各市町村
釧路こども家庭支援センター	釧路市旭町16-5	0154-32-1150	釧路・根室管内の各市町村
興正こども家庭支援センター	札幌市北区新琴似4条9丁目1-1	011-765-1000	札幌市
羊ヶ丘児童家庭支援センター	札幌市豊平区月寒東1条17丁目4-33	011-854-2415	
札幌南こども家庭支援センター	札幌市南区藤野6条2丁目427-4	011-591-2200	
札幌乳児院児童家庭支援センター	札幌市白石区川北2254-1	011-879-6264	
はくよう児童家庭支援センター	札幌市西区平和3条7丁目3-47	011-676-5208	
なんそうえん子ども家庭支援センター	札幌市中央区界川1丁目6-14	011-561-0783	



詳しくは

北海道 親子のための相談LINE

検索

