

しほろ役場だより

発行・編集
 土幌町役場
 地域戦略課 広報広聴係
 〒080-1292
 河東郡土幌町字土幌225番地
 ☎ 5-5212

～ 各見出しの内容 ～

日：日時（日程・期間） **所**：場所 **内**：内容 **対**：対象 **申**：申込期間（期限）
¥：費用 **担**：担当 **問**：問合せ **☎**：電話番号（市外局番:01564） **FAX**：FAX
@：Eメール **HP**：ホームページ ※詳細は各担当へお問い合わせください。

～ 目次 ～

イベント・催し

しほろポテト食堂のお知らせ	・・・2
父の日にプレゼントを贈呈	・・・2
図書館おはなし会	・・・2
第45回しほろ7000人のまつりの開催について	・・・2
しほろ7000人のまつり出店・出演団体の募集および参加者説明会の開催について	・・・2
ハスカップ狩り	・・・2
町民プールをオープンします	・・・2

健康・医療・福祉・介護

こころの悩み相談	・・・3
一般健康相談	・・・3
国民健康保険「医療費のお知らせ」発送回数の変更	・・・3
介護職員初任者研修受講料助成のご案内	・・・3
おなやみごと相談のご案内	・・・3

生活環境・防災

土幌消防団消防演習	・・・4
防災ラジオ等を用いた全国瞬時警報システム試験等の実施	・・・4
「デイ・ライト運動」実践のお願い	・・・4
ごみ排出時のお願い	・・・4
チャレンジ・セーフティラリー北海道2026	・・・4
生ごみ処理容器等購入費の助成	・・・4
不審な電話にご注意を！	・・・4
町営住宅の入居者の募集	・・・5
町道の草刈り実施期間	・・・6

農林業・商工業

農業者年金受給権者の方は現況届の提出を	・・・7
農業者年金に加入しませんか	・・・7
道民生活応援ポイント給付事業について	・・・7
改正労働安全衛生法について	・・・7

税金・保険・年金

町道民税第1期の納期	・・・7
------------	------

募集

令和8年度とかち広域消防事務組合消防職員採用資格試験（後期）	・・・7
自衛官等募集	・・・8

その他

6月1日は「電波の日」です	・・・8
交通規制	・・・8
然別演習場射撃訓練などの実施日程（6月）	・・・8

～チラシ～

地域おこし協力隊活動日誌	・・・8
後期高齢者医療制度について	・・・9
後期高齢者医療制度について	・・・10
ガーデニング講習会	・・・10
高効率設備導入補助金	・・・11
町民文芸誌の原稿を募集します	・・・11
土幌町総合研修センター無料レッスンのお知らせ	・・・12
スライムを作ろう	・・・12
父の日似顔絵コンテスト	・・・13
総研無料ロビーコンサート	・・・13
ポテト食堂とふれあい動物園	・・・14
ふまねっと教室交流会	・・・15
しほろ健康マイレージ事業	・・・16
ひまわりカフェ	・・・16
地域に根ざしたあおぞら共済の福利厚生事業	・・・17
緊急的中小企業支援策を拡充します	・・・17
土幌駐在所ミニ広報紙『かしわ』	・・・18
中土幌駐在所ミニ広報紙『中土幌』	・・・19
もりくま通信	・・・20
土幌町社会福祉協議会ボランティア情報	・・・21
令和8年6月国保病院外来診療担当表	・・・22

イベント・ 催し



■ しほろポテト食堂のお知らせ

士幌町在住の幼児（年長）・小・中学生・お年寄りにテイクアウト方式で昼食のお弁当を配布します。

加えて、6月はふれあい動物園が町にやってきます。

日 6月20日（土）

ふれあい動物園：10時00分～12時00分

お弁当の配布：12時00分～12時20分

（無くなり次第終了）

所 はなし処前（総合研修センター北側）

※雨天の場合は総研内で開催します。

対 町内在住の幼児（年長）・小・中学生・高齢者

¥ 無料

※メニューはビーフカレー・飲み物・牛乳・おやつなどです。（高齢者はカレー）

※小中学生等50食・お年寄り20～30食（予定）

※アレルギー対応はしていません。

問 地場産物を食べる会：三浦（☎⑤3307）

■ 父の日にプレゼントを贈呈

図書館では父の日にちなみ、日頃の感謝を込めて18歳以上の男性の方に記念品をお渡しします。みなさまのご来館をお待ちしております。

※数に限りがあるため、なくなり次第終了します。

日 6月21日（日）

所 したしみ図書館

対 男性（18歳以上）

担 したしみ図書館（☎⑤2281）

■ 図書館おはなし会

図書館で保育士の先生による絵本の読み聞かせを行います。ぜひ、楽しい時間を一緒に過ごしませんか。

日 6月6日（土）・6月20日（土）

10時30分～11時15分

所 したしみ図書館（おはなし室）

担 したしみ図書館（☎⑤2281）

■ 第45回しほろ7000人のまつりの開催について

第45回しほろ7000人のまつりを次のとおり開催します。

日 本まつり 8月16日（日）

仮装盆踊り 8月20日（木）※予定

所 本まつり コミュニティ広場 他

仮装盆踊り 西2線（26号～27号）

因 詳細については、決まり次第周知します。

担

▽本まつり：地域戦略課 まちづくり推進係（役場庁舎2階☎⑤5212）

▽仮装盆踊り：士幌町商工会（☎⑤2614）

■ しほろ7000人のまつり出店・出演団体の募集および参加者説明会の開催について

しほろ7000人のまつりにおいて、飲食ブース・子ども向け縁日やステージイベント等を行う団体を募集します。

また、参加者説明会を開催します。

日 6月10日（水）18時～

所 コミュニティセンター2階 視聴覚室

対 出店等を希望または検討している団体

問 不要

※都合により参加不可の方は、説明会資料をお送りしますのでご連絡ください。

担 地域戦略課 まちづくり推進係（役場庁舎2階☎⑤5212）

■ ハスカップ狩り

今年も始まります！参加者にはハスカップソーダ1本プレゼント！

※悪天候・生育不良のため中止になる場合があります。公式SNSをご確認ください。

日 6月25日（木）～7月5日（日）9時30分～15時（最終受付14時30分）

所 下居辺果樹圃場（しほろ温泉より南に200m。のぼりが目印。）

¥

①入園料

おとな600円（士幌町民は500円）

18歳以下無料

②果実購入代金 160円/100g

※1人1回3kgまで。

※容器をご持参ください。

主催 士幌町観光協会

問 (株) CheerS（☎⑦7655）

Instagram



■ 町民プールをオープンします

指定管理者として（株）オカモトが町民プールの運営を担い、次の日程で開館いたします。

期間 6月20日（土）～9月10日（木）（予定）

※ただし、大雨や換水など管理運営上やむを得ず休館とする場合は、赤旗を揚げますので確認してご利用下さい。

時間 幼児・小学生 10時～12時・13時～17時

中学生・高校生・一般 10時～12時・13時～19時

町民プール(☎⑤3321)

担 教育委員会 教育課(☎⑤4733)

健康・医療・
福祉・介護



■ ころの悩み相談

町では、精神科専門医による「ころの悩み相談」を行っています。最近眠れずに悩んでいる、不安が強く、生活や人間関係に支障をきたしているなど、精神科医による個別相談を希望される方はお申し込みください。

☎ 毎月第2月曜日 14時～15時

※祝日などで変更の可能性がります

所 総合福祉センター

対 土幌町民（本人および家族）

内 国立病院機構帯広病院 精神科医師による個別相談無料

¥ 無料

申 完全予約制。事前申込みが必要。

担 保健福祉課 健康推進係(総合福祉センター内☎⑤2108)

■ 一般健康相談

町では、保健師、管理栄養士による「一般健康相談」を行っています。健康に関する相談、栄養指導を希望される方はご利用ください。

☎ 毎週月曜日（祝日を除く）

9時～11時

所 総合福祉センター

対 土幌町民（本人及び家族）

内 保健師・管理栄養士による健康相談

¥ 無料

申 申し込み不要。

担 保健福祉課 健康推進係(総合福祉センター内☎⑤2108)

■ 国民健康保険「医療費のお知らせ」発送回数の変更

〈年6回から年2回に変わります〉

医療費のお知らせ（医療費通知）は、医療機関等で診療を受けた医療費等をお知らせするとともに、健康に対する意識を深めていただくことを目的に、世帯主宛にハガキで送付しています。

令和7年度までは年6回送付していましたが、令和8年度から年2回に変更となります。

診療月	発送時期（予定）
1月～10月	翌年1月
11月～12月	翌年3月

なお、医療費のお知らせは、再発行ができませんので、大切に保管してください。

担 町民課 国保医療係(役場庁舎1階☎⑦7726)

■ 介護職員初任者研修受講料助成のご案内

介護職員人材確保や介護力の向上を図るために町では、介護職員初任者研修（介護ヘルパー養成研修）受講料の助成を次のとおり行っています。

対 介護職員初任者研修受講修了者（令和8年度受講分）

内

▽介護職員初任者研修受講料の半額

▽町内介護事業所勤務者は3/4

上記のどちらの場合も、6万円を上限（100円未満切り捨て）で助成します。

申

①研修受講前に総合福祉センターまで助成申込書を提出してください。

②講習修了後（修了証明書交付の翌日から1か月以内）に下記必要書類等をご持参の上、総合福祉センターにて申請を行ってください。

▽受講料の領収証写し

▽講習修了証明書の写し

▽教育訓練給付金支給決定通知書の写し（教育訓練給付金の受給資格がある方に限る）

▽受取人の口座番号を確認できるもの（通帳等）

担 地域包括支援センター（総合福祉センター内保健福祉課☎⑤2188）

■ おなやみごと相談のご案内

釧路弁護士会所属弁護士による無料法律相談会が開催されますので、ご利用ください。

☎ 6月16日（火）13時～16時

場 土幌町コミュニティセンター（役場隣）
2階 多目的作業室

※予約の方が優先となります。

※当日相談を担当する弁護士が利害関係を有するため相談を受けることができない場合がありますので、申込の際にご確認ください。

今後の相談開設日

▽2回目：10月20日（火）

▽3回目：令和9年2月9日（火）

釧路弁護士会帯広会館（☎0155-66-4877）へご連絡ください。

生活環境・
防災



恒例の消防演習が6月28日(日)に行われます。

このため9時にサイレンを鳴らしますので、火災と間違わないようお願いいたします。

日 6月28日(日)10時～

所 農村運動公園駐車場

内

①人員報告②巡閲③小隊訓練④ポンプ車操作法訓練⑤一斉放水⑥分列行進⑦消防団員等表彰

回 土幌消防署(☎⑤2323)

■防災ラジオ等を用いた全国瞬時警報システム試験等の実施

全国瞬時警報システム(Jアラート※)の、全国一斉情報伝達試験等が実施されます。登録制防災メール、LINE、防災ラジオ及び屋外拡声器が作動しますのでお知らせします。

※Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。

日 6月3日(水)11時頃

回 総務課 総務防災係(役場庁舎2階☎⑤5211)

■「デイ・ライト運動」実践のお願い

デイ・ライト運動は、自動車運転中、昼間からライトを点灯させることで、他の運転者や歩行者などへ自車の存在、位置を知らせ、交通事故防止に大きな効果が期待できます。誰でもいつでも自由に参加できますので、運転開始時、「シートベルト着用」に併せて、次の要領で実践してください。

▽昼間からライトを点灯する。

▽ライトは近めで照射する。

回 町民課 生活環境係(役場庁舎1階☎⑤5231)

■ごみ排出時のお願い

雨天時、資源ごみ(紙資源)が濡れないよう排出していただく場合は、回収されても良い袋や、シート等で覆っていただきますようお願いいたします。

また、ごみ袋の口をしっかりと結んで排出してください。

回 町民課 生活環境係(役場庁舎1階☎⑤5231)

■チャレンジ・セーフティラリー北海道2026

道民参加型の交通安全運動として事業所等における交通安全意識の高揚を図るため、4ヶ月間のラリーに挑戦してみませんか？

「無事故・無違反達成者」には、抽選で

賞品が贈られます。

受付期間 6月30日まで

実施期間 7月1日～10月31日まで

参加資格 道内に居住する運転免許保有者(許種別は問いません)

参加費用 1人800円。個人、3人、5人のいずれかで参加ください。

※申込用紙は、町民課生活環境係に備え付けてあります。

回 町民課 生活環境係(役場庁舎1階☎⑤5231)

■生ごみ処理容器等購入費の助成

ごみの発生抑制、再利用を推進するため、生ごみ処理容器等の購入費を助成しています。ただし、次の対象者に限ります。

①町内に住所を有し、居住していること

②町民税を滞納していないこと

③町内の販売店で購入すること

申請書は次の販売店に備え付けています。

●デンキプラザマツオカ ●コスモスベリーズ道東土幌アスポ店 ●JA農業資材館
●未永金物店 ●DCMニコット土幌店
(町内他店からの購入をご希望の場合は、生活環境係へご連絡ください。)

助成額

▽コンポスト・EMバケツ

購入価格の5分の4(百円未満切捨て)上限6千円

▽生ごみ乾燥処理機(電気式)

購入価格の5分の4(百円未満切捨て)上限5万円

※1申請の単位は、コンポスト1個、EMバケツ2個、生ごみ乾燥処理機1台です。

※前回の交付を受けた日から5年を経過するまでの間は、1世帯につき、次の申請回数を限度として助成します。

コンポスト・EMバケツ 2回

生ごみ乾燥処理機 1回

回 町民課 生活環境係(役場庁舎1階☎⑤5231)

■不審な電話にご注意を！

自宅の固定電話に国の行政機関を名乗り「これから2時間後に通信できなくなる」という自動音声ガイダンスやSMSを使った不審電話の情報が国民生活センターに寄せられています。

行政機関や電話会社から電話を停止することに関して、上記の方法で連絡することはありません。出てしまった場合は、すぐに電話を切りましょう。非通知や知らない番号からの電話には普段から慎重に、個人情報には絶対に伝えないでください。

不安なときは、町が委託している消費生活センターや最寄りの警察にご相談ください。音更町消費生活センター(0155-32-3211)

■ 町営住宅の入居者の募集

次の住宅の募集を開始します。

- ①公営住宅
一定の収入以下の方を対象とした住宅
- ②特定公共賃貸住宅
公営住宅の収入基準を超えた方を対象とした住宅
- ③公共賃貸住宅
町で管理している収入基準のない賃貸住宅
- ④定住促進住宅
閉校した小学校の教職員住宅に設備改修をした収入基準のない賃貸住宅

用 6月15日(月)までに申込書に必要な書類を添えて提出。

④定住促進住宅はホームページ上で随時募集。

対 2DKは単身者、3DK・2LDK・3LDKは2人以上の世帯であること。ただし、大通西団地の3LDKは3人以上の世帯であること、かしわ荘の2LDKは単身者以上であること。
また、定住促進住宅は世帯人数の条件はあ

りません。

入居資格

- ①現在、住宅にお困りであること。
- ②税および公共使用料等を滞納していないこと。
- ③連帯保証人1人を確保できること。(入居者と同じ程度またはそれ以上の収入がある人)
※特別な事情があると認められた場合、連帯保証人の免除申請が可能。その場合は、緊急連絡人を指定していただきます。
- ④公営住宅と特定公共賃貸住宅は一定の収入基準内であること。

家賃 入居者の所得に応じて、決定されます。

入居決定方法 関係法令等の基準により決定します。ただし、入居適合者が複数の場合、抽選で決定することがあります。

敷金 入居時の家賃の2か月分が必要となります。(還付時利息は含みません)

※町営住宅について
(土幌町公式HP)



〈町営住宅〉

☆【新築】若者世帯向け住宅

中土幌地区に若年世帯向けの公営住宅が完成しましたので、募集を開始いたします。

◇住所：土幌町字中土幌西2線74番地

◇家賃の目安：23,500円から35,000円

(収入により決定されます。)

※次の事項の他の各条件は一般世帯向けと同じ。

◆入居対象者：40歳未満の2人以上の世帯



団地名	間取り	募集戸数	竣工年度
中土幌新南団地	2LDK	1戸	令和6年度

※申込者が募集戸数を超えた場合は、抽選となります。

☆一般世帯向け

団地名	間取り	募集戸数	竣工年度
睦団地	3DK	1戸	昭和49年度
南百戸団地	3DK	1戸	昭和54年度
	3LDK	1戸	昭和55年度
若葉団地	2LDK	1戸	令和元年度
	3DK	1戸	昭和50年度
	3LDK	2戸	昭和58年度
大通西団地	2LDK	3戸	平成11・12年度
	3LDK	3戸	平成12・13年度
土幌南団地	3LDK	1戸	平成5年度
中土幌東団地	3LDK	1戸	平成5年度
昭和南団地	3LDK	1戸	平成元年度
下居辺団地	3DK	1戸	昭和53年度

☆大通西団地高齢者等向け

※次の事項の他の各条件は一般世帯向けと同じ。

◆入居対象者：単身者または2人以上の世帯

◆入居資格：①入居者は60歳以上または障がい者。

②同居者は60歳以上または18歳未満の者もしくは障がい者。

ただし配偶者は年齢不問。

団地名	間取り	募集戸数	竣工年度
大通西団地	1LDK	4戸	平成11・12年度
	2LDK	1戸	平成13年度

☆子育て世帯向け

※次の事項の他の各条件は一般世帯向けと同じ。

◆義務教育期間が終了するまでの児童と、同居する世帯であること。

団地名	間取り	募集戸数	竣工年度
睦団地	2LDK	1戸	平成30年度
南百戸団地	2LDK	1戸	平成29年度

☆定住促進住宅（若年単身者向け）

既存の公営住宅に給湯・暖房設備などを設置した住宅です。

毎月の住宅使用料は高くなりますが、入居時の設備費用が軽減できます。

※次の事項の他の各条件は一般世帯向けと同じ。

◆入居対象者：町外在住の若年者（40歳未満）であること。

団地名	間取り	募集戸数	竣工年度
若葉団地	2DK	3戸	昭和49年度

〈特定公共賃貸住宅〉

団地名	間取り	募集戸数	竣工年度
協進団地	1LDK	4戸	平成7・8年度
みのり野団地	2LDK	2戸	平成14年度

〈公共賃貸住宅〉

団地名	間取り・家賃	募集戸数	竣工年度
かしわ荘	2LDK 20,000円	1戸	昭和56年度
	3LDK 23,000円	1戸	

担 建設課 建築住宅係（役場庁舎1階 ☎ 5216）

■町道の草刈り実施期間

町道や生活道などの草刈りについて、町内全域を8地区の輪番制で実施していますので、右記の実施期間をご確認ください。

また、路肩・法面には、レキや作業機械など除草作業に支障となる物を置かないようご協力をお願いします。

担 車両センター ☎ 52455）

	地区名	1回目	2回目
1	幹線・西3線・市街	6月	8月
2	上居辺	6月	8月
3	佐倉	6月	9月
4	下居辺	7月	9月
5	北中音更・新田	7月	9月
6	新田・西上	7月	10月
7	士幌南・中士幌	7月	10月
8	士幌北	7月	10月

農林業・ 商工業



■ 農業者年金受給権者の方は現況届の提出を

農業者年金受給権者の方に、5月末に直接、独立行政法人農業者年金基金から用紙が送付されていますので、6月中に農業委員会事務局まで必ず提出をお願いします。

提出がない場合、年金の支払いが差し止められますのでご注意ください。

※詳細は担当までお問い合わせください。

☎ 農業委員会(コミセン内) ☎ 5219

■ 農業者年金に加入しませんか

農業者年金は、「農業者の老後生活の安定および福祉の向上と農業者の確保に資すること」を目的とする公的な政策年金制度です。

本制度は、加入者が積み立てた保険料とその運用益により将来受け取る年金額が決まる「積立方式(確定拠出型)」を採用し、少子高齢化に即応した長期的に安定している他、政策年金として手厚い支援があり、メリットの多い安心な制度です。

※詳細は担当までお問い合わせください。

☎ 農業委員会(コミセン内) ☎ 5219

■ 道民生活応援ポイント給付事業について

道では、物価・エネルギー高などの影響を受けている道民の皆様の負担軽減の一助となるよう、食料品をはじめとした生活必需品等の購入に利用できるポイント等を給付しポイントを利用することができる「ポイント取扱店舗」の募集を開始しました。

参加を希望される事業者様は、下記の二次元コードから詳細な内容をご確認のうえ、専用の受付フォームから登録申請をお願いいたします。

給付事業の詳細



取扱店舗の募集



☎ 令和8年10月31日(土)まで
☎ 道民生活応援ポイント給付事業事務局コールセンター(☎050-5865-6377)

■ 改正労働安全衛生法について

本年4月1日から改正労働安全衛生法が施行され、①注文者に対して個人事業者等の保護、②事業者に対して高年齢者の労働災害防止の取組が義務付けられています。

詳細は、横の二次元コードから厚生労働省HPをご覧ください。



☎ 北海道労働局労働基準部安全課(☎011-709-2311)

税金・保険・ 年金



■ 町道民税第1期の納期

☎ 6月16日(火)～6月30日(火)

※各金融機関でお早めに納付されますようお願いいたします。口座振替で納付される方は30日(火)が振替日です。

※納付書は、ゆうちょ銀行やコンビニエンスストア、PayPayでも納付することができます。

☎ 町民課 住民諸税係(役場庁舎1階) ☎ 5214

募 集



■ 令和8年度とまち広域消防事務組合消防職員採用資格試験(後期)

令和9年4月1日採用予定の消防職員を募集しています。

お申し込みの前に、必ず試験案内で受験資格と申込方法を確認してください。

試験案内は、7月1日(水)から、とまち広域消防局総務課、十勝管内各消防署、士幌町役場総務課(職員厚生係)で配布しているほか、とまち広域消防事務組合HPにも掲載しています。

試験区分 高卒

※採用人数、試験日程は試験案内をご確認ください

試験会場 全国のテストセンター会場

※7月1日(水)～7月29日(水)までに、試験案内の採用試験申込書を、とまち広域消防局総務課人事給与係に直接または郵送でお申し込みください。

☎ 申・問 とまち広域消防局総務課 人事給与係(☎0155-26-9121 ☎080-0016 帯広市西6条南6丁目3番地1 消防局庁舎3階)

十勝広域消防事務組合HP



■自衛官等募集

自衛隊帯広地方協力本部のHPに掲載されており、年間を通じて募集しています。

応募資格、受付期間、試験日などの詳細は、募集案内所へお問い合わせください。

問 自衛隊帯広募集案内所(帯広市西5条南14丁目13 NC サウスビル)

☎・FAX 0155-23-8718

@obihiro.pco.tokachi@rct.gsdf.mod.go.jp

HP <https://www.mod.go.jp/pco/obihiro/>

自衛隊帯広地方協力本部HP



その他



■6月1日は「電波の日」です

総務省では6月1日を「電波の日」とし、6月10日までを「電波利用環境保護周知啓発強化期間」と定め、電波利用に関するルールの周知・啓発活動を行います。

総務省北海道総合通信局では電波を監視し、正しい電波環境の維持に努めています。

電波に関する困りごとやご相談は、お問い合わせください。

問 総務省 北海道総合通信局 (☎011-737-0099) 電話受付時間 8時30分~12時13時~17時(土・日・祝日を除く)

■交通規制

▽町道士幌35号線

区間 道道士幌上士幌線~町道士幌西1線

期間 6月5日(金)~9月30日(水)

制限内容 通行止め

理由 道路改良工事のため

▽町道川西29号線

区間 町道川西西7線~川西西8線

期間 6月1日(月)~12月18日(金)

制限内容 通行止め(夜間、休日開放)

理由 排水路工事の為

担 建設課(役場庁舎1階 ☎☎5215)

■然別演習場射撃訓練などの実施日程(6月)

内容	日程
無人機飛行	8日(月)~9日(火)
砲迫射撃	16日(火)~25日(木) 27日(土)~30日(火)
戦車砲射撃	16日(火)~25日(木) 27日(土)~30日(火)
爆破等	1日(月)~25日(火) 27日(土)~30日(火)

※変更・中止になる場合があります。

問 陸上自衛隊鹿追駐屯地業務隊(河東郡鹿追町笹川北12線10番地 ☎0156-66-2211)

地域おこし協力隊

活動日誌

No.59

有害鳥獣対策協力員 大崎 直人

皆さんこんにちは。有害鳥獣対策協力員の大崎です。これから夏を迎え、野生鳥獣たちの動きがよいよ活発になっていきます。有害鳥獣駆除(農林業被害を及ぼす野生鳥獣たちの捕獲)へのご理解ご協力のほど、よろしくお祈いします。私も士幌町鳥獣被害対策実施隊員として、駆除に参加しています。ご意見、ご要望あればお気軽にお声がけください。



狩猟免許について

十勝管内での試験は、毎年度3回実施されています。

※試験会場は十勝総合振興局内

試験は鳥獣に関することが主に出題されます。

本試験の1週間前には猟友会が事前講習を行い

※猟友会+十勝連絡協議会に要確認

講習を受けた人のほとんどは合格すると言われてい

ます。狩猟免許をとったら、猟友会へ！経験豊富な先輩方の技術や考え方をたくさん吸収できます！

猟期(10/1~1/31)(エゾシカは3/31まで)では、猟友会員で猟に行ったり、1人で山を歩いてみたり、休みが全然足りないくらい忙しい毎日を送っています。



後期高齢者医療制度のお知らせ

■ 保険料率が変わりました（令和8・9年度）

保険料の計算方法（令和8年度）

被保険者が等しく負担する「均等割額」と、所得に応じて負担する「所得割額」の合計で計算します。
子ども・子育て支援金制度の施行に伴い、令和8年度から子ども分の保険料率を算定します。

<医療分>

均等割 【1人当たり保険料】 59,963円 (7,010円増)	+	所得割 【本人の所得に応じた額】 (令和7年中の所得—最大43万円) ×11.61% (0.18ポイント減)	=	1年間の保険料 (100円未満切捨) 【限度額85万円】 (5万円増)
---	---	--	---	--

<子ども分>

均等割 【1人当たり保険料】 1,364円	+	所得割 【本人の所得に応じた額】 (令和7年中の所得—最大43万円) ×0.28%	=	1年間の保険料 (100円未満切捨) 【限度額2万1千円】
---	---	--	---	---

<医療分> + <子ども分> = 1年間の保険料

- 令和8年度の保険料額は、7月に個別にお知らせします。
- 前年の所得金額により、43万円の控除額が異なる場合があります。
- 年度の途中で加入したときは、加入した月からの月割で計算します。

■ 保険料の軽減について（令和8年度）

① 均等割の軽減

軽減は被保険者と世帯主の所得の合計で判定します。
昭和34年1月1日以前生まれの方の公的年金等に係る所得はさらに15万円を引いた額で判定します。

<医療分>

対象者の所得要件 (世帯主及び世帯の被保険者全員の軽減判定の所得額)	軽減割合	年間の均等割額	前年度比
43万円+10万円×(給与所得者等の数-1)	7.2割軽減	16,789円	約 904円増
43万円+(31万円×世帯の被保険者数)+10万円×(給与所得者等の数-1)	5割軽減	29,981円	約 3,505円増
43万円+(57万円×世帯の被保険者数)+10万円×(給与所得者等の数-1)	2割軽減	47,970円	約 5,608円増

<子ども分>

対象者の所得要件 (世帯主及び世帯の被保険者全員の軽減判定の所得額)	軽減割合	年間の均等割額
43万円+10万円×(給与所得者等の数-1)	7割軽減	409円
43万円+(31万円×世帯の被保険者数)+10万円×(給与所得者等の数-1)	5割軽減	682円
43万円+(57万円×世帯の被保険者数)+10万円×(給与所得者等の数-1)	2割軽減	1,091円

※給与所得者等とは、以下のいずれかに該当する方となります。

- ・給与等の収入金額が55万円を超える方
- ・公的年金の収入金額が60万円（65歳未満）、125万円（65歳以上）を超える方

② 被用者保険の被扶養者だった方の軽減

この制度に加入したとき被用者保険の被扶養者だった方は、負担軽減のための特別措置として、所得割がかからず、制度加入から2年を経過していない期間のみ、均等割が5割軽減となります。

●北海道後期高齢者医療広域連合
[電話] 011-290-5601

●士幌町役場町民課住民諸税係
[電話] 01564-5-5214

後期高齢者医療制度のお知らせ

■ 令和8年8月以降の交付物について

◎ 資格確認書(はがき型)が届く方

- ・ 85歳以上の方
- ・ 84歳以下の方でマイナ保険証をお持ちでない方

⇒ 医療機関は、資格確認書で受診してください

◎ 資格情報のお知らせ(A4サイズ)が届く方

- ・ 84歳以下の方でマイナ保険証をお持ちの方

⇒ 医療機関は、マイナ保険証で受診してください

資格確認書

後期高齢者医療資格確認書	
有効期限	令和 9年 7月 31日
交付年月日	令和 8年 8月 1日
氏名	01234567
住所	広域市連合町1丁目
性別	男
生年月日	昭和 7年 7月 7日
資格取得日	平成 20年 4月 1日
資格区分	区II
発給区分	平成 20年 4月 1日
発給区分	令和 8年 8月 1日
発給区分	区分A
発給区分	平成 20年 4月 1日
発給区分	01011300
発給区分	公印(赤)
発給区分	北海道後期高齢者医療広域連合

資格情報のお知らせ

資格情報のお知らせが届いた方でも、なんらかの理由によりマイナ保険証での受診が困難であると申請された方には、資格確認書を交付します。希望される方は、町民課国保医療係までお問い合わせください。

※資格情報のお知らせのみでは、医療機関等の受診はできません。マイナ保険証の読み取りができない場合に、マイナ保険証とともに資格情報のお知らせを提示することで、正しい資格情報で医療機関等を受診することができます。

●北海道後期高齢者医療広域連合
【電話】011-290-5601

●町民課国保医療係
【電話】01564-7-7726

ガーデニング講習会 花の寄せ植え作成

日時 6/21 (日) 10:00 - 12:00

場所 士幌町コミュニティセンターホール

対象者 士幌町在住者および士幌町に勤務している方

※定員を超えるお申込みがあった場合は抽選となります。

講師 small garden緑のゆび 山口 尚子氏

参加費 4,000円 ※コンテナ、土、花苗等を含んだ料金です。

持ち物 エプロン・園芸はさみ・薄いゴム手袋・
制作品持ち帰り用のビニール袋や箱(30cm四方形程度)・新聞紙

申込 6月15日(月)までに【地域戦略課5-5212】へ

R8年度 土幌町

住宅用高効率設備導入補助金

二次募集



申請
期間

2026年
6/1(月)

2026年
6/30(火)

期間内に予算を超過した場合は抽選により補助対象者を選定します。

※期間終了後に予算残額がある場合は、別途募集を行う場合があります。

詳細は町HPをご確認ください→



対象設備・経費

- ・高効率給湯器
 - ・空気清浄機能又は換気機能付きエアコン
- ⇒高効率設備導入に係る設備本体、その他付属機器、工事費

主な対象要件

- 給湯器については既設の給湯器からの入替
※新築住宅に導入する場合を除く
- エアコンは新規設置・入替ともに対象
- 町内業者の施工により設置
- 申請する設備は、土幌町の他の補助制度との併用不可

補助金額

- 給湯器：対象経費の1/3 上限30万円/戸
- エアコン：対象経費の1/2 上限7万5千円/戸

お問合せ

土幌町役場地域戦略課 ゼロカーボン推進係

☎ 01564-5-5212

応募できる人

- ◎町内に住んでいる方
- ◎町内で働いている方
- ◎土幌にゆかりある方

今号の特集テーマ
「日」

応募締切
令和8年7月31日

作品の提出先は
教育委員会です

※詳細については
二次元コードから



令和8年度
町民文芸誌「ぬぷか」
46号の原稿を募集します

カット絵(写真も可)も募集中!!

※1人3作品まで

- 1.各部門に1人一編とします。
- 2.黒インク、黒ボールペン、鉛筆は2B以上のものを使用してください。
- 3.原稿の末尾に住所、氏名を記入し、ペンネームの場合は、本名をカッコ書()で添えてください。
- 4.町外在住の方は、在町時の住所、在町期間、旧姓をご記入ください。
- 5.応募された原稿は返却できません。
- 6.編集の都合で、作品の一部または全部を採用しないことがありますので、あらかじめご了承ください。

(担当:土幌町教育委員会教育課⑤4733)

士幌町総合研修センター無料レッスンのお知らせ

■6月レッスンプログラム

曜日	時間	プログラム名	場所	強度	難度
月曜日	13:15~13:45	いきいきリズム	トレーニング室	★	★
	14:00~14:30	ストレッチ	トレーニング室	☆	☆
	19:30~20:00	コアトレーニング	トレーニング室	★	★
水曜日	13:00~13:45	DISCO WORLD	研修室	★★	★☆
	14:00~14:45	Wの刺激	研修室	★★	★
	20:00~20:45	ZUMBA	研修室	★★☆	★★
木曜日	13:00~13:45	ノルディック・ウォーキング	走路	★	★
	14:00~14:45	ハッピー☆チェア・エクササイズ	研修室	★	★
金曜日	13:15~13:45	コアトレーニング	トレーニング室	★	★
	14:00~14:30	ストレッチ	トレーニング室	☆	☆
	19:00~19:30	コアトレーニング	トレーニング室	★	★
	19:45~20:15	ボールde筋膜リリース	トレーニング室	★☆	★

トレーニング室利用時間

■月・水・金曜日

13:00~21:00

■木曜日

9:00~12:00

15:00~19:00の間で体力測定開催!

18:30までにお申し出ください。

PROGRAM CONTENT

ストレッチ	筋肉や関節を伸ばし体の柔軟性を高めます
ボールde筋膜リリース	ボールを使って筋膜をほぐし、身体を正常な状態へ戻します
コアトレーニング	身体のコアとなる脊柱に近い部分から意識的トレーニング
いきいきリズム	リズムに合わせて簡単な有酸素運動を行います
ノルディックウォーキング	スティックを使用し、全身を大きく動かしながら歩きます
DISCO WORLD	80~90年代の懐かしい曲に合わせてダンスを楽しみます
ZUMBA	ラテン系の音楽とダンスを組み合わせたエクササイズです
ハッピー☆チェア・エクササイズ	椅子に座ったまま行う低負荷の有酸素エクササイズです
Wの刺激	音竹踏みで足裏を刺激しながら脳を活性化させ、脳と足裏にダブルでアプローチする新感覚のエクササイズです

6月ワークショップ

スライムをつくらう

~みんなが大好きなふわふわのスライムをてづくりしよう~

とき 6月27日(土) 10:00~11:00/13:00~14:00

ところ 士幌町総合研修センター 会議室

参加費 300円(材料費込)

申込 二次元コードまたは電話連絡

対象 どなたでも

※未就学児は要保護者同伴※



《お申し込み・お問い合わせ》

士幌町総合研修センター 指定管理者(株)オカモト

〒080-1228 士幌町字士幌幹線167番地

☎01564-5-2281 (受付: 9:00~17:15)

<https://forms.gle/hNQCasQCeJ2SCUkp9>

～父の日似顔絵コンテスト～

参加賞として書いてくれた似顔絵と交換でお菓子がもらえるよ!!
※似顔絵はひとり枚まで

Happy
Father's
Day

2026年の父の日は
6月21日(日)



受付期間
5月27日(水)～6月17日(水)まで
※したしみ図書館までお持ちください

○応募方法

応募をご希望の方は図書館や受付にある用紙にお父さんの似顔絵を描き、上記日程までにしたしみ図書館までお持ちください。

○入賞作品について

オカモトスタッフ・教育委員会職員で投票をして、優秀な作品には景品を贈呈!!18日(木)に目印を付けておくので自分の絵が選ばれていた場合は21日(日)以降に似顔絵をお返しし、景品を贈呈いたします。

○おとうさんのかおえをかいてくれたおともだちへ
ちのひの21日(日)には、かいてくれたにかおえをかえすので
だいすきなおとうさんにわたしてあげてね!!

※入賞者の電話連絡等は致しません。
書いた似顔絵は7/15(水)までは図書館で
保管致しますが、それを超えた場合は破棄させていただきます。

士幌町総合研修センター



Fl.
吉延
佑里子

Program

- となりのトトロメドレー
 - 花/滝廉太郎
 - 早春賦/中田章
 - ニューシネマ・パラダイス
- 他



Pf.
野本
沙知

6/7
Sun

12歳より吹奏楽部にてフルートをはじめ、京都市立芸術大学で音楽学部管・打楽専攻。同大学を首席で卒業・京都市長賞受賞。その後、多数の賞を受賞。2023年より帯広市へ移り活動中。

札幌大谷大学芸術学部音楽学科ピアノコース卒業。現在は、十勝を拠点に、子ども向けコンサートやピアノアンサンブル、管楽器との共演を行うとともに、音更町にて後進の指導にあたる。

Lobby Concert

～無料ロビーコンサート～

士幌町総合研修センター

1階 ロビー

開演 11:00

DOUOR



今回も出張ドールがきます
ドリンクや焼き菓子を一緒に
楽しみませんか?



主催・お問合せ 士幌町総合研修センター ☎01564-5-2281

6月しほろポテト食堂とふれあい動物園

日時 令和8年6月20日(土)
12時～12時20分

雨天時は総研内で
開催します

場所 総合研修センター北側(はなし^{どころ}処前)

内容 ビーフカレー・牛乳・飲み物・おやつ
(お持ち帰り)

対象 年長さん・小学生・中学生(50食)
高齢者(カレーのみ20～30食)

※なくなり次第終了

出張

ふれあい
動物園

町民どなたでも
歓迎します。

時間 10時～12時

犬・ウサギ・フェレット・ヤモリ・トカゲ
・リクガメ・コームダック(アヒル)
・チンチラ・インコ・ミーアキャット
・ハムスター・ハリネズミ・熱帯魚 ほか

※動物は変更する場合があります

ガチャポンもあるよ
1回 100円



主催「地場産物を食べる会」

ふまねっと教室交流会

ふまねっと教室後に、サポーター・参加者の皆さんで交流会を開催します。お茶やおしゃべり、レクリエーションなどを行います。

しばらくお休みされている方も、まだふまねっとをやったことがない方も、一度教室に遊びに来てみませんか？多くの方のご参加をお待ちしております。

【開催日】 **6 / 16** **火**



【場 所】 **タウンプラザ3階【大会議室】**

【時 間】 **13:30~14:30** ふまねっと教室
14:45~15:45 交流会



- 参加無料
- 申込不要
- 動きやすい靴
- 水分補給のための飲み物



《前回のふまねっと教室交流会の様子》

簡単なステップなのでどなたでもふまねっと運動をお楽しみいただけます。一緒にふまねっと運動をした後、みんなでお茶を飲みおしゃべりしながら、簡単なレクリエーションゲームをして楽しみました。



お問合せ 【土幌町社会福祉協議会】 ☎ **5-2008**

しほろ健康マイレージ事業

生活習慣病予防と健康づくりのために、運動や健康診断、健康に関する事業に参加してスタンプを集め、集めたスタンプが条件を満たすと、最大2500円分の商品券と交換ができます。

▼対象

本年4月1日で満18歳以上の町民の方

▼期間

令和8年6月1日から令和9年2月26日まで

▼参加方法

6月1日以降に保健福祉課（総合福祉センター）で登録用紙に記載し、台紙を受け取り、事業に参加してください。

▼スタンプを貯める方法

健診・運動・その他の項目でスタンプを集めます。

（スタンプの例）

- ★健診～ 特定健診、人間ドック、がん検診を受けるなど
- ★運動～ ウォーキングや運動を実施する、運動教室に参加するなど
- ★その他～図書館で健康に関する図書を借りる、献血をするなど

今年の登録は6月1日(月)から開始します。

◆担当・お問い合わせ 保健福祉課 健康推進係 電話 5-2108



認知症に関わる人が気軽に話せる憩いの場

認知症
カフェ

ひまわりカフェ

～認知症の予防と機能チェックを



本人

家族

地域の人

専門職

認知症カフェは、認知症の心配がある方、その家族、認知症に関心のある方、誰もが参加できる憩いの場です！

今回は、『CADi2』といった認知機能チェックアプリを使った認知機能評価や、映像を用いて介護予防体操を実施します！！

令和7年

場所：共生型常設型居場所 みんなのモリのくまさん

6月15日(月)
13時半～15時半

今回使用する認知機能評価アプリは10個の質問に答えてチェックする簡易的なものになっています！！是非この機会に、一度チェックしてみたいかがでしょうか！！

申込・問い合わせ：土幌町役場保健福祉課 地域包括支援センター ☎5-2188

暮らしに寄りそい50年 これからもあおぞら共済

福利厚生が事業所負担 1人月額800円で受けられます!

地域に根ざした
あおぞら共済の
福利厚生事業

- あおぞら共済に加入した月から会員それぞれ**3年間、会費の半額が補助**されます。
- 入会金(200円)は**全額補助**されます。

あおぞら共済のしくみ



※市町村が応援しているので、会費が有効に還元されます。

入会できる方

十勝管内で働く皆さま
※事業所の負担した入会金(200円)・会費は税法上損金または必要経費として処理できます。
※社長・事業主をはじめ、役員及び雇用形態を問いません。
※加入は事業所単位 又は親睦会単位です。(個人では入会できません。)

入会金 1人/入会時のみ	200円
会費 1人/月額	800円



お申込み

土幌町商工会

〒080-1200 土幌町土幌162

TEL.01564-5-2614

(担当窓口/土幌町役場 産業振興課)

あおぞら共済は十勝管内で働く方に福利厚生を提供する一般財団法人です。

一般財団法人 とかち勤労者共済センター

あおぞら共済

〒080-0016 帯広市西6条南6丁目3 ソネビル4F

TEL.0155-22-6186

(受付時間/8:45~17:30 休日/土・日・祝祭日・年末年始)

<https://www.aozora-kc.or.jp/>

あおぞら共済 検索



中小企業の皆さんへ ~土幌町からのお知らせ~

緊急的中小企業支援策を**拡充**します



町内の商工業などの中小企業者の皆さまを支援するため、現下の経済情勢を勘案し利子補給および信用保証料補給制度の緊急対策を、令和8年度から拡充することとしました。

1 利子補給制度の充実

従来は、支払利子額の1%分の利子額(※利率が1%に満たないものは利子額相当分)を3年間助成していましたが、**助成期間を延長し5年間助成します。**

2 信用保証料補給制度の充実

従来は、信用保証協会に支払う信用保証料額の4分の3以内の額を助成していましたが、**信用保証料額の全額を助成します。**

◆ご利用いただける方

○従業員数20人以下(商業またはサービス業の方は従業員数5人以下)

○**土幌町商工会へ所定の申込用紙により申込みを行った方**

○町税等を完納されている方

【制度改正時期：令和8年4月1日以降借入分から適用】

○申請方法などの詳細は、土幌町公式HPよりご確認ください。

町ホームページは
はこちらから!



融資に関するご相談は、土幌町商工会(☎52614)で受け付けています

担 産業振興課 商工観光労働係(コミセン内)☎5213

6月 かしわ

士幌駐在所ミニ広報紙

釧路方面帯広警察署
0155-25-0110
士幌駐在所
01564-5-2360

二輪車の交通事故防止 急ぐほど狭まる視野と増すリスク

暖かくなり、二輪車が増える時期です。
この4つを守り二輪車を運転しましょう。

- ・ 制限速度を守る
- ・ 無理な追越しはしない
- ・ ゆとりをもったツーリング
- ・ ゆとりある車間距離

士幌町でも
観光客等交通
量が増え始め
ています。

一時停止標
識のある交差
点では、しっ
かり停止して
安全運転に努
めましょう。

交差点注意!



令和8年度 北海道警察官募集

《問合せ先》
北海道警察本部採用センター
Tel: 0120-860-314
(ハローサイヨー)

間もなく申込開始!

道民とともに
道民のために

受付期間
7月1日水曜日
から
8月14日金曜日
までの間
北海道警察は、やり
がいはもちろん、私生
活を大切にする組織で
す。



「薬物、ダメ。絶対。」

大麻 覚醒剤 麻薬

依存性や習慣性があり、中枢神経系の興奮若しくは抑制又は幻覚的作用を有する物として覚醒剤、大麻、麻薬のほか、向精神薬や指定薬物などがあり、これらの取扱いが法令により禁止または制限されています。

北海道警察

不法就労・不法滞在防止
のためのご協力を!

皆さんの周りにいませんか?

- ① 不法に入国したり、在留期限が切れても出国しないで不法滞在している外国人
- ② 不法滞在しながら不法に就労して収入を得ている外国人

ささいな事でも「おかしいな」と思ったら、警察に通報してください。



○暴力団に関する通報、情報は帯広警察署まで ○詐欺電話がきたら#9110番(警察相談専用電話)まで

重要

空き巣被害にご注意ください!!

6月中士幌

中士幌駐在所
7-4121



不在のときは
鍵を開けないと..

注意!



窓の鍵も
開けないと..

例年、耕作期になると、農作業中など自宅の不在を狙った空き巣被害が発生しやすくなります。

鍵を掛けていない場所から泥棒に侵入されている傾向があります。

外出する際は、玄関はもとより、勝手口や窓の鍵を閉めて外出するようお願い致します。

車上ねらいにご注意!

貴重品は置かない!



少しの間でも油断しないで

宅配便の不在通知を装う「ショートメール詐欺」に注意!

お客様が不在のためお荷物を持ち帰りました。こちらにてご確認ください URL//ab



詐欺です!
無視しましょう!

詐欺電話は #9110

遭難事故防止!

万が一に備えて
登山計画書の提出を

体力・技量を考えて

ゆとりのある計画で大自然を楽しみましょう!

用水路はあぶないよ

ため池、用水路の付近で遊ぶのは事故のもとです。危険なのでやめましょう。もし遊んでいる子供を見かけたら注意して下さい。



ゴミ拾い・パトロールの実施



ゴミのポイ捨てはやめましょう

保育園の子供達が駐在所見学に



またきてね!



~立ち向かうみんなの勇気で暴力追放~ 「暴力団に関する通報、情報提供は帯広警察署まで」

「共生型常設型居場所 みんなのりのくまさん」は
士幌町社会福祉協議会が運営する「みんなのいばしょ」です

もりくま通信

【2026年6月号】 発行：士幌町社会福祉協議会

●開館 月～金曜日(土・日・祝休み)
10:00～16:30
(※12:00～13:00コーディネーター不在のため施設します。)

●連絡先 ☎ 01564-7-7355
(担当コーディネーター 柴田)



●だれでも気軽に利用できる「いばしょ」です●

開館時間中はいつでも誰でも利用できますので、気軽にお立ち寄りください♪
飲み物の用意(1杯100円)はありますが、持ち込みもOK! まちの「茶の間」として、
おひとり～家族や友人同士・サークル等での利用まで、どなたでも大歓迎です!



●利用のしかた●

- ①入館後、入口右側のテーブルで「利用者名簿」への記入をお願いします。
- ②空いている好きな席をご利用ください。個室利用希望の場合は、コーディネーターにお尋ねください。
- ③飲み物ご希望の方はコーディネーターに100円/1杯をお渡し、好きなお飲み物をお選びください。
(コーヒー・紅茶・緑茶・ハーブティー等各種ご用意しています。)

●無料●

- * 入館(フリーカフェ・会議・PC作業等可)
- * フリーWi-Fi
- * 電子レンジ(お弁当の温めなどに)
- * 水・お湯(カップ麺など食べるのも◎)
- * 各種相談
(相談やお悩み等コーディネーターがお話を聴きます。)



●有料●

- * コーヒー・お茶(セルフ)100円
- * 個室利用 100円/1人
- * 貸しロッカー1,000円/1ヶ月
(居場所内で活動する際に使用する物品等)
- * 体験会の開催や手作り品等の販売
(第2・4火曜日「ふれあいデー」として実施可)

ご希望の方には柴田Co
がハンドドリップで
コーヒーを淹れます♪



【カウンター】
ふらっと立ち寄りコーヒー
でひと息つくのも◎



【フロア】
フリーカフェは常時利用可、様々
な活動でも利用できます。



【個室(小)】利用料1人100円
授乳室としても利用できます。
(授乳室利用の場合は無料)



【個室(大)】利用料1人100円
会合や打合せ等でご利用
いただけます

●ミニカラオケボックス●

個室で通信カラオケ機器DAMを使ってカラオケボックス気分を
楽しみませんか? 【定員：5～6名】※ **マイクはありません**※
機器や部屋の空き状況を事前に電話等でご確認ください。
* 利用料：一人100円【予約制】 ☎ 7-7355

●あつまれ!もったいないもの●

不要品の無料お引き取り(お一人45%程度まで)
×着物や和装小物等、引き取れない物もあります×
* 日時：26日(金) ※開館中随時受付※
【お問合せは直接担当(柴田)まで ☎ 7-7355】

●6月の活動予定● ※フロアの一部や個室で活動しています。初めて参加の方も大歓迎です♪

- * ふれあいサロン&スマホ相談 / 無料 / 9日・23日【②④火】 / 13:00～14:00
(スマホ相談:簡単なことは毎日いつでもOK!)
- * いきいき遊びクラブ(健康マージャン) / 会費 / 5日・12日・19日・26日【金】 / 10:00～15:00
- * ひまわりカフェ(認知症カフェ) / 無料 / 15日(月) / 13:30～15:00
- * 編み物おしゃべり会 / 無料 / 2日・5日・9日・12日・16日・19日・23日・26日・30日【火・金】 / 10:00～16:00
- * 歌声サロン / 無料 / 3日【①水】 / 13:00～15:00
- * オカリナ / 無料 / 4日・11日・18日・25日【木】 / 13:00～14:00
- * カリンバ部 / 無料 / 4日・11日・18日・25日【木】 / 14:00～16:00
- * フラダンス体験 / 会費 / 4日・11日【①②木】 / 10:00～11:30



出来事いろいろ！
各地区サロン。
教室の風景♪



←4/15北地区サロン
今年度より共生型常設型居場所みんなのまきりくまさん内での開催もスタートしました！



←4/16西町サロン
この日のサロンは8年度第1回目という事で年間の行事予定などを皆さんで話し合った後、輪投げをして楽しみました



←4/23上居辺サロン
新しい参加者さんも増えて賑やかな会となり『みんなでお話するのが楽しい』との声が聞かれました。



←4/27北中サロン
乗合交通について役場地域戦略課の坂井主幹にご説明いただきました。参加者さんは『今度乗ってみよう』と話されていました



←5/15ふまねっと教室
中土幌教室は毎月15日に中土幌公民館を会場に13時30分から開催しています。どなたでもご参加いただけます。

6月 「ふれあい・いきいきサロン」6月の予定 令和8年 2026

気軽にお立ち寄りください

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2	3	4	5	6
		ふまねっと教室 【会場：タウンプラザ】 13:30~14:30		お茶の間中町 9:30~11:30	いきいき 遊びクラブ (健康マージャンサロン) 10:00~15:00	
7	8	9	10	11	12	13
	ふれあいサロンしほろ内で『スマホ何でも相談室』同時開催！ ◆場所：みんなのまきりくまさん	新田 いきいきサロン 10:00~15:00	中土幌 ふれあいサロン 9:30~11:30	上居辺 いきいきサロン 10:00~12:00	いきいき 遊びクラブ (健康マージャン サロン) 10:00~15:00	
		ふれあいサロン しほろ 10:00~11:30	南町おたのしみ サロン 【健康チェック】 10:00~12:00	佐倉ゆうゆうサロン 10:00~12:00		
				北町きらくサロン 10:00~12:00		
14	15	16	17	18	19	20
	北地区ふれあい サロン 【会場：北地区 集落センター】 9:30~12:00	そば打ち同好会 9:30~12:00	ガンバルーン 愛好会 【会場：福祉センター】 10:00~12:00	西町ふれあいサロン 10:00~12:00	いきいき 遊びクラブ (健康マージャンサロン) 10:00~15:00	しほろ ポテト食堂 (地場産物を食べる会)
	ふまねっと 中土幌教室 【会場：中土幌公民館】 13:30~14:30	西上ふれあい夢サロン 10:00~12:00			南地区いきいき サロン 10:00~12:00	ミニ移動動物園 が来ます (10:00~12:00)
		ふまねっと教室 & 交流会 【会場：タウンプラザ】 13:30~15:45			歌謡体操を 楽しむ会 13:30~15:30	配布時間 12:00~ 子ども・高齢者 50食 ※話し処にて受取形式
21	22	23	24	25	26	27
	北中ふれあい サロン 10:00~15:00	ふれあいサロン しほろ 10:00~11:30		上居辺 いきいきサロン 10:00~12:00	いきいき 遊びクラブ (健康マージャン サロン) 10:00~15:00	
28	29	30				
		ふれあいサロンしほろ内で『スマホ何でも相談室』同時開催！ ◆場所：みんなのまきりくまさん				



町国保病院 令和8年6月 外来診療担当表



受付時間	8時40分～11時30分	13時15分～16時00分	休診日 土・日曜日 / 国民の祝日 / 年末年始
診察時間	9時00分～12時00分	13時30分～16時30分	

●診療予約・予約変更は、平日14時～16時までにお電話ください（☎5-2106）

	1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)
午前	内科 藤原 内科 川原	内科 池田 内科 守屋	内科 藤原 内科・小児科 川原 整形外科 市山	内科 守屋 10時～ 池田 眼科 長谷	内科 川原 内科 北広島・高橋
午後	内科 池田 小児科 清水	内科 藤原	内科 守屋	内科 川原	内科 藤原 内科 北広島・高橋 小児科 清水
	8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)
午前	内科 藤原 内科 川原	内科 池田 内科 守屋	内科 藤原 内科・小児科 川原	内科 守屋 内科 池田 眼科 長谷	内科 藤原
午後	内科 池田 小児科 清水	内科 藤原	内科 守屋	内科 藤原	内科 川原 小児科 清水
	15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)
午前	内科 藤原 内科 川原	内科 池田 内科 守屋	内科 藤原 内科・小児科 川原	内科 守屋 10時～ 池田 眼科 長谷	内科 川原
午後	内科 池田 小児科 清水	内科 藤原 泌尿器科 協会病院	内科 守屋	内科 川原	内科 守屋 小児科 清水
	22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)
午前	内科 藤原 内科 川原	内科 池田 内科 守屋	内科 藤原 内科・小児科 川原	内科 守屋 10時～ 池田 眼科 長谷	内科 藤原
午後	内科 池田 小児科 清水	内科 藤原	内科 守屋	内科 藤原	内科 川原 小児科 清水
	29日(月)	30日(火)	<p align="center">～マスク着用ルールの変更について～</p> <p>5月18日から病院内でのマスク着用ルールを変更し、マスク着用は「個人の判断」となりました。発熱のある方、のどの痛み、せきや鼻水などの風邪症状のある方は、マスクの着用をお願いします。インフルエンザなど感染症等の流行期には、常時マスクの着用をお願いすることがあります。</p>		
午前	内科 藤原 内科 川原	内科 池田 内科 守屋			
午後	内科 池田 小児科 清水	内科 藤原			

▽外科は、内科で対応します。▽都合により、急きょ休診となる場合や担当医師変更の場合があります。

内科	予約診療・予約なし診療の両方を受け付けております。 ※診療までお待ち頂く場合がございます	
発熱外来	来院前にお電話にてご連絡をお願いいたします。	
小児科	担当：清水 重男 医師（帯広徳洲会小児科）	予約不要。直接病院へお越しください ※診療開始時間が遅れる場合がありますので、ご了承ください。
眼科	担当：長谷 敬太郎 医師（北海道大学眼科）	
整形外科	担当：市山 廣樹 医師（帯広整形外科理事長）	
泌尿器科	担当：帯広協会病院医師 ※予約診療・予約なし診療の両方を受け付けております ※予約なし診療の方は、15時30分以降のご案内になります	