

ひなたぼっこ7月号



士幌町認定こども園内
幼児教育課 子育て支援係
TEL 5-2364

北海道の夏が始まる7月は気温が高くなる日も増えてきます。暑さが続いたり
気温差が大きくなると大人も体調を崩しやすくなります。夏は湿度が高く乾燥し
にくい時期です。汗をかいた後は洗い流して、しっかり保湿しましょう。

★士幌町認定こども園内 子育てルームひなた★

月	火	水	木	金
		1 のびのびの日 9:30~11:30	2	3
6 ちびっこ広場 9:30~11:30	7 スマイル教室 (対象者限定) 10:30~11:30	8 のびのびの日 9:30~11:30	9	10 わんぱくの日 9:30~11:30
13 ちびっこ広場 9:30~11:30	14 キッズ・クラブ (予約制)	15 のびのびの日 9:30~11:30	16	17 おひさまの日 9:30~11:30
20  海の日	21	22 のびのびの日 9:30~11:30	23	24
27 ちびっこ広場 9:30~11:30 ※制作の日	28	29 のびのびの日 9:30~11:30	30	31

今月のせいさく

7月27日(月)

ちびっこ広場「七夕飾り」
を作ります



キッズ・クラブ 8月のご案内

「水で遊ぼう!」

日時~8月18日(火)10時~11時半

予約申し込み7月8日(水)~7月27日(月)

- ・電話5-2364での申し込みも受け付けています
- ・申し込み用紙は子育てルームにあります

※雨天や気温の低い日は、子育てルームで遊びます

~持ち物~

- ・濡れていい服・水遊び用紙パンツ
- ・飲み物(水かお茶)・バスタオル

排せつ

ぼうこうや排泄をコントロールする機能の発達には、大きな個人差があります。トイレトレーニングは、年齢ではなく発達に合わせておこなしましょう。

0歳児 おむつ

1才頃までに排尿間隔が長くなっていく

→ おむつ替えのときは、「気持ちいいね」など、快・不快の言葉かけを！

1歳ころ 気づく

おしっこが出る・出たことに気付く

→ 急にしゃがむ、もじもじするなどの「おしっこサイン」が表れたら、トイレに誘ってみましょう。



2歳ころ 知らせる

ぼうこうの機能が発達し、少し我慢出来るようになる

→ トイレに行きたいことを、言葉で知らせるようになります。間に合わなくても褒めてあげて。

3歳ころ トイレで

尿意を感じてトイレへ行けるようになる

→ 排せつ後のおしりのふき方、水を流すこと、着衣、手洗いなどを徐々に練習していきましょう。



月曜日★ちびっこ広場

- ・自由遊びの後、絵本や紙芝居の読み聞かせ
月末は制作をします

水曜日★のびのびの日

- ・自由遊びの後、手遊びをします
※中土幌センターと合同

第2金曜日★わんぱくの日

- ・自由遊びや身体を使った遊びをします
※中土幌センターと合同

第3金曜日★おひさまの日

- ・自由遊びの後、親子ふれあい遊びをします

子育てルームひなた利用について

- 町内在住の0歳児から就学前のお子さんを持つご家庭
- 里帰りしている保護者とお子さん
- 妊婦さん(見学のみ)
親子で遊びたい！子育てで困った！
おしゃべりしたい！保護者同士の交流や子育ての仲間に出会える場です。お気軽に遊びに来てください

◆◆ おねがい ◆◆

- ・小さいお子さんが遊びに来る場所ですので、体調不良、風邪症状（発熱・鼻水・咳・下痢等）が見られるお子さん、保護者の方の利用は控えてください。
- ・ルーム内は**飲食禁止**ですが、水分補給のみ可能です。
- ・ゴミ箱は設置しておりませんので、各自お持ち帰りください。



※こども園の駐車場は、一方通行になっていますので、気を付けて走行して下さるようお願いいたします。

土幌町のHP・母子モにも、掲載されています。

子育て支援便り→



子育て相談について

電話や来園による子育ての不安や悩みの相談を行っています。1人で悩まずお気軽にご相談ください。

受付時間 月～金曜日 午前9時～午後5時

相談専用電話 5-2502

〈こども誰でも通園制度の実施について〉

令和8年度より、認定こども園で「こども誰れでも通園制度」を実施しています。ご利用には、町への認定申請が必要となりますので、詳しくは幼児教育課5-2364までお問い合わせください。