



広
報

しほろ

Shihoro Town Public Relations



全力だから
嬉しいんだ

町内各校運動会・体育祭開催

(写真 土幌小学校)

詳細についてはp2～3をご覧ください。

■主な内容

- p2～3 運動会・体育祭特集
- p4～5 ふるさと納税の実績
- p6 健康ニュース
(熱中症・涼み処について)
- p7～9 しほろNews、人の動き、
美濃のまちから
- p11 国民年金だより

■土幌町公式SNS等一覧



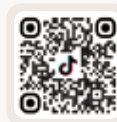
LINE

▶土幌町からの
大切なお知らせ



YouTube

▶動画で見る
土幌町



TikTok

▶若手で
盛り上げる
土幌町



X (旧 Twitter)

▶大地くんが
つぶやく
土幌町



Instagram

▶写真で見る
土幌町



Facebook

▶写真で見る
土幌町

中央
中学校



体育祭特集

会・体育祭が開催され、各
もたちの元気な姿が見られ

めに練習を重ねてきた競技
戦が繰り広げられました。
真で紹介します。



中士幌
小学校





運動会

町内の各小中学校で運動学校のグラウンドには子どもたち。

子どもたちはこの日のたを一生懸命に取り組み、熱その様子を一部ですが、写

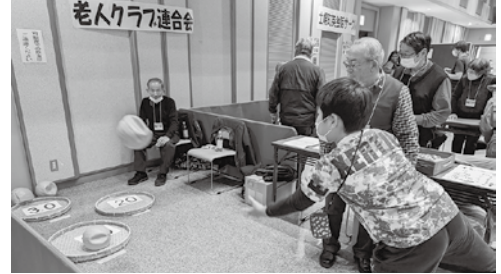


士幌町では、平成27年度からふるさと納税に対する感謝特典の送付を行っています。
町民の皆様へ、ふるさと納税の寄附実績と活用状況をお知らせします。

5. みんなで支えあう福祉のまちづくりに関する事業

活用金額 2,466万円

- ・安心安全づくり事業
- ・地域福祉活動実践事業
- ・高齢者冬期就労対策事業
- ・高齢者等熱中症対策エアコン購入費助成金
- ・福祉施設熱中症対策エアコン設置助成金 他



(地域福祉活動実践事業 地域ふれあい広場)

6. 賑わいや活力を創りだすまちづくりに関する事業

活用金額 2,463万円

- ・農業振興対策本部助成
- ・乳牛検定事業活動助成
- ・酪農ヘルパー事業助成金
- ・商工業活性化推進事業助成金
- ・住宅リフォーム費用助成事業補助金 他



(農業振興対策本部助成 作況調査)

7. 安全で安心できるまちづくりに関する事業

活用金額 451万円

- ・コミュニティバス運行事業
- ・地域交通事業



(コミュニティバス運行事業)

8. 環境にやさしいまちづくりに関する事業

活用金額 646万円

- ・町有林管理事業
- ・花のまちづくり助成金
- ・リサイクル推進事業報償費
- ・合併処理浄化槽設置事業助成金
- ・生ごみ堆肥化容器購入費助成金



(中町公民館 花壇整備)

9. その他目的達成のために町長が必要と認めた事業

活用金額 3,618万円

- ・移住促進事業補助金
- ・無料入湯券取扱報償費
- ・修学資金貸付助成金



(無料入湯券取扱報償費 しほろ温泉プラザ緑風)

合計活用金額 5億5,000万円

ふるさとと納税の実績



ふるさとと納税寄附実績 (感謝特典事業のみ)

	件数	金額
令和7年度	36,026	5億3,598万円
令和6年度	33,111	4億9,998万円
令和5年度	39,335	5億1,533万円

この度は土幌町にご寄付いただきありがとうございます。
 いただきますご厚意は、少しでも皆様の意に沿う町づくりに活用してまいります。

これからも農業を基盤とし恩返しができる町となるよう努めてまいります。

土幌町長

令和7年度ふるさとと納税寄附活用実績 (感謝特典事業のみ)

1. 協働のまちづくりに係る基盤づくりに関する事業

活用金額 31,519万円

- ・認定こども園移転新築工事



(認定こども園移転新築工事)

2. 新しい時代を担うひとづくりに関する事業

活用金額 1,307万円

- ・各種検定受験料助成
- ・都市小学校交流活動助成金
- ・指導用図書購入
- ・全国・全道競技大会参加助成金
- ・農業マーケティング実践学習委託 他



(美濃市・土幌町フレンドシップ交流事業)

3. スポーツ・文化を育む地域づくりに関する事業

活用金額 882万円

- ・文化交流学生派遣事業負担金
- ・文化協会助成
- ・スポーツ少年団活動助成
- ・小学校各競技大会派遣助成
- ・交通公園旧駅舎等保護管理委託料 他



(全道小学陸上大会出場報告)

4. 子どもを育てやすい環境づくりに関する事業

活用金額 11,648万円

- ・認定こども園給食賄委託事業
- ・施設備品購入費
- ・住宅子育て世帯応援事業報償費
- ・子ども医療費
- ・こども発達相談センター移転新築工事 他



(こども発達相談センター移転新築工事)

健康ニュース

今年も暑さの厳しい日が多くなると予測されており、熱中症に注意が必要です。熱中症は、高温な環境下で体温調節等がうまく働かなくなり、めまいや頭痛、倦怠感、嘔吐など様々な体調の変化が生じます。

熱中症予防として7月～9月まで暑さをしのげる「涼み処」の開設をご案内いたします。詳細については、下記の開設施設をご利用ください。

厚生労働省 HP



熱中症予防に関する詳しい情報は、
右二次元コードよりご覧ください

令和8年度 涼み処

▼7月から9月まで（常時開設）

施設等名称	時間	休み	電話番号
士幌町総合福祉センター	8時30分～17時15分 警戒情報アラート発表時 19時まで開設	土・日・祝日	01564-5-2108
コミセン	8時30分～17時15分 警戒情報アラート発表時 19時まで開設	土・日・祝日	01564-5-5220
みんなのまりのくまさん	10時～16時30分	土・日・祝日 平日12時～13時施設中	01564-7-7355
ふれあいサロン (旧越後屋品田商店)	7時30分～17時	土・日・祝日	
キング商会 (ガソリンスタンド)	8時～17時	日	01564-5-2075
士幌郵便局	9時～16時	土・日・祝日	01564-5-2363
帯広信用金庫（士幌支店）	9時～11時30分 12時30分～15時	土・日・祝日	01564-5-2151
しほろ調剤薬局	9時～17時30分（月～金） 9時～12時（第2・4土）	第1・3土・日・祝日	01564-9-5670
道の駅ピア21しほろ	9時～17時		01564-5-3940
株式会社 CheerS	9時～12時 13時～17時 (※昼休み中スタッフが在中の場合は12時～13時可能)	土・日・祝日	01564-7-7655

▼熱中症特別警戒情報・熱中症警戒情報（発令時）

施設等名称	時間	休み	電話番号
町民保健センター	8時30分～17時15分	土・日・祝日	01564-5-2108
総合研修センター	8時30分～17時15分	火	01564-5-2281
大西商店	9時～18時	日・祝日	
タウンプラザ	8時45分～17時30分	土・日・祝日	01564-5-2614
眞徳寺（事前連絡必要）	9時～16時	土・日・祝日	01564-7-4030
しほろ温泉プラザ緑風	9時～17時		01564-5-3630

※利用可能な時間帯を掲載していますが、施設の使用状況によっては利用できないことがあります。

※眞徳寺を利用される場合は事前に電話でご確認ください。

熱中症対策の一環として、新規で涼み処の開設にご協力いただける施設・事業所等を募集中です。ぜひご連絡くださいますようお願いいたします。

士幌町役場保健福祉課 健康推進係 TEL 5-2108

和太鼓政や表敬訪問



May
15(金)

- △ 町役場 応接室
- 政本 憲一さん
数藤 敬太さん
成田 哲也さん

10月7日(水)に本町総合研修センターで10周年記念コンサートツアーを行う「和太鼓 政や」の政本憲一さん(政やエンタープライズ株式会社代表取締役)と土幌高原太鼓愛好会のメンバーで「和太鼓政や土幌公演実行委員会」の数藤敬太実行委員長と成田哲也委員が、役場を訪れ、高木町長に表敬訪問を行いました。

政本さんは「土幌は公私ともに縁深いところ。土幌高原太鼓愛好会と合同で2曲演奏しようと思っている。ぜひ多くの町民の皆さまに来ていただきたい」と話しました。

自衛官募集相談員委嘱式

May
12(火)



- △ 町役場 応接室
- 石水 茂幸さん

自衛官募集相談員委嘱式が行われ、町長から石水茂幸さんに委嘱状が手渡されました。相談員は2年の任期の中で自衛官志願者に関する情報提供や、自衛隊地方協力本部が行う募集活動の広報支援等を行い自衛隊への協力と理解を促進する役割を担っています。

自衛官募集に関してご相談のある方は、石水茂幸さんをご紹介いたしますので、気軽にお問合せください。

- 問合先：自衛隊帯広募集案内所
(帯広市西5条南14丁目13NCサウスビル)
- 電話：0155-23-8718

みんなのりのくまさん祝三周年祭



May
21(木)

- △ みんなのりのくまさん
- 土幌町 社会福祉協議会

社会福祉協議会(会長佐藤弘夫)主催の「みんなのりのくまさん祝3周年祭」が開催されました。

祭りの開会にあたり佐藤会長からは「皆様のご理解とご協力により、子どもから高齢者まで延べ約4,000人もの人たちに利用され、様々な活動や交流が行われている。今後も多くの町民が気軽に立ち寄り集うことのできる地域のお茶の間となることを目指す」と挨拶がありました。挨拶の後には同所で活動をしているカリンバ部の演奏、オカリナ演奏が行われ、来場者は素敵な音色を楽しんでいました。演奏の後はカフェタイムで、コーヒーを飲みながらみんな楽しくおしゃべりをし、それぞれが交流を深めていました。

中士幌小グラウンド整備 地域貢献活動に感謝状贈呈

May
19(火)



- △ 教育委員会
- 株式会社 平田建設

株式会社平田建設の長谷川雅毅代表取締役、土木部土木課中川卓磨技師が訪れ、土屋教育長から地域貢献活動に対する感謝状を手渡されました。

同社は令和8年5月に中士幌小学校のグラウンドの測量および整地工事(盛土・整地)を実施していただきました。

長谷川代表取締役は「弊社は土幌町に根ざした企業。土幌町には大変お世話になっている。恩返しできて良かった」と話し、土屋教育長は「中士幌小学校は水はけが悪いところがあったため、大変ありがたい」と感謝していました。

～心より感謝申し上げます～

二次元コードを読み取ると該当記事の動画がご覧いただけます。
(町公式YouTubeへと移動します)

士 幌町紹介動画チーム結成!



May
22(金)

- コミュニティセンター 視聴覚室
- 株式会社 松田丸

町内外の多くの方に町について知っていただくために、町の紹介動画制作チーム結成をしました。動画制作は、自治体・企業のPR支援等に精通している株式会社松田丸と連携しながら撮影やPRに向け取り組んでいきます。5月22日には、プロバスケット選手で同社代表取締役社長の松田綱季さんと後藤朋子さんが来庁し、高木町長と面談ののち、20代の町職員からなる動画制作チームと紹介動画に向けた会議行いました。会議では、動画制作に向けたアイデアが多く出て、松田さんは「このように意見がたくさん出たことはとても素晴らしい」と話しました。

柏 樹学級開級式

May
21(木)



- 総合研修センター
- 柏樹学級生

柏樹学級の開級式が実施され、24名の学級生が出席しました。今年の学級生は110名。環境整備や施設見学、芸術鑑賞などを行います。

柏樹学級は、高齢者の方々に対し、町づくりや人づくりに参画いただくため、学習機会を提供するとともに、地域において高齢者同士の交流や異世代との触れ合い、ボランティアなどの社会参加を通じて生きがいを感じしえる資質の育成と能力の開発を目的としています。

この日は、町危機管理監の嵯峨勉さんから防災について講演が行われました。詳しい講演内容についてはp12「防災だより」をご覧ください。

女 性ライフスクール開級式



May
25(月)

- 総合研修センター
- 女性ライフスクール 学級生

女性ライフスクールの開級式が行われました。女性ライフスクールは、町内在住の女性を対象に、新しい時代に対応できる知識を習得し、生涯にわたって充実した生活を送るとともに、社会へ参画しその発展と振興に寄与することを目的に開設しています。

今年は19名の方が参加し、パークゴルフ、ニュースポーツ、町内外研修など年8回活動を行う予定です。

自己紹介では、学級生から「今年もたくさん楽しみたい」などの声が出て、事業内容の協議では、「しほろキッチンでうどんとどら焼きを作りたい」など多くの意見が上がり、学級生たちは期待で胸を膨らませているようでした。

中 町公民館花苗植え

May
24(日)



- 士幌小学校 南側花壇
- 中町公民館



中町公民館(環境整備担当:浅野幸子さん)の住民が、士幌小学校南側道路および中央駐車場の周辺花壇の花苗植えを行いました。

地域の子どもから大人まで約50名が参加。鮮やかなベゴニア約1,400本を植え、また、花壇の横も草取りなど清掃活動にもはげみ、通学路を彩りました。

花壇は、秋まで7つの町内会の当番制により、草取り等の管理をします。

十勝スキー連盟奨励賞受賞



Jun
3(水)

- 土幌町教育委員会
- 土幌基礎スキー少年団

6月3日、十勝スキー連盟表彰式(5月30日、帯広市緑南福祉センター)にて奨励賞を受賞した土幌基礎スキー少年団の吉田えるのさん(中央中2年)、松倉侑利さん(中央中1年)、名波令穂さん(中央中1年)、吉田このみさん(土幌小5年)が、指導者の山中明裕さんとともに教育委員会を訪れ、土屋教育長へ表敬訪問をしました。

吉田えるのさんは、第15回北海道ジュニアスキー技術選手権決勝大会第5位、松倉さんは同大会第10位、名波さんは同大会第7位、吉田このみさんは同大会準優勝と優秀な成績を収めたため、今回受賞となりました。

6月3日、町内で住宅を新築された吉田航大さんへ「マイホーム建設支援補助金」90万円(うち45万円は商工会商品券)が高木町長から手渡されました。町では、移住・定住者の増加を図るため、町内に初めてマイホームを持ち、10年以上定住される方に補助金を交付しています。補助金の使い道について聞いてみると吉田さんは「新築工事の際にかかった下水道工事の支払いに使いたい」と話していました。

ゲートボール場転圧
地域貢献活動に感謝状贈呈



Jun
3(水)

- 土幌町教育委員会
- 秋津道路株式会社

6月3日、教育委員会にて、秋津道路株式会社(札幌市)渡辺慶人代表取締役社長へ土屋教育長が地域貢献活動に対する感謝状を手渡しました。

同社は5月19日、道東事業所の作業員による屋外ゲートボール場の整地とコンパインドローラー等を使用した転圧作業を4年連続で実施してくださいました。

渡辺社長は、「環境を整備することで競技人口増加の一助となれば」と話し、土屋教育長は「いつも整備いただき、感謝している。利用者も快適に使用できており、喜んでいる」とお礼を述べました。
～心より感謝申し上げます～

マイホーム建設支援事業
補助金贈呈



Jun
3(水)

- 町役場 応接室
- 吉田航大さん

人の動き

5,596人(-34) 男2,777人(-1) 女2,819人(-33) 世帯2,771(+36)

※5月末現在()は前年比

美濃市観光協会前のポケットパークで、美濃流し仁輪加の実演会が3日に開催され、訪れた人たちは古くから伝わる伝統芸を楽しみました。美濃流し仁輪加は、最後に落としかつ風刺を効かせた即興劇で、4月に行われる美濃まつりの夜に、地元若衆たちによって町の辻々で披露されます。

この日に仁輪加を演じたのは、港町「藍見舎」のメンバー。キャラクターの格好をした演者が登場すると、見物客から拍手が起りました。

うだつの町並みで美濃流し
仁輪加が演じられました



美濃のまちから

ぼう さい 防災だより

～柏樹学級～

Disaster prevention



嵯峨
危機管理監

5月21日(木)、総合研修センターにて柏樹学級(高齢者の方々が町づくりや人づくりなどに参画いただくための学習の場)の令和8年度開級式の後、嵯峨危機管理監による「十勝地方における最近の自然災害の傾向について」をテーマとした防災講話を行い、24名の皆さんが参加されました。

この中で特に、①千島海溝・日本海溝において頻発している地震、②十勝地方にも初めて発生した線状降水帯や、観測史上記録的な猛暑、降雪などの気候変動の影響の他、③十勝地方周辺の火山活動の状況、④更に5月下旬に運用が開始された「新たな防災気象情報」の内容などの紹介をしました。

講話の最後には参加者から、町の主要河川である音更川とその上流の糠平ダムに関する質問などもあり、学級生全員の防災意識の向上に繋がるとも充実した機会となりました。



【防災講話の様子】



【講話内容の抜粋】

連絡先 総務課 電話5-5211

～心より御礼申し上げます～



土幌共同墓地 環境整備を実施

6月3日、北地区老人クラブ(長瀬直道会長)の会員の皆さんに土幌共同墓地の花植・剪定作業を行っていただきました。綺麗に整えられた樹木と花壇には花々が彩り豊かに植えられました。

この作業は、土幌共同墓地の区画整備以来、毎年欠かすことなく北地区老人クラブの皆さんにご協力をいただいています。

今年も墓地を訪れる方の気持ちの癒やされるようにと願いを込めて、丁寧に作業をしていただきました。

安全・環境だより

今月のごみ指数

単位: kg

	令和8年5月分	前年同期	増減
燃やせるごみ	67,900	77,660	-12.57%
燃やせないごみ	12,720	16,990	-25.13%
合計	80,620	94,650	-14.82%
町民一人当たりのごみの量	5.596 14.4	5.630 16.8	
資源ごみ	37,776	49,458	-23.62%

ごみに関するお問い合わせは、役場生活環境係(町民課直通) ☎5231までお願いします。

前年度との ごみ発生量の比較

5月は前年同期と比較してごみの量が減少しています。

町では、生ごみ処理容器等の購入費を一部助成していますので、ご活用ください。(先月号役場だよりに詳細を載せています。)

資源として分別できるものは、地区の集団回収を利用したり、リサイクル業者等へ持ち込むなど、引き続き「ごみの減量」にご協力をお願いします。



国民年金だより



知っていますか？国民年金保険料の免除制度

**経済的な理由により、保険料を納付することができない場合は、
保険料を「全額免除」または「一部免除」する制度があります。**

※免除の承認を受けた期間は、年金を受け取るために必要な期間(受給資格期間)に含まれます。

免除が承認された場合の免除額と保険料

【令和8年度の月額保険料】

	全額免除	4分の3免除	半額免除	4分の1免除
免除額	17,920円	13,440円	8,960円	4,480円
保険料	0円	4,480円 ^{※1}	8,960円 ^{※1}	13,440円 ^{※1}

※1一部免除が承認された場合に減額された保険料を納付していない期間は、未納扱いとなりますのでご注意ください。

●免除を受けるための条件について確認してください

本人、配偶者および世帯主それぞれの前年所得[※]が、一定の金額以下であれば、申請者本人が免除を受けることができます。※令和8年7月～令和9年6月の保険料は令和7年中の所得で審査を行います。

●次の二つのうちどちらかで申請してください

①マイナポータルを利用した電子申請・

マイナポータルを利用した電子申請により、国民年金第1号被保険者への切り替えや納付が困難な場合の免除申請の手続きが可能です。下記は、ウェブサイトよりご確認ください。

手続きおよび申請方法はこちらから

マイナポータル 検索


<https://myna.go.jp>



電子申請の概要は日本年金機構ホームページをご確認ください。

国民年金 電子申請 検索

https://www.nenkin.go.jp/tokusetsu/denshi_kokunen.html



②紙の申請書による申請

「国民年金保険料免除・納付猶予申請書」を役場の町民課の窓口もしくはお近くの年金事務所にご提出ください。郵送も可能です。申請書は、役場の町民課窓口もしくはお近くの年金事務所や日本年金機構ホームページにあります。

●申請できる期間を確認してください

免除の申請は、過去2年(申請月の2年1カ月前の月分)までさかのぼって申請することができます。例えば、令和8年7月に申請する場合は、令和6年6月分までさかのぼって申請できます。詳しくは、役場町民課窓口もしくはお近くの年金事務所にご相談ください。

●ご希望により、毎年の申請が不要になります

全額免除の承認を受けた方が、翌年度以降も引き続き、全額免除を希望する場合は、申請が不要になります。ただし、失業等を理由とした特例による免除が承認された場合には、翌年度も申請書の提出が必要です。審査は、住民税の申告内容をもとに行いますので、所得の申告を忘れずに行ってください。

●将来の年金額を増やすために免除された国民年金保険料の「追納制度」があります

国民年金保険料の全額免除や一部免除の承認を受けた期間がある場合には、国民年金保険料を全額納付したときに比べ、下記のように将来受け取る老齢基礎年金が少なくなります。「追納制度」とは、免除の承認を受けた期間の保険料について、10年以内であれば、申し出によりさかのぼって納付することができるという制度です。例えば、令和8年7月に追納する場合は、平成28年7月分以降の期間が追納できます。追納した期間の保険料は「全額納付」として計算されます。追納を行う場合は、お申し込みが必要です。詳しくは、年金事務所にご相談ください。

お問い合わせ 町民課住民年金係 01564-5-5231 帯広年金事務所 0155-25-8113



こどもだより

春の遠足2026

士幌町認定こども園 園長 渋谷 浩



5月19日、新園舎に移転して初めての「春の遠足」を行いました。
 旧園舎時代は、0～3歳児は中央公園が行先でしたが、新園舎からは遠くなったので新たな行先を検討しました。そこで浮上したのが役場庁舎の南側にある芝生部分です。当日は学年ごと色別となっている4色の色帽子が混じり合い、まるでお花畑のような素敵な光景が広がりました。そして4・5歳児は今まで同様、遊水公園で遊具や水遊びをたっぷり堪能しました。



この日は、100人を超える園児が、まちの真ん中で元気に躍動したのでした。“こどもまんなか”な一日となりました。



【役場南側芝生で遊ぶ0～3歳児】



【遊水公園で水に親しむ4・5歳児】

連絡先 認定こども園なかよし 幼児教育課 電話5-2364 (相談専用) 電話5-2502



特養だより



★施設内研修を行いました★

施設では職員の資質向上のために、毎年15回以上の内部研修を開催しています。

5月中旬には、外部講師を招き、「認知症 VR研修会」を行いました。VRとは、専用のゴーグルを装着しコンピューターによって作り出された仮想空間に入り込み、あたかもその場にいるかのような体験ができる技術のことです。



研修会では、認知症の方の視点から症状への理解を深めるとともに、ご本人やご家族に寄り添った支援のあり方について学びました。

認知症は誰にでも起こりうる身近な病気です。当施設では今後も、認知症への知識を深めるための研修を継続し、誰もが安心して生活できる施設づくりに取り組んでまいります。

連絡先 特別養護老人ホームほほえみ 電話5-2416



減塩について



人工透析室 馬淵 尚博

1日の塩分摂取量の目安を知っていますか？

「日本人は塩分の取りすぎ」とよく聞きますが、ご自身が毎日どのぐらいの塩分量を摂取しているかご存じでしょうか？

厚生労働省により、1日の食塩摂取については以下のとおり示されています。

食塩摂取量の平均	男性：10.5 g	女性：8.9 g
食塩摂取目標	男性：7.5 g 未満	女性：6.5 g 未満
高血圧及び慢性腎臓病の重症化予防のための食塩摂取量	男女共に6.0 g 未満	

Step 1 調味料を計って塩分量を知ろう！

おうちで食事を作るときは、まず調味料を計り塩分量を知ることが大切です。そこで必要となるのが計量スプーンです。(写真)

大きじと小さじの2種類を用意しましょう。

ポイント！

大小それぞれ2～3本ずつ揃えることをおすすめします。

1本しか無いと、たとえば醤油を計ったあとに砂糖を計ろうとすると、計量スプーンを洗うことになります。些細な作業ですが、料理中では意外と手間に感じてしまい、結果として計ることが面倒になって続かなくなることがあります。

そのような手間を避けたい場合は、汚れたら後でまとめて洗えるように、数本ずつ使い分ける方法を取り入れましょう。



写真 計量スプーン

Step 2 最初から塩分量の少ない調味料を選ぼう！

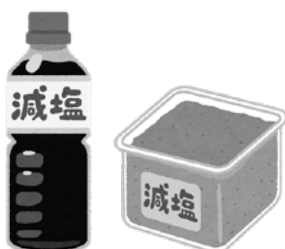
お店で調味料を買うときは商品の裏に貼ってある成分表の塩分量を見ます。同じ醤油でもメーカーによって塩分量が違います。これはマヨネーズでも味噌でもケチャップでも同じです。

また減塩〇〇%という最初から減塩されている調味料を使用するのも良いでしょう。

特に減塩のポン酢醤油は減塩醤油よりも塩分量が半分で、焼き魚やてんぷら・フライ・ぎょうざなどにかけてもつけても美味しい便利な調味料でおすすめです。

調味料だけではなく今はどんな商品にも成分表が貼ってあり、そこに塩分量が記載されています。

裏の成分表を見る癖がつくと減塩にとっても役立ちます。



減塩は続けていくうちに舌が薄味に慣れてきます。

外食や中食の料理を食べて「塩味が強いな」と感じるようになれば減塩は成功です。



たくさんの北方樹の茂った学校林も、朝から蝉の声に包まれています。日に日に作物が育つ時期、生徒たちも元気に頑張っています。

◆苗販売会

まだ少し寒い5月19日、今年初の販売会、「野菜・花苗販売会」を行いました。担当はアグリビジネス科2年生とフードシステム科の3年生。接客担当、レジ担当など頑張ってお客様を迎えました。ちょうど植え時を迎えた苗や乳・肉・農産加工品を販売しました。加工品は30分で完売してしまいました。実習生産物なので、満足いただける量を用意することは難しいのですが、農作物も加工品も、一つ一つ丁寧に管理・製造しています。今後ともよろしく願いいたします。



◆東北北海道学校農業クラブ連盟実績発表大会

6月4日・5日、「東北北海道学校農業クラブ連盟実績発表大会」を当番校として実施しました。道東の農業を学ぶ7校の代表188名が集まりました。昨年より準備を進め、当日は2・3年生みんなで、進行・計時はもちろん、審査員のご案内やドアの開閉まで、競技が滞りなく進行するように、参加した各校の生徒に良い思い出を持ち帰ってもらえるよう、気持ちを込めて対応しました。



◆土幌町中央中学校作業体験学習

5月13日、土幌町中央中学校の特別支援学級の生徒が、ジャガイモの学習に来ました。本校はジャガイモをはじめ、作物(主食になりうる栽培植物)を専門とする畑作専攻班の生徒・先生が対応し、種芋の見分け方、肥料の施し方、植え付けるときの注意などを説明、実習しました。これからも様々な方と交流をしていきたいと思ひます。



---【7月の予定】※変更になる場合があります。---

- | | |
|------------------|-----------|
| ○校内技術競技大会 | 3日 |
| ○学校祭 | 10~11日 |
| ○農事視察研修(両学科2年生) | 17日 |
| ○刈り払い機講習(アグリ1年生) | 21日 |
| ○溶接講習(アグリ2・3年) | 23日 |
| ○夏季休業 | 25日~8月18日 |
| ○夏期講習 | 27日~31日 |



学校周辺を美しく！ 上居辺小でクリーンアップ作戦

学校周辺や通学路に捨てられた空き缶やゴミなどを拾うことにより、美化意識を高め、リサイクル活動を行うことを目的に、5月11日上居辺小学校でクリーンアップ作戦が行われました。

全校児童が6年生をリーダーに3つの縦割り班に分かれ、それぞれ割り当てられた場所のゴミを拾いました。子どもたちは、道路脇の斜面を下の方まで下りてゴミを拾うなど、一生懸命に取り組んでいました。

最後に3班で拾ったゴミを集約しましたが、空き缶やトレー、紙類などゴミ袋一杯になるほどの量でした。中には、60センチ程の鉄の棒もあり、子どもたちも驚きの表情を見せていました。

学校周辺や通学路はもち論、子どもたちの心も綺麗になったクリーンアップ作戦でした。



おいしくできたよ

中士幌小大地くん学習

町内小中全校で取り組んでいる食農体験学習「大地くんと学ぼう」ですが、5月22日に中士幌小学校3・4年生が、しほろキッチン(農畜産物加工研修施設)でミートソースパゲッティ作りに取り組みました。

ミートソースと麺に使う食材は、ほぼ士幌産とのこと。

子どもたちは、施設の方に教わりながら、最初に牛肉を使ったミ

ートソース作りに取り組みました。できあがったミートソースの半分は試食用に、もう半分はレトルトパック用に使い、パックに詰める作業にも取り組みました。

それが終わると次は、麺作りです。小麦粉をこねてショートパスタを作りました。

最後に、みんなで試食しました。頑張った作ったミートソースや麺はやはり格別だったようで、子どもたちからは「すごくおいしかった。」「麺がモチモチで食べ応えがあった。」「おなか一杯。」「自分で作るのが楽しかった。」「などの声が上がりました。

楽しく、おいしい体験のできた大地くん学習となりました。



魂燃やして雨にも負けず

中央中学校体育祭

中央中第59回体育祭が、5月30日に「焰心共鳴(えんしんきょうめい)〜魂燃やしてやっつやんよ〜」をテーマに開催され、中学生の溢れんばかりのパワーが各種目でぶつかり合いました。

通り雨の影響で一時中断を余儀なくされ、競技順を入れ替える場面もありましたが、生徒が一致団結して最後まで魂を燃やして全力を尽くす姿に、観覧席からは歓声と賞賛の拍手が沸き起こるなど、見応え十分の体育祭でした。

町民 文芸

俳句

- ・カラフルな絵本が並ぶ夏座敷なつざしき
 - ・ナフサなき世界はモノクロ初夏の候
 - ・噴水ではしゃぐ子らに目を細む
 - ・道草の家遠くなる麦の秋
 - ・帰省客乗せし飛行機夏空へ
- 和田 節女
研紀
研紀
水音
水音

川柳

- ・中学生張り切る笑顔体育祭
 - ・運動会子どもも親も駆け抜ける
- 和田 節子
小野寺 僚

短歌

- ・コミュニケーションを高めたいと願いつつ話し相手の名はチャッピー 真人まこと
 - ・風はこぶ香りの元はと見渡せばニセアカシヤの花あふれおり 三木 悦子
 - ・利尻よりもちかえりしやヒナゲシの種もえいずる友が庭さき 汀馬
 - ・ひい孫の笑顔可愛いく笑み返すすくすく育てと祈っています 睦子
 - ・新しきお墓が出来て皆つどい帰りに我家で食事会など
- 清水 さよ子

今月の しほろっ子

動物好き

牧場っ子



土幌小学校2年
渡邊 莉紗 さん

バトンタッチ

早食いと辛い物が得意です!



本通
高橋 咲さん(写真右)

インタビュー動画↓



★好きなこと 猫と遊ぶこと

★得意なこと 絵本を作ること

★最近嬉しかったこと 猫の赤ちゃんが産まれたこと

★土幌の好きなところ かわいい牛さんがいっぱいいるところ

★将来の夢

★宝物 家族

★今年頑張りたいこと 鉄棒!

★今、何をしている? 土幌町役場で会計年度任用職員として働いている

★最近ハマっていることは? 料理にハマっていて、色んな国の料理を作っている

★趣味は? いろんな人と話すためにご飯に行ったり飲みに行ったりすること

★どんな音楽が好き? 雑食でアニソンや昭和歌謡も幅広く聞く

★誰かにお勧めしたいコト・物は? 辛い物が好きなので「ブルダック」!

★土幌町の好きな所は? 人のつながりを大事にするところ

次回は互譲の三上寛和さんにバトンタッチ。咲さんから寛和さんへ一言。「いつもフツ軽ありがとう!」

ピザ会リベンジしまーす!」



したしみ図書館 新しく入った本

【児童書】

小麦粉のひみつ (Gakken)
 獣医師のひみつ (Gakken)
 大研究！伝統と革新の街世界を夢中にさせる TOKYO 大冒険 (夏野夏緒)
 学校の合理的配慮 2 (汐文社)
 調べよう学校の防災設備 2・3 (汐文社)
 いろいろ色のはじまり (田中陵二)
 見あげればロフトの窓に(斉藤洋)ベッシーちゃん (石川えりこ)
 シマエナガのずかん (ぴよ手帖)
 100このたまごモンシロチョウになれるかな？(クオン・ヒョクト)かぶとむしがにげた！ (たしろちさと)
 しりとりにきんちゃく(玉田美知子)

【一般書】

私たちの読書生活 (大島梢絵)
 ふたりの読書会 (向井和美)
 ハローキティのニーチェ (朝日文庫編集部)
 歴史学者、ガゼに潜入する (ジャン=ピエール・フィリュ)
 棺桶まで歩こう (萬田緑平)
 集中力を爆上げするカフェインの教科書 (田原優)
 藤井恵の夏ごはん (藤井恵)
 あなたのモヤモヤに効く世界文学 (堀越英美)
 空き家と移住 (垣谷美雨)
 家康と七人の忍び (佐藤賢一)
 燻る骨の香り (千早茜)
 教場Ω (長岡弘樹)
 #台所のあるところ (原田ひ香)
 預言者の歌 (ポール・リンチ)

★どろぼう妖精と見習い魔女 (こまつあやこ)

キラキラした宝石が好きな、どろぼう妖精のシユテロ。自分が盗んだ証として、ブルーベリーを一粒残していく。ところが、盗んだのは言葉をあやつる魔女の大切なペンダントで…。言葉遊びに定評のある作家、こまつあやこが贈る、心がほっとゆるむ魔法の物語。



★青天

(若林正恭)

中村昴が所属する弱小アメフト部。引退大会でも強豪校に打ち砕かれて終わる。グラウンドで味わった痛みと、自分への苛立ちが胸に残り…。お笑いコンビ「オードリー」若林正恭の初の小説。



★★今月の休館日★★
 7、14、21、28日
 (毎週火曜日)

したしみ図書館(総合研修センター内 電話5-2281)【開館時間】10時00分～18時00分まで
<https://www.ik.licsre-saas.jp/shihoro/webopac/index.do>

★善意に感謝します★

寄付・寄贈

《特別養護老人ホームへ》

渡辺 智子さん じゃがいも

下居辺長寿会 石鹼

《認定こども園へ》

仁科 ゆかりさん

絵本『せっせこアリと
 ラララキリギリス』

★おくやみ★

鈴江 武子さん(92歳) 特 養

寺田 守さん(88歳) 美 園

佐藤 陽一さん(62歳) 北 上居辺

足立 ケイ子さん(86歳) 士 幌南一區

★お誕生★

造田 朔杜さん(5月22日生) 篤 さん みどり

横山 己留さん(5月29日生) 健 太さん 若葉第一

富澤 明彦さん(6月2日生) 亮 太さん 若葉第一

友郁里さん

曾我 咲吾さん(6月3日生) 恵 吾さん 西 上
 波多野 季菜さん(6月4日生) 良 輔さん 高 徳
 (6月15日受付分まで)

士幌町ふるさと納税
 イメージキャラクター
 みなさん！

も～ちゃん

を知っていますか？

も～ちゃんです！
 もっともっと士幌町を
 知ってほしいな！



士幌町の魅力をもっとたくさん
 の人にしていただきたいという想
 いから、士幌町ふるさと納税のイ
 メージキャラクター「も～ちゃ
 ん」が誕生しました！
 ふるさと納税についての発信や
 町の魅力・取り組みをみなさんに
 分かりやすく楽しく伝えていきま
 す！



暮らしのカレンダー 7月

日にち	行	事	場所
1 水	☆ 9:30～11:30	のびのびの日	認定こ
	☆ 13:30～15:30	ごごの広場	中児
2 木	7:30～10:30	巡回型健(検)診	中士幌
	☆ 9:30～11:30 ☆ 13:30～15:30	にこにこ広場 ごごの広場	中児 中児
3 金	7:00～10:30	巡回型健(検)診	保セ
	8:50～9:20 受付	まる元運動教室	福セ
	☆ 9:30～11:30	にこにこ広場	中児
	10:00～10:30 受付	まる元運動教室	福セ
	13:00～13:30 受付	まる元運動教室	福セ
	☆ 13:30～15:30 13:30～15:55 受付	ごごの広場 予防接種 (水痘・日本脳炎・B型肝炎・二種混合)	中児 国保
4 土			
5 日			
6 月	9:00～11:00	妊産婦・一般健康相談	福セ
	☆ 9:30～11:30	ちびっこ広場	認定こ
	☆ 10:00～11:00	ぴよぴよ広場	中児
	☆ 13:30～15:30	ごごの広場	中児
7 火	☆ 9:30～11:30	にこにこ広場	中児
	☆ 10:30～11:30	スマイル教室	認定こ
	13:00～16:00	よすが子育て相談	福セ
	☆ 13:30～15:30 13:30～14:30	ごごの広場 ふまねっと	中児 タウン
8 水	☆ 9:30～11:30	のびのびの日	認定こ
	☆ 13:30～15:30	ごごの広場	中児
9 木	☆ 9:30～11:30	にこにこ広場	中児
	☆ 13:30～15:30	ごごの広場 受付時間は個別通知 2歳児教室	中児 保セ
10 金	8:50～9:20 受付	まる元運動教室	保セ
	9:00～11:30	赤ちゃん相談	福セ
	☆ 9:30～11:30	わんぱくの日	認定こ
	10:00～10:30 受付	まる元運動教室	保セ
	13:00～13:30 受付 ☆ 13:30～15:30	まる元運動教室 ごごの広場	保セ 中児
11 土			
12 日			
13 月	9:00～11:00	妊産婦・一般健康相談	福セ
	☆ 9:30～11:30	ちびっこ広場	認定こ
	13:30～15:55 受付	予防接種 (水痘・日本脳炎・B型肝炎・二種混合)	国保
14 火	☆ 9:30～11:30	にこにこ広場	中児
	☆ 10:00～11:30	キッズ・クラブ	認定こ
	13:00～16:30	よすが子育て相談	福セ
	☆ 13:30～15:30	ごごの広場	中児
15 水	7:30～10:30	巡回型健(検)診	保セ
	☆ 9:30～11:30	のびのびの日	認定こ
	☆ 13:30～15:30	ごごの広場	中児
	13:30～14:30	ふまねっと	中士幌
	13:30～15:30	認知症カフェ	もりくま
16 木	☆ 9:30～11:30	にこにこ広場	中児
	☆ 13:30～15:30	ごごの広場 受付時間は個別通知 幼児健診	中児 保セ

日にち	行	事	場所
17 金	8:50～9:20 受付	まる元運動教室	保セ
	☆ 9:30～11:30	にこにこ広場	中児
	☆ 9:30～11:30	おひさまの日	認定こ
	10:00～10:30 受付	まる元運動教室	保セ
	13:00～13:30 受付 ☆ 13:30～15:30	まる元運動教室 ごごの広場	保セ 中児
18 土			
19 日			
20 月			
21 火	☆ 9:30～11:30	にこにこ広場	中児
	13:00～16:00	よすが子育て相談	福セ
	☆ 13:30～15:30	ごごの広場	中児
	13:30～14:30	ふまねっと	タウン
22 水	☆ 9:30～11:30	のびのびの日	認定こ
	9:30～11:00 ☆ 13:30～15:30	おっぱい相談(要予約) ごごの広場	福セ 中児
23 木	☆ 9:30～11:30	にこにこ広場	中児
	☆ 13:30～15:30	ごごの広場	中児
24 金	8:50～9:20 受付	まる元運動教室	福セ
	☆ 9:30～11:30	にこにこ広場	中児
	10:00～10:30 受付	まる元運動教室	福セ
	13:00～13:30 受付	まる元運動教室	福セ
	13:30～15:55 受付 ☆ 13:30～15:30	予防接種 (水痘・日本脳炎・B型肝炎・二種混合) ごごの広場	国保 中児
25 土			
26 日			
27 月	9:00～11:00	妊産婦・一般健康相談	福セ
	☆ 9:30～11:30	ちびっこ広場	認定こ
	☆ 9:30～11:30 ☆ 13:30～15:30	にこにこ広場 ごごの広場	中児 中児
28 火	☆ 9:30～11:30	なかよくあそび	中児
	13:00～16:00	よすが子育て相談	福セ
29 水	☆ 9:30～11:30	のびのびの日	認定こ
	9:30～12:30 ☆ 13:30～15:30	こども料理教室(要予約) ごごの広場	保セ 中児
30 木	☆ 9:30～11:30	にこにこ広場	中児
	10:00～16:00 ☆ 13:30～15:30	児童相談所巡回相談(要予約) ごごの広場	保セ 中児
31 金	☆ 9:30～11:30	にこにこ広場	中児
	13:30～15:55 受付 ☆ 13:30～15:30	予防接種 (BCG・麻疹風しん混合) ごごの広場	国保 中児

【凡例】

- 保セ → 町民保健センター 国保 → 国保病院
- 福セ → 総合福祉センター タウン → タウンプラザ
- 中児 → 中士幌児童ステーション 中士幌 → 中士幌地区公民館
- 認定こ → 認定こども園なかよし もりくま → みんなのもりのくまさん

※子育て支援は0歳児から就学前のお子さんを持つ家庭の方が対象です。また、キッズ・クラブは予約制です。☆印のお問い合わせや子育ての相談は子育て支援センター(電話7-4102)または認定こども園なかよし(電話5-2502)まで
 ※まる元運動教室は、地域包括支援センター(電話5-2188)にご相談ください。