

土魂風才

R8 重点目標「自律」と「共創」で創る、教育を核としたウェルビーイングの実現

土幌町中央中学校 学校便り 令和8年7月24日 NO4

1 学期の終了にあたって

土幌町中央中学校 校長 斉 藤 貴 史

7月に入り、少しずつ蒸し暑い日が増えてきました。最近では猛暑日に迫る日もあり、本格的な夏の訪れを感じる季節となりました。学校では、5月中旬に体育館にエアコンが設置され、快適な環境の中、体育の授業や部活動ができるようになりました。1学期期間中、高温による子どもたちの体調不良や授業の大きな変更、部活動の中止等を最小限で止めることができ、ほっとひと安心しています。生徒の皆さんには、今後も油断せず、熱中症を含めた暑さ対策を心がけてほしいと思っています。

さて、今日で73日間の1学期が終了しました。今年度は、「『自律』と『共創』で創る、教育を核としたウェルビーイングの実現」の経営方針のもとスタートしました。1学期期間、生徒たちは、キーワードである「自律」と「共創」の姿をたくさんみせてくれました、日常の授業では、落ち着いた学習環境の中でICTを活用しながら課題意識をもって計画的に学びを進める姿がありました。また、学年行事（1年生土幌探究学習、2年生野外炊事学習、3年生修学旅行等々…）での主体的に学ぶ姿、仲間と協働する姿、そして、体育祭では、生徒の手で練習・準備を進める様子や学年の垣根を越えて、互いを認め、励まし合いながら、心一つに取り組む姿を見せてくれました。そんな姿からも生徒たちの成長を実感する充実の1学期になったと感じています。保護者・地域の皆様には、この1学期期間中、多くのご支援ご協力をいただきましたことを心より感謝申し上げます。2学期からも子どもたちのよさや可能性を引き出せるよう教職員一同、努めてまいります。

■■■■■ 31 日間の夏休みが始まります！ ■■■■■

明日から生徒の皆さんが楽しみにしている31日間の夏休みが始まります。終業式では、「過ぎる夏休み」ではなく、「過ごす夏休み」となるよう伝えました。自分の意思をしっかりと持ち、計画的で有意義な夏休みを送ってほしいと願っています。特に多くの3年生は、部活動が一区切りついて、自らの進路の実現に向けて、1・2年生の学習の総復習をするなど、これまでとはひと味違った夏休みを送ることになるかもしれません。限りある時間を有効に使って、メリハリのある生活を送ってほしいと思います。なお、生活・学習の注意点については各ご家庭に「夏休みの過ごし方」を配付していますので参照いただき、規則正しく、安全な夏休みにしてほしいと思います。特に、命にかかわる交通事故・水の事故等には十分注意するよう、ご家庭でもご指導ください。また、生徒たちにとって、当たり前前の存在になっているスマホ・携帯の使用の仕方には十分気をつけてほしいと思います。以前で警察の方に、SNSのトラブルに巻き込まれないためのポイントを聞く機会がありました。①家庭で使用するルールを決めておくこと、②メールなど文字だけのコミュニケーションはより一層の配慮と思いやりが必要なこと、③個人情報の流出につながる投稿はしないこと、④知らない相手とのやりとりは簡単に信用しないこと等が重要だそうです。スマホ・携帯はとても便利なものですが、その分、正しい使い方をしっかりと身に付けることが重要です。夏休みに入ると自由な時間も増えて、ついつい使用する時間も増えてしまいがちです。保護者の皆様には、家庭での使用のルールを確認いただくなど、改めてご指導をよろしくお願いいたします。2学期始業式には、夏休みを通して、一回り大きくなり、エネルギーをいっぱい充電した生徒たちの姿が見られることを楽しみに待っています。



栄光の軌跡 ～部活動報告～

各競技、応援に行かせてもらいましたが、生徒たちのひたむきに頑張る姿にたくさんの感動をもらいました。全ての選手に拍手をおくりたいと思います。(写真は6/18 中体連壮行会での様子です)

●陸上 通信陸上競技大会 (6/27・28 帯広の森陸上競技場)

佐々木煌平 (3B) 男子 200m 予選 10 組 2 位 男子 400m 決勝 1 組 3 位

松山 雄世 (2B) 男子 1500m 決勝 8 位 男子 3000m 決勝 4 位

※全道標準突破 全道大会へ!

佐藤 奈穂 (1B) 女子砲丸投 決勝 3 位 1 年女子 200m 予選 2 組 4 位



令和8年度 全十勝中体連夏季大会 (7/4～7/20)

●バドミントン部

男子団体 1 回戦 土幌 2-1 芽室 2 回戦 土幌 1-2 南町

男子個人 シングルス 三浦 恵嗣 (2A) ベスト 16

ダブルス 中藪 悠清 (3A)・大槻 陽音 (3A) 組 ベスト 32

林下 湊音 (2B)・田中 佑飛 (2A) 組 ベスト 32

女子団体 1 回戦 土幌 1-2 緑園



●サッカー部

1 回戦 土幌・上土幌 1-3 帯二 (延長戦)

●野球部

1 回戦 土幌・下音更・共栄・上土幌 7-6 緑南 (延長 10 回促進)

2 回戦 土幌・下音更・共栄・上土幌 1-10 南町・帯七

●卓球部

男子団体 土幌 1-4 翔陽 1 回戦敗退

女子団体 土幌 0-5 札内 1 回戦敗退

男子個人 春日 航大 (3B) ベスト 16 中村 有吾 (3B) 2 回戦敗退

女子個人 竹腰 友結 (2A) 初戦 2 回戦敗退

●バスケットボール部

女子 1 回戦 土幌・共栄・上土幌 48-47 緑園

2 回戦 土幌・共栄・上土幌 40-73 札内・まくべつ学園

●バレーボール部

予選グループ 土幌・共栄・駒場 2-1 札内東・豊頃

決勝 T 1 回戦 土幌・共栄・駒場 2-0 音更 準々決勝 土幌・共栄・駒場 2-0 南町

準決勝 土幌・共栄・駒場 2-1 札内東・豊頃 決勝 土幌・共栄・駒場 1-2 芽室西・鹿追 **準優勝**

●柔道

個人戦 木幡 花香 (1A) 1 回戦敗退



夏休み中の8月1日 吹奏楽コンクール帯広地区予選

避難訓練 ～ 災害時こそ落ち着いた行動を！！ ～

6月30日（火）、避難訓練を実施しました。今回は、授業中に地震が起こり、それが原因で火災が発生した状況を想定して訓練を行いました。生徒の避難の様子からは、訓練の目的を意識し、落ち着いて避難しており、素晴らしいと感じました。最近、十勝地方にも地震が短いスパンで続いており、いつ大地震が起きてもおかしくない状況です。自分の命を守る行動を今一度、生徒たちには意識してほしいと考えています。以前、災害への対応についてお話を聞く機会がありました。講師の方が言っていたのが、「知識・意識・組織」を大切にしたいとおっしゃっていました。それは、災害に対する、正しい「知識」をもつこと、いつ起きても冷静に対応できるよう日頃から「意識」すること、自分の思いだけで行動せず、しっかりと「組織」で動くことが大切だということです。避難訓練後には、土幌消防署の皆様のご支援・ご協力のもと、1学年「煙道体験」、2学年「放水訓練」、3学年「搬出訓練」を行いました。災害はいつ・どのようなタイミングで起こるか分かりませんが、今回の訓練や体験活動が災害時に生かされることを願っています。



3年生「搬出訓練」の様子から

3年生キャリア学習 ～ 進路学習会・土幌高校訪問 ～

6月25日（木）、3年生進路学習会を開催しました。今年度は、帯広南商業高校、上土幌高校、帯広大谷高校より進路担当の先生が来校し、各校の学校説明をしていただきました。3年生にとって、進路選択の大切な1年であり、みんな真剣に話しに耳を傾け、熱心にメモをとる様子が見られました。高校の先生からの話を聞いてもわかるように、それぞれの高校には、特色があります。自分の興味のある高校について、自ら調べたり、オープンスクールに参加したりして、進路選択に向けた考えを深めてほしいと思います。

また、7月15日（水）には、地元の土幌高校訪問を実施しました。何とんでも農業について学べるという最大の特色をもつ土幌高校。学校の概要説明では、学習内容、学科の特色、進路、農業クラブの活動などについての説明を聞きました。そして、フードシステム科とアグリビジネス科の体験授業をそれぞれ受けて、土幌高校の学習の一端に触れることができました。3年生の皆さんについては、1学期終了の節目に改めて、自分の進路についてよく考えて、目標に向かってスタートできるそんな夏にしてほしいと思います。



1年生「命の学習」～ からだと心の成長～

7月15日（水）に1年生「命の学習」を実施しました。帯広大谷短期大学助教 助産師 坪井 真美 様を講師に迎え、思春期のからだと心の成長について、講話をしていただきました。二次性徴の男女の身体の変化や心の不安定さを大人になるための成長の過程として受け入れることの大切さを、具体的な知識とともに学ぶことができました。また、実技として、自分の脈を測ったり、聴診器で心音を聞きくことで、自分の命を実感したり、男女間のネットトラブルに関わる事例について、先生方のロールプレイも交えながら、深く考えることができました。



1年生士幌町探究学習 ～十勝管内の「道の駅」でたくさん学びました～

7月9日(木)、1年生の士幌町探究学習の第2弾として、十勝管内の「道の駅」に足を運びました。学習のねらいとしては、士幌町と他地域の「道の駅」を比較し、その違いや共通点を多角的・多面的に追究するためです。当日は、「**本別・足寄**」(道の駅ステラ★ほんべつ→道の駅あしよろ銀河ホール 21→足寄化石博物館)、「**上士幌・瓜幕**」(道の駅かみしほろ→道の駅うりまく→福原記念美術館)、「**鹿追・音更**」(道の駅しかおい→道の駅おとふけ なつぞらのふる里→しかおいジオパーク)の3つのコースに分かれて研修してきました。生徒たちは、「道の駅」の見学を通して、それぞれの地域の特色やそこで暮らす人たちの町づくりの思いや工夫していることに触れることで、改めて士幌町のよさを再発見したようです。また、校外学習ということで、集団行動のきまりや公共のマナー、受け入れてくれた方々への挨拶・礼儀、取材の仕方などについて学ぶ貴重な機会になったようです。



少年の主張十勝大会

7月4日(土)、少年の主張十勝大会が開催されました。本校からは、3年B組 **飯島 昂生さん**が出演し、優良賞を受賞しました。自分の体験に裏付けられた共感できるとても素晴らしい発表を披露してくれました。

夏休み中の学校の利用について

夏休み中も平日については、学校は開いています。(8時15分～16時45分まで)もし、**夏休みの課題や学習で分からないところを聞きたかったり、生活面で困ったことを相談したかったりする場合は**、遠慮なく学校に来てください。ただし、相談したい教科の先生や学年の先生が不在にしていることも考えられますので、**事前に学校へ連絡**をしてくれると助かります。よろしくお願いします。

悩みごとや不安・ストレスなどを感じていませんか？

【相談窓口】

子ども相談支援センター 0120-3882-56
(24時間対応)

24時間子供SOSダイヤル 0120-0-78310
(24時間対応)

メール相談 sodan-center@hokkaido-c.ed.jp

※悩みごとがあれば、上記の相談窓口を利用するのも選択肢の一つです。

8月の行事予定

- 8月 1日(土) 帯広地区吹奏楽コンクール
- 8月 3日(月) ボイラー工事(～7日)
体育館天井遮熱工事(～11日)
※期間中体育館使用不可
- 8月 6日(木) 管内部活動地域展開推進協議会
電気保安点検(午後停電)
- 8月11日(火) 山の日
- 8月12日(水) 学校閉庁日(～14日まで)
- 8月17日(月)・20～21日(木・金)
校舎内特別清掃
- 8月22日(土) **全十勝秋季大会(野球)**
新人陸上競技大会
- 8月23日(日) **全十勝秋季大会(野球)**
新人陸上競技大会
U15十勝地区予選(蹴球)
- 8月25日(火) 2学期始業式
- 8月26日(水) 生徒会活動日
- 8月27日(木) 第1回校内推薦委員会
- 8月28日(金) 学力テスト(全学年)