しほろ役場だより

発行・編集
士幌町役場
地域戦略課　広報広聴係
〒０８０－１２９２
河東郡士幌町字士幌２２５番地
☎ ５－５２１２

～　各見出しの内容　～

日：日時（日程・期間）　所：場所　内：内容　対：対象　申：申込期間（期限）
¥：費用　担：担当　問：問合せ　☎：電話番号（市外局番:01564）　FAX：ＦＡＸ
@：Ｅメール　HP：ホームページ　※詳細は各担当へお問い合わせください。

～　目　次　～

イベント・催し
第 24 回しほろ収穫祭の開催 ・・・2
しほろポテト食堂のお知らせ ・・・2
敬老の日似顔絵コンテスト ・・・2

健康・医療・福祉・介護
献血のお願い ・・・2
令和８年熊本地震災害義援金の受付 ・・・2
令和８年７月滋賀県甲賀市の土砂崩れ災害義援金の受付 ・・・3
こころの悩み相談 ・・・3
国民健康保険「医療費のお知らせ」発送回数の変更 ・・・3
一般健康相談 ・・・3
こころの体温計 ・・・4
令和８年度 高齢者・障がい者合同大運動会開催 ・・・4

子育て・教育
高等学校等生徒通学費等補助金の申請について ・・・4

生活環境・防災
釧路弁護士会主催弁護士おなやみごと相談会 ・・・4
運転免許証自主返納の臨時窓口開設 ・・・5
マイマイガの駆除にご協力をお願いします。 ・・・5
害虫駆除対策家庭用高圧洗浄機の配布および貸出について ・・・5
「防災の日」模擬火災訓練に伴うサイレン吹鳴 ・・・5
生活道路における自動車の法定速度が引き下げられます。 ・・・5
10 月は大型ごみ、鉄金物、小型家電の収集月です。 ・・・5
町営住宅の入居者の募集 ・・・6

農林業・商工業
道民生活応援ポイント給付事業について ・・・7
十勝グラベル 2026 の開催 ・・・7

税金・保険・年金
固定資産税第３期の納期 ・・・7
マイナアプリの提供開始について ・・・7

文化・スポーツ
第 69 回士幌町文化祭のお知らせ ・・・8
「町民スポーツの集い」 ・・・8

募集
第 24 回しほろ収穫祭における出店者募集 ・・・9
自衛官等募集 ・・・9

その他
交通規制 ・・・9
然別演習場射撃訓練などの実施日程（９月） ・・・9

～チラシ～
行政に関する困りごとはありませんか？ ・・・10
地域おこし協力隊活動日誌 ・・・10
士幌町ウォーキングラリー2026 ・・・11
献血にご協力ください！ ・・・12
ウォーキング教室開催 ・・・12
ひまわりカフェ ・・・13
士幌町ふるさと納税 ・・・13
９月の「総研」「プール」イベント情報 ・・・14
士幌町総合研修センター無料レッスンのお知らせ ・・・15
士幌町定住スタート応援補助金 ・・・15
令和８年８月から高額療養費制度が見直されます ・・・16
ぽてたく実証運行について（その１） ・・・18
事前登録方法 ・・・20
予約方法（その２）については９月末号に掲載
髙木町長と話そう！しほろ未来トーク ・・・22
士幌町障がい者支援の会だより ・・・23
しほろほのぼのホーム ・・・25
すずらんの家 ・・・26
第８回しほろじゃがいもまつり ・・・27
士幌駐在所ミニ広報紙『かしわ』 ・・・28
中士幌駐在所ミニ広報紙『中士幌』 ・・・29
もりくま通信 ・・・30
士幌町社会福祉協議会ボランティア情報 ・・・31
令和８年９月国保病院外来診療担当表 ・・・32

イベント・催し

■第24回しほろ収穫祭の開催

「第24回しほろ収穫祭」について、次のとおり開催しますのでお知らせいたします。

日 10月18日（日）10時～13時30分ごろ
※雨天決行
内 詳細は決まり次第お知らせします。
所 農村運動公園特設会場（スケート場）
問 産業振興課 農業振興係(コミセン内☎⑤５２２０)

■しほろポテト食堂のお知らせ

しほろポテト食堂は子供・お年寄りにテイクアウト方式でお弁当を配布しておりますが、７月・８月は衛生面に配慮し、パンの配布を行いました。９月からは再び下記の要領で実施したいと思いますのでよろしくお願いします。

日 ９月19日（土）11時50分～12時10分（無くなり次第終了）
所 はなし処前（総合研修センター北側）
対 町内在住の幼児（年長）・小・中学生・高齢者
¥ 無料
※メニューはビーフカレー・飲み物・牛乳・おやつなどです。（高齢者はカレーのみ）
※小中学生等50食・お年寄り20～30食（予定）
※アレルギー対応はしておりません。
問 地場産物を食べる会：三浦（☎⑤３３０７）

■敬老の日似顔絵コンテスト

図書館では敬老の日にちなみ、似顔絵コンテストを開催します！書いてくれたお子様には、おかしをプレゼント！入賞されたお子様には豪華な景品を贈呈いたします。たくさんのご参加お待ちしております。

日 ８月24日（月）～９月17日（木）
所 したしみ図書館
対 小学生以下
担 したしみ図書館(☎⑤２２８１)

健康・医療・福祉・介護

■献血のお願い

士幌町に移動採血車「ひまわり号」が運行されます。詳細は12ページをご覧ください。

日 ９月25日(金)
所 役場前９時30分～11時30分
士幌町農協本部駐車場13時～14時30分
総合福祉センター前15時～16時
担 保健福祉課 健康推進係(総合福祉センター内☎⑤２１０８)

■令和８年熊本地震災害義援金の受付

令和８年７月に発生した熊本地震により被災された方々を支援するため、日本赤十字社では次のとおり義援金を受け付けておりますのでご協力願います。

義援金の名称
令和８年熊本地震災害義援金

募集期間
令和８年10月30日（金）まで

受付口座
▽１.郵便局・ゆうちょ銀行
▽金融機関　郵便局・ゆうちょ銀行
▽口座記号番号
００１９０-３-６０５９５６
▽口座名義
日赤令和８年熊本地震災害義援金
・郵便局、ゆうちょ銀行窓口でのお振り込みの場合は、振替手数料が免除されます。
・受領証発行を希望する場合は、通信欄に「受領証希望」と記載してください。
▽２.銀行振込
▽金融機関
①三井住友銀行　すずらん支店
口座番号 普通預金 ２７８７５５３
口座名義　日本赤十字社
②三菱ＵＦＪ銀行　やまびこ支店
口座番号 普通預金 ２１０５５５１
口座名義　日本赤十字社
③みずほ銀行　クヌギ支店
口座番号 普通預金 ０６２０８２０
口座名義　日本赤十字社
・口座名義はいずれも「日本赤十字社」です。
・振込手数料がかかる場合があります。
・受領証を希望する場合は、日赤本社パートナーシップ推進部会員課へ以下の内容を連絡してください。
TEL ０３-４３６３-２０５６
〈連絡内容〉
住所、氏名（領収証のあて名）、電話番号、寄付日、寄付額、振込金融機関名及び支店名

義援金持参の場合
総合福祉センター窓口にて受け付けます。
受領証は総合福祉センターにて発行します。
※今回の活動は義援金のみ取り扱い、物資は受け付けておりません。
担 保健福祉課 地域福祉係(総合福祉センター内☎⑤２００６)

※記事の内容については各担当へお問い合わせください。

■令和８年７月滋賀県甲賀市の土砂崩れ災害義援金の受付

令和８年７月に発生した滋賀県甲賀市の土砂崩れにより被災された方々を支援するため、日本赤十字社では次のとおり義援金を受け付けておりますのでご協力願います。

義援金の名称

令和８年７月滋賀県甲賀市の土砂崩れ災害義援金

募集期間

令和９年１月29日（金）まで

受付口座

▽１.郵便局・ゆうちょ銀行
▽金融機関　郵便局・ゆうちょ銀行
▽口座記号番号
　００１６０-7-６３６３４７
▽口座名義
　日赤令和８年７月滋賀県甲賀市の土砂崩れ災害義援金
・郵便局、ゆうちょ銀行窓口でのお振り込みの場合は、振替手数料が免除されます。
・受領証発行を希望する場合は、通信欄に「受領証希望」と記載してください。
▽２.銀行振込
▽金融機関
①三井住友銀行　すずらん支店
　口座番号 普通預金 ２７８７５５０
　口座名義　日本赤十字社
②三菱ＵＦＪ銀行　やまびこ支店
　口座番号 普通預金 ２１０５５４８
　口座名義　日本赤十字社
③みずほ銀行　クヌギ支店
　口座番号 普通預金 ０６２０８１２
　口座名義　日本赤十字社
・口座名義はいずれも「日本赤十字社」です。
・振込手数料がかかる場合があります。
・受領証を希望する場合は、日赤本社パートナーシップ推進部会員課へ以下の内容を連絡してください。
　TEL０３-４３６３-２０５６
〈連絡内容〉
住所、氏名（領収証のあて名）、電話番号、寄付日、寄付額、振込金融機関名及び支店名

義援金持参の場合

総合福祉センター窓口にて受け付けます。受領証は総合福祉センターにて発行します。
※今回の活動は義援金のみ取り扱い、物資は受け付けておりません。

担 保健福祉課 地域福祉係（総合福祉センター内☎⑤２００６）

■こころの悩み相談

町では、精神科専門医による「こころの悩み相談」を行っています。最近眠れずに悩んでいる、不安が強く、生活や人間関係に支障をきたしているなど、精神科医による個別相談を希望される方はお申し込みください。

日 毎月第２月曜日 14時～15時
※祝日などで変更の可能性があります
所 総合福祉センター
対 士幌町民（本人および家族）
内 国立病院機構帯広病院 精神科医師による個別相談無料
¥ 無料
申 完全予約制。事前申込みが必要。
担 保健福祉課 健康推進係（総合福祉センター内☎⑤２１０８）

■国民健康保険「医療費のお知らせ」発送回数の変更

〈年６回から年２回に変わりました〉

医療費のお知らせ（医療費通知）は、医療機関等で診療を受けた医療費等をお知らせするとともに、健康に対する意識を深めていただくことを目的に、世帯主宛にハガキで送付しています。

令和７年度までは年６回送付していましたが、令和８年度から年２回に変更となりました。

診療月	発送時期（予定）
１月～10月	翌年１月
11月～12月	翌年３月

なお、医療費のお知らせは、再発行ができませんので、大切に保管してください。

担 町民課 国保医療係（役場庁舎１階☎⑦７７２６）

■一般健康相談

町では、保健師、管理栄養士による「一般健康相談」を行っています。健康に関する相談、栄養指導を希望される方はご利用ください。

日 毎週月曜日（祝日を除く）９時～11時
所 総合福祉センター
対 士幌町民（本人および家族）
内 保健師・管理栄養士による健康相談
¥ 無料
申 申し込み不要。
担 保健福祉課 健康推進係（総合福祉センター内☎⑤２１０８）

■こころの体温計

町では、携帯電話やパソコンで、気軽にメンタルチェックができるこころの体温計を、町のＨＰに掲載しております。下記の二次元コードからもチェックができますので、ご利用ください。

¥ 無料

担 保健福祉課 健康推進係(総合福祉センター内☎⑤２１０８)



■令和８年度 高齢者・障がい者合同大運動会開催

日 令和８年 10 月 21 日（水）９時 30 分～

所 総合研修センター体育館（上靴が必要です。）

対 町内在住のおおむね 60 歳以上の方と障がいのある方（各団体に所属していない方でも参加できます）

申

▽高齢者の方･･･各地区老人クラブ会長等

▽障がいのある方･･･身障分会長またはほのぼのホーム施設長

※各団体に所属していない方は、保健福祉課地域福祉係までご連絡ください。

チーム編成

▽東軍

下居辺長寿会会長	橋原　清
佐倉老人クラブ会長	瀬口　弘子
士幌南福寿会会長	鈴木　洋一
中士幌老人クラブ会長	大和田サヨ子
上居辺地区	保健福祉課
士幌町障がい者支援の会ほのぼのホーム施設長	藤村　延

▽西軍

北中老人クラブ会長	桑原　一敏
新田老人クラブ会長	房谷　和夫
西上老人クラブ会長	足立　順司
士幌北老人クラブ会長	長瀬　直道
市街南老人クラブ会長	長瀬　則行
市街北老人クラブ会長	中谷　清敏
身体障害者福祉協会士幌町分会長	藤内　昇

※参加者人数調整のため変更する場合があります。

交通手段

中士幌方面は送迎バスを運行しますのでご利用ください。(中士幌東団地発　８時 45 分 → 中士幌バスタッチ　８時 50 分 → JA 中士幌事業所前　８時 55 分 → 士幌 21 号　９時 → 総研前　９時５分着)

※その他の方面については、町有バス等をご利用ください。

申 令和８年９月 25 日（金）

担 保健福祉課 地域福祉係(総合福祉センター内☎⑤２００６)

子育て・教育

■高等学校等生徒通学費等補助金の申請について

現在、高等学校等に在学している生徒の保護者を対象に、次のとおり補助金の交付を行います。士幌町中央中学校卒業時点の進学状況を基に直接ご案内をしておりますが、届いていないご家庭におかれましては、担当までご連絡ください。

対 現在､高等学校等に在学している生徒の保護者で、町内在住の方。

※通学費等の助成制度のある高等学校（士幌高等学校、上士幌高等学校）を除く。

申 ９月から順次受付を開始します。

※９月１日以降に発行された在学証明書が必要です。

内 対象生徒１人につき５万円を年２回交付します（次回申請は翌年３月となります）。

※申請に関する詳細は HP をご確認ください。

HP
https://www.shihoro.jp/education/detail.php?content=1560

担 教育課 学校教育係(☎⑤４７３２)

生活環境・防災

■釧路弁護士会主催 弁護士おなやみごと相談会

釧路弁護士会所属弁護士による無料法律相談会が開催されますので、ご利用ください。

日 10 月 20 日（火）13 時～16 時

所 士幌町コミュニティセンター（役場隣）２階　多目的作業室

※記事の内容については各担当へお問い合わせください。

※予約の方が優先となります。
※当日相談を担当する弁護士が利害関係を有するため相談をうけることができない場合がありますので、申込の際にご確認ください。

今後の相談開設日
▽３回目：令和９年２月９日(火)

申 釧路弁護士会帯広会館（☎0155-66-4877）へご連絡ください。

■運転免許証自主返納の臨時窓口開設

運転免許証の自主返納は、帯広警察署や帯広運転免許試験場で行うことができますが、手続きの負担軽減を図るため、出張窓口を開設します。**マイナカードと一体化した免許証の返納は受け付けません。**

日 10月８日（木）10時～12時
所 役場庁舎１階 町民課
持ち物 運転免許証
申 事前予約制のため、10月１日(木)までに担当へ必ずお申し込みください。
※当日は来所された順番で手続きを行います。
※代理人のみでの手続きはできません。
運転経歴証明書の発行を希望する方は、収入証紙(1,150円分)をご持参ください。（農協本所で事前にご準備ください。）
※写真は、当日、会場で撮影します。(無料)
※運転経歴証明書は、身分証明書として利用できるほか、60歳以上の方は、証明書提示で十勝バス・拓殖バスの運賃が半額になるなどの特典が受けられます。

今後の臨時窓口開設日
▽３回目：令和９年２月４日(木)
※町では運転免許証を所持していない高齢者を対象に、ハイヤーチケットを交付する士幌町高齢者等移動支援事業を行っています。チケット交付を希望の方は、予約時にお申し付けください。
担 町民課 生活環境係(役場庁舎１階☎⑤５２３１)

■マイマイガの駆除にご協力をお願いします。

町内でマイマイガが発生しています。今後の大発生を防ぐため、成虫および卵塊の駆除をしていただきますよう、ご協力をお願いします。駆除の際は、りん粉や毒毛に注意し、吸い込んだり目に入らないよう、ゴーグル、マスク、手袋、長袖等を着用してください。

卵塊の駆除には、殺虫剤の効果は期待できませんので、ペットボトルを切断し、切り口で卵塊を削り取りましょう。
駆除した成虫・卵塊は無料で収集しますので、透明か半透明の袋で口をしっかりとしばり、「燃やせるごみの日」に出していただきますようお願いします。
担 町民課 生活環境係(役場庁舎１階☎⑤５２３１)

■害虫駆除対策家庭用高圧洗浄機の配布および貸出について

害虫駆除対策として、家庭用高圧洗浄機を購入しました。**士幌市街、中士幌市街の各公民館**に１台ずつ配付します。その他の公民館については貸出を行います。

貸出対象 **配付していない地区の町民**
貸出期間 **１回あたり３日間（土日祝日の貸出の受付は行いません。返却日が土日祝日の場合は翌開庁日とします。）**
貸出費用 **無料**
※台数に限りがあるため貸出できない場合もあります
申 下記までご連絡ください。
担 町民課 生活環境係(役場庁舎１階☎⑤５２３１)

■「防災の日」模擬火災訓練に伴うサイレン吹鳴

日 ９月１日（火）15時30分
所 総合福祉村
※この訓練に伴いサイレンを吹鳴し、消防車・救急車が出動しますが、火災と間違わないようお願いします。また、この訓練に伴い、福祉センター駐車場および周辺駐車場の一部を駐車規制いたしますので、ご理解とご協力をお願いします。
担 士幌消防署（☎⑤２３２３）

■生活道路における自動車の法定速度が引き下げられます。

令和８年９月１日から生活道路における法定速度が、**60 km/h から 30 km/h** に引き下げられます。

生活道路とは？主に、地域住民の日常生活に利用される、中央線や中央分離帯などがない比較的狭い道路のことです。

従前どおり、道路標識等による指定がある場合は、その速度に従ってください。
担 町民課 生活環境係(役場庁舎１階☎⑤５２３１)

■10月は大型ごみ、鉄金物、小型家電の収集月です

ごみの出し方を守り、忘れずに出しましょう。
大型ごみの排出量が多いときは、午後からの収集や翌日の収集になる場合がありますので、ご理解をいただきますようお願いします。

担 町民課 生活環境係（役場庁舎１階☎⑤５２３１）

■町営住宅の入居者の募集

次の住宅の募集を開始します。

①公営住宅
一定の収入以下の方を対象とした住宅

②特定公共賃貸住宅
公営住宅の収入基準を超えた方を対象とした住宅

③定住促進住宅
閉校した小学校の教職員住宅に設備改修をした収入基準のない賃貸住宅

申 ９月 18 日（金）までに申込書に必要な書類を添えて提出。

③定住促進住宅はホームページ上で随時募集。

家賃 入居者の所得に応じて、決定されます

入居資格

①現在、住宅にお困りであること。
②税および公共使用料等を滞納していないこと。
③連帯保証人１人を確保できること。（入居者と同じ程度またはそれ以上の収入がある人）
※特別な事情があると認められた場合、連帯保証人の免除申請が可能。その場合は、緊急連絡人を指定していただきます。
④公営住宅と特定公共賃貸住宅は一定の収入基準内であること。

入居決定方法 関係法令等の基準により決定します。ただし、入居適合者が複数の場合、抽選で決定することがあります。

敷金 入居時の家賃の２か月分が必要となります。（還付時利息は含みません）

〈町営住宅〉

☆若葉団地見守り付高齢者等向け
◆入居対象者：単身者または２人以上の世帯。
◆入居資格：①入居者は 65 歳以上または障がい者。
②同居者のいずれもが 50 歳以上または障がい者。
ただし配偶者は年齢不問。
③自立した生活ができ、定期的な安否確認や、互助活動に参加協力できること。
④緊急通報装置の貸付け設置が可能なこと。

団地名	間取り	募集戸数	竣工年度
若葉団地	１ＬＤＫ	１戸	平成 26 年度
	２ＬＤＫ	１戸	

☆大通西団地高齢者等向け
◆入居対象者：単身者または２人以上の世帯
◆入居資格：①入居者は 60 歳以上または障がい者。
②同居者は 60 歳以上または 18 歳未満の者もしくは障がい者。
ただし配偶者は年齢不問。

団地名	間取り	募集戸数	竣工年度
大通西団地	１ＬＤＫ	４戸	平成 11・12 年度

☆子育て世帯向け
◆義務教育期間が終了するまでの児童と、同居する世帯であること。

団地名	間取り	募集戸数	竣工年度
睦団地	２ＬＤＫ	１戸	平成 30 年度
南百戸団地		１戸	平成 29 年度

※その他一般世帯向け住宅・若年単身者向け住宅・特定公共賃貸住宅はＨＰ上に掲載しております。

担 建設課 建築住宅係（役場庁舎１階☎⑤５２１６）

※記事の内容については各担当へお問い合わせください。

農林業・商工業

■道民生活応援ポイント給付事業について

道では、物価・エネルギー高などの影響を受けている道民の皆様の負担軽減の一助となるよう、食料品をはじめとした生活必需品等の購入に利用できるポイント等を給付しポイントを利用することができる「ポイント取扱店舗」の募集を開始しています。

参加を希望される事業者様は、下記の二次元コードから詳細な内容をご確認のうえ、専用の受付フォームから登録申請をお願いいたします。

給付事業の詳細　　取扱店舗の募集

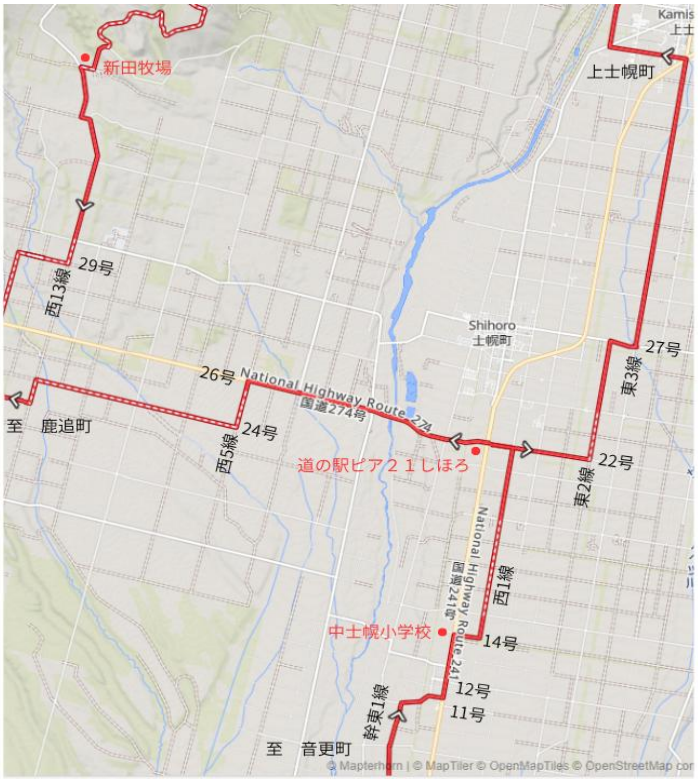
日 令和８年10月31日（土）まで
問 道民生活応援ポイント給付事業事務局コールセンター（☎0120-651-745）

■十勝グラベル2026の開催

全国からグラベルファン約150人が集結し、サイクリングしながら北十勝エリアの自然を体感します。コースは農村部が中心になりますので、皆様のご理解をお願いします。

※グラベルとは、未舗装路も楽しむサイクリングスタイルです。

日 ９月22日（火・祝）８～12時頃
所 音更町をスタートし、士幌町・上士幌町・鹿追町を通って音更町へ戻るコース。士幌町内のコースは図のとおり。
問 十勝グラベル実行委員会
担 産業振興課 商工観光労働係（☎⑤５２１３）
HP https://tokachigravel.com/



イベント詳細　　ミドルコースマップ　　ロングコースマップ

税金・保険・年金

■固定資産税第３期の納期

日 ９月16日（水）～30日（水）

※各金融機関でお早めに納付されますようお願いします。口座振替で納付される方は30日（水）が振替日です。
※納付書は、ゆうちょ銀行やコンビニエンスストアでも納付することができます。
※納付書に記載の二次元コードを「地方税お支払いサイト」から読み取り、クレジットカード等から納付することができます。

担 町民課 資産税係（役場庁舎１階☎⑤５２１４）

■マイナアプリの提供開始について

デジタル庁が提供している『マイナポータルアプリ』が、８月25日に『マイナアプリ』としてリニューアルし、提供が開始されました。

従来のマイナポータルアプリの機能に加え、『デジタル認証アプリ』の機能も統合されたことで、様々なサービスや手続きをマイナアプリひとつで完結させることができるようになりました。

マイナアプリは、App StoreまたはGoogle Playからダウンロードできます。

詳細は、デジタル庁のＨＰをご確認ください。

※記事の内容については各担当へお問い合わせください。

※既にマイナポータルアプリをダウンロードされている場合は、アップデートすることで利用を開始できます。新たに別のアプリをダウンロードする必要はありません。



App Store　Google Play　デジタル庁ホームページ

担 町民課 住民年金係(役場庁舎１階☎⑤５２３１)

文化・スポーツ

■第 69 回士幌町文化祭のお知らせ

文化祭を次のとおり開催いたします。
多くの皆さんの出品・出演、たくさんの来場をお待ちしております。

日
▽作品展示：10 月 30 日（金）９時～17 時
～11 月１日（日）９時～17 時
▽芸術発表：11 月１日（日）13 時～15 時頃（予定）
▽茶　　席：11 月１日（日）11 時～15 時頃（予定）
※抹茶及び菓子が無くなり次第終了
▽子ども体験会 11 月１日(日)
11 時～15 時頃（予定）
▽町民文芸誌ぬぷか 46 号（最新号）の販売
1 冊 500 円（予定）

所 総合研修センターふれあいホールおよびロビー

出展・発表の申し込み方法
二次元コードからまたは出展申込書を期日までに担当へ提出。電話・FAX でも可。

申し込み期限
10 月 16 日（金）厳守

芸術発表会への出演
町民もしくは町内で活動する団体で内容は音楽・舞踊等です。

作品の出展
作品は出展者が制作したものやコレクションしたものに限ります。
なお、当文化祭に出展したことのある作品はご遠慮ください。

作品の搬入
10 月 28 日(水)９時～17 時
搬入と同時に指定された場所に原則各自で展示してください。

作品の搬出
11 月１日（日）17 時～18 時
11 月２日（月）９時～17 時

担 教育委員会教育課(総合研修センター☎⑤４７３３FAX⑤４７３４)

■「町民スポーツの集い」

〈駅伝大会〉
日 10 月３日（土）受付 ８時 30 分から
開会式 ９時
※雨天中止
所 総合運動公園陸上競技場
対 小学生以上の町内在住者および町内勤務者
部門 １チーム４人で申し込みください。
①小学生低学年男子
②小学生高学年男子
③小学生低学年女子
④小学生高学年女子
⑤小学生混成（低学年が２名以上いること）
⑥中学生男子
⑦中学生女子
⑧一般男子
⑨一般女子
※すべて１人１km程度
※男子の部に女子が、高学年の部に低学年が出場できます。
申 ９月 25 日（金）までに、担当へ申し込みください。
※当日の申し込みは受け付けません。
担 教育委員会 教育課 （総合研修センター内☎⑤４７３３）

〈タイムトライアル 2026〉
日 10 月３日（土）集合 ９時 40 分
※雨天中止 駅伝大会終了後、ただちに始めます。
所 総合運動公園陸上競技場
対 町内在住者および町内勤務者
部門 個人での参加
① 幼児（男女）60m
② 小学１・２年生（男女）60m
③ 小学３～６年生（男女）100m
④ 一般（中学生以上男女）100m
申 ９月 25 日（金）までに、担当へ申し込みください。
幼児・一般の申し込みは
二次元コードから→

※記事の内容については各担当へお問い合わせください。

※小・中学生は各学校にて申し込みを受け付けています。
※当日の申し込みは受け付けません。
※例年実施している「走り方教室」は、今年度は中止とします。
担 教育委員会 教育課（総合研修センター内☎⑤４７３３）

〈パークゴルフ大会〉
日 10月3日（土）予備日4日 受付8時から開会式8時40分
※小雨決行、大雨時順延
所 総合運動公園パークゴルフ場（れいわパーク）
¥ 無料
申 9月25日（金）までに、下記お問い合わせ先へ申し込みください。
※当日の申し込みは受け付けません。
問 パークゴルフ協会事務局：今井（☎090-8901-3610）

募　集

■第24回しほろ収穫祭における出店者募集

町内在住者または町内において事業を営む者を対象に自由市場の出店希望者を募集しますので、9月11日（金）までに担当係までお申し込みください。

なお、希望者多数により、出店面積等ご希望に添えない場合や、抽選になる可能性があります。予めご了承ください。

また、テントや電気・ガス・水道等の施設につきましては、各自ご準備いただくこととなりますので、ご注意ください。

※対象火気器具等（液体・固体・気体燃料）を使用し出店される方は、各自、消防署への届出、消火器の準備を必ず行ってください。
※食品を提供される方は、保健所に営業許可や各種届出を必ず行ってください。
対 町内在住者または町内において事業を営む者
申 9月11日（金）まで
問 産業振興課 農業振興係（コミセン内☎⑤５２２０）

■自衛官等募集

自衛隊帯広地方協力本部のＨＰに掲載されており、年間を通じて募集しています。

応募資格、受付期間、試験日などの詳細は、募集案内所へお問い合わせください。

応募資格、受付期間、試験日などの詳細は、募集案内所へお問い合わせください。
問 自衛隊帯広募集案内所（帯広市西5条南14丁目13 NCサウスビル）
☎・FAX0155-23-8718 @obihiro.pco.tokachi@rct.gsdf.mod.go.jp
HP https://www.mod.go.jp/pco/obihiro/

自衛隊帯広地方協力本部ＨＰ

そ　の　他

■交通規制

▽町道中士幌11号東線
区間 士幌西1線～音更町道基線（町界）
期間 8月27日（木）～12月10日（木）
制限内容 通行止め
理由 道路改良工事の為

▽町道朝陽1号線
区間 士幌33号線～朝陽1号線
期間 8月27日（木）～3月10日（水）
制限内容 通行止め
理由 道路改良工事の為

▽町道川西29号線
区間 町道川西西12線～川西西13線
期間 9月28日（月）～11月30日（月）
制限内容 通行止め
理由 排水路工事の為
担 建設課（役場庁舎1階☎⑤５２１５）

■然別演習場射撃訓練などの実施日程（9月）

内容	日程
砲迫射撃	16日（水）～30日（水）
戦車砲射撃	16日（水）～30日（水）
爆破等	1日（火）～30日（水）

※変更・中止になる場合があります。
問 陸上自衛隊鹿追駐屯地業務隊（河東郡鹿追町笹川北12線10番地☎0156-66-2211）

※記事の内容については各担当へお問い合わせください。

行政に関する困りごとはありませんか？

困ったら、一人で悩まず
行政相談

- どこに相談したらよいか分からない
- 窓口には直接言いづらい
- 公共施設が壊れていて危険
- 役所に申請したが、手続きが進まない

士幌町担当行政相談委員
しょうじ　みつえ
庄司　光恵
☎ 090-5227-1020



特設行政相談所を開設します

日時　９月１８日(金)
13:30～16:00

場所　士幌町役場
コミュニティセンター
２階　多目的作業室

※相談は無料です。
相談者の秘密を守ります。

お気軽に相談してください！

行政相談に関するお問合せ
きくみみ釧路
（総務省行政相談センター）
☎ 0154-23-7136（平日9：00～16：45）
〒085-0022 釧路市南浜町5番9号釧路港湾合同庁舎3階

地域おこし協力隊活動日誌 No.62

担当 山口

私が地域おこし協力隊に就任して1年半以上経ちました。
1年目は観光分野で温泉の魅力創出、2年目はまちづくり分野で魅力発信をしています。
これからも自分にできる形で町に貢献していきたいと思います！

シホロノート

町の魅力をみんなで発信する企画「シホロノート」を春から始めましたが毎月数件の寄稿が届いています。
ありがとうございます！

随時更新していますので見てみてください。

シホロノート

町のイベントへの参加

7月　「しほろ夏祭り花火大会」での出店(わたがし)の協力





8月　「しほろ7000人のまつり」でのカーボンクエストの準備協力

その他　士幌町紹介動画作成チーム、役場花壇整備　など

※記事の内容については各担当へお問い合わせください。

18歳以上の士幌町民の参加大募集

スマホアプリで

第1回！ 士幌町ウォーキングラリー2026

参加無料

開催期間

2026 10/1（木） ▶▶ 21（水）

参加登録：10月3日(土)まで

スマホアプリでウォーキングラリーを開催します。
アプリをダウンロードしチームコードを入力して参加しましょう！！

チームコード

中士幌	2193：6485：7344	市街北町	2193：4809：9595
佐倉	2193：8879：7901	市街中町	2193：3203：7587
士幌南	2193：8760：3127	市街西町	2193：2324：3596
士幌北	2193：5977：6059	市街南町	2193：1522：9253
上居辺	2193：0648：6296	JA士幌町	2193：1373：2168
下居辺	2193：8794：7636	士幌町商工会	2193：9219：9791
北中	2193：9739：4743	士幌町役場	2193：8332：2701
新田	2193：5212：6560	キングとゆかいな仲間達	2193：0642：6728
西上	2193：8205：1339	みんなのもりのくまさん	2193：5445：3497
個人希望	2193：9369：6362		

イベント期間中、1日平均歩数5,000歩以上達成した方の中から

抽選で最大50名様 デジタルギフト

500円分プレゼント

PayPay / amazon / QUOPay クオ・カード ペイ

また、1名の方に髙木町長の歩数とニアピン賞（健康グッズ）をプレゼント

※「QUOカードPay」もしくは「クオ・カード ペイ」およびそれらのロゴは 株式会社クオカードの登録商標です。

参加方法

STEP 01 グッピーヘルスケアアプリのダウンロード

1 アプリをダウンロード

GUPPY healthcare
グッピーヘルスケア
Download on the App Store
GET IT ON Google Play

2 プロフィール・目標設定



「プロフィール」を登録し、「目標設定」を更新してください

STEP 02 ウォークラリーへの参加

1 トップ画面から機能追加 ▶ 2 カテゴリから選択 ▶ 3 チームコードを登録 ▶ 4 登録完了



左上の「＋」マークをタップ

イベント→「ウォークラリー」をタップ

チームコードを登録
別途共有されたチームコードを登録ください

注意事項

体調や健康に応じて無理せず参加しましょう。
参加登録された方は、参加中の怪我、事故などは、ご自身の責任のうえでの参加とさせていただきます。

士幌町ウォーキングラリーに関するお問い合わせ　士幌町役場保健福祉課健康推進係　01564-5-2108　問い合せ時間：平日9:00～17:00

アプリの操作方法に関するお問い合わせ　株式会社FiNC Technologies ヘルスケア事業推進室　050-1743-1694　hc@finc.com
〒101-0054　東京都千代田区神田錦町2丁目2-1　KANDA SQUARE 11F　営業時間：9:00～18:00(土日祝除く)

※記事の内容については各担当へお問い合わせください。

献血にご協力ください！



下記の日程で献血車を運行いたします。

みなさまの積極的なご協力をお待ちしております！

実施日　２０２６年

９月２５日（金）

実施場所・時間

①士幌町役場	９：３０～１１：３０
②士幌町農業協同組合	１３：００～１４：３０
③士幌町総合福祉センター	１５：００～１６：００

献血基準

１回の献血量	２００ｍｌ	４００ｍｌ
年齢	満１６歳～満６９歳	満１８歳～満６９歳
体重	男性　４５kg以上 女性　４０kg以上	男女とも　５０kg以上
献血の間隔	男女とも１ヶ月以上	男性　３ヶ月以上 女性　４か月以上

献血予約にご協力ください！

アプリ・ＷＥＢでのご予約は、
ご希望時間帯の３時間前まで、
事前問診は当日の受付時間１５分前まで！
※献血を予定していただける際には、
極力ご予約のうえ献血いただきますようお願いいたします。

お薬を服用されている方へ

・当日服薬でも献血可能な薬
血圧(複数可)、コレステロール、尿酸値を下げる薬、鼻炎薬
・当日服薬していなければ献血可能な薬
痛み止め、風邪薬(市販)など

※お薬を服用している方は、
お薬の名前が分かるもの(手帳等)をご持参ください。

献血予約申込　北海道赤十字血液センター帯広出張所（すずらん献血ルーム）　TEL. ０１２０－２４５－１２５
お問合せ先　士幌町役場　保健福祉課　健康推進係　TEL. ５－２１０８

※２００ｍｌの献血は、当日の血液在庫状況により、ご協力をご遠慮いただく場合がございます。ご了承ください。
※当日の問診内容の結果により、献血をご遠慮いただく場合もございます。

ウオーキング教室　開催

～　秋の空の下、楽しく身体を動かしましょう　～

こんなお悩みありませんか？
■最近歩くのが遅くなった気がする／運動不足を解消したい／健康診断の数値が気になる　など
・・・教室に参加して、楽しく健康づくりをしませんか？

日　時：　１０月６日（火曜日）１０：００～１１：３０
場　所：　町民保健センター
内　容：　ストレッチ・ウオーキング
（外を歩きます。雨天は室内でステップウエルを実施します）
講　師：　健康運動指導士　小林　永枝　先生
参加費：　無料
定　員：　２０名（先着順）
持ち物：　飲み物・タオル　※歩きやすい靴と服装でお越しください。
申込み：　保健福祉課　健康推進係　☎０１５６４－５－２１０８



★特別企画：町長も一緒にウオーキングします！★
日頃の健康づくりについて楽しくお話ししながら、一緒に汗を流しましょう！

※記事の内容については各担当へお問い合わせください。

認知症に関わる人が気軽に話せる憩いの場

認知症カフェ ひまわりカフェ

本人　家族　地域の人　専門職

認知症カフェは、認知症の心配がある方、その家族、認知症に関心のある方、誰もが参加できる憩いの場です！

今回は日本ミュージック･ケア協会から認定指導者を招き、歌を歌ったり、音楽に合わせて体を動かしたりと機能改善や介護･認知予防を行います！

令和8年

9月16日(水)

13時半～15時半

場所：みんなのもりのくまさん

音楽療法には、
･「ストレスや不安の軽減」
･「痛みの緩和やリハビリ効果の向上」
･「他者との交流の促進」
などの効果があると言われています！
是非この機会に、音楽療法を体験してみてはいかがでしょうか！！



問い合わせ：士幌町役場保健福祉課 地域包括支援センター ☎5-2188



Event Information

9月の「総研」「プール」イベント情報

10日 着衣泳体験会

衣服着用時の水辺の事故における対応方法

日　程　9月10日(木)
時　間　17:00～19:00　※18時からは、先生方と今年最後のプールを楽しみましょう※
場　所　士幌町民プール
料　金　無料
内　容　衣服を着用している際に起こる水辺での事故に、どのように対応したら良いかを学びます。詳しくはHPをご確認ください。

12日 19日 絵本読み聞かせ会

保育士の先生が絵本を読み聞かせ！

日　程　9月12日(土)、9月19日(土)
時　間　10:30～11:15
場　所　図書館おはなし室
対　象　幼児・小学生とその保護者
料　金　無料
申　込　不要



19日 総研ロビーコンサート

オーボエ×ハンドパン～音×響きの共鳴～

日　程　9月19日(土)
時　間　11:00開演
場　所　総合研修センター(ロビー)
料　金　不要
内　容　名古屋を拠点に活躍されているオーボエ奏者と、YouTubeなどのSNSを中心に活躍されているハンドパン奏者の音色を、聞き馴染みのある曲と共にお届けします。お気軽にお越しください。

27日 植物の秘密から学ぶくるくるプロペラ実験

風にのって飛ぶタネの生き残り戦略に挑戦！

日　程　9月27日(日)
時　間　10:00～11:30/13:00～14:30
場　所　総合研修センター(1階会議室)
対　象　小学生
料　金　1,000円(税込)
申　込　☎01564-5-2281
内　容　滞空時間コンテスト開催！(優勝＆シークレット賞2つを用意！)その他後日特典あり。



士幌町総合研修センター 指定管理者(株)オカモト

お申込み・お問合せ

01564-5-2281(受付時間 9:00～17:00) 火曜休館
https://okamotopbc.jp/shihoro-soken/
イベントの詳細は公式HPまたはInstagramで確認可能

士幌町総合研修センター

Instagramは右の2次元コードからアクセスできます →

SHIHORO_SOUKEN

イベントの内容は変更になる場合があります。ご了承ください。

※記事の内容については各担当へお問い合わせください。

士幌町総合研修センター無料レッスンのお知らせ

■9月レッスンプログラム

曜日	時間	プログラム名	場所	強度	難度
月曜日	13:15～13:45	いきいきリズム	トレーニング室	★	★
	14:00～14:30	ストレッチ	トレーニング室	☆	☆
	19:30～20:00	コアトレーニング	トレーニング室	★	★
水曜日	13:00～13:45	DISCO WORLD	研修室	★★	★☆
	14:00～14:45	Wの刺激	研修室	★★	★
	20:00～20:45	ZUMBA	研修室	★★☆	★★
木曜日	13:00～13:45	ノルディック・ウォーキング	走路	★	★
	14:00～14:45	ハッピー☆チェア・エクササイズ	研修室	★	★
金曜日	13:15～13:45	コアトレーニング	トレーニング室	★	★
	14:00～14:30	ストレッチ	トレーニング室	☆	☆
	19:00～19:30	コアトレーニング	トレーニング室	★	★
	19:45～20:15	ボールde筋膜リリース	トレーニング室	★☆	★

トレーニング室利用時間

■月・水・金曜日
13:00～21:00
■木曜日
9:00～12:00
15:00～19:00の間で体力測定開催！
18:30までにお申し出ください。

PROGRAM CONTENT

ストレッチ	筋肉や関節を伸ばし体の柔軟性を高めます
ボールde筋膜リリース	ボールを使って筋膜をほぐし、身体を正常な状態へ戻します
コアトレーニング	身体のコアとなる脊柱に近い部分から意識的トレーニング
いきいきリズム	リズムに合わせて簡単な有酸素運動を行います
ノルディックウォーキング	スティックを使用し、全身を大きく動かしながら歩きます
DISCO WORLD	80～90年代の懐かしい曲に合わせてダンスを楽しみます
ZUMBA	ラテン系の音楽とダンスを組み合わせたエクササイズです
ハッピー☆チェア・エクササイズ	椅子に座ったまま行う低負荷の有酸素エクササイズです
Wの刺激	青竹踏みで足裏を刺激しながら脳を活性化させ、脳と足裏にダブルでアプローチする新感覚のエクササイズです



※記事の内容については各担当へお問い合わせください。

令和８年８月から 高額療養費制度が見直されます





高額療養費制度とは

ひと月に医療機関に支払った額が高額になった場合に、定められた上限額を超えて支払った額を払い戻す制度です。上限額は、個人や世帯の所得に応じて決まっています。

公的医療保険制度の持続可能性の確保

高額療養費の上限額が変わります

月単位の自己負担について、将来にわたり制度を維持するため、医療費の伸びや所得に応じてご負担いただきます。ご理解をお願いいたします。

長期にわたり治療が必要な方のセーフティネット機能の強化

新たに年間の上限額が新設されました

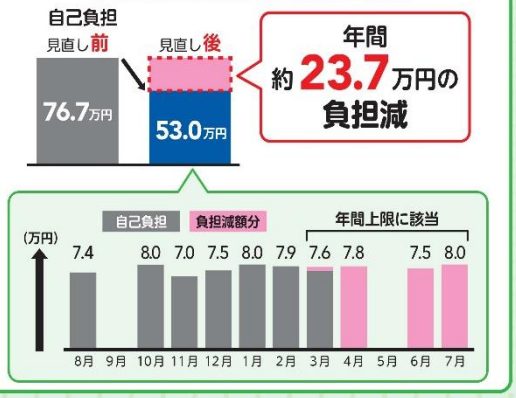
月ごとの自己負担額が積み上がっても、年間の上限額に達した後は、それ以上の医療費については、保険者から還付を受けることができます。

※年間とは８月から翌年の７月までをさします

年間上限額の新設により、以下の方は医療費負担が軽くなる場合があります。

- これまで「多数回該当」に該当しなかった方
- 見直しにより「多数回該当」の対象から外れる方
- 現在、毎月高額療養費を利用している方
- 極めて高額な医療を受けた方

例：これまで多数回該当に該当しなかった方
（区分ウ：年収約 370 万円～約 770 万円）の場合



ほかにも負担を軽減する仕組みがあります

●多数回該当

直近 12 か月以内に３回以上、上限額に達した場合、４回目から上限額が下がります。

●外来特例（70 歳以上で現役並み以外の方）

外来診療だけの月の上限額があります。さらに、年間の上限額が設定され、月ごとの自己負担額が積み上がっても、上限額に達した後は、還付を受けることができます。

上限額は所得等に応じて異なります。詳細は厚生労働省のウェブサイトをご覧ください。

お問合せはご加入の保険者まで

- 健康保険組合、全国健康保険協会、共済組合
- 国民健康保険組合
- 各都道府県の後期高齢者医療広域連合
- お住まいの市町村（国民健康保険担当、後期高齢者医療担当）

なお、今回の見直しの背景等に関するご質問等は、
厚生労働省コールセンター
0120-617-111
においても承っております。
※対応時間：月曜日～土曜日　９時～ 18 時（日曜日・祝日・年末年始は休業）
※運用期間：令和８年７月～令和９年３月

詳しくはこちらから

ひと、くらし、みらいのために
厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

※記事の内容については各担当へお問い合わせください。

高額療養費制度の上限額

（令和８年８月から令和９年７月まで）

※高額療養費制度の見直しは令和８年度と令和９年度の２段階にわけて実施します。
下の表は令和８年８月から令和９年７月までの内容です。令和９年８月以降の見直しについては、厚生労働省ウェブサイトをご参照ください。

適用区分		年収目安	入院＋外来【月額上限】（世帯ごと）〈多数回該当〉	入院＋外来【年間上限】（世帯ごと）	外来（個人ごと）※70歳以上のみ
70歳未満	70歳以上				
区分ア	現役並みⅢ	約1,160万円～	270,300円＋1%<140,100円>	1,680,000円	―
区分イ	現役並みⅡ	約770万円～約1,160万円	179,100円＋1%<93,000円>	1,110,000円	―
区分ウ	現役並みⅠ	約370万円～約770万円	85,800円＋1%<44,400円>	530,000円	―
区分エ	一般Ⅰ・Ⅱ	～約370万円	61,500円<44,400円（※1）>	530,000円（※2）	月額上限22,000円（年間上限21.6万円）
区分オ	―	住民税非課税【70歳未満】	36,900円<24,600円>	290,000円	―
―	住民税非課税世帯Ⅱ	住民税非課税【70歳以上】	25,700円<24,600円>	290,000円	月額上限11,000円（年間上限9.6万円）
―	住民税非課税世帯Ⅰ	一定所得以下（年金収入約80万円以下など）【70歳以上】	15,700円	180,000円	月額上限8,000円

※1　年収約200万円未満である者は、令和９年８月以降、多数回該当の金額が引き下がる（44,400円→34,500円）。
※2　年収約200万円未満であることが確認できた者は、年間上限41万円を適用し、令和９年８月以降に償還払い。

高額療養費制度の見直しに係るQ&A

Q.８月から医療機関の窓口で支払う医療費が増えるのですか？

A.窓口で支払う医療費は、その月にどのくらい医療を受けるか、そしてその月の医療費が上限額に達するかどうかによります。

Q.自身の適用区分はどのように確認できますか？

A.どの適用区分に該当するかは、マイナポータル、資格確認書（任意記載事項あり）又は限度額適用認定証等でご確認いただけます。

Q.高額療養費の支給を受けるには、どうしたらいいですか？

A.原則、マイナ保険証をお持ちの方は、医療機関を受診する際、手続きなしで高額療養費の適用を受けられます。マイナ保険証をお持ちでない方は、資格確認書（任意記載事項あり）又は限度額適用認定証等をご用意いただくか、保険者に申請を行う必要があります。（ただし、75歳以上の方は、２回目以降は申請がなくても自動的に口座に振り込まれます。）
なお、年間上限額を超えた部分については、一旦医療機関の窓口でご負担いただき、保険者から償還払いにより支給されます。

※記事の内容については各担当へお問い合わせください。



士幌町のりあい交通「ぽてたく」実証運行について

令和8年10月9日(金)より士幌町内において、利用者の予約に応じて運行する乗合交通の実証運行を行います。自宅から国保病院など、ドアtoドアで移動できるようになるなど、士幌町内の移動の新しい選択肢としてご利用ください。

なお、スクールバスのお昼便は、9月30日(金)をもって終了します。

運行概要

実証運行期間	令和8年10月9日(金)～令和9年3月まで
運行日	平日、月1回第2土曜日 ※土日祝日と年末年始(12月29日～1月3日を予定)は運休とします ※学校の午前授業など、スクールバスの特別運行がある場合は特別運行を優先し、臨時運休とします。
運行時間	10:00～12:00、13:00～14:30
エリア区分	士幌市街地・士幌市街地以外　の二区分
対象者	町内在住者(中学生以上　自立して乗り降りができる方) ※乗車には「事前登録」→「予約」をする必要があります。
利用料金	無料
予約方法	電話:町内の運行事業者に利用者から電話で連絡 アプリ:スマートフォンを用いて利用者自身が予約(AIを活用) ※3営業日前～前営業日17:00まで予約可能です(電話からの予約は8:30～16:15のみ受付)
外国語対応	英語、韓国語、中国語(簡体字)、ベトナム語、カンボジア語、インドネシア語

愛称・イメージ



第2便の時間に『ぽてたく』運行開始!



※記事の内容については各担当へお問い合わせください。

運行エリア

移動可能エリア		目的地	
		士幌市街地エリア	士幌市街地以外エリア
居住地（出発地）	士幌町市街地エリア	●往路 自宅⇒ポイント ●復路 ポイント⇒自宅	
	士幌町市街地以外エリア	●往路 自宅⇒ポイント ●復路 ポイント⇒自宅	【同一地域内】 ●往路 自宅⇒ポイント ●復路 ポイント⇒自宅 例）上居辺地域 自宅⇒ポイント（公民館）



乗降ポイント

- 士幌町役場
- アスポ
- 保健センター
- 士幌バス待合所
- みんなのもりのくまさん
- 各公民館
- 国保病院
- タウンプラザ
- 総合研修センター
- ホワイトピアしほろ
- 中士幌郵便局

通常時は5人乗りの乗用車4台で運行、需要が多く見込まれる時には10人乗りワゴン車に切り替えて運行します

※乗降ポイントは、主に現在のコミュニティバスの停留所に準拠します。



事前登録方法

開始日　令和8年 9月1日～

登録に必要な情報

「お名前（ふりがな）」「生年月日（西暦）」「性別」「電話番号」
「郵便番号」「ご住所」「地区名（公民館単位）」 ※電話/アプリいずれも同じです

電話/FAXからの事前登録 ...登録に必要な情報を電話またはFAXにてご連絡ください。

電話番号「5-5212」

アプリからの事前登録



アプリを起動してください → 携帯番号を入力してください → 届いた認証コードを入力してください → 利用規約に同意してください → お住まいの郵便番号を入力してください



お住まいの住所を確認してください → 生まれた年を入力してください → 登録完了です



事前登録・アプリに関するお問合せ先

士幌町役場 地域戦略課 まちづくり推進係　電話番号 01564-5-5212　役場の開庁時間（8:30～17:15）

※記事の内容については各担当へお問い合わせください。



事前登録票

FAX5-4304（地域戦略課）

ふりがな	
お名前	
生年月日（西暦）	年　　月　　日
性別	男　・　女　　（○でかこむ）
電話番号	
郵便番号	〒□□□－□□□□
ご住所	記載例　士幌町～
地区名（公民館単位）	記載例　市街南町、佐倉、中士幌 など
備考	

【個人情報の取り扱い】
ご記入いただいた内容は、のりあい交通「ぽてたく」の事前登録・予約受付・運行管理のみに用います。

事務局記入欄			
項番	受付日	受付場所	受付担当者

髙木町長と話そう！！
しほろみらいトーク

～髙木町長とまちづくりについて語り合いませんか？～





＼対 象／

庁内に在住または勤務する者
3人以上で構成する団体およびグループ



＼内 容／

・まちづくりに関するもの
・各団体の現状・課題・要望
・町づくりについての意見交換



＼場 所／

役場庁舎や各団体が指定する場所（町内）またはオンライン（Zoom）にて実施

～皆さまのご意見をお待ちしております！！～



高木康弘
#北海道 #士幌町 #農村ユートピア #町長
個別の返答はできかねます

@TAKAGI_GRAM

町長の日常をみなさんにお届けしています！
ぜひ町長 Instagram のフォローを！！



みらいトーク申込書は
コチラから→

担当：地域戦略課 広報広聴係 ☎01564-5-5212

※記事の内容については各担当へお問い合わせください。

特定非営利活動法人

士幌町障がい者支援の会だより

第35号　令和8年8月31日発行

ほのぼのホーム　ほのぼのホーム共同作業所　☏ 01564-5-2688
すずらんの家　☏ 01564-5-4838
しほろ相談室toitoi(トイトイ)　☏ 01564-7-7737

日頃より、町民の皆様並びに関係機関の皆様方には様々なご協力・ご指導を賜り、厚く感謝申し上げます。当法人は、障がいのある方の余暇活動や地域交流をサポートする「しほろほのぼのホーム」、一般企業等での就労が困難な方に対し、就労の機会と生産活動の場を提供する「しほろほのぼのホーム共同作業所」、ご家族の方の一時的な休息を目的に、何らかのサポートを必要とする幼児から20歳までの方に、安心して日中を過ごしていただく「すずらんの家」、どなたでもちょっとした困りごとでも相談できる「しほろ相談室toitoi」を運営しております。

通常総会の開催と事業報告

今年の通常総会は、関係者の出席のもと開催され、令和７年度事業報告、決算報告、監査報告、並びに令和８年度事業計画、活動予算及び役員の改選が提案のとおり承認されました。令和７年度の決算は右のとおりで、改正後の役員は下記のとおりです。今後、２年間下記の体制で当法人の運営を行います。

【役員紹介】

任期：令和９年５月２７日まで

理事長	藤内　昇
副理事長	篠原幸治
副理事長	渡邊睦実
理事	藤井里美
理事	林　美香
理事	家常行広
理事	星屋　歩
理事	沓澤雅美
監事	土屋政勝
監事	和田晴男

令和７年度決算報告　（単位：千円）

【経常収支の部】

収入の部		支出の部	
地域活動収入	2,007	■ 事業費	
指定障がい者収入	26,006	人件費	48,296
日中一時収入	23,947	減価償却費	5,927
相談支援収入	5,929	消耗品・器具什器費	1,019
補助金収入	2,936	利用者工賃	2,565
正会員会費	90	租税公課	130
賛助会員会費	1,046	その他経費	6,089
その他収入	611	■ 管理費	
		旅費交通費	144
		通信運搬費	30
		雑費	3
		その他経費	652
■ 収入計	62,572	■ 支出計	64,855
		■ 【経常外費用】法人税	80
当期正味財産増減額			−2,362
前期繰越正味財産額			109,693

○２０２５年度の取り組み

ほのぼのホームでは、利用登録者が２８名となり、意欲を持って作業や余暇活動に参加しました。相談支援事業所「しほろ相談室toitoi」は、昨年度の相談延べ件数が前年度比２４２件増加の５２８件の相談に応じてます。また、登校に不安のある児童等及び社会との接点が希薄な方々の相談にも対応して、何らかの支援に取り組んでおります。すずらんの家では、学校のお休みの日に町外の学習施設等の見学や公園などの遊びに出かけ、様々な体験を提供しております。

○２０２６年度の新規事業

何らかの支援が必要な児童・生徒に対し、療育事業を行う放課後等デイサービスを開設するために準備を始めており、保育士や療育に関する支援ができる職員の募集を続けておりますので、応募を希望される方や心当たりのある方は、事務局までご連絡をいただけると幸いです。

○おわりに

今後も町民の皆様をはじめ、関係機関の皆様のご支援とご理解を心よりお願い申し上げます。

多くの皆様のご厚志にお礼申し上げます

士幌町障がい者支援の会では、皆様方から賛助会員会費を納入いただき、当会の活動に役立てさせていただいております。ここに、本年４月１日から８月１５日までに令和８年度の会費を納入いただいた方々を、ご紹介いたします。

■ 個人賛助会員

秋間千桜子
朝井　康子
浅野　澄江
東井　忠彦
飯澤美智子
飯島　　勝
石水　茂幸
石水　弘美
石水　　諒
伊藤　久仁子
稲葉サチ子
今田　忠夫
上野　　操
宇佐見正志
遠藤　行雄
大塚　　亨
大場　未叔
岡田　祥一
岡田　智明
小椋　誠志
小野寺　保
香川　国彦
加藤　　隆
加納　　清
加納 スミ子
加納　　昇
鎌田　弘美
亀野　倫生
上山　　靖
河江　信一
河江　依子
川口　清
川瀬かち子
河太　利夫
河田　浩美
川村　信也
河村　敏弘
河村　康弘
菊地　和浩
北川　昌盛
北村　捷満
木村あかね
沓澤　　覚
国井　　孝
国井　浩樹
小林　　隆
小林　秀子
小林　雅明
坂田　　実
佐古　法代
佐々木健二
佐野　浩明
篠原　末治
庄司　光恵
神　　夏江
杉原　憲司
鈴木　年秋
鈴木　智巳
鈴木　洋一
宗原　徳雄
曽我　　透
髙木　浩美
高橋　節子
多辻　聖美
田辺　敬尚
谷本　仁志
辻本　喜弘
土橋　年春
富田　忠雄
中島　邦康
中田　金敏
中原　淑雄
浪内　久子
成田　昭子
成瀬　　功
西部　真樹
西部　弥生
野曽原　隆
野村　　晃
信太　勢子
波多野周平
波多野弘幸
服部　義文
原尾　英祐
菱沼美和子
平田　　定之
房谷　和夫
藤内　和美
藤村　　延
藤村真由美
古川　幸郎
触澤きよ子
文屋　雪子
洞田　義憲
堀江　幸博
牧野　繁
松本　正明
三浦ゆう子
水野　基樹
緑川せい子
宮本勢津子
森本　英敬
矢坂　志乃
山内　徳彦
山岸　均
山口クニ子
山澤　　功
山本　孝司
吉田　静二
吉田小夜子
渡辺　一元

■ 団体賛助会員

秋津道路 株式会社 道東営業所
有限会社 今木トラクターサービス
株式会社 エーコープサービス
岡崎工務店
有限会社 小椋商事
株式会社 キング商会
光和電建 有限会社
株式会社 佐藤塗装工業
士幌交通 株式会社
有限会社　士幌自動車
株式会社 士幌町振興公社
士幌町役場管理職員等会
十勝パッケージ 株式会社
有限会社 西上加納農場
有限会社 西部自動車整備工場
株式会社 平田建設
報恩寺
北斗運輸 株式会社

（敬称略、順不同）

■ 寄贈

宮本　勢津子（ボックスティッシュ）

※　上記の方々以外にも匿名希望の方が多数いらっしゃいます。また、ご寄付及び運営に係る品物のご寄贈なども多数ございます。誠にありがとうございました。

【正会員】

石川　高広
岩﨑　量示
長船　興宣
加藤　和宏
神野　光男
菊地　博明
北町公民館
沓澤　雅美
小林　孝子
佐藤　昭雄
佐藤　弘夫
篠原　幸治
士幌愛風会
士幌町商工会
瀬口　順二
瀬戸真知子
丹治登貴和
力石　憲二
土屋　政勝
林　美香
ひまわり
藤井　里美
藤内　昇
星屋　歩
星屋　泰賢
星屋　睦子
松浪　浩之
宮野　雅彦
山中　雅弘
山根　弘資
渡邊　睦実
和田　晴男

※記事の内容については各担当へお問い合わせください。

就労継続支援Ｂ型事業所 **しほろほのぼのホーム共同作業所**

士幌町地域活動支援センター **しほろほのぼのホーム**

作業を提供していただいています

しほろほのぼのホームでは、町民の皆様並びに関係機関の皆様にご協力いただき、就労支援の一環として様々な作業を行っております。作業内容を紹介いたします。

こども園のトイレ清掃作業







新しくなったこども園のトイレ清掃を
月～金曜日に行っています！

草刈り作業





ブッシュカッターを使い、町有地を草刈りしています！

体験しました

6/25 防災訓練

（地震・風水害・火災）

士幌町役場の嵯峨さんに講師として来ていただき、防災について学びました。



7/17　昼食づくり

ほのぼのホームの畑で収穫した野菜を調理して食べました





カレーライス
コンソメスープ
サラダ
大根の酢漬け

8/5　防災訓練（火災）

士幌消防署様にご来所いただき、煙が充満した中での避難体験や、水消火器を使って消火体験をさせていただきました。









日中一時支援事業所

すずらんの家



かき氷づくり



士幌高原



チームラボ展





日中一時支援事業すずらんの家は、ご利用児の皆さんが安心して楽しめる居場所と、保護者の方々への安心した就労や休息の時間をつくることを目的に行っている事業です。

今年度は２９名の児童等に利用いただいております。

すずらんの家では、外出活動や調理活動といった行事を積極的に行っております。直近では、７月２５日はかき氷づくり、７月２９日には士幌高原へアイスクリームを食べ、アスレティックで遊びました。８月７日には帯広美術館で開催中のチームラボ展へ見学へ行き、お昼ご飯にみんなでウエスタンに行きました。今後も、調理活動や町内外の外出活動を予定しております。

その他にもご利用児の誕生月には誕生会としておやつの時間にケーキを提供しております。

朝食を欠食した児童等にも対応して、生活支援の一助となればと思っております。

主なサービス内容

利用可能日　：月曜日～土曜日
　　(祝祭日・年末年始等を除く)
営業　時間：８：３０～１８：３０
送迎　時間：(お迎え)９：００
　　(送り)１８：００
　　※平日は下校時間に合わせて
　　送迎します。
利　用　料　：無料
　　※おやつ代として１回１００円
　　負担していただきます。

体験・見学について

すずらんの家では、３歳～20歳までの何らかの支援が必要な方の日中一時預かりを行っております。

相談、体験、見学等は随時受け付けておりますので、事前に以下の連絡先までお問い合わせください。士幌町役場保健福祉課や士幌町こども発達相談センターでも相談することが可能です。

保健福祉課　TEL：5-2006
こども発達相談センター　TEL：5-2598
すずらんの家　TEL：5-4838

※記事の内容については各担当へお問い合わせください。

第8回 しほろ じゃがいもまつり

2026.9.19 sat 10:00▸13:30

じゃがいもまみれの士幌の祭典。
今年もおいしく出荷します。



道の駅 ピア21しほろ
PIA 21 SHIHORO

主催：道の駅 ピア21しほろ（指定管理者：士幌町商工会） 共催：士幌町農業協同組合 / 株式会社 at LOCAL
後援：士幌町 / 士幌町観光協会　協力：合同会社 SunVillage　問い合わせ：01564-5-3940
※雨天の場合は、一部企画を変更・中止のうえ、開催いたします。

9月 士幌駐在所ミニ広報紙 かしわ

釧路方面帯広警察署
0155-25-0110
士幌駐在所
01564-5-2360

秋の全国交通安全運動

運動期間9月21日（月）
～9月30日（水）

運動重点
- ○こどもと高齢者を始めとする歩行者の安全確保
- ○夕暮れ時と夜間の交通事故防止及び飲酒運転の根絶
- ○自転車のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底
- ○スピードダウンと全席シートベルトの着用





自転車の皆さんへ

本年4月から、自転車の一定の交通違反にも「交通反則通告制度」が適用されます。
自転車を運転する場合は、交通ルールを守り、安全運転に努めましょう。

～黄昏に　一番星の　前照灯～

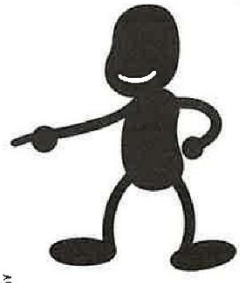
鹿との交通事故の増加！！

最近士幌町内で、車と鹿との交通事故が増加しています。
鹿等の動物は車の事情等を考えずに飛び出してきます。
運転する際は
1　かもしれない運転
2　速度の遵守
3　周りをしっかり見る
等の防衛運転をお願いします。





不審者注意！！



遊水公園等の場所で不審者に関する情報がありました。
- 怪しい人には関わらない
- なるべく一人で行動しない

等を守り、自分の身を守りましょう。
またそのつもりが無くても、不審者と間違われないよう
不用意に子供にカメラを向けない
等の防衛対策を講じてください。

農作業事故注意！！

収穫期を迎え、農業機械を使用する機械が増える時期となりました。
作業前には機械の点検を行い、作業中も無理せず、こまめに休憩を取りましょう。
道路を走行する際は、思いやりのある運転をしましょう。

○暴力団に関する通報、情報は帯広警察署まで　○詐欺電話がきたら＃９１１０番（警察相談専用電話）まで

※記事の内容については各担当へお問い合わせください。

みんなで防ごう特殊詐欺！

9月 中士幌

北海道の特殊詐欺発生状況（2026年7月暫定値）

認知件数件　457件（前年＋115件）

被害総額　3,244,100,180円

詐欺に関する相談は、#9110に電話を！

宅配便の不在通知を装う「ショートメール詐欺」に注意！



詐欺です！無視しましょう！

SNS型投資詐欺 ロマンス詐欺に注意！

SNS等のネットで知り合った相手との投資話には、十分に注意して下さい！



儲け話は詐欺を疑いましょう！

中士幌駐在所
7-4121

9月1日は「防災の日」

今年も全国各地で豪雨による自然災害が発生しています。
災害はいつ起こるか分かりません。
万が一のために災害に備えた準備をしましょう。



災害発生時の避難場所

中士幌地区
・中士幌公民館
・中士幌小学校

中音更地区
・中音更会館

豊田地区
・旧豊田小学校

もしもの時に備えよう！

秋の全国交通安全運動の実施

～左右確認　早めのライトと反射材～



【運動期間】
9月21日（月）から30日（水）までの10日間
※　9月30日は交通事故死ゼロを目指す日

【交通安全運動の重点】
1　歩行者の安全確保と反射材用品の着用促進
2　夕暮れ時の早めのライト点灯と飲酒運転や「ながらスマホ」の根絶
3　自転車・特定小型原動付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底





農作業中の事故に注意願います

例年この時期は、農作業中の負傷事故が増加する傾向にあり、機械の使用による事故は、命に関わるような重大事故になる事も多く、油断は禁物です。
また、牧場などの管理者の方は、雇用者への安全配慮を徹底して事故防止に努めましょう。



暴力団追放！



○　暴力団を利用しない
○　暴力団を恐れない
○　暴力団に金を出さない
○　暴力団と交際しない

～暴力団に関する相談は帯広警察署まで～

「共生型常設型居場所　みんなのもりのくまさん」は
士幌町社会福祉協議会が運営する『みんなのいばしょ』です

もりくま通信

【2026年9月号】　発行：士幌町社会福祉協議会

●開館　月～金曜日（土・日・祝休み）
10：00～16：30
（※12:00～13:00ｺｰﾃﾞｨﾈｰﾀｰ不在のため施錠します。）
●連絡先　☎ 01564-7-7355
（担当コーディネーター　柴田）



●だれでも気軽に利用できる「いばしょ」です●

開館時間中はいつでも誰でも利用できますので、気軽にお立ち寄りください♪
飲み物の用意（1杯100円）はありますが、持ち込みもOK！まちの「茶の間」として、おひとり～家族や友人同士・サークル等での利用まで、どなたでも大歓迎です！

Free Wi-Fi





●保護司会士幌町分区の皆さんによる「社会を明るくする運動」啓発活動が当施設内で行われました（7月31日）●









犯罪や非行から立ち直ろうとする人たちに寄り添い支える「更生保護活動」をボランティアで行っている「保護司」の皆さんが、全ての国民が更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、新たな被害者も加害者も生まない安全で安心な明るい地域社会を築くための全国的活動「社会を明るくする運動」の一環で当施設を訪れ、施設を利用する方々にパンフレット等を配ったり、説明や呼びかけなどの啓発活動を行いました。

●「涼み処」としてご利用ください●

士幌町では誰でも冷房のきいた空間で過ごすことができるよう町内15ヶ所を「涼み処」として指定・開設しており、当施設も涼み処として指定されています。暑い日はもりくまで涼みませんか♪

「涼み処」の青いのぼりが目印！



●歌声サロン●（第1水曜日 13:00～）

通信カラオケ機器DAMを使用して懐かしい歌や昭和歌謡などを歌い、交流しています。
歌が好きな方・楽しく交流したい方・健康のために歌いたい方など、ぜひ気軽にご参加ください♪
【事前申込み不要】

＊日時：9月2日(水)　13:00～15:00





※マイクは使用しません

●あつまれ！もったいないもの●（最終金曜日）

不要品無料でお引き取りします。（お一人45ﾘｯﾄﾙ程度まで）
引き取った物は、整理収納ｱﾄﾞﾊﾞｲｻﾞｰが「もったない市」の開催等を通じて必要な方にお繋ぎしています。

＊日時：25日(金)　※開館中随時受付※
【お問合せは直接担当（柴田）まで　☎7-7355　】

●9月の活動予定●　※フロアの一部や個室で活動しています。初めて参加の方も大歓迎です♪

＊ふれあいサロン&スマホ相談　/ 無料 / 8日【②④火】/ 13:00～14:00（スマホ相談：簡単なことはいつでもOK！）
＊いきいき遊びクラブ（健康マージャン）/ 会費 / 4日・11日・18日・25日【金】/ 10:00～15:00
＊ひまわりカフェ（認知症カフェ）/ 無料 / 16日（水）/ 13:30～15:30
＊編み物おしゃべり会 / 無料 / 1日・4日・8日・11日・15日・18日・25日・29日【火・金】/ 10:00～16:00
＊歌声サロン / 無料 / 2日【①水】/ 13:00～15:00
＊オカリナ / 無料 /3日・10日・17日・24日【木】/ 13:00～14:00
＊カリンバ部 / 無料 / 3日・10日・17日・24日【木】/ 14:00～16:00



※記事の内容については各担当へお問い合わせください。

士幌町社会福祉協議会
ボランティア情報

第264号　令和8年8月31日発行
士幌町社会福祉協議会ボランティアセンター
TEL　5－2008／FAX　9－5090

ふれあい・いきいきサロンのご紹介

「ふれあい・いきいきサロン」とは、住み慣れた地域でボランティアや参加者として年齢に関係なくどなたでも楽しく、気軽に、無理なく参加できる【つどいの場】です。地域で開催される事により、近隣住民との自然な見守りや支え合いができます。士幌町では町内13地区全てで毎月サロンが開催されている他、マージャンサロンや地域住民同士の交流も目的の1つとして開催される運動教室があります。サロンや運動教室は全て町民のどなたでもご参加いただけますので、下記のカレンダーをご確認いただき、是非遊びにいらしてください。なお、ご不明な点や新しくサロンを開設したい！などがありましたら、社会福祉協議会までご連絡ください。

【社会福祉協議会　☎⑤2008／✉info-ml@Shihoro-shakyo.jp】


※サロンでのおしゃべりの様子

9月「ふれあい・いきいきサロン」9月の予定

令和8年 2026

気軽にお立ち寄りください

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
※黒字は各地区サロン、オレンジ色は各運動教室です		1 ふまねっと教室 【会場：タウンプラザ】 13:30～14:30	2 ガンバルーン愛好会 【会場：保健センター】 10:00～12:00	3 お茶の間中町 【バス遠足】 9:30～15:30	4 いきいき遊びクラブ （健康マージャンサロン） 【会場：もりのくまさん】 10:00～15:00 歌謡体操を楽しむ会 【会場：総研視聴覚室】 13:30～15:30	5
6 ふれあいサロンしほろ内で『スマホ何でも相談室』同時開催！ ◆場所：みんなのもりのくまさん	7	8 新田いきいきサロン 【会場：新田集落センター】 10:00～15:00 ふれあいサロンしほろ 【会場：もりのくまさん】 10:00～11:30	9 中士幌ふれあいサロン 【会場：中士幌公民館】 9:30～11:30 南町おたのしみサロン 【バス遠足】 9:00～15:00	10 北町きらくサロン 【バス遠足】 10:00～15:00	11 いきいき遊びクラブ （健康マージャンサロン） 【会場：もりのくまさん】 10:00～15:00	12
13	14	15 西上ふれあい夢サロン 【会場：西上集落センター】 10:00～12:00 ふまねっと教室 【会場：タウンプラザ】 13:30～14:30	16 ガンバルーン愛好会 【会場：保健センター】 10:00～12:00 ふまねっと中士幌教室 【会場：中士幌公民館】 13:30～14:30	17 西町ふれあいサロン 【バス遠足】 10:00～16:00	18 いきいき遊びクラブ （健康マージャンサロン） 【会場：もりのくまさん】 10:00～15:00 歌謡体操を楽しむ会 【会場：総研視聴覚室】 13:30～15:30	19 しほろポテト食堂 （地場産物を食べる会） 11:50～12:10 ＊子ども50食 ＊高齢者20食 ※話し処にて受取形式
20	21 	22 	23 	24	25 いきいき遊びクラブ （健康マージャンサロン） 【会場：もりのくまさん】 10:00～15:00	26
27	28 北中ふれあいサロン 【3地区合同 バス遠足】 10:00～15:00	29	30			

町国保病院　令和8年9月　外来診療担当表

受付時間	8時40分～11時30分　13時15分～16時00分	休診日	土･日曜日／ 国民の祝日／年末年始
診察時間	9時00分～12時00分　13時30分～16時30分		

●診療予約・予約変更は、平日14時00分～16時00分までにお電話ください（☎5－2106）

	9月1日（火）	2日（水）	3日（木）	4日（金）
午前	内科　池田 内科　守屋	内科　藤原 内科･小児科　川原 整形外科　市山	内科　川原 10時～　池田 眼科　長谷	内科　川原 内科　北広島･高橋
午後	内科　藤原	内科　守屋	内科　川原	内科　藤原 内科　北広島･高橋 小児科　清水

	7日（月）	8日（火）	9日（水）	10日（木）	11日（金）
午前	内科　藤原	内科　守屋	内科　藤原	内科　守屋 眼科　長谷	内科　藤原
午後	内科　川原 小児科　清水	内科　藤原	内科　守屋	内科　川原	内科　川原 小児科　清水

	14日（月）	15日（火）	16日（水）	17日（木）	18日（金）
午前	内科　藤原	内科　守屋	内科　藤原	内科　守屋 眼科　長谷	内科　川原
午後	内科　川原 小児科　清水	内科　藤原 泌尿器科　協会病院	内科　守屋	内科　川原	内科　藤原 小児科　清水

	21日（月）	22日（火）	23日（水）	24日（木）	25日（金）
午前	休診	休診	休診	内科　守屋 眼科　長谷	内科　藤原
午後				内科　川原	内科　川原 小児科　清水

	28日（月）	29日（火）	30日（水）	10月1日（木）	2日（金）
午前	内科　藤原	内科　川原	内科　藤原	内科　守屋 眼科　長谷	内科　川原 内科　北広島･高橋
午後	内科　川原 小児科　清水	内科　藤原	内科　藤原	内科　川原	内科　藤原 内科　北広島･高橋 小児科　清水

▽池田医師は、9月30日をもちまして退職します。外来診療は、9月3日(木)で終了します。

▽外科は、内科で対応します。　▽都合により、急きょ休診となる場合や担当医師変更の場合があります。

内　科	予約診療・予約なし診療の両方を受け付けております 。※診療までお待ち頂く場合がございます	
発熱外来	来院前にお電話にてご連絡をお願いいたします。	
小児科	担当：清水　重男 医師（帯広徳洲会小児科）	予約不要。直接病院へお越しください ※診療開始時間が遅れる場合がありますので、ご了承ください。
眼　科	担当：長谷　敬太郎 医師（北海道大学眼科）	
整形外科	担当：市山　廣樹 医師（帯広整形外科理事長）	
泌尿器科	担当：帯広協会病院医師　※予約診療･予約なし診療の両方を受け付けております ※予約なし診療の方は、15時30分以降のご案内になる場合があります	

※記事の内容については各担当へお問い合わせください。