しほろ役場だより

発行・編集
士幌町役場
地域戦略課　広報広聴係
〒０８０－１２９２
河東郡士幌町字士幌２２５番地
☎ ５－５２１２

～　各見出しの内容　～

日：日時（日程・期間）　所：場所　内：内容　対：対象　申：申込期間（期限）
¥：費用　担：担当　問：問合せ　☎：電話番号（市外局番:01564）　FAX：ＦＡＸ
@：Ｅメール　HP：ホームページ　※詳細は各担当へお問い合わせください。

～　目　次　～

イベント・催し
しほろポテト食堂のお知らせ　・・・２
しほろ高原ミニ星空まつりの開催　・・・２

健康・医療・福祉・介護
令和８年８月千葉豪雨災害義援金の受付　・・・２
高齢者等生活費扶助事業　・・・２
認知症ケア講演会「地域ぐるみの認知症予防」　・・・３

子育て・教育
士幌町子ども交流センター利用者施設見学会のお知らせ　・・・３

生活環境・防災
一般家庭防火点検について　・・・３
秋の火災予防運動のお知らせ　・・・３
住宅用火災警報器点検のお願い　・・・４
消防団夜間訓練の実施　・・・４
交通事故防止について　・・・４
町内の墓地水道の閉栓　・・・４
10 月は「食品ロス削減月間」です　・・・４
町営住宅の入居者の募集　・・・４

農林業・商工業
道民生活応援ポイント給付事業について　・・・５
北海道最低賃金の改正　・・・６
中小企業退職金共済制度加入促進　・・・６
第 77 回全国労働衛生週間の実施について　・・・６
個別的労使紛争あっせん制度のご案内　・・・６
建設業退職金共済制度加入促進　・・・６

税金・保険・年金
町道民税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料第３期の納期　・・・６

募集
高齢者冬期就労対策事業　・・・７
役場南側花壇の片付け作業のボランティア募集　・・・７
自衛官等募集　・・・７

その他
善行賞の表彰者推薦について　・・・７
交通規制　・・・７
10 月は不正軽油防止強化月間です　・・・８
遺言書セミナーのご案内　・・・８
然別演習場射撃訓練などの実施日程（10 月）　・・・８

～チラシ～
地域おこし協力隊活動日誌　・・・８
太陽光発電設備等導入補助金について　・・・９
ひまわりカフェ　・・・９
士幌町総合研修センター無料レッスンのお知らせ　・・・10
したしみ図書館読書週間イベント　・・・10
10 月の「総研」イベント情報　・・・11
令和８年度インフルエンザ予防接種のご案内　・・・12
令和８年度新型コロナウイルス感染症予防接種のご案内　・・・13
令和８年度インフルエンザ・新型コロナウイルス予防接種費用助成事業　・・・14
令和８年度士幌町総合防災訓練　・・・15
士幌町高齢者生きがい事業団団員募集　・・・17
赤い羽根共同募金　・・・17
士幌駐在所ミニ広報紙『かしわ』　・・・18
中士幌駐在所ミニ広報紙『中士幌』　・・・19
もりくま通信　・・・20
士幌町社会福祉協議会ボランティア情報　・・・21
令和８年 10 月国保病院外来診療担当表　・・・22

※記事の内容については各担当へお問い合わせください。

イベント・催し

■しほろポテト食堂のお知らせ

士幌町在住の幼児（年長）・小・中学生・お年寄り等にテイクアウト方式で昼食のお弁当を配布します。

日 10月17日（土）13時～13時30分
ハロウィンパレードの終了後に配布（無くなり次第終了）

所 はなし処前（総合研修センター北側）

対 町内在住の幼児（年長）・小・中学生・高齢者

¥ 無料

※メニューはビーフカレー・飲み物・牛乳・おやつなどです。（高齢者はカレーのみ）

※小中学生等50食・お年寄り20～30食（予定）

※アレルギー対応しておりません。

問 地場産物を食べる会：三浦（☎⑤３３０７）

■しほろ高原ミニ星空まつりの開催

しほろ高原ミニ星空まつりについて、次のとおり開催いたしますので、お知らせします。

日 11月14日（土）17時～20時（予定）

※雨天・曇天決行。強風や荒天により、中止となる場合は、町観光協会ＨＰや Instagram にてお知らせします。

所 士幌高原ヌプカの里　ロッジ・ヌプカ

内 詳細は決定次第、お知らせします。

問 士幌高原ヌプカの里（☎⑤４２７４）

士幌町観光協会

士幌高原ヌプカの里 Instagram

健康・医療・福祉・介護

■令和８年８月千葉豪雨災害義援金の受付

令和８年８月に発生した千葉豪雨により被災された方々を支援するため、日本赤十字社では次のとおり義援金を受け付けておりますのでご協力願います。

義援金の名称
令和８年８月千葉豪雨災害義援金

募集期間
令和８年11月30日（月）まで

受付口座
１.郵便局・ゆうちょ銀行
▽金融機関　郵便局・ゆうちょ銀行
▽口座記号番号
００１００-２-６３６３５８
▽口座名義
日赤令和８年８月千葉豪雨災害義援金
※郵便局、ゆうちょ銀行窓口でのお振り込みの場合は、振替手数料が免除されます。
※受領証発行を希望する場合は、通信欄に「受領証希望」と記載してください。
２.銀行振込
▽金融機関
①三井住友銀行　すずらん支店
口座番号 普通預金 ２７８７５５６
口座名義　日本赤十字社
②三菱ＵＦＪ銀行　やまびこ支店
口座番号 普通預金 ２１０５５５４
口座名義　日本赤十字社
③みずほ銀行　クヌギ支店
口座番号 普通預金 ０６２０８３９
口座名義　日本赤十字社
※口座名義はいずれも「日本赤十字社」です。
※振込手数料がかかる場合があります。
※受領証を希望する場合は、日赤本社パートナーシップ推進部会員課へ以下の内容を連絡してください。
TEL ０３-４３６３-２０５６
〈連絡内容〉
住所、氏名（領収証のあて名）、電話番号、寄付日、寄付額、振込金融機関名および支店名

義援金持参の場合
総合福祉センター窓口にて受け付けます。受領証は総合福祉センターにて発行します。

※今回の活動は義援金のみ取り扱い、物資は受け付けておりません。

担 保健福祉課 健康推進係（総合福祉センター内☎⑤２１０８）

■高齢者等生活費扶助事業

低所得高齢者世帯等に対する生活費の一部を助成します。

対 世帯の収入総額が生活保護法による基準額の130／100以下であり、預金等の財産が200万円以下であること。次の①から⑦のいずれかに該当する世帯であること。生活保護受給世帯は対象となりません。
①ひとり親家庭で義務教育修了前の児童を

※記事の内容については各担当へお問い合わせください。

扶養する世帯
②身体障害者手帳（１～２級）を所持している方がいる世帯
③療育手帳を所持している方がいる世帯
④精神保健福祉手帳を所持している方がいる世帯
⑤在宅で６か月以上寝たきり状態にある家族を介護している世帯
⑥70 歳以上の高齢単身者世帯
⑦共に 70 歳以上の高齢夫婦世帯

助成金額
①共に 70 歳以上の高齢夫婦世帯　６万円
②その他の世帯　４万円

世帯収入の目安
①ひとり親世帯（親１人・子１人）229 万円
②単身障がい者世帯　155 万円
③高齢単身者世帯　118 万円
④高齢夫婦世帯　187 万円

※ 基準額は、世帯人数・世帯構成員等の年齢等により変わります。

申請受付 11 月 13 日（金）まで

※ 申請書は地区の民生委員もしくは総合福祉センター窓口で配布しています。

持参していただくもの
▽本人・同居家族の預金通帳の写し
直近の状況を記帳した預金通帳（定期預金含む）全てをご持参ください。
▽収入額の分かる書類
同意をいただいたうえで課税状況等を確認しますが、必要に応じて年金証書や振込通知書の提出をお願いする場合があります。

担 保健福祉課 地域福祉係（総合福祉センター内☎⑤２００６）

■認知症ケア講演会「地域ぐるみの認知症予防」

認知症は身近な病気です。認知症の正しい理解が住みやすい地域づくりの一つになります。町では、認知症地域支援推進員として地域活動に尽力し、自身でも「認知症バリアフリー宣言」を掲げた会社を設立、「注文を間違える喫茶店」の開催など地域と共同してご活躍されている木元氏をお招きします。この機会に一緒に学び合いましょう。

日 令和８年 11 月 13 日（金）10 時 30 分～12 時（10 時受付開始）
所 総合研修センターふれあいホール
内 「地域ぐるみの認知症予防」～住み慣れた我が町で生きることを目指して～
講師 石狩市認知症地域支援推進員
木元　国友　氏
¥ 無料
申 電話にてお申し込み必要
担 保健福祉課 地域包括支援係（総合福祉センター内☎⑤２１８８）

子育て・教育

■士幌町子ども交流センター利用者施設見学会のお知らせ

令和９年度に「士幌学童保育所」または「一般開放」の利用を希望されるご家庭を対象に、次のとおり見学会を開催いたします。事前に子ども交流センターへお申し込みのうえご参加ください。

日 10 月 26 日（月）～11 月９日（月）平日 10 時～14 時まで（30 分程度）
所 士幌町子ども交流センター「こもれび」
申 10 月 23 日（金）までに士幌町子ども交流センター「こもれび」（☎⑤４７３３）へお申し込みください。
その他 学校給食センター駐車場、士幌小学校駐車場をご利用ください。
担 教育課 社会教育係（総合研修センター内☎⑤４７３３）

生活環境・防災

■一般家庭防火点検について

暖房機器の使用等により火災が発生しやすい時季を迎えるに当たり、士幌消防団で一般家庭の防火点検を実施しますので、ご理解とご協力をお願いします。

※マンションおよび 70 歳以上単身者世帯を除く

日 10 月 25 日（日）10 時～12 時の間
所 新田第１、新田第２、新栄、栄進
中士幌新南（みのり野団地除く）
担 士幌消防署（☎⑤２３２３）

■秋の火災予防運動のお知らせ

朝晩の冷え込みが厳しくなり、ストーブなどの暖房機器を使い始める季節となりました。空気が乾燥し、火災が発生しやすい時季です。

特に住宅火災は、出火件数・死亡者数ともに建物火災の中で最も多くなっています。暖房機器の取扱いには十分にご注意ください。
日 10月15日（木）～10月31日（土）
内 期間中、20時にサイレンを吹鳴します。

■住宅用火災警報器点検のお願い

設置義務化から10年以上が経過しており、電池切れ等による作動不良が報告されており、今後さらに作動不良が予想されます。定期的な点検をお願いします。

点検方法についてご不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。
担 士幌消防署（☎⑤２３２３）

■消防団夜間訓練の実施

日 10月1日（木）19時～
所 中士幌公民館
※消防車が出動しますので、火災と間違わないようご理解とご協力をお願いします。
担 士幌消防署（☎⑤２３２３）

■交通事故防止について

秋の繁忙期を迎え、行楽等による交通量の増加と農作物等の貨物輸送の急増等により、交通事故が多発しています。

ドライバーの皆さんは、より一層慎重な運転を心がけていただきますようお願いします。

また、日が暮れるのが早くなり車から歩行者は発見されずらくなります。歩行者の方は、積極的に**反射材**を活用しましょう。

▽田園型事故に注意！
左右の安全確認の徹底を！
▽常に「かもしれない運転」の実践を！
▽スピードダウンと一時停止の徹底を！
▽反射材を活用！

担 町民課 生活環境係（役場庁舎１階☎⑤５２３１）

■町内の墓地水道の閉栓

士幌共同墓地、中士幌共同墓地、下居辺共同墓地の水道については、10月末で閉栓します。

来年５月上旬までは水が出ませんので、水が必要な場合は各自でご用意願います。

また、ごみが発生した場合は墓地敷地内に捨てず、お持ち帰りいただくようご協力をお願いします。
担 町民課生活環境係（役場庁舎１階☎⑤５２３１）

■10月は「食品ロス削減月間」です

10月は「食品ロス削減月間」で、10月30日は「食品ロス削減の日」とされています。

捨てられる食品は、2024年度で年間461万トンでした。家庭での食べ残しや未開封食品の廃棄をいかに減らすかが課題となっています。日本の大切な文化でもある「もったいない」の心を大切にし、一人一人ができることから食品ロス削減に取り組むことが重要です。
担 町民課 生活環境係（役場庁舎１階☎⑤５２３１）

■町営住宅の入居者の募集

次の住宅の募集を開始します。
①公営住宅
一定の収入以下の方を対象とした住宅
②特定公共賃貸住宅
公営住宅の収入基準を超えた方を対象とした住宅
③定住促進住宅
閉校した小学校の教職員住宅に設備改修をした収入基準のない賃貸住宅
申 10月16日（金）までに申込書に必要な書類を添えて提出。
③定住促進住宅はホームページ上で随時募集。
家賃 入居者の所得に応じて、決定されます。
入居資格
①現在、住宅にお困りであること。
②税および公共使用料等を滞納していないこと。
③連帯保証人１人を確保できること。（入居者と同じ程度またはそれ以上の収入がある人）
※特別な事情があると認められた場合、連帯保証人の免除申請が可能。その場合は、緊急連絡人を指定していただきます。
④公営住宅と特定公共賃貸住宅は一定の収入基準内であること。
入居決定方法 関係法令等の基準により決定します。ただし、入居適合者が複数の場合、抽選で決定することがあります。
敷金 入居時の家賃の２か月分が必要となります。（還付時利息は含みません）

※記事の内容については各担当へお問い合わせください。

〈町営住宅〉

☆若葉団地見守り付高齢者等向け

◆入居対象者：単身者または２人以上の世帯。

◆入居資格：①入居者は 65 歳以上または障がい者。
②同居者のいずれもが 50 歳以上または障がい者。
ただし配偶者は年齢不問。
③自立した生活ができ、定期的な安否確認や、互助活動に参加協力できること。
④緊急通報装置の貸付け設置が可能なこと。

団地名	間取り	募集戸数	竣工年度
若葉団地	１ＬＤＫ	１戸	平成 26 年度

☆大通西団地高齢者等向け

◆入居対象者：単身者または２人以上の世帯

◆入居資格：①入居者は 60 歳以上または障がい者。
②同居者は 60 歳以上または 18 歳未満の者もしくは障がい者。
ただし配偶者は年齢不問

団地名	間取り	募集戸数	竣工年度
大通西団地	１ＬＤＫ	４戸	平成 11・12 年度

☆子育て世帯向け

◆義務教育期間が終了するまでの児童と、同居する世帯であること。

団地名	間取り	募集戸数	竣工年度
睦団地	２ＬＤＫ	２戸	平成 30 年度
南百戸団地		１戸	平成 29 年度

※その他一般世帯向け住宅・若年単身者向け住宅・特定公共賃貸住宅はホームページ上に掲載しております。

担 建設課 建築住宅係（役場庁舎１階☎⑤５２１６）

農林業・商工業

■道民生活応援ポイント給付事業について

【事業者様へ】

道では、物価・エネルギー高などの影響を受けている道民の皆様の負担軽減の一助となるよう、食料品をはじめとした生活必需品等の購入に利用できるポイント等を給付しポイントを利用することができる「ポイント取扱店舗」の募集を開始しています。

参加を希望される事業者様は、登録申請をお願いいたします。

給付事業の詳細　　取扱店舗の募集

申 令和８年 10 月 31 日（土）まで

問 道民生活応援ポイント給付事業事務局コールセンター（☎0120-651-745）

【世帯主様へ】





※記事の内容については各担当へお問い合わせください。

■北海道最低賃金の改正

北海道内で事業を営む使用者およびその事業場で働く全ての労働者（臨時、パートタイマー、アルバイト等を含む）に適用される北海道（地域別）最低賃金が次のとおり改正されます。

▽最低賃金額：時間額 1,131 円
▽効力発生日：10 月 1 日（木）
▽最低賃金には、精皆勤手当、通勤手当、家族手当、臨時に支払われる賃金、および時間外等割増賃金は算入されません。
▽最低賃金額以上の賃金を支払わない場合は、最低賃金法違反として処罰されることがあります。
▽鉄鋼業で働く方には北海道の産業別最低賃金が適用されます。

ご不明な点等がございましたら、北海道労働局または帯広労働基準監督署へお問い合わせください。

問 北海道労働局（☎011-709-2311）
帯広労働基準監督署（☎0155-97-1243）

■中小企業退職金共済制度加入促進

中小企業退職金共済制度（中退共）は、独力では退職金制度を設けることが難しい中小企業について、事業主の相互共済の仕組みと国の援助によって退職金制度を設け、中小企業で働く方々の福祉の増進を図り、中小企業の振興に寄与することを目的としています。

また、独立行政法人 勤労者退職金共済機構では、毎年 10 月を「中小企業退職金共済制度の加入促進強化月間」として、厚生労働省等関係省庁の後援、関係機関および事業主団体等の協力の下、加入促進および履行確保の推進や制度の周知等に積極的に取り組んでいます。

問 独立行政法人勤労者退職金共済機構 （東京都豊島区東池袋１-24-１☎03-6907-1234）

■第 77 回全国労働衛生週間の実施について

第 77 回全国労働衛生週間は、**「ひとりひとりが貴重な人材　心も体も健やかに　みんな生き生き健康職場」**を全体のスローガンとし、９月１日から９月 30 日までを準備期間、10 月１日から 10 月７日までを本週間として実施されます。

本週間中には、皆様の職場におかれましても、労働衛生に関する職場巡視の実施、スローガンの掲示など、事業者および労働者が連携して様々な取組を展開し、誰もが安心して健康に働ける職場づくりへのご協力をお願いいたします。

問 帯広労働基準監督署安全衛生課（帯広市西６条南７丁目３　帯広地方合同庁舎１階☎0155-97-1244）

■個別的労使紛争あっせん制度のご案内

解雇や賃金未払、ハラスメントなどの労働問題で悩んでいませんか？

北海道労働委員会では、労働問題に詳しい経験豊かな「あっせん員」が、当事者双方からお話をうかがって、問題点を整理したうえで助言等を行い、歩み寄りによる解決を図る「あっせん」を行っています。「あっせん」の利用は無料で、迅速な解決を目指します。

詳細は、Web で「北海道労働委員会 個別あっせん」と検索していただくか、次の連絡先までお問い合わせください。

問 北海道労働委員会事務局調整課（札幌市中央区北３条西７丁目道庁別館 10 階☎011-204-5667）

■建設業退職金共済制度加入促進

建設業退職金共済制度（建退共）は、建設現場で働く労働者の福祉の増進と建設業の振興に寄与することを目的としています。

また、独立行政法人 勤労者退職金共済機構では、毎年 10 月を「建設業退職金共済制度の加入促進強化月間」として、関係建設業団体、建設事業主および公共工事発注機関の協力の下、加入促進および適正な掛金の充当や制度の周知等に積極的に取り組んでいます。

問 独立行政法人勤労者退職金共済機構（東京都豊島区東池袋１-24-１☎03-6731-2841）

税金・保険・年金



■町道民税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料第３期の納期

日 10 月 16 日（金）～11 月２日（月）

※各金融機関でお早めに納付されますようお願いします。口座振替で納付される方は２日（月）が振替日です。
※納付書は、ゆうちょ銀行やコンビニエンスストア、PayPay でも納付することができます。

▽町道民税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料について
担 町民課 住民諸税係（役場庁舎１階☎⑤５２１４）
▽介護保険料について
担 保健福祉課　介護保険係（総合福祉センター ⑤２００６）

※記事の内容については各担当へお問い合わせください。

募　集

■高齢者冬期就労対策事業

住民生活の安定を図るため、次のとおり高齢者の冬期就労対策事業の参加者を募集します。ご自身の都合に合わせて申し込みください。

対象 ※町民限定	作業期間	賃金	作業内容	持ち物	申込受付	申込方法 担当
昭和36年4月1日までに生まれた方	11月に10日間程度	人力作業員 7,500円/日 チェンソー作業員 8,700円/日	雑木伐採等	・ヘルメット ・手のこ ・ナタ ・弁当 ・携帯灰皿（喫煙者）	10月23日（金）まで	保健福祉課 地域福祉係へ 電話申し込み ☎⑤２００６

■役場南側花壇の片付け作業のボランティア募集

次の日程で実施いたしますので、皆さんのご協力をよろしくお願いします。（作業は、ボランティアとなります。）

なお､作業に必要な軍手･ホー等については、各自ご用意くださいますようお願いいたします。

日

▽草取り作業
10月1日(木)【雨天時：２日(金)】

▽片付け作業
10月22日(木)【雨天時：23日(金)】

➡両日９時スタート

所 役場南側花壇

担 地域戦略課 ゼロカーボン推進係(役場庁舎２階☎⑤５２１２)

■自衛官等募集

自衛隊帯広地方協力本部のＨＰに掲載されており、年間を通じて募集しています。

応募資格、受付期間、試験日などの詳細は、募集案内所へお問い合わせください。

問 自衛隊帯広募集案内所(帯広市西５条南14丁目13 NCサウスビル)
☎・FAX0155-23-8718 @obihiro.pco.tokachi@rct.gsdf.mod.go.jp
HPhttps://www.mod.go.jp/pco/obihiro/

自衛隊帯広地方協力本部ＨＰ ⇨

その他

■善行賞の表彰者推薦について

町では、表彰条例に基づき他の模範となるような善行または貢献をし、その功績が多くの人から認められた個人や団体を対象に、善行賞をお贈りしています。

次の基準に該当する個人または団体がいましたら、ご連絡ください。

表彰基準

▽自己の危険を顧みず人命を救助した方
▽災害の未然防止または発生時の適切な措置等に協力した方
▽献血推進に積極的に協力した方(100回以上)
▽その他表彰することが適当と認められる方(表彰の対象となる事項が10年以上行われていること。)

申 10月16日（金）まで

担 総務課 総務防災係(役場庁舎２階☎⑤５２１１)

■交通規制

▽町道士幌佐倉線
区間 国道241号線～士幌基線
期間 10月7日(水)～1月29日(金)
制限内容 片側通行止め
理由 道路改良工事のため

▽町道士幌西1線
区間 士幌佐倉線～士幌25号線
期間 10月7日(水)～1月29日(金)
制限内容 通行止め
理由 道路改良工事のため
担 建設課（役場庁舎１階☎⑤５２１５）

※記事の内容については各担当へお問い合わせください。

■10 月は不正軽油防止強化月間です

不正軽油とは、軽油に重油や灯油を混ぜたり、灯油や重油から軽油を製造したものなどをいい、これらを販売・使用することは、脱税行為であり悪質な犯罪です。

また､排気ガス中の窒素酸化物を増加させ、大気汚染の原因となり私たちの健康に重大な影響を与えます。

道では、不正軽油撲滅に向けて関係機関と連携し、軽油の抜取調査等をさらに強化します。

問 不正軽油ストップ110番☎0800-8002-110
十勝総合振興局課税課事業税関税係☎155-27-8510

■遺言書セミナーのご案内

法務局では、大切な方への最後のメッセージとなる遺言書に関するセミナーを開催します。

日 11 月 14 日（土）13 時～16 時
所 帯広法務総合庁舎 釧路地方法務局帯広支局 1 階会議室 （帯広市東５条９丁目１番地１）
定員 先着 20 名（予約制）
内
▽司法書士による講演「遺言書について」
▽司法書士による「自筆証書遺言書の模擬作成」
▽法務局職員による説明「自筆証書遺言書保管制度」
申 10 月 26 日（月）～11 月 11 日（水）
※定員になり次第終了
担 釧路地方法務局帯広支局（☎0155-24-5830）

■然別演習場射撃訓練などの実施日程(10月)

内容	日程
砲迫射撃	１日(木)・２日(金) 16日(金)～24日(土)
戦車砲射撃	16日(金)～24日(土)
爆破等	１日(木)～８日(木) 16日(金)～31日(土)

※変更・中止になる場合があります。

問 陸上自衛隊鹿追駐屯地業務隊(河東郡鹿追町笹川北12線10番地☎0156-66-2211)

地域おこし協力隊 活動日誌 No.63

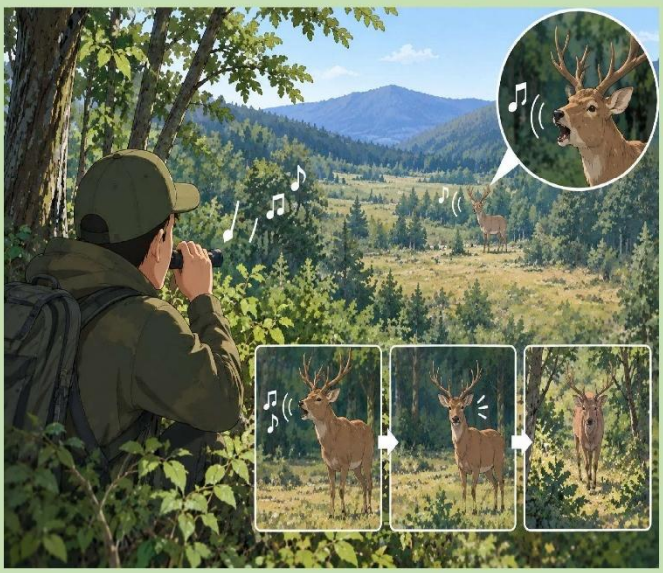
有害鳥獣対策協力員 大﨑 直人

皆さんこんにちは。有害鳥獣対策協力員の大﨑です。
銃を所持してからあっという間に1年が経ちました。
いつまでも新米気分じゃいられないな、と思う今日この頃です。

この時期だけの特別なエゾシカ猟？

9月中旬頃から約1ヶ月間、オスジカは発情期を迎えます。
そんなオスジカたちを狙ったのがコール猟です。
シカ笛を用いオスジカの鳴き声を出します。
すると近くにいるオスは、縄張りを荒らされたと感じて様子をうかがいに近づいてきます。
そんなシカを待ち伏せて獲る、というのが一般的なコール猟です。
普段は逃げてばかりのシカが、逆に近づいてくる緊張感、外したら終わりの一発勝負。
難しいですが面白い猟法です。

コール猟のイメージ図



※画像の♪の部分はラッティングコールと呼ばれる鳴き声です。
甲高く、女性の悲鳴のように聞こえることがあります。

※記事の内容については各担当へお問い合わせください。

自家消費型太陽光発電設備等導入補助金

当補助金は来年度(令和９年度)で終了します！
導入を検討中の方はお早めに

太陽光発電設備



■個人住宅用：7万円/kW(上限70万円)
■事業者用：5万円/kW
■ソーラーカーポート：対象経費の1/3

蓄電池
【太陽光発電設備の附帯設備のみ対象】



■個人住宅用：蓄電池価格の 1/3
(上限10kWh・51万円)

高効率給湯器
【入れ替えのみ対象】



■補助対象経費の 1/2
(上限50万円)

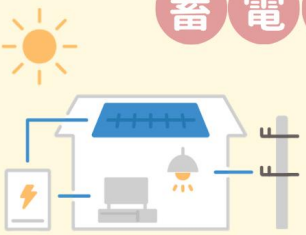
エネルギーマネジメントシステム
【太陽光発電設備の附帯設備のみ対象】

HEMS

■個人住宅用：補助対象経費の 2/3
(上限10万円)

詳細は町HPをご確認ください→

既設太陽光発電設備用 蓄電池 導入補助金



対象設備

定置用蓄電池
(既設太陽光発電設備用)

主な対象要件

■FIT・FIP制度の認定期間が満了または非認定
■蓄電池を購入する場合、町内業者から購入

補助金額

■2万円/kWh×導入する蓄電池容量(上限10kWh)
⇒20万円を上限
■北海道が実施する住まいのゼロカーボン化推進事業補助金交付要綱に規定する要件を満たす場合は3.5円/kWh(個人のみ適用)
⇒35万円を上限

詳細は町HPをご確認ください→

申請期間 2026年4月13日 ～2027年2月10日
※予算額上限に達し次第、募集を終了します。

お問合せ 士幌町役場地域戦略課 ゼロカーボン推進係 01564-5-5212

認知症に関わる人が気軽に話せる憩いの場

認知症カフェ ひまわりカフェ

～認知症の予防と機能チェックを

認知症supporter caravan

本人　家族　地域の人　専門職

認知症カフェは、認知症の心配がある方、その家族、認知症に関心のある方、誰もが参加できる憩いの場です！

今回は、『CADi2』といった認知機能チェックアプリを使った認知機能評価や、映像を用いて介護予防体操を実施します！福祉課職員が常駐しますので相談事も受け付けています！

令和8年
10月19日(月)
13時半～15時半

場所：共生型常設型居場所 みんなのもりのくまさん

今回使用する認知機能評価アプリは10個の質問に答えてチェックする簡易的なものになっています！！是非この機会に、一度チェックしてみてはいかがでしょうか！！

申込・問い合わせ：士幌町役場保健福祉課 地域包括支援センター ☎5-2188

士幌町総合研修センター無料レッスンのお知らせ

■10月レッスンプログラム

曜日	時間	プログラム名	場所	強度	難度
月曜日	13:15～13:45	いきいきリズム	トレーニング室	★	★
	14:00～14:30	ストレッチ	トレーニング室	☆	☆
	19:30～20:00	コアトレーニング	トレーニング室	★	★
水曜日	13:00～13:45	DISCO WORLD	研修室	★★	★☆
	14:00～14:45	Wの刺激	研修室	★★	★
	20:00～20:45	ZUMBA	研修室	★★☆	★★
木曜日	13:00～13:45	ノルディック・ウォーキング	走路	★	★
	14:00～14:45	ハッピー☆チェア・エクササイズ	研修室	★	★
金曜日	13:15～13:45	コアトレーニング	トレーニング室	★	★
	14:00～14:30	ストレッチ	トレーニング室	☆	☆
	19:00～19:30	コアトレーニング	トレーニング室	★	★
	19:45～20:15	ボールde筋膜リリース	トレーニング室	★☆	★

トレーニング室利用時間

■月・水・金曜日
13:00～21:00
■木曜日
9:00～12:00
15:00～19:00の間で体力測定開催！
18:30までにお申し出ください。

PROGRAM CONTENT

ストレッチ	筋肉や関節を伸ばし体の柔軟性を高めます
ボールde筋膜リリース	ボールを使って筋膜をほぐし、身体を正常な状態へ戻します
コアトレーニング	身体のコアとなる脊柱に近い部分から意識的トレーニング
いきいきリズム	リズムに合わせて簡単な有酸素運動を行います
ノルディックウォーキング	スティックを使用し、全身を大きく動かしながら歩きます
DISCO WORLD	80～90年代の懐かしい曲に合わせてダンスを楽しみます
ZUMBA	ラテン系の音楽とダンスを組み合わせたエクササイズです
ハッピー☆チェア・エクササイズ	椅子に座ったまま行う低負荷の有酸素エクササイズです
Wの刺激	青竹踏みで足裏を刺激しながら脳を活性化させ、脳と足裏にダブルでアプローチする新感覚のエクササイズです



※記事の内容については各担当へお問い合わせください。

Event Information

10月の「総研」イベント情報

18日 ロビーコンサート
フルートとピアノ～響きあう息吹と鍵盤の調べ～



日　程　10月18日(日)
時　間　11:00開演
場　所　ロビー
内　容　いつも素敵な演奏を届けてくれるフルート奏者の吉延佑里子さんと、ピアノ奏者の遠山雅代による女性デュオのロビーコンサートを開催します。どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
料　金　無料

24日 宝石発掘体験
石を削って宝石をゲットしよう！



日　程　10月24日(土)
時　間　11:00～12:00/14:00～15:00
場　所　会議室
対　象　6歳以上推奨(6歳以下は要保護者同伴)
料　金　500円
申　込　☎01564-5-2281または右の二次元コードよりお申し込みください。

24日～ 本のリサイクル市
図書館で不要になった本を無料配布します



日　程　10月24日(土)～11月9日(月)
時　間　10:00～18:00
場　所　したしみ図書館
内　容　※1人1日 書籍5冊、雑誌5冊まで持ち帰り可能
図書館で不要になった本をプレゼントします。
毎日持ち帰ることもできます！

24日 31日 絵本読み聞かせ会
保育士の先生が絵本を読み聞かせ！



日　程　10月24日(土)/10月31日(土)
時　間　10:30～11:15
場　所　図書館おはなし室
対　象　幼児・小学生とその保護者
参加費　無料
申　込　不要

25日 1日まんが喫茶開店
まんが喫茶用に新しい漫画も複数購入します！



日　程　10月25日(日)
時　間　10:00～15:00
場　所　視聴覚室
対　象　漫画が読める年齢～大人
料　金　300円(当日支払い)、ドリンク1杯提供
申　込　不要
内　容　お茶やコーヒー、ジュースなどを飲みながら漫画を読めます。

31日 KIDSハロウィンイベント
トリックorトリート　お菓子をプレゼント



日　程　10月31日(土)
時　間　10:00～18:00
場　所　したしみ図書館
対　象　小学生以下
内　容　図書館に来てくれた小学生以下のお子さまにお菓子を用意しています。
お菓子がなくなり次第終了します。



お申込み・お問合せ
01564-5-2281(受付時間 9:00～17:00) 火曜休館
https://okamotopbc.jp/shihoro-soken/
イベントの詳細は公式HPまたはInstagramで確認可能

士幌町総合研修センター
Instagramは右の2次元コードからアクセスできます →
SHIHORO_SOUKEN

イベントの内容は変更になる場合があります。ご了承ください。

士幌町国民健康保険病院からのお知らせ

令和8年度 インフルエンザ予防接種のご案内

インフルエンザの発症や重症化予防のため、予防接種を実施します。



接種はすべて **完全予約制** です

⚠ 予約の案内や予診票の郵送はありません。
以下の方法でご準備をお願いします。

1 予診票の準備 (事前にご用意ください)

予診票は、以下の場所に設置しています。
あらかじめ入手し、記入してからお越しください。
（病院内でも記入できます）

- 国保病院受付
- 役場出納窓口
- 総合研修センター
- 中士幌公民館
- 大西商店
- 総合福祉センター
- コミュニティセンター
- 中士幌出張所
- 中士幌郵便局
- JA中士幌事業所

（※国保病院ホームページからもダウンロード可能です）

2 予約の方法 (完全予約制)

予約開始日：**10月7日（水） 9：00から**
申込み方法：病院受付窓口、電話、またはLINEでご予約ください。
※定期受診者の方は、受診時などに医師や看護師にご相談ください。

【電話予約】
☎ 01564－5－2106
（平日9時～16時）

【LINE予約】
士幌町公式LINEからお申し込みできます。

士幌町公式LINE

3 接種日時 (不活化ワクチン・注射)

実施期間：10月19日(月)～12月25日(金)
⚠ 受付は接種終了時間の10分前までとなります。

（1）定期受診者

外来受診日に接種できます。



（2）13歳以上

※除外日 11/26(木)、12/24(木)

- 平日(月～金)
  - ① 13:30～15:00
  - ② 15:00～16:30
- 毎週水曜日　17:30～18:30
- 休日(11/14のみ)　9:00～11:00

（3）1歳～12歳まで（小児科外来）

※除外日 10/20(火)、11/17(火)、12/15(火)

- 平日(月～金)
  - ① 13:30～15:00
  - ② 15:00～16:30

接種回数：2回

※お子様1人つき保護者1人まで同時接種可

4 経鼻生ワクチン (フルミスト®)

（1）対象者
2歳～18歳まで

（2）接種方法・回数
- 鼻腔内へのスプレー噴霧（両鼻）
- 1回接種

（3）接種日時
- 2歳～12歳：注射の3(3)の日時に準じます。
- 13歳～18歳：注射の3(2)の日時に準じます。

5 当日の持ち物

（1）**予診票**

【対象のお子様のみ】
（2）母子手帳



【対象の方のみ】
（3）医師の診断書または身体障害者手帳など
※60歳～64歳で、町の助成制度を使われる方のみお持ちください。



6 接種料金 (税込・1回あたり)

● 不活化ワクチン（注射）
- 1歳～12歳　3,000円
- 13歳以上　3,500円

町の助成制度
1歳～18歳、65歳以上の方
自己負担額　1,000円

● 生ワクチン（経鼻）
2歳～18歳　8,800円

町の助成制度
自己負担額　4,800円

【お問い合わせ】
- 予約申込のこと：士幌町国民健康保険病院（☎ 5－2106）
- 費用助成のこと：保健福祉課健康推進係（総合福祉センター内、☎5－2108）

※記事の内容については各担当へお問い合わせください。

国保病院から
のお知らせ

接種は
完全予約制
です

新型コロナウイルス感染症
予防接種のご案内

新型コロナウイルス感染症の発症予防や重症化予防のため、
予防接種を実施します。



予約方法	予約開始日　**10月7日（水）　9：00から** 病院受付窓口、電話、またはLINEでご予約ください。 【電話予約】 ☎ **01564－5－2106** （平日９時～16時） 【LINE予約】 士幌町公式LINEからお申し込みできます。 士幌町公式LINE
接種対象者	士幌町に住民登録のある12歳以上の方
接種ワクチン	ファイザー社コミナティ筋注シリンジ12歳以上用 ※当院では患者様の安全を最優先に考慮し、インフルエンザワクチンとの同日接種を控えさせていただいております。
自己負担額(税込)	・65歳以上および※２該当者　**3,000円** ※１：生活保護受給の方は自己負担なし ※２：60歳～64歳の助成制度対象の疾患のある方 ・18歳～64歳　**7,000円** ・12歳～高校３年生相当　**3,000円**
接種日時	10月29日(木)・11月26日(木)・12月24日(木) **① 13:30～15:00　② 15:00～16:30**
持ち物	・予診票（インフルエンザと同じ場所に設置しています） 【※２ 該当者のみ】 医師の診断書または身体障害者手帳など

１月以降の接種日程につきましては、決まりしだいお知らせします。

【お問い合わせ】

・予約申込のこと：士幌町国民健康保険病院　01564-5-2106

・費用助成のこと：保健福祉課健康推進係（総合福祉センター内）　01564-5-2108

※記事の内容については各担当へお問い合わせください。

令和８年度インフルエンザ予防接種助成事業

※国保病院の接種料金は１２ページをご確認ください。

国保病院以外で接種される方の助成額は次の通りです。

対象	助成回数	助成額
生後６か月から 令和９年４月１日時点で １８歳の方(高校３年生相当の方)	２回（１３歳未満）	生後６か月から１３歳未満 ２，０００円を限度に申請により助成
	１回（１３歳以上～令和９年４月１日時点で１８歳の方）	１３歳以上から１８歳（令和９年４月１日年齢） ２，５００円を限度に申請により助成

※２歳から高校３年生の方で経鼻弱毒ワクチン（フルミスト）を希望される方は、４，０００円を上限に助成（１回接種）

※生後６か月から令和９年４月１日までに１８歳を迎える非課税世帯の方については、申請により自己負担額を助成します。領収書、口座番号、接種済証を保健福祉課にご持参ください。

対象	助成回数	助成額
妊婦	１回	接種にかかった費用から２，５００円を限度に申請により助成（生活保護世帯、非課税世帯は自己負担額助成）
６５歳以上の方 ６０～６５歳未満で心臓、腎臓又は呼吸器の機能に日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する方、及びヒト免疫不全ウイルスで免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な方	１回	接種にかかった費用から２，５００円を限度に申請により助成

【申請方法】

領収証、接種済証（または母子手帳）、口座番号を総合福祉センター保健福祉課までご持参ください。

令和８年度新型コロナワクチン予防接種助成事業

※国保病院の接種料金は１３ページをご確認ください。

国保病院以外で接種される方の助成額は次の通りです。

対象	助成回数	助成額
６５歳以上の方 ６０～６５歳未満で心臓、腎臓又は呼吸器の機能に日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する方、及びヒト免疫不全ウイルスで免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な方	１回	接種料金から３，０００円を引いた額を助成
６か月から高校３年生相当までの方	１回	接種料金から３，０００円を引いた額を助成
１８歳以上６４歳までの方	１回	接種料金から７，０００円を引いた額を助成

【申請方法】

領収証、接種済証、口座番号を総合福祉センター保健福祉課までご持参ください。

※いずれのワクチンも申請期限は令和９年３月３１日までです。

助成に関する問い合わせ先：保健福祉課健康推進係　☎０１５６４－５－２１０８

※記事の内容については各担当へお問い合わせください。

令和8年度士幌町

気軽な気持ちで
ご参加ください！

総 合 防 災 訓 練

日時・場所

令和8年**11月７日（土）** 午前９時３０分～１１時４０分

中士幌地区公民館　（受付：午前8時５０分～９時２０分）

訓練目的

指定避難所の開設と防災備蓄品の取り扱い要領を訓練し、地域の災害対応能力の向上を図る。

災害の想定

冬季に「十勝平野断層帯主部の地震」又は「日本海溝・千島海溝沿いの巨大地震」が発生し、電気や上下水道などのライフラインが停止したことを想定します。

訓練・研修の内容

① 指定避難所の開設要領
② 避難所用防災備蓄品の取り扱い要領
③ 救急救命要領
④ 住宅の耐震化について（研修）
⑤ 災害対応車両（機械）の展示（研修）

※訓練の詳細は、町HPに掲載しています。

・**共助の力**が
たくさんの命を
救います！
・**皆さん**が主役
です！

二次元コード⇒

URL⇒ https://www.shihoro.jp/life/detail.php?content=1580

対 象

士幌町民なら**どなたでも**ＯＫです。
（子供、外国人やお仕事などで士幌町に通勤している方も！）

お申し込み

10月26日（月）までに、右の二次元コード又は、次のページの申込書にご記載の上、役場総務課までお申込みください。





主　催
士 幌 町

〒080-1292 河東郡士幌町字士幌２２５番地 総務課
電話：01564-5-5211／ＦＡＸ：01564-5-4304

FAX：01564-5-4304　　士幌町役場　総務課 行

10月26日（月）までに

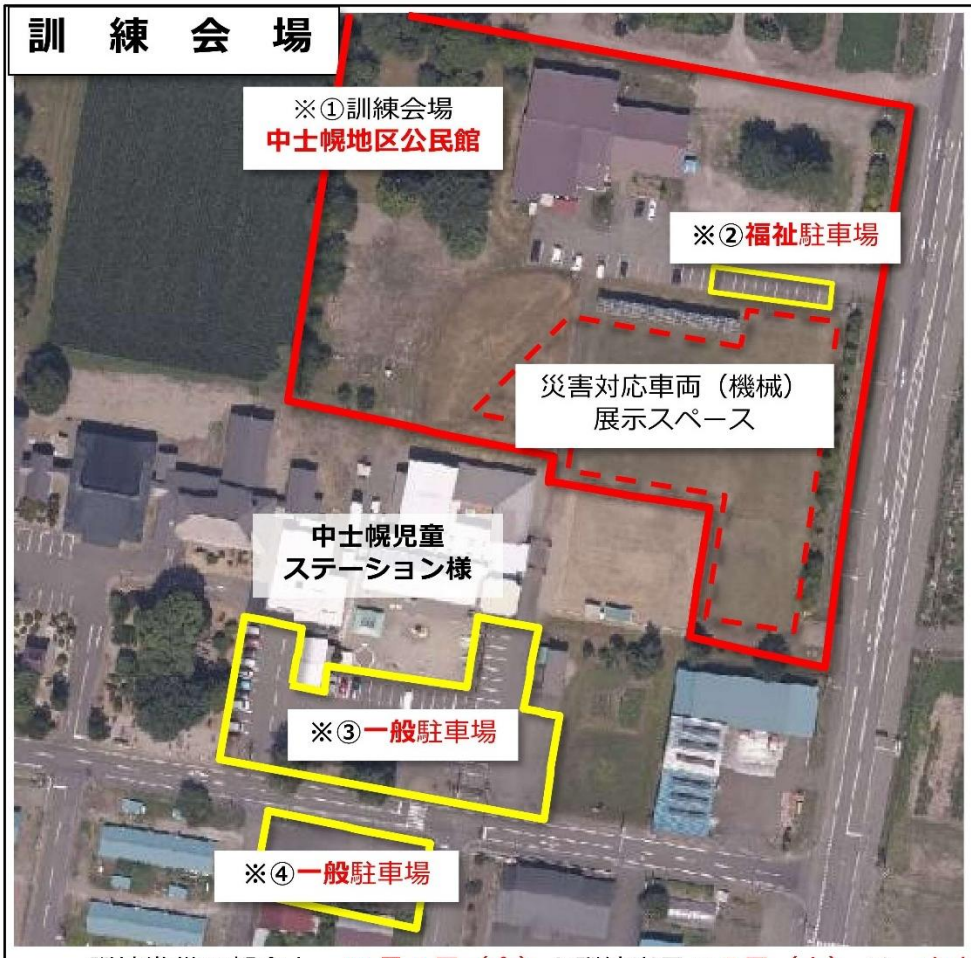
令和8年度総合防災訓練　申込書

	フリガナ 氏　名	町内会、学校、団体名 など	住　所 電話番号	性別	年齢 （学年）
1					
2					
3					
4					
5					

【特記事項】内容や申し込みについてご不明な点があれば、こちらにご記入ください。

上記内容は、訓練参加時のグループ区分や、緊急時の連絡用などに使用するものです。差し支えなければご記入ください。

訓　練　会　場



注意事項

- **※①訓練会場**
  屋内は、土足禁止のため、上履きを携行願います。
- **お体の不自由な方**
  ※②の公民館敷地内駐車場をご使用ください。
- **一般の訓練参加者**
  ※③の中士幌児童ステーション様の駐車場又は※④の町駐車場をご使用ください。

・訓練準備の都合上、11月６日（金）と訓練当日の７日（土）は、中士幌地区公民館の使用を一時的に制限させていただきます。皆様にはご不便とご迷惑をおかけしますが、本訓練の趣旨をご理解いただきご協力を賜りますようお願いいたします。

※記事の内容については各担当へお問い合わせください。

士幌町高齢者生きがい事業団　会員募集

高齢者生きがい事業団は、働く意欲を持っている高齢者の方が、経験・知識を生かして相互に協力して、地域社会の活動と連動しながら働く機会を得て、生活の充実と福祉の増進を目的として活動しています。

あなたの経験と元気を事業団で活かしてみませんか？　皆様からのご連絡をお待ちしております！

募集対象　　おおむね６０歳以上の健康で働く意欲のある方で、事業団の趣旨に賛同する方。

仕事内容　　公園の清掃・草刈り・庭木の剪定・農作業・除雪など

こんな方にお勧め!!

- 就職は希望しないが、長年の経験や技能を活かして働きたい
- 生きがいの充実を図りたい
- 地域社会に役立ちたい
- いくらかの収入を得たい



お問い合わせ・申込先　　士幌町高齢者生きがい事業団

〒080-1219　士幌町字士幌西２線１６７番地（総合福祉センター内）　電話　080-8295-4310

赤い羽根共同募金

じぶんの町を良くするしくみ。　赤い羽根共同募金

期間：１０月１日～１２月３１日

ご協力お願いいたします



共同募金の詳しい情報についてはこちら

北海道共同募金会の HP にアクセスできます



士幌町共同募金委員会
事務局　TEL：5-2008

10月 士幌駐在所ミニ広報紙 かしわ

釧路方面帯広警察署
0155-25-0110
士幌駐在所
01564-5-2360

空き巣に用心！！

～家の鍵を閉めて下さい～

士幌町内にて空き巣が連続発生しており、いつあなたの家が狙われてもおかしくありません。

泥棒も鍵の掛かった家と掛かってない家では掛かってない家の方が盗みやすいです。

留守の際は確実に鍵を閉めて下さい。



農作業事故注意！

収穫期を迎える中、士幌町内においても農作業中、手を負傷する事案が発生しています。
ゴミ等を取り除くためなど可動部に手を入れる際は、エンジンを停止して挟まれないよう注意しましょう。



反射材の活用！！

１０月となり、日が暮れるのが早くなりました。

暗い時間や薄暗い時間は、車から歩行者は発見されずらくなります。

散歩等で歩く際は、積極的に反射材を活用して、事故を防いでいきましょう。

～みんなで築こう、安全で安心な大地～

１０月１１日から２０日の間は全国地域安全運動となっています。

犯罪を防ぎ、防犯力をUPさせるため、下記のアプリを使用しましょう。



北海道警察公式防犯アプリ
ほくとポリス

App Store からダウンロード
Google Play で手に入れよう



○暴力団に関する通報、情報は帯広警察署まで　○詐欺電話がきたら＃９１１０番（警察相談専用電話）まで

※記事の内容については各担当へお問い合わせください。

イカのおすし



令和6年 全国地域安全運動 10月

10月11日から20日までの10日間、全国地域安全運動が実施されます。

【活動重点】

・特殊詐欺被害の防止
・地域防犯力の強化
・犯罪に加担させないための対策

子供を犯罪被害から守るため、「いかのおすし」を使った防犯指導や、登下校時の見守り活動を行いましょう。

また、初日の10月11日は、「安全・安心なまちづくりの日」です。

地域安全運動とは‥

安全で安心して暮らせるまちにするため地域で一体となって取り組む活動です。

みんなで築こう、安全で安心な大地

中士幌

中士幌駐在所
7-4121

防犯標語「いかのおすし」

「イカ」～ついて「いか」ない
「ノ」～くるまに「の」らない
「オ」～「お」おきな声を出す
「ス」～「す」ぐににげる
「シ」～だれかに「し」らせる

重要 SNS型投資詐欺・ロマンス詐欺に要注意！

みんなで防ごう特殊詐欺！



SNS等で知り合った見えない相手を簡単に信用しないで！

- 必ず儲かるという投資話は詐欺を疑いましょう！
- 投資話の怪しい勧誘が来たときは #9110へ電話で相談！

ひまわりの絆プロジェクト



～今年も駐在所のひまわりが咲きました～

ひまわりの絆プロジェクトとは

平成23年に京都府内において交通事故で亡くなった男の子（当時4歳）が生前大切に育てていたひまわりの種を、警察官が引き継ぎ、全国各地でその男の子の生きた証を残したいと、ご遺族への支援とともに、命の大切さと交通事故防止を伝えていくために実施している活動です。

ライトを早めにつけよう！

日没が早くなっています。車や自転車は、早めにライトをつけましょう。



夜間は目立つ色の服装で歩きましょう。
夜光反射材も効果的です。



空き巣被害に注意を！

外出する際は、玄関や窓の鍵をきちんと閉め、空き巣被害遭わない様、ご協力お願い致します。



～暴力団に関する相談は帯広警察署まで～

「共生型常設型居場所　みんなのもりのくまさん」は
士幌町社会福祉協議会が運営する『みんなのいばしょ』です

もりくま通信

【2026年10月号】　発行：士幌町社会福祉協議会

●開館　月～金曜日（土・日・祝休み）
10：00～16：30
（※12:00～13:00コーディネーター不在のため施錠します。）

●連絡先　☎ 01564-7-7355
（担当コーディネーター　柴田）



●「みんなのもりのくまさん」は だれでも気軽に利用できる「いばしょ」です●

開館時間中はいつでも誰でも利用できますので、気軽にお立ち寄りください♪
飲み物の用意（1杯100円）はありますが、持ち込みもOK！
まちの「茶の間」として、 おひとり～家族や友人同士・サークル等での利用まで、どなたでも大歓迎です！

Free Wi-Fi

●更別村社会福祉協議会より役職員・ボランティアの皆さんが視察のため当施設を訪問されました。（8月25日）●





更別村より社会福祉協議会役職員・村役場職員・地域住民（ボランティア）等11名が当館を訪れ、立ち上げの経緯や運営体制、実際の様子等を視察されました。更別村でも今後居場所づくりを検討されているとのことで、当館での取り組みについて積極的に質問したり、更別村のさまざまな場所を想定しながら「あそこはどうだろう？」「うちもこうすれば良いかな？」など、アイデアを出し合うなどされていました。更別村さんの今後の展開がとても楽しみですね！

●士幌町のりあい交通「ぽてたく」説明会&事前登録会 開催のご案内●



士幌町では町内の移動の新しい選択肢として、予約制の乗合交通「ぽてたく」が10／9（金）から始まります。
利用者の予約に応じて運行され、自宅から病院や公共施設等へ移動ができるようになり、本施設「みんなのもりのくまさん」も乗降場所になっています。
そこで、担当職員の方による「ぽてたく」の説明会と事前登録会を「みんなのもりのくまさん」にて開催いたします。のりあい交通「ぽてたく」について詳しく知りたい方、事前登録や予約方法が分からない方など、ぜひ気軽にお越しください。

＊日時：10月6日(火) 10時30分～12時　【どなたでもOK！申込み不要】

＊内容：のりあい交通「ぽてたく」の事前登録・予約方法等の説明、登録受付
（説明：士幌町役場地域戦略課まちづくり推進係　担当職員の方）

●10月の活動予定●　※フロアの一部や個室で活動しています。初めて参加の方も大歓迎です♪

＊ふれあいサロン&スマホ相談　／無料／13日・27日【②④火】／13:00～14:00（スマホ相談：簡単なことはいつでもOK！）
＊いきいき遊びクラブ（健康マージャン）／会費／2日・9日・16日・23日・30日【金】／10:00～15:00
＊ひまわりカフェ（認知症カフェ）／無料／19日（月）／13:30～15:30
＊編み物おしゃべり会／無料／2日・6日・9日・13日・16日・20日・23日・27日・30日【火・金】／10:00～16:00
＊歌声サロン／無料／7日【①水】／13:00～15:00
＊オカリナ／無料／1日・8日・15日・22日・29日【木】／13:00～14:00
＊カリンバ部／無料／1日・8日・15日・22日・29日【木】／14:00～16:00
＊あつまれ！もったいないもの！／30日（金）／開館中随時受付/不要品の無料引き取り（45ﾘｯﾄﾙ程度まで）
【お問合せは直接担当（柴田）まで ☎⑦7355】

※記事の内容については各担当へお問い合わせください。

士幌町社会福祉協議会 ボランティア情報

第265号　令和8年9月30日発行
士幌町社会福祉協議会ボランティアセンター
TEL　5－2008／FAX　9－5090

ふれあいサロンしほろ　～ミニ遠足で『いちい』さんに行ってきました～

去る9月8日（火）ふれあいサロンしほろに参加されている皆さんでミニ遠足と称し『カフェ＆ランチいちい』さんへ食事に行きました。この日の参加者は10名と沢山の方にご参加いただき、『いちい』に行くのが初めての方も久しぶりの方も大変喜ばれ、美味しい食事と賑やかな会話を楽しまれていました。
【ふれあいサロンしほろ】は毎月第2・第4火曜日に《みんなのもりのくまさん》を会場に10時～11時30分まで開催されています。町内のどなたでもご参加いただけますので、是非遊びにいらしてください。なお、ご希望の方は送迎もおこなっておりますので、一度事務局へご相談ください。　【社協　☎⑤2008】





10月「ふれあい・いきいきサロン」10月の予定　令和8年 2026

気軽にお立ち寄りください

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
※黒字は各地区サロン、オレンジ色は各運動教室です				1 お茶の間中町 【会場：タウンプラザ】 9:30～11:30	2 いきいき遊びクラブ （健康マージャンサロン） 【会場：もりのくまさん】 10:00～15:00	3
4	5	6 ふまねっと教室 【会場：タウンプラザ】 13:30～14:30	7 ガンバルーン愛好会 【会場：保健センター】 10:00～12:00	8 上居辺いきいきサロン 【会場：かみおりべ交流館】 10:00～12:00 佐倉ゆうゆうサロン 【会場：佐倉地区交流センター】 10:00～12:00 北町きらくサロン 【会場：愛風会なごみ】 10:00～12:00	9 いきいき遊びクラブ （健康マージャンサロン） 【会場：もりのくまさん】 10:00～15:00	10
11 ふれあいサロンしほろ内で『スマホ何でも相談室』同時開催！ ◆場所：みんなのもりのくまさん	12 スポーツの日	13 新田いきいきサロン 【会場：新田集落センター】 10:00～15:00 ふれあいサロンしほろ 【会場：もりのくまさん】 10:00～11:30	14 中士幌ふれあいサロン 【会場：中士幌公民館】 9:30～11:30 南町おたのしみサロン 【会場：もりのくまさん】 ※送迎を希望する方は9時45分までに南町公民館に集合してください 10:00～12:00	15 北地区ふれあいサロン 【会場：もりのくまさん】 9:30～12:00 ふまねっと中士幌教室 【会場：中士幌公民館】 13:30～14:30	16 いきいき遊びクラブ （健康マージャンサロン） 【会場：もりのくまさん】 10:00～15:00 歌謡体操を楽しむ会 【会場：総研視聴覚室】 13:30～15:30	17 しほろポテト食堂 （地場産物を食べる会） 11:50～12:10 ＊子ども50食 ＊高齢者20食 ※話し処にて受取形式
18	19	20 西上ふれあい夢サロン 【会場：西上集落センター】 10:00～12:00 ふまねっと教室 【会場：タウンプラザ】 13:30～14:30	21	22 上居辺いきいきサロン 【会場：かみおりべ交流館】 10:00～12:00	23 いきいき遊びクラブ （健康マージャンサロン） 【会場：もりのくまさん】 10:00～15:00	24
25	26 北中ふれあいサロン 【会場：北中交流促進センター】 10:00～15:00	27 ふれあいサロンしほろ 【会場：もりのくまさん】 10:00～11:30	28 ふれあいサロンしほろ内で『スマホ何でも相談室』同時開催！ ◆場所：みんなのもりのくまさん	29	30	31

町国保病院　令和8年10月　外来診療担当表

受付時間	8時40分～11時30分	13時15分～16時00分	休診日 土・日曜日／ 国民の祝日／年末年始
診察時間	9時00分～12時00分	13時30分～16時30分	

●診療予約・予約変更は、平日14時00分～16時00分までにお電話ください（☎5－2106）

▽外科は、内科で対応します。
▽都合により、急きょ休診となる場合や担当医師変更の場合があります。

	10月1日（木）	2日（金）
午前	内科　守屋 眼科　長谷	内科　川原 内科　北広島・高橋
午後	内科　川原	内科　藤原 内科　北広島・高橋 小児科 休診

	5日（月）	6日（火）	7日（水）	8日（木）	9日（金）
午前	内科　藤原	内科　守屋	内科　藤原 整形外科　市山	内科　守屋 眼科　長谷	内科　藤原
午後	内科　川原 小児科　清水	内科　藤原	内科　守屋	内科　川原	内科　川原 小児科　清水

	12日（月）	13日（火）	14日（水）	15日（木）	16日（金）
午前	休診	内科　守屋	内科　藤原	内科 休診 眼科　長谷	内科　川原
午後		内科　藤原	内科　守屋	内科　川原	内科　藤原 小児科　清水

	19日（月）	20日（火）	21日（水）	22日（木）	23日（金）
午前	内科　藤原	内科　守屋	内科　藤原	内科　守屋 眼科　長谷	内科　藤原
午後	内科　川原 小児科　清水	内科　藤原 泌尿器科　協会病院	内科　守屋	内科　川原	内科　川原 小児科　清水

	26日（月）	27日（火）	28日（水）	29日（木）	30日（金）
午前	内科　藤原	内科　守屋	内科　藤原	内科　守屋 眼科　長谷	内科　川原 内科　北広島・高橋
午後	内科　川原 小児科　清水	内科　藤原	内科　守屋	内科　川原	内科　藤原 内科　北広島・高橋 小児科　清水

	11月2日（月）	3日（火）	4日（水）	5日（木）	6日（金）
午前	内科　藤原	休診	内科　藤原 整形外科　市山	内科　守屋 眼科　長谷	内科　川原
午後	内科　川原 小児科　清水		内科　守屋	内科　川原	内科　藤原 小児科　清水

内　科	予約診療・予約なし診療の両方を受け付けております 。※診療までお待ち頂く場合がございます	
発熱外来	来院前にお電話にてご連絡をお願いいたします。	
小児科	担当：清水　重男 医師（帯広徳洲会小児科）	予約不要。直接病院へお越しください ※診療開始時間が遅れる場合がありますので、ご了承ください。
眼　科	担当：長谷　敬太郎 医師（北海道大学眼科）	
整形外科	担当：市山　廣樹 医師（帯広整形外科理事長）	
泌尿器科	担当：帯広協会病院医師　※予約診療・予約なし診療の両方を受け付けております ※予約なし診療の方は、15時30分以降のご案内になる場合があります	

※記事の内容については各担当へお問い合わせください。