しほろ役場だより

発行・編集
士幌町役場
地域戦略課　広報広聴係
〒０８０－１２９２
河東郡士幌町字士幌２２５番地
☎ ５－５２１２

～　各見出しの内容　～

日：日時（日程・期間）　所：場所　内：内容　対：対象　申：申込期間（期限）
¥：費用　担：担当　問：問合せ　☎：電話番号（市外局番:01564）　FAX：ＦＡＸ
@：Ｅメール　HP：ホームページ　※詳細は各担当へお問い合わせください。

～　目　次　～

イベント・催し
移動博物館「日記と家計簿から見る昭和の十勝 移動展」のお知らせ ・・・２
しほろ温泉「いい風呂の日」 ・・・２
しほろポテト食堂のお知らせ ・・・２
「令和９年士幌町はたちの集い」の開催について ・・・２
「しほろ女性まつり・士幌の空」の開催と「一坪ショップ」への出店応募について ・・・２

健康・医療・福祉・介護
令和８年台風第 25 号災害義援金の受付 ・・・２
女性のための人権なんでも相談所を開設します ・・・３
Ｂ型肝炎訴訟帯広説明会 ・・・３
補聴器相談会 ・・・３
高齢者等生活費扶助事業 ・・・３

子育て・教育
子育て講演会のお知らせ ・・・３
オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン ・・・４

生活環境・防災
町営住宅の入居者の募集 ・・・４
落ち葉拾いのご協力をお願いします。 ・・・５
電池等の分別徹底について ・・・５
犬のフンの放置は厳禁！ ・・・５
防災ラジオ等を用いた全国瞬時警報システム試験等の実施 ・・・５

農林業・商工業
道民生活応援ポイント給付事業申請は 11 月 16 日まで ・・・５
あおぞら共済 ・・・５
１人でも雇ったら労働保険の成立手続が必要です ・・・６
無料職業紹介所をご利用ください ・・・６

税金・保険・年金
固定資産税第４期の納期 ・・・６

文化・スポーツ
しほろ温泉「パークゴルフ場」の閉鎖 ・・・６
町内パークゴルフ場の閉鎖 ・・・６
第 40 回町民卓球大会 ・・・６

募集
道立帯広高等技術専門学院の入校生募集 ・・・６
「新商品トライアル制度」認定申請の募集 ・・・６
会計年度任用職員募集 ・・・７
令和９年度認定こども園・中士幌保育園入園申し込みについて ・・・７
第２回海上保安庁船艇職員・無線従事者・航空機職員採用試験 ・・・７
自衛官等募集 ・・・７

その他
「平和の礎」追加刻銘について ・・・８
役場等への電話が通じなくなる時間があります ・・・８
コミュニティバス運行ルート・時刻の一部変更について ・・・８
しほろ温泉プラザ緑風の臨時休館のご案内 ・・・８
然別演習場射撃訓練などの実施日程(11 月) ・・・８
秋季町づくり懇談会開催のお知らせ ・・・８

～チラシ～
地域おこし協力隊活動日誌 ・・・９
11 月 9 日は 119 番の日 ・・・９
ひまわりカフェ ・・・10
令和８年度認知症ケア講演会 ・・・10
第２回健康講座 ・・・11
士幌町総合研修センター無料レッスンのお知らせ ・・・11
11 月の「総研」イベント情報 ・・・12
士幌町コミュニティバス運行路線図 ・・・13
士幌町コミュニティバス運行時刻表 ・・・14
ふまねっと教室交流会 ・・・15
「ぽてたく」の電話予約方法 ・・・16
第 43 回町民体育祭ミニバレー競技 ・・・18
証明書申請は LINE から ・・・18
しほろ高原ミニ星空まつり ・・・19
第８回しほろじゃがいもまつり ・・・19
士幌駐在所ミニ広報紙『かしわ』 ・・・20
中士幌駐在所ミニ広報紙『中士幌』 ・・・21
もりくま通信 ・・・22
士幌町社会福祉協議会ボランティア情報 ・・・23
令和８年 11 月国保病院外来診療担当表 ・・・24

イベント・催し

■移動博物館「日記と家計簿から見る昭和の十勝 移動展」のお知らせ

帯広市の昭和30年代の暮らしやその移り変わりについて、写真・新聞記事などとあわせて展示します。

日 11月25日（水）～12月3日（木）
※火曜日は休館日。
所 総合研修センターロビー
担 教育課 社会教育係（☎⑤４７３３）

■しほろ温泉「いい風呂の日」

しほろ温泉プラザ緑風では、**11月26日(木)**を「いい風呂」の日として、当日利用した方に、次回使える無料入浴券を1枚プレゼント（無料入浴の方を除く）します。
この機会にぜひご利用ください。
問 しほろ温泉プラザ緑風（☎⑤３６３０）

■しほろポテト食堂のお知らせ

士幌町在住の幼児（年長）・小・中学生・お年寄り等にテイクアウト方式で昼食のお弁当を配布します。

日 11月14日（土）11時50分～12時10分（無くなり次第終了）
所 はなし処前（総合研修センター北側）
対 町内在住の幼児（年長）・小・中学生・高齢者
¥ 無料
※メニューはビーフカレー・飲み物・牛乳・おやつなどです。（高齢者はカレーのみ）
※小中学生等50食・お年寄り20～30食（予定）
※アレルギー対応しておりません。
問 地場産物を食べる会：三浦（☎⑤３３０７）

■「令和９年士幌町はたちの集い」の開催について

日 令和９年１月10日（日）15時から（予定）
所 総合研修センターふれあいホール
内 式典（式典終了後に記念撮影）
対 平成18年４月２日～平成19年４月１日生まれの方

本町に住民登録されている方（令和８年９月30日時点）には郵送（往復はがき）でご案内しています。本町に以前、住まわれていてはたちの集いに出席を希望する方は、次ページ二次元コード（町ＨＰにも掲載しています）からお申し込みください。
※お葉書が届いた方も二次元コードから申込みができます。

期 11月13日（金）
担 教育課 社会教育係（☎⑤４７３３）

■「しほろ女性まつり・士幌の空」の開催と「一坪ショップ」への出店応募について

女性連では、しほろ女性まつりを次のとおり開催します。今年度は士幌の空も同日開催します。また、併せて一坪ショップへの出店を希望される方を募集します。

日 12月13日（日）９時30分～
▽９時45分～開会式
▽10時～講話
▽11時～士幌の空公演
▽12時30分頃～一坪ショップ（１時間程度）
※時間は予定です。当日までに変更することもありますのでご了承ください。
※一坪ショップに出店を希望される方は11月20日（金）までにお申し込みください。内容はお菓子・農作物・漬け物・不要品など自由です。売り上げの５％を歳末助け合い基金に募金しますので、ご協力をお願いいたします。
所 総合研修センター　ふれあいホール
¥ 入場無料
問 士幌町女性団体連絡協議会事務局長：島（☎⑦４００１）

健康・医療・福祉・介護

■令和８年台風第25号災害義援金

日本赤十字社では次のとおり義援金を受け付けておりますのでご協力願います。

●義援金の名称
令和８年台風第25号災害義援金
●募集期間
令和９年３月31日（水）まで
●受付口座
▽１.郵便局・ゆうちょ銀行
▽金融機関　郵便局・ゆうちょ銀行
▽口座記号番号
００１１０-７-６０６００５
▽口座名義
日赤令和８年台風第２５号災害義援金
・郵便局、ゆうちょ銀行窓口でのお振り込みの場合は、振替手数料が免除されます。
・受領証発行を希望する場合は、通信欄に「受領証希望」と記載してください。
▽２.銀行振込
▽金融機関

※記事の内容については各担当へお問い合わせください。

①三井住友銀行　すずらん支店
口座番号 普通預金 ２７８７５６５
口座名義　日本赤十字社
②三菱ＵＦＪ銀行　やまびこ支店
口座番号 普通預金 ２１０５５６３
口座名義　日本赤十字社
③みずほ銀行　クヌギ支店
口座番号 普通預金 ０６２０８６３
口座名義　日本赤十字社

・口座名義はいずれも「日本赤十字社」です。
・振込手数料がかかる場合があります。
・受領証を希望する場合は、日赤本社パートナーシップ推進部会員課へ以下の内容を連絡してください。
℡：０３-４３６３-２０５６
〈連絡内容〉
住所、氏名（領収証のあて名）、電話番号、寄付日、寄付額、振込金融機関名及び支店名

●義援金持参の場合
総合福祉センター窓口にて受け付けます。受領証は総合福祉センターにて発行します。

※今回の活動は義援金のみ取り扱い、物資は受け付けておりません。

担 保健福祉課地域福祉係（総合福祉センター内☎⑤２００６）

■女性のための人権なんでも相談所を開設します

家族の悩み（離婚・ＤＶ）や職場での悩み（セクハラ・パワハラ）、近所トラブルなど、心配ごとがあればお気軽にご相談ください。相談は無料、秘密は厳守します。

日 11月12日（木）13時～15時30分まで（最終受付15時）
所 よつ葉アリーナ十勝（受付：会議室Ｂ）（帯広市大通北1丁目1番地）
対 女性の方のみ
相談員 帯広人権擁護委員協議会所属の人権擁護委員
問 帯広人権擁護委員協議会（☎0155-27-2525）

■Ｂ型肝炎訴訟帯広説明会

日 11月14日（土）13時30分～
所 とかちプラザ 講習室402
帯広市西４条南13丁目1番地
主催 全国Ｂ型肝炎訴訟北海道弁護団
¥ 無料
予約 不要
問 Ｂ型肝炎訴訟北海道弁護団体 担当弁護士倉本和宜（☎050-3786-1570）

■補聴器相談会

これから補聴器の使用を検討している方や、最近聞こえにくさが気になってきた方など、どなたでもご利用いただける相談会です。

また、すでに補聴器を利用している方の点検や電池交換等でもご利用いただけます。

日 11月17日（火）10時～15時
所 総合福祉センター　研修室
内 専門スタッフによる個別相談
（協力：時計台補聴器センター様）
¥ 無料（事前申込不要、受付順）
担 身体障害者福祉協会士幌町分会(事務局：士幌町社会福祉協議会 総合福祉センター内☎⑤２００８）

■高齢者等生活費扶助事業

低所得高齢者世帯等に対する生活費の一部を助成します。

世帯収入の目安

①ひとり親世帯（親1人・子1人）	229万円
②単身障がい者世帯	155万円
③高齢単身者世帯	118万円
④高齢夫婦世帯	187万円

※ 基準額は、世帯人数・世帯構成員等の年齢等により変わります。

申請受付 11月13日（金）まで
※ 申請書は地区の民生委員もしくは総合福祉センター窓口で配布しています。

持参していただくもの
▽本人・同居家族の預金通帳の写し
直近の状況を記帳した預金通帳（定期預金含む）全てをご持参ください。
▽収入額の分かる書類
同意をいただいたうえで課税状況等を確認しますが、必要に応じて年金証書や振込通知書の提出をお願いする場合があります。

担 保健福祉課 地域福祉係
（総合福祉センター☎⑤２００６）

子育て・教育



■子育て講演会のお知らせ

士幌町子育て支援センターでは、11月に「子育て講演会」を開催します。

託児も行いますので必要な方は予約時にお申し込みください。

日 11月27日（金）午前10時～11時30分
所 中士幌児童ステーション
内「こんな時どうする？～受診の目安とお家ケア～」
講師 高橋 智美（看護師）
申 11月20日(金)まで
主催・問 士幌町子育て支援センター(☎⑦４１０２ FAX⑦４４４７）

■オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン

11月は「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」月間です。

児童虐待かもと思った時は、児童相談所虐待対応ダイヤルまたは町の児童虐待対応窓口へご連絡ください。

また、子育てや親子関係について悩んだ時は、こどもとその保護者の方などが相談できる窓口「親子のための相談ＬＩＮＥ」がありますので、ご活用ください。

連絡先

▽児童相談所虐待対応ダイヤル☎１８９
▽町児童虐待相談窓口☎⑤２１０８
（保健福祉課子ども家庭係）
親子のための相談ＬＩＮＥ
担 保健福祉課 子ども家庭係(総合福祉センター内☎⑤２１０８)

生活環境・防災

■町営住宅の入居者の募集

次の住宅の募集を開始します。

①公営住宅
一定の収入以下の方を対象とした住宅
②特定公共賃貸住宅
公営住宅の収入基準を超えた方を対象とした住宅
③定住促進住宅
閉校した小学校の教職員住宅に設備改修をした収入基準のない賃貸住宅

申 11月16日(月)までに申込書に必要な書類を添えて提出。
③定住促進住宅はＨＰ上で随時募集。

家賃 入居者の所得に応じて、決定されます。

入居資格

①現在、住宅にお困りであること。
②税および公共使用料等を滞納していないこと。
③連帯保証人１人を確保できること。(入居者と同じ程度またはそれ以上の収入がある人)
※特別な事情があると認められた場合、連帯保証人の免除申請が可能。その場合は、緊急連絡人を指定していただきます。
④公営住宅と特定公共賃貸住宅は一定の収入基準内であること。

入居決定方法 関係法令等の基準により決定します。ただし、入居適合者が複数の場合、抽選で決定することがあります。

敷金 入居時の家賃の２か月分が必要となります。(還付時利息は含みません)

〈町営住宅〉

☆若葉団地見守り付高齢者等向け
◆入居対象者：単身者または２人以上の世帯。
◆入居資格：①入居者は65歳以上または障がい者。
②同居者のいずれもが50歳以上または障がい者。
ただし配偶者は年齢不問。
③自立した生活ができ、定期的な安否確認や、互助活動に参加協力できること。
④緊急通報装置の貸付け設置が可能なこと。

団地名	間取り	募集戸数	竣工年度
若葉団地	１ＬＤＫ	１戸	平成26年度

☆大通西団地高齢者等向け
◆入居対象者：単身者または２人以上の世帯
◆入居資格：①入居者は60歳以上または障がい者。
②同居者は60歳以上または18歳未満の者もしくは障がい者。
ただし配偶者は年齢不問

団地名	間取り	募集戸数	竣工年度
大通西団地	１ＬＤＫ	４戸	平成11・12年度

☆子育て世帯向け
◆義務教育期間が終了するまでの児童と、同居する世帯であること。

団地名	間取り	募集戸数	竣工年度
睦団地	２ＬＤＫ	１戸	平成30年度
南百戸団地		１戸	平成29年度

※記事の内容については各担当へお問い合わせください。

※その他一般世帯向け住宅・若年単身者向け住宅・特定公共賃貸住宅はＨＰ上に掲載しております。

担 建設課 建築住宅係（役場庁舎１階☎⑤５２１６）

■落ち葉拾いのご協力をお願いします。

本格的な冬を迎える前に、空き地や道路の側溝、公園などの落ち葉拾いにご協力をお願いします。

ごみ袋は、必要分を町民課でお渡ししていますので、お申し出いただき、実施後は、袋を置いた場所と数量を町民課生活環境係までご連絡ください。収集運搬に１週間程度の期間を要する場合もありますので、ご了承ください。

担 町民課 生活環境係（役場庁舎１階☎⑤５２３１）

■電池等の分別徹底について

収集、自己搬入での小型家電のなかに、リチウムイオン電池、乾電池、バッテリー等が入った状態のものが出されています。そのままの状態ですと、発火、発煙の危険性があります。取り外しのできる電池等は必ず取り外し、分別して排出してください。

電池等は必ず有害ごみとして排出してください。「燃やさないごみ」や「資源ごみ」に混入したことが原因と考えられる発火発煙事故が他市町村で発生しています。

担 町民課 生活環境係（役場庁舎１階☎⑤５２３１）

■犬のフンの放置は厳禁！

犬のフンの放置によるトラブル・相談が増加しています。特にマナーの悪い飼い主に毎日のように家の周りにフンを放置され、多くの町民が困っております。

犬のフンを放置することは【士幌町畜犬取締および野犬掃とう条例】により禁止されています。

排泄は、自宅で済ませてから散歩させましょう。もし外で排泄してしまった場合は、フンは必ず持ち帰り、おしっこはペットボトルなどを利用し、水で洗い流してください。

担 町民課 生活環境係（役場庁舎１階☎⑤５２３１）

■防災ラジオ等を用いた全国瞬時警報システム試験等の実施

全国瞬時警報システム（Ｊアラート※）の緊急地震速報訓練および全国一斉情報伝達試験が実施されます。

登録制防災メール、LINE、防災ラジオおよび屋外拡声器が作動しますのでお知らせします。

※Ｊアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。

▽緊急地震速報訓練

日 11月 5日（木）午前10時頃

▽全国一斉情報伝達試験

日 11月11日（水）午前11時頃

担 総務課 総務防災係（役場庁舎２階☎⑤５２１１）

農林業・商工業

■道民生活応援ポイント給付事業 申請は11月16日まで



申 令和８年11月16日（月）まで



■１人でも雇ったら労働保険の成立手続が必要です

「労働保険」とは、「労働者災害補償保険（労災保険）」と「雇用保険」の総称であり、常勤、パート、アルバイト、いわゆるスポットワークなどの名称や雇用形態にかかわらず、労働者を１人でも雇っている事業は原則、適用事業であり、保険関係の成立手続を行う義務があります。

厚生労働省では「未手続事業一掃対策」を、年間を通じた主要課題として位置付けた上で、11月を「労働保険未手続事業一掃強化期間」とし、全国において集中的な活動を展開します。

問 北海道労働局総務部労働保険徴収課（☎011-709-2311）

■無料職業紹介所をご利用ください

町では、町内における働き手不足対策、移住・定住の促進、農林商工業等の発展などを目的に、無料職業紹介所を開設しています。

求職者の方へ

お電話をいただくか直接紹介所までお越しください。登録には「求職票」の記入が必要です。

企業の方へ

求人情報や企業情報を無料で掲載することができますので、士幌町内に事務所を有している企業の方は、ぜひご連絡のうえ、求人票の提出をお願いします。

HP https://www.shihoro.jp/recruit または、「士幌町　無料職業紹介所」で検索

問 士幌町雇用対策連絡調整協議会（産業振興課商工観光労働係コミセン内☎⑤５２１３）

税金・保険・年金

■固定資産税第４期の納期

日 11月16日（月）～11月30日（月）

※各金融機関でお早めに納付されますようお願いします。口座振替で納付される方は30日（月）が振替日です。

※納付書は、ゆうちょ銀行やコンビニエンスストア、PayPayでも納付することができます。

担 町民課 資産税係（役場庁舎１階☎⑤５２１４）

文化・スポーツ

■しほろ温泉「パークゴルフ場」の閉鎖

本年度の利用は、11月24日（火）をもって終了し、閉鎖となります。

閉鎖後は、来シーズンに向けコース整備を行いますので、利用できません。

なお、天候や芝の状態により閉鎖日が早まることがありますので、あらかじめご了承ください。

問 しほろ温泉プラザ緑風（☎⑤３６３０）

■町内パークゴルフ場の閉鎖

対象施設

①総合運動公園（れいわ）パークゴルフ場

②中士幌の森パークゴルフ場

閉鎖期間 11月９日（月）から来シーズンのオープンまで

※天候やコースの状況不測により、閉鎖日を変更する場合もあります。

担 教育課 社会教育係（☎⑤４７３３）

■第４０回町民卓球大会

日 令和９年１月17日（日）

※受付は８時30分～

申 当日会場にて受付

所 総合研修センターすこやか体育館

対 小学生以上の町内在住者・町内勤務者

種目 シングルス：上級、中級、初級者の区分で行います。

ダブルス：中学生以上の希望者

持ち物 上靴、ラケット、昼食（ダブルスが午後からのため）

※ラケットの貸し出しはありません

¥ 無料（全員に参加賞）

入賞 種目ごとの入賞者には景品贈呈

主催 士幌町体育連盟卓球協会

問 士幌町体育連盟卓球協会事務局高橋（☎090-4871-1446）

募集

■道立帯広高等技術専門学院の入校生募集

募集訓練科 電気工学科、金属加工科、自動車整備科、建築技術科、造形デザイン科

応募受付期間

▽学校長推薦選考（高校卒業見込みの方）・自己推薦選考（既卒の方）

11月１日（日）～11月20日（金）

▽一般選考

11月21日（土）～12月10日（木）

※詳細は直接お問い合わせ願います。

問 帯広高等技術専門学院（☎0155-37-2319）

HP https://www.pref.hokkaido.lg.jp/kz/ois/238037.html

■「新商品トライアル制度」認定申請の募集

※記事の内容については各担当へお問い合わせください。

北海道では、道の事務事業の効果的・効率的執行や住民福祉の向上等に資する新商品・新役務を知事が認定し、販路開拓を支援する「新商品トライアル制度」の令和８年度の認定申請を受け付けています。

申請受付期間 11月16日(月)まで

※詳細は直接お問い合わせ願います。

問 北海道経済部地域経済局中小企業課小規模企業係(☎011-206-0494)

HP https://www.pref.hokkaido.lg.jp/kz/csk/sanshin/trial/164881.html

■会計年度任用職員募集

〈調理員〉

募集人員 若干名

勤務場所 特別養護老人ホーム

身分 会計年度任用職員（パートタイム）

勤務時間 ５時45分～19時５分のうち７時間30分勤務のシフト制・週５日

勤務内容 給食調理、配膳、食器洗浄業務など

報酬 月額189,483円～

応募資格 なし。未経験者歓迎。

応募方法 顔写真付きの履歴書を応募先へ持参または郵送してください。

応募受付 随時

応募先 特別養護老人ホーム（〒080-1219 河東郡士幌町字士幌西２線169番地）

その他 詳細はこちらをご確認ください。

担 特別養護老人ホーム事務所☎⑤２４１６

〈保育教諭・保育士〉

募集人数 若干名

勤務場所 士幌町認定こども園

勤務内容 保育業務等

勤務時間

▽フルタイム：７時30分～18時30分まで（一日７時45分・週５日・シフト制）

▽パートタイム：８時30分～17時00分まで（一日７時30分・週５日）

雇用期間

▽令和９年４月１日～令和10年３月31日（条件付きで契約更新あり）

応募資格

▽保育士および幼稚園教諭の資格を有する者（資格取得見込み可）

選考方法 書類選考、面接試験、適性試験

応募方法 顔写真を貼った履歴書・職務経歴書１通（保育士、幼稚園教諭資格の写し）を令和８年11月16日（月）までに下記へ郵送（必着）または持参してください。

※詳細については、係担当者にお問い合わせ願います。

※応募締め切り後、書類選考の結果および面接試験等の日程を応募者本人に通知します。

応募先 士幌町認定こども園（〒080-1228 河東郡士幌町士幌幹線167番地25）

担 幼児教育課 総務係（士幌町認定こども園内☎⑤２３６４）

■令和９年度認定こども園・中士幌保育園入園申し込みについて

提出書類

▽入園申込書（**※新規 児童用**）

※用紙は認定こども園および中士幌保育園にあります。

※なお、現在入園児で令和９年度も継続入園を希望される場合は、すでに園から配付されている入園申込書（**※継続 児童用**）に記入してください。

▽勤務証明書などの添付書類

申 11月20日（金）まで

提出先 幼児教育課（認定こども園内）または中士幌保育園

入園基準

▽認定こども園（２号・３号認定）および中士幌保育園：６か月以上の幼児で保育の必要性の認定基準に該当すること。

※年度の途中で入園を予定している方も申し込みをお願いします。

▽認定こども園（１号認定）：令和９年４月１日現在、満年齢で３歳、４歳および５歳であること

担 幼児教育課 総務係（認定こども園内☎⑤２３６４）

■第２回海上保安庁船艇職員・無線従事者・航空機職員採用試験

令和８年度（２回）選定職員・無線従事者・航空機職員の採用試験が予定されています。詳しくはＨＰをご確認ください。

担 海上保安総務部人事課 任用係☎03-3591-6361

■自衛官等募集

自衛隊帯広地方協力本部のＨＰに掲載されており、年間を通じて募集しています。

応募資格、受付期間、試験日などの詳細は、募集案内所へお問い合わせください。

問 自衛隊帯広募集案内所（帯広市西５条南14丁目13 NCサウスビル）

☎・FAX 0155-23-8718 **@** obihiro.pco.tokachi@rct.gsdf.mod.go.jp

HP https://www.mod.go.jp/pco/obihiro/

自衛隊帯広地方協力本部ＨＰ

その他

■「平和の礎」追加刻銘について

沖縄県・平和記念公園には、沖縄戦で亡くなられたすべての人々の氏名を刻んだ「平和の礎」があります。先の大戦の最中、沖縄戦に関連する作戦や戦闘が原因で亡くなられた戦没者について、追加刻銘を希望するご遺族の方は、担当までご連絡ください。

申 12月14日（月）まで

担 保健福祉課 地域福祉係(総合福祉センター☎⑤２００６)

■役場等への電話が通じなくなる時間があります。

電話交換機の改修のため、次の日時のうち10数分間、電話が通じなくなる時間帯があります。

日 11月８日（日）17時～18時の間で10数分間

対象施設 役場・コミセン・総研・士幌消防署

緊急で用事のある方は、次の番号（☎070-1216-7599）をご利用ください。

※消防への火災・救急等の緊急通報については、１１９番をお願いします。

担 総務課 総務防災係(☎⑤５２１１)

■コミュニティバス運行ルート・時刻の一部変更について

令和８年11月より、「道の駅ピア21しほろ」への運行を休止いたします。

このことに伴い、11月より時刻表が一部変更となりますので、ご利用の際はご注意ください。

時刻表および路線図は、13 ページ～14 ページに掲載しておりますのでご参照ください。

日 11月～３月末

対 北回り５便、南回り６便、北回り７便、南回り８便

担 地域戦略課 まちづくり推進係(役場庁舎２階☎⑤５２１２)

■しほろ温泉プラザ緑風の臨時休館のご案内

施設メンテナンス作業に伴い、臨時休館いたします。ご迷惑をおかけし誠に恐縮ですが、何卒ご理解いただけますと幸いです。

休館日 11月25日（水）

問 しほろ温泉プラザ緑風（☎⑤３６３０）

■然別演習場射撃訓練などの実施日程(11月)

内容	日程
砲迫射撃	16日(月)・30日(月)
戦車砲射撃	16日(月)～30日(月)
爆破等	1日(日)～30日（月）

※変更・中止になる場合があります。

問 陸上自衛隊鹿追駐屯地業務隊(河東郡鹿追町笹川北12線10番地☎0156-66-2211)

■秋季町づくり懇談会開催のお知らせ

町では、町民の皆さまの声をより多く“町づくり”に反映するために「町づくり懇談会」を開催します。

下記の日程で開催しますので、お気軽にご参加ください。

開催日	開催時間	地　区	場　所
11月６日（金）	13：30～15：30	新田	新田集落センター
11月９日（月）	10：00～12：00	西上	西上地区集落センター
	13：30～15：30	佐倉	佐倉交流センター
11月11日（水）	10：00～12：00	下居辺	下居辺地区集落センター
	13：30～15：30	中音更	中音更地区交流促進センター
11月12日（木）	10：00～12：00	士幌南	士幌南地区集落センター
	19：00～21：00	中士幌	中士幌地区公民館
11月13日（金）	13：30～15：30	士幌北	士幌北地区集落センター
	19：00～21：00	市街全域	コミセン（１階多目的ホール）
11月25日（水）	10：00～12：00	上居辺	上居辺農業会館

担 地域戦略課 広報広聴係(役場庁舎２階☎⑤５２１２)

※記事の内容については各担当へお問い合わせください。

地域おこし協力隊活動日誌 No.64

担当 山口

秋になり、肌寒くなってきましたね。今月の活動日誌は山口が担当します！
気づけばあと2ヶ月で3年目に突入します。町のみなさんと周囲の支えのおかげで
これまで活動を続けられたことに大変感謝しています。
これからも頑張りますので引き続きよろしくお願いいたします！

イベントへの参加

8月　「とかちでツナガルミーティング」
地域の起業者の経験談などを聞き
自身の進路を考える機会となりました。

9月　「しほろじゃがいもまつり」
今年も芝生でじゃがバトルに協力！
「じゃがいも転がし」「ポテトサックレース」
「じゃがいもクイズ大会」の3つのミニゲームを
大人も子供も楽しんでいただきました。
今年は古茂田さん(元協力隊員)もまつりの
企画・進行に尽力してくださいました。
初めてお会いできて大変光栄でした！

「移住体験者の声」を更新

士幌町移住サイトの「移住体験者の声」を
更新しています！
移住体験住宅を利用した方がどのように
生活しているのか、移住検討者の参考に
なるようまとめた内容を掲載しています。
従来はインタビュー形式での掲載でしたが
構成を変え、より伝わりやすい記事にしました。

シホロノート

シホロノートへの寄稿
随時お待ちしています！

シホロノート

11月9日は119番の日

119番通報のかけ方を確認しましょう
～いざというときのために～

119番通報の4つのポイント

①災害の種類
火災・救急・それ以外の災害をはっきり伝える！
②住所(市町村名～番地まで)
住所がわからなければ目標となるものを伝えたり、携帯電話などを活用する。
③災害の内容
・火災～何が燃えているか、どのくらい？
・救急～傷病者の状態(意識、呼吸、出血、人数等)
④通報者のお名前・電話番号
・様態の変化、場所の確認などでかけ直すことがあります。

119番通報が繋がらないときは・・・

大規模災害などにより、119番通報が繋がらなくなる場合があります。
万が一、119番通報が繋がらないときは、以下のいずれかの方法で対応してください。
1　他の利用可能な固定電話、携帯電話及び公衆電話から119番通報をする
2　近隣の方や付近の方に通報を依頼するなどして、他の電話機を使用する
3　最寄りの消防署に駆け付けるなど、直接消防署に連絡する

119番映像通報システムについて

令和6年7月1日から119番映像通報システムの運用が始まっています。
119番通報の際、本システムの利用を依頼する場合がありますのでご協力願います。

詳細は下記のURL又は、QRコードよりご確認いただけます。

http://fire-tokachi.hokkaido.jp/119eizo.html

お問い合わせ
〒080-1219　士幌町字士幌西2線161番地

TEL:01564-5-2323　FAX:01564-5-2319
E-mail:shihoro@fire-tokachi.hokkaido.jp

※記事の内容については各担当へお問い合わせください。

認知症に関わる人が気軽に話せる憩いの場

認知症カフェ ひまわりカフェ

本人　家族　地域の人　専門職

認知症カフェは、認知症の心配がある方、その家族、認知症に関心のある方、誰もが参加できる憩いの場です！

今回は「はなし処　代表　三浦タミ子氏」をお招きし、【生きがいをもって人生最後まで楽しもう♪】と題しお話を頂きます！

令和8年

11月18日(水)

13時半～15時半

場所：みんなのもりのくまさん

活動に参加する、交流をもつことで生きがいをもつことができた高齢者の方についてお話していただきます！
他者との繋がり、社会参加など今一度日々の生活を見直す機会にしてはいかがでしょうか！
沢山のご参加、お待ちしております！

問い合わせ：士幌町役場保健福祉課 地域包括支援センター ☎5-2188

令和８年度　認知症ケア講演会　**「地域ぐるみの認知症予防」**

～住み慣れた我が町で生きることを目指して～



日　時　令和8年 11 月 13 日(金)
10 時 30 分～12 時(開場 10 時)

会　場　総合研修センターふれあいホール

講　師　石狩市認知症地域支援推進員　木元　国友　氏

＜講師紹介＞　特別養護老人ホームなどでの勤務を経て、2021 年会社を設立。介護相談や福祉用具貸与など多岐にわたる専門的な事業を通じて、利用者が住み慣れた地域でその人らしく暮らし続けるために支援を行い、地域社会の「安心」「笑顔」を支え続けている。石狩市から委託を受け、認知症地域支援推進員として活動しており、「注文を間違える喫茶店」はメディアで紹介された。

▲　参加申込　ＦＡＸ送信票　【宛先】士幌町地域包括支援センター　ＦＡＸ：01564-5-2127

お 名 前	
電話番号	－　　－

※ご記入いただいた個人情報は、当講演会の受付対応のみに使用いたします。

お問い合わせ　保健福祉課地域包括支援係　電話５－２１８８
参加ご希望の方は、お電話　又は　上記 FAX にてお申し込みください。

※記事の内容については各担当へお問い合わせください。

第2回 健康講座

入場無料

日時：令和8年11月30日（月）　14時～15時

場所：士幌町総合福祉センター　研修室

講師：士幌町国民健康保険病院　院長　藤原　大輔

内容：首　肩　腰　ひざ痛
～整形疾患について学ぶ～



地域とともに歩んで70年、現病院開院25周年
～地域に根ざした医療を、これからも～

お問い合わせ

士幌町国民健康保険病院
担当：地域連携室

TEL：01564-5-2106

士幌町総合研修センター無料レッスンのお知らせ

■11月レッスンプログラム

曜日	時間	プログラム名	場所	強度	難度
月曜日	13:15～13:45	いきいきリズム	トレーニング室	★	★
	14:00～14:30	ストレッチ	トレーニング室	☆	☆
	19:30～20:00	コアトレーニング	トレーニング室	★	★
水曜日	13:00～13:45	DISCO WORLD	研修室	★★	★☆
	14:00～14:45	Wの刺激	研修室	★★	★
	20:00～20:45	ZUMBA	研修室	★★☆	★★
木曜日	13:00～13:45	ノルディック・ウォーキング	走路	★	★
	14:00～14:45	ハッピー☆チェア・エクササイズ	研修室	★	★
金曜日	13:15～13:45	コアトレーニング	トレーニング室	★	★
	14:00～14:30	ストレッチ	トレーニング室	☆	☆
	19:00～19:30	コアトレーニング	トレーニング室	★	★
	19:45～20:15	ボールde筋膜リリース	トレーニング室	★☆	★

トレーニング室利用時間

■月・水・金曜日
13:00～21:00
15:00～19:00の間で体力測定開催！
18:30までにお申し出ください。
■木曜日
9:00～12:00

PROGRAM CONTENT

ストレッチ	筋肉や関節を伸ばし体の柔軟性を高めます
ボールde筋膜リリース	ボールを使って筋膜をほぐし、身体を正常な状態へ戻します
コアトレーニング	身体のコアとなる脊柱に近い部分から意識的トレーニング
いきいきリズム	リズムに合わせて簡単な有酸素運動を行います
ノルディックウォーキング	スティックを使用し、全身を大きく動かしながら歩きます
DISCO WORLD	80～90年代の懐かしい曲に合わせてダンスを楽しみます
ZUMBA	ラテン系の音楽とダンスを組み合わせたエクササイズです
ハッピー☆チェア・エクササイズ	椅子に座ったまま行う低負荷の有酸素エクササイズです
Wの刺激	青竹踏みで足裏を刺激しながら脳を活性化させ、脳と足裏にダブルでアプローチする新感覚のエクササイズです

※記事の内容については各担当へお問い合わせください。

Event Information

11月の「総研」イベント情報

1日～ クリスマス抽選会
毎年恒例！大人気・雑誌の付録の抽選会

日　程　11月1日(日)～12月14日(月)　火曜休館
時　間　10:00～18:00
場　所　図書館
対　象　利用者カードをお持ちの方
方　法　本を5冊借りると、1枚抽選応募券を差し上げます。最大3回応募が可能。詳しくはスタッフまで。
発　表　12月19日(土)　図書館内で発表！

～30日 トレーニング室スタンプラリー
スタンプを貯めて景品をゲット

日　程　11月の1か月間　月～金曜日(土日、火曜除く)
時　間　13:00～21:00(月水金)/9:00～12:00(木)
場　所　トレーニング室
対　象　中学生以上
方　法　トレーニング室で運動をすると1スタンプ。スタンプ9個で景品プレゼント。詳しくはトレーニング室スタッフにお問い合わせください。
※トレーニング室外のレッスンは対象外です。

～9日 本のリサイクル市
図書館で不要になった本を無料配布中！



日　程　10月24日(土)～11月9日(月)
時　間　10:00～18:00
場　所　したしみ図書館
内　容　※1人1日 書籍5冊、雑誌5冊まで持ち帰り可能
図書館で不要になった本をプレゼントします。
毎日持ち帰ることもできます！

15日 ビッグバンドフェスティバル
大人から子どもまで、十勝のジャズバンドが集合！



日　程　11月15日(日)
時　間　13:30開演
場　所　ふれあいホール
内　容　十勝のビッグバンドがやって来る！
ビッグバンドが奏でる、大迫力のジャズサウンドを体感してください。
料　金　全席自由席〈一般〉1,000円〈高校生以下〉無料
購　入　総合研修センター受付or図書館受付

BIG BAND
ビッグバンドフェスティバル
FESTIVAL
2026.11.15 日曜日



タイムスケジュール

13:30~14:00　まくべつジュニアジャズスクール
14:15~14:55　わくにこ十勝ジャズオーケストラ
15:05~15:45　サウンドハーベストジャズオーケストラ
15:55~16:35　イーストウィンドビッグバンド

会場　士幌町総合研修センター　1Fふれあいホール　|　13:00会場　13:30開演　|　全席自由席
入場料　《一般》1,000円　《高校生以下》無料　チケット販売　総合研修センター受付　☎01564-5-2281
主催　士幌町総合研修センター　指定管理者（株）オカモト　後援　士幌町教育委員会



お申込み・お問合せ
01564-5-2281(受付時間 9:00～17:00) 火曜休館
https://okamotopbc.jp/shihoro-soken/
イベントの詳細は公式HPまたはInstagramで確認可能

士幌町総合研修センター
Instagramは右の2次元コードからアクセスできます
SHIHORO_SOUKEN

イベントの内容は変更になる場合があります。ご了承ください。

※記事の内容については各担当へお問い合わせください。

士幌町コミュニティバス運行路線図



停留所以外の場所でも乗降できます！

［利用方法］

■乗車するとき

バスが来たら手を上げ
運転手に乗車意思をお示しください

■降車するとき

降りたい場所を事前に
運転手にお知らせください

［運行案内］

- ●利用料　無料
- ●運休日　土・日曜日、祝日、振替休日
  年末年始（12 月 29 日～1 月 3 日）
- ●車　両　ジャンボタクシー
- ●定　員　9名

交通事情により、発着時刻が遅れる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

台風・大雪等の荒天時は運休する場合があります。

工事等があった際、その期間中に一部ルートを変更する場合があります。

コミュニティバスに関するお問い合わせは
士幌町役場地域戦略課
TEL 5－5212まで

!!ご留意!!

点線区間及び「27.道の駅ピア 21 しほろ」への運行は、毎年４月１日～１０月３１日までとなっており、冬期間（１１月１日～３月３１日）は運行いたしません。

士幌町コミュニティバス運行時刻表（冬期間11月～3月）

南回り便

番号	停留所名	1便	3便	6便	8便	10便
1	士幌ハイヤー前	発 8:40	発 9:40	着 12:06	発 13:44	着 15:46
2	睦西	8:41	9:41	12:05	13:45	15:45
3	南団地	8:42	9:42	12:04	13:46	15:44
4	南団地公園	8:44	9:44	12:02	13:48	15:42
5	緑光	8:45	9:45	12:01	13:49	15:41
6	睦団地	8:47	9:47	11:59	13:51	15:39
7	美園	8:48	9:48	11:58	13:52	15:38
8	大通西	8:50	9:50	11:56	13:54	15:36
9	タウンプラザ前	8:51	9:51	11:55	13:55	15:35
10	フレンドハウス前	8:52	9:52	11:54	13:56	15:34
11	柏公園	8:53	9:53	11:53	13:57	15:33
12	病院前	8:55	9:55	11:51	13:59	15:31
13	保健センター前	8:56	9:56	11:50	14:00	15:30
14	愛風苑前	8:57	9:57	11:49	14:01	15:29
15	ホワイトピア士幌	8:58	9:58	11:48	14:02	15:28
16	士幌バス待合所	8:59	9:59	11:47	14:03	15:27
17	役場前	9:01	10:01	11:45	14:05	15:25
18	総合研修センター前	9:02	10:02	11:44	14:06	15:24
9	タウンプラザ前	9:04	10:04	11:42	14:08	15:22
19	アスポ前	9:05	10:05	11:41	14:09	15:21
1	士幌ハイヤー前	着 9:06	着 10:06	発 11:40	着 14:10	発 15:20

北回り便

番号	停留所名	2便	4便	5便	7便	9便
1	士幌ハイヤー前	発 9:10	発 10:10	着 11:27	発 13:03	着 15:17
10	フレンドハウス前	9:13	10:13	11:24	13:06	15:14
11	柏公園	9:14	10:14	11:23	13:07	15:13
20	若葉団地	9:15	10:15	11:22	13:08	15:12
14	愛風苑前	9:16	10:16	11:21	13:09	15:11
13	保健センター前	9:17	10:17	11:20	13:10	15:10
12	病院前	9:18	10:18	11:19	13:11	15:09
21	高徳	9:19	10:19	11:18	13:12	15:08
22	平原北	9:21	10:21	11:16	13:14	15:06
23	いこい公園	9:22	10:22	11:15	13:15	15:05
24	西町公民館西	9:23	10:23	11:14	13:16	15:04
25	旧平原ストア前	9:24	10:24	11:13	13:17	15:03
26	士幌小学校北	9:25	10:25	11:12	13:18	15:02
12	病院前	9:26	10:26	11:11	13:19	15:01
13	保健センター前	9:27	10:27	11:10	13:20	15:00
14	愛風苑前	9:28	10:28	11:09	13:21	14:59
15	ホワイトピア士幌	9:29	10:29	11:08	13:22	14:58
16	士幌バス待合所	9:30	10:30	11:07	13:23	14:57
17	役場前	9:32	10:32	11:05	13:25	14:55
18	総合研修センター前	9:33	10:33	11:04	13:26	14:54
9	タウンプラザ前	9:35	10:35	11:02	13:28	14:52
19	アスポ前	9:36	10:36	11:01	13:29	14:51
1	士幌ハイヤー前	着 9:37	着 10:37	発 11:00	着 13:30	発 14:50

※運行路線上であれば、停留所以外の場所でも乗降できます。

乗車するとき：バスが来たら手を上げて運転手に乗車意志をお示しください。
降車するとき：降りたい場所を事前に運転手へお知らせください。

※記事の内容については各担当へお問い合わせください。

ふまねっと教室交流会

ふまねっと教室後に、サポーター・参加者の皆さんで交流会を開催します。お茶やおしゃべり、レクリエーションなどを行います。
しばらくお休みされている方も、まだふまねっとをやったことがない方も、一度教室に遊びに来てみませんか？見学だけでもかまいません。多くの方のご参加をお待ちしております。



【開催日】11/17（火）

【場　所】タウンプラザ3階【大会議室】

【時　間】13:30～14:30　ふまねっと教室
14:45～15:45　交流会



- 参加無料
- 申込不要
- 動きやすい靴
- 水分補給のための飲み物

《前回のふまねっと教室交流会の様子》
簡単なステップなので年齢など関係なく、どなたでもお楽しみいただけます。
教室終了後には、皆さんでおしゃべりをしながら、今回のレクリエーション「お手玉じゃんけん」を行い、試行錯誤しながら参加者のみなさんと楽しみました。



お問合せ【士幌町社会福祉協議会】☎ 5－2008

～士幌町のりあい交通のご案内～



士幌町のりあい交通「ぽてたく」とは？

令和８年10月９日(金)より士幌町内において、利用者の予約に応じて運行する乗合交通の実証運行を行います。自宅から国保病院など、ドア toドアで移動できるようになりますので、士幌町内の移動の新しい選択肢としてご利用ください。



運行期間 令和８年10月９日（金）～ 令和９年３月まで

運 行 日 平日、月１回第２土曜日
※土日祝日と年末年始（12月29日～１月３日を予定）は運休とします。
※学校の午前授業など、スクールバスの特別運行がある場合は特別運行を優先し、臨時運休とします。

運行時間 10:00～12:00、13:00～14:30

利用料金 無料

エリア区分 士幌市街地・士幌市街地以外の二区分

対 象 者 町内在住者（自立で乗り降りができる方）
※乗車には「事前登録」→「予約」をする必要があります。別紙「事前登録方法」を参照してください。

ご予約は 電話またはアプリで！

※3営業日前～前営業日17:00まで予約可能です（土日祝日と年末年始は除く）

■ 電話からの予約はこちら
01564-5-2061
8:30～16:15の間のみ受付

■ アプリでの予約はこちら
アプリ「パブテク」のダウンロード ▶

電話予約に関するお問い合わせ先
有限会社士幌ハイヤー　電話番号 01564-5-2061

予約方法・アプリに関するお問合せ先
士幌町役場 地域戦略課 まちづくり推進係　電話番号 01564-5-5212

HOKKAIDO SHIHORO TOWN

※記事の内容については各担当へお問い合わせください。

士幌町 POTETAKU

ぽてたくの電話予約方法

電話からの予約はこちら

5-2061

8:30～16:15のみ受付
土日祝・年末年始を除く

予約できる期間

乗りたい日の **3営業日前** から **前営業日の16:15** まで
（例）金曜日に乗りたい → 火曜日8:30～木曜日16:15にお電話

電話口では **ぽてたくの予約をしたい** とお伝えください

続けて、①～④をお伝えください

1 お名前	事前登録したお名前
2 乗る日	例）10月20日（火）
3 時刻	乗りたい時刻、または 目的地に着きたい時刻
4 乗る場所と行き先	例）自宅 → 士幌国保病院

帰りも乗る方は、帰りの時刻と行き先も一緒にお伝えください。

キャンセル・変更

予約の取り消しや変更も、
同じ番号（5-2061）へ受付時間内にお電話ください。

ご利用の前に

乗車には**「事前登録」**が必要です。
運行日：平日・第2土曜日
運行時間：10:00～12:00
13:00～14:30
利用料金：**無料**

電話予約に関するお問い合わせ先
有限会社士幌ハイヤー
電話番号 01564-5-2061

予約方法・事前登録に関するお問い合わせ先
士幌町役場 地域戦略課 まちづくり推進係
電話番号 01564-5-5212

HOKKAIDO SHIHORO TOWN

第43回町民体育祭ミニバレー競技



日時：令和8年11月28日(土)

受付　8時30分

開会式　9時00分

会場：総合研修センターアリーナ

部門：小学生の部・一般の部(中学生以上)

申込：11月12日(木)までに二次元コードから

お申し込みください

申込み二次元コード



用意するもの

- マイナンバーカード
- 士幌町 LINE 公式アカウントの友だち追加
- 署名用電子証明書（英数字 6 桁以上のパスワード）
- スマートフォン（電子証明の読み取りに対応したもの）

ご注意

- 申請受付後、郵送の場合は翌開庁日までに普通郵便で発送します。お急ぎの方は窓口受取を選択してください。
- 証明書の送付先は、申請時点の住民登録地に限ります。
- 代理申請や手数料免除の取扱いはできません。
- 住民登録地が町内の方は送料無料、町外の方は別途送料がかかります。
- 本町はコンビニ交付サービスを導入しておりません。あらかじめご了承ください。

担当

- 税関係証明書のこと
  町民課住民諸税係　☎01564-5-5214
- 住民票、印鑑、戸籍のこと
  町民課住民年金係　☎01564-5-5231

※記事の内容については各担当へお問い合わせください。

しほろ高原 ミニ星空まつり

NUPUKANOSATO

日時:令和8年11月14日（土）17時～20時（予定）
場所:士幌高原ヌプカの里 ロッジ・ヌプカ

※雨天・曇天決行！強風や荒天で中止となる場合は町観光協会HPやInstagramでお知らせします。

4階 天体観測室・ロッジ建物前（17：00～）

天体望遠鏡で星を見よう！



※星が見えない場合でも
天体望遠鏡機材の解説と操作体験をします

2階 交流室「星空ワークショップ」

☆糸かけアート　星
・出店：彩り工房 Kuu to Ito
・料金:500円







☆レジンでつくるシャカシャカキーホルダーWS
・出店：Sigh factory
・料金：500円～

☆とんぼ玉作り体験
・出店：glassbeadsmikiko
・料金:1,200円



※先着8名様ほど
※対象は小学四年生以上（火を使うため）

1階で飲食営業しています！（しほろ牛カレー、しほろ牛丼、うどん・そば・ドリンク類）

2階 研修室 北大天文同好会による講話

見上げる夜空が、もっと広くなる

先着30名様に参加記念品プレゼント
ヌプカの里オリジナル缶バッジガチャ発売！！
屋外に売店も！！

主催：士幌高原ヌプカの里　協力：士幌町観光協会、北大天文同好会
お問い合わせ：士幌高原ヌプカの里
電話：０１５６４－５－４２７４　９：００～17:00まで（火曜日休館日）
※この時期、士幌高原の夜は寒いので防寒対策をおすすめします



第８回しほろじゃがいもまつり

2026 9.19 実施

今年も盛況に開催されました！

ご来場いただいた皆さま、ありがとうございます。
町民の皆さまにご参加いただいた企画の結果を報告いたします！

ヘンテコじゃがいも選手権！

じゃがいも町あるあるな「ヘンテコ」な形のジャガイモを募集し、集まったヘンテコじゃがいも２１作品を展示し、お客様に最もお気に入りのじゃがいもに投票していただきました♪

５代目となる今年の**チャンピオン**は古川 陸さんの**「えがおの牛」**



とってもにこやかに笑っていますよね！！まさにじゃがいもと牛のまち士幌町ならではのヘンテコじゃがでした！
惜しくも１票差で２位となったのは古川もとさんの「クリームパン」！
こちらもクリームパンそっくりです。







じゃがバトル！

今年も士幌町地域おこし協力隊２名に企画から協力いただき実施した「じゃがバトル」！小雨が降ってくる中、恒例となったポテトサックレース、じゃがいも転がし、そして最後はじゃがいもクイズにたくさんのご参加をいただきました！クイズの優勝はなんと幼稚園児さん！難しいクイズでしたが、知識と運？！で見事優勝してニッコリ♫皆さま、今年もたくさんのご来場ありがとうございました！

道の駅 ピア21しほろ （指定管理者・士幌町商工会）TEL：01564-5-3940

11月 士幌駐在所ミニ広報紙 かしわ

釧路方面帯広警察署
0155-25-0110
士幌駐在所
01564-5-2360

冬道でも事故防止を！

～11月13日から22日まで冬の交通安全運動～

町内でも一歩間違えば、死亡事故となるうる事故が発生しています。路面も滑りやすくなっています。
スピードダウンと多めな車間距離、交差する車は止まらないかもと思った、防衛運転に努めて交通事故防止に努めましょう。



また、歩行者の皆さんも、
目立つ服装で、
できるだけ歩道を歩く、
横断は、左右の安全を十分に
確認してから実施する
など、事故に合わないよう注意しましょう。



犯罪被害者月間（11月1日から12月1日）

11月25日「北海道犯罪被害を考える日」

社会に広げよう
被害者支援の輪

「あなたはひとりじゃない。」社会全体で犯罪被害者等を支えていくことができる支援の輪を広げていきましょう。

犯罪被害にあわれた方・
支援者のためのポータルサイト
ギュっとCH（チャンネル）



子供を性被害から守ろう

ＳＮＳに個人情報や写真を載せたり、送るのはやめましょう。ご家族の方もお子さんのスマホの利用に関心を持ってください。



モ～だまされるな 詐欺にご用心！

町内でSNSを利用した詐欺被害が後を絶ちません

- SNSのテレビ電話に出てくる警察官はニセモノです。！
- 「弁償しろ。」「訴える。」「逮捕される。」「金払え。」「儲かる。」「他の人に話すな。」「還付金がある。」等は詐欺の言葉。
- 「ここをクリック」も信用しない。
- お金を払う前に、家族や警察に相談してください。

通帳やカードを送る事は、犯罪になるので、相手に言われても辞めましょう。



指名手配被疑者の発見に御協力を！



北海道警察では、凶悪事件などで指名手配した被疑者の発見に全力を挙げています。～逃げ得は許さない！～
よく似た人を知っている、見かけたなど・・・



ピンときたら110番

皆様からの御連絡をお待ちしております。

北 海 道 警 察

北海道警察ホームページ＞情報提供のお願い＞
「指名手配被疑者の情報」からも情報提供可能です。

『女性に対する暴力をなくす運動』

11月12日～11月25日

11月25日は「女性に対する暴力撤廃国際日」



女性に対する暴力根絶シンボルマーク

ストーカーや配偶者等からの暴力、性的画像に関する被害に悩んでいませんか？

ストーカーや配偶者等からの暴力、インターネットへの性的画像の流出等は、女性の人権を著しく侵害するもので、決して許される行為ではありません。

ひとりで悩まず、被害が深刻になる前に近くの警察署の相談窓口又は相談ダイヤルへ相談してください。

北海道警察相談ダイヤル
「#9110」



○暴力団に関する通報、情報は帯広警察署まで　○詐欺電話がきたら＃９１１０番（警察相談専用電話）まで

※記事の内容については各担当へお問い合わせください。

11月 中士幌

中士幌駐在所
7-4121
作成者
海田　卓弥

ピシときたら110番



指名手配被疑者の検挙協力を

皆さんから寄せられた不審者や不審車両などの情報によって、多くの事件が解決されています。

指名手配被疑者の検挙に協力をよろしくお願いします。

暴力団犯罪被害の撲滅

強い意志と勇気で暴力追放

暴力団の違法・不当な活動や犯罪被害に関することは、どんな些細な事でも相談、通報することが大切です。

暴力団に関する情報提供、相談は帯広警察署に連絡をしてください。

冬の交通安全運動の実施

歩行者を 守るきづかい 思いやり

【運動期間】
11月13日～11月22日までの10日間
【運動の重点】

- 高齢者を始めとする夕暮れ・夜間の歩行者事故防止
- スリップ事故防止
- 飲酒運転の根絶



鹿に注意！

日没後における鹿との単独交通事故が増えています。特に、郊外部は注意して走行しましょう。

朝夕のスリップ事故に要注意！

路面状況が変わりやすい時期になるのでスリップ事故に注意しましょう。

⚠ストーブ火災にご注意



寒さが本格化するこれからの季節、ストーブ等の暖房器具を使用した火災が増加します。

使用前に必ずメンテナンスをすると共に、使用中は燃えやすい物をストーブに近づけないようにしましょう。

重要 みんなで防ごう特殊詐欺

「架空請求などの被害防止」

アマゾンカード、Google Playカードなどの電子マネーを悪用した被害が後を絶ちません。電子マネーでの支払請求は「詐欺」です。注意しましょう！

冬山の遭難防止

登山事故が増えています。
冬山ではより慎重な行動を心がけましょう

冬山は　装備・計画　しっかりと

児童虐待防止対策の推進

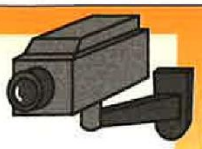
尊い子供の命が奪われる痛ましい事件が後を絶ちません。

児童虐待の疑いを感じたら、迷わず児童相談所、警察、市町村に連絡してください。



あなたからの連絡が一人の命を救うかもしれません！

防犯対策してますか？



これからの時期は、

タイヤ盗難、灯油盗難

の発生が増える時期となります。

被害を防止するために、鍵を掛けたり、アラーム、センサーライトなどの防犯機器を設置するなど、自主防犯対策をとりましょう。

北海道警察ホームページ　https://www.police.pref.hokkaido.lg.jp

「共生型常設型居場所　みんなのもりのくまさん」は
士幌町社会福祉協議会が運営する『みんなのいばしょ』です

もりくま通信

【2026年11月号】 発行：士幌町社会福祉協議会

●開館　月～金曜日（土・日・祝休み）
10：00～16：30
（※12:00～13:00ｺｰﾃﾞｨﾈｰﾀｰ不在のため施錠します。）
●連絡先 ☎ 01564-7-7355



●だれでも気軽に利用できる「いばしょ」です

Free Wi-Fi

まちの「茶の間」として、おひとり～家族や友人同士の休憩・おしゃべり会・総会や打合せなど会議・サークル利用まで、どなたでも大歓迎です！
キッズコーナーや授乳室として利用できる個室もあります。



▲最近の午後のカウンターの様子
たまたま隣合った方とのおしゃべりやコーヒータイムを楽しみに来られる方も多いです♪

飲み物コーナー

コーヒー、ココア、紅茶、ハーブティー、緑茶など100円で利用できます。
最近はココアが人気♪

※食べ物やジュースはありませんが持ち込み自由です。

▲のりあい交通「ぽてたく」説明会(10/6)
11名の方が参加されました。
（説明：士幌町役場地域戦略課担当職員）

認知症啓発イベント「RUN伴（ランとも）」に もりくま利用者の皆さんも参加！(10/3土)



認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを目指しみんなでタスキを繋ぎながら走る（歩く）イベント「RUN伴」が開催され、当館の利用者も参加してくれました！開催日の数日前から来館した方に「参加してみませんか？」とお声がけしたところ、当日は５名もの皆さんが参加し、認知症啓発カラーのオレンジＴシャツを着用して髙木町長や町内の医療・福祉関係者の皆さんとともに特別養護老人ホームからゴール地点の当館まで全員で走り（歩き）ました。

途中立ち寄った各施設では久々の再会に笑顔で手を取り合う場面も見られ、秋の気持ちの良い天気の中、ともにゴールを目指す中で参加者同士の交流も深めることができたようでした♪
ご参加いただいた皆様、ありがとうございました！





▲参加した皆さんと2人1組で♡

●11月の活動予定●

※フロアの一部や個室で活動しています。初めて参加の方も大歓迎です♪

* ふれあいサロン&スマホ相談/無料/10日・24日【②④火】/10:00～12:00（スマホ相談：簡単なことはいつでもOK！）
* いきいき遊びクラブ（健康マージャン）/ 会費 / 6日・13日・20日・27日【金】/ 10:00～15:00
* ひまわりカフェ（認知症カフェ）/ 無料 / 18日（水）/ 13:30～15:30
* 編み物おしゃべり会 / 無料 / 6日・10日・13日・17日・20日・24日・27日【火・金】/ 10:00～16:00
* 歌声サロン / 無料 /4日【①水】/ 13:00～15:00
* オカリナ　/ 無料 /5日・12日・19日・26日【木】/13:00～14:00
* カリンバ部 / 無料 /5日・12日・19日・26日【木】/ 14:00～16:00
* あつまれ！もったいないもの！/ 27日（金）/開館中随時受付/不要品の無料引き取り（45ﾘｯﾄﾙ程度まで）

【お問合せは直接担当（柴田）まで ☎⑦7355】





※記事の内容については各担当へお問い合わせください。

士幌町社会福祉協議会 ボランティア情報

第266号　令和8年１０月３０日発行
士幌町社会福祉協議会ボランティアセンター
ＴＥＬ　５－２００８／ＦＡＸ　９－５０９０

あそび・まなび・ふれあい
ちいき ふれあい ひろば2026

『ちいきふれあいひろば』とは、地域住民が一同に会し【遊び・学び・ふれあい】を通して人と人とのつながりや誰もが安心して生活できる町づくりを目的に開催します。

11/21(土)

いろんなあそびと出会い・ふれあいがたくさんあるよ♪

会場　総合研修センター
（河東郡士幌町字士幌幹線１６７番地）



あそびにきてね



体験コーナー・販売コーナー・飲食コーナーの他に、参加無料のミニ動物園やミュージックケア・ビンゴ大会などのイベントも盛りだくさん♪
詳しくは別紙のチラシをみてね！

11月「ふれあい・いきいきサロン」11月の予定

令和8年 2026

気軽にお立ち寄りください

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 ※黒字は各地区サロン、赤色は各運動教室です	2	3 文化の日	4 ガンバルーン愛好会【会場：保健センター】10:00～12:00	5 お茶の間中町【会場：タウンプラザ】9:30～11:30	6 いきいき遊びクラブ（健康マージャンサロン）【会場：もりのくまさん】10:00～15:00 歌謡体操を楽しむ会【会場：総研視聴覚室】13:30～15:30	7
8 ふれあいサロンしほろ内で『スマホ何でも相談室』同時開催！◆場所：みんなのもりのくまさん	9	10 新田いきいきサロン【会場：新田集落センター】10:00～15:00 ふれあいサロンしほろ【会場：もりのくまさん】10:00～11:30	11 中士幌ふれあいサロン【会場：中士幌公民館】9:30～11:30 南町おたのしみサロン【会場：南町公民館】【ミュージックケア】10:00～12:00	12 上居辺いきいきサロン【会場：かみおりべ交流館】10:00～12:00 佐倉ゆうゆうサロン【会場：佐倉地区交流センター】10:00～12:00 北町きらくサロン【会場：愛風会なごみ】10:00～12:00	13 いきいき遊びクラブ（健康マージャンサロン）【会場：もりのくまさん】10:00～15:00	14 しほろポテト食堂（地場産物を食べる会）11:50～12:10 ＊子ども50食 ＊高齢者20食 ※話し処にて受取形式
15 北地区ふれあいサロン【会場：北地区集落センター】9:30～12:00 ふまねっと中士幌教室【会場：中士幌公民館】13:30～14:30	16	17 西上ふれあい夢サロン【会場：西上集落センター】10:00～12:00 ふまねっと教室【会場：タウンプラザ】13:30～14:30	18 ガンバルーン愛好会【会場：保健センター】10:00～12:00	19 西町ふれあいサロン【会場：西町公民館】10:00～12:00 下居辺ゆう湯サロン【会場：下居辺集落センター】10:00～12:00	20 いきいき遊びクラブ（健康マージャンサロン）【会場：もりのくまさん】10:00～15:00 南地区いきいきサロン【会場：南地区集落センター】10:00～12:00	21 あそび・まなび・ふれあい ちいきふれあいひろば2026 10:00～14:00
22	23 勤労感謝の日 北中ふれあいサロン【会場：北中交流促進センター】10:00～15:00	24 ふれあいサロンしほろ【会場：もりのくまさん】10:00～11:30	25	26 上居辺いきいきサロン【会場：かみおりべ交流館】10:00～12:00	27 いきいき遊びクラブ（健康マージャンサロン）【会場：もりのくまさん】10:00～15:00	28
29	30	ふれあいサロンしほろ内で『スマホ何でも相談室』同時開催！◆場所：みんなのもりのくまさん				

町国保病院　令和8年11月　外来診療担当表

受付時間	8時40分～11時30分　13時15分～16時00分	休診日	土･日曜日／国民の祝日／年末年始
診察時間	9時00分～12時00分　13時30分～16時30分		

●診療予約･予約変更は、平日14時00分～16時00分までにお電話ください（☎5－2106）

	11月2日（月）	3日（火）	4日（水）	5日（木）	6日（金）
午前	内科　藤原	休診	内科　藤原 整形外科　市山	内科　守屋 眼科　長谷	内科　川原
午後	内科　川原 小児科　清水		内科　守屋	内科　川原	内科　藤原 小児科　清水
	9日（月）	10日（火）	11日（水）	12日（木）	13日（金）
午前	内科　藤原	内科　守屋	内科　藤原	内科　守屋 眼科　長谷	内科　藤原
午後	内科　川原 小児科　清水	内科　藤原	内科　守屋	内科　川原	内科　川原 小児科　清水
	16日（月）	17日（火）	18日（水）	19日（木）	20日（金）
午前	内科　藤原	内科　守屋	内科　藤原	内科　守屋 眼科　長谷	内科　川原
午後	内科　川原 小児科　清水	内科　藤原 泌尿器科　協会病院	内科　守屋	内科　川原	内科　藤原 小児科　清水
	23日（月）	24日（火）	25日（水）	26日（木）	27日（金）
午前	休診	内科　守屋	内科　藤原	内科　守屋 眼科　長谷	内科　藤原
午後		内科　藤原	内科　守屋	内科　川原	内科　川原 小児科　清水
	30日（月）	12月1日（火）	2日（水）	3日（木）	4日（金）
午前	内科　藤原	内科　守屋	内科　藤原	内科　守屋 眼科　長谷	内科　川原
午後	内科　川原 小児科　清水	内科　藤原	内科　守屋	内科　川原	内科　藤原 小児科　清水

▽北広島病院 高橋弘毅医師の次回診察日は、12月11日（金）です。

▽外科は、内科で対応します。　▽都合により、急きょ休診となる場合や担当医師変更の場合があります。

内　科	予約診療・予約なし診療の両方を受け付けております。※診療までお待ち頂く場合がございます	
発熱外来	来院前にお電話にてご連絡をお願いいたします。	
小児科	担当：清水　重男 医師（帯広徳洲会小児科）	予約不要。直接病院へお越しください ※診療開始時間が遅れる場合がありますので、ご了承ください。
眼　科	担当：長谷　敬太郎 医師（北海道大学眼科）	
整形外科	担当：市山　廣樹 医師（帯広整形外科理事長）	
泌尿器科	担当：帯広協会病院医師　※予約診療･予約なし診療の両方を受け付けております ※予約なし診療の方は、15時30分以降のご案内になる場合があります	

※記事の内容については各担当へお問い合わせください。