



母子保健事業年間日程表

●お問い合わせ:土幌町役場保健福祉課 ☎5-2108 ●実施場所はすべて:土幌町町民保健センター



各種健診

乳児健診

事前に個別通知有り

- 対象** ●生後3か月～5か月児 ●生後10か月～11か月児
- 内容** ●計測、保健師・栄養士による問診と指導
●小児科医師の診察
- 会場** 町民保健センター
- 持物** 母子手帳 ●問診票

4か月児健診

受付時間 13:15～13:30

日程	対象
4月18日(木)	2018年11月、12月生
6月20日(木)	2019年1月、2月生
8月15日(木)	2019年3月、4月生
10月17日(木)	2019年5月、6月生
12月19日(木)	2019年7月、8月生
2月20日(木)	2019年9月、10月生

10か月児健診

受付時間 13:30～13:45

日程	対象
4月18日(木)	2018年5月、6月生
6月20日(木)	2018年7月、8月生
8月15日(木)	2018年9月、10月生
10月17日(木)	2018年11月、12月生
12月19日(木)	2019年1月、2月生
2月20日(木)	2019年3月、4月生

※通常、乳児と幼児に対象を分けていますが、小児科医師の都合により、一部変更になることがあります。



幼児健診

事前に個別通知有り

- 対象** ●1歳6か月児 ●3歳児
- 内容** ●計測、保健師・栄養士による問診と指導
●小児科医師の診察・歯科医師の診察
●帯広ろう学校の聴力検査(3歳児の希望者のみ)
●こども発達相談センター専門員との個別相談
- 会場** 町民保健センター **持物** 母子手帳 ●問診票

1歳6か月児健診

受付時間 13:45～14:15

日程	対象
5月16日(木)	2017年10月、11月生
7月18日(木)	2017年12月、2018年1月生
9月19日(木)	2018年2月、3月生
11月21日(木)	2018年4月、5月生
1月16日(木)	2018年6月、7月生
3月19日(木)	2018年8月、9月生

3歳児健診

受付時間 12:45～13:15

日程	対象
5月16日(木)	2016年2月、3月、4月生
7月18日(木)	2016年5月、6月生
9月19日(木)	2016年7月、8月生
11月21日(木)	2016年9月、10月生
1月16日(木)	2016年11月、12月生
3月19日(木)	2017年1月、2月生

※受付時間は人数により変更になる場合があります。

フッ素塗布歯科検診

- 対象** ●2歳～4歳未満(2回目以降塗布の方)
- 内容** ●歯科医師による歯科検診
●フッ素塗布
(むし歯予防のためにフッ素溶液を乳歯に塗ります)
- 料金** 300円
(2,500円(税別)かかりますが町で助成いたします)
- 回数** 6か月以上の間隔をあげ3回塗布
- 会場** 町内歯科医院

- 神山歯科医院……………土幌町大通 ☎5-2145
- しほろ歯科クリニック…土幌町互譲 ☎5-5355
電話予約制
- むらし歯科医院……………土幌町本通 ☎5-4439



受診には受診カードが必要です

お持ちでない方は、総合福祉センター内保健福祉課健康介護グループまでお問い合わせください。

※受診カード発行は、むし歯予防教室で行っています。



各種教室

母子手帳

をご持参ください

予防接種・各教室については個別に通知がありませんので母子保健事業年間日程表をご確認の上、母子手帳をご持参になってお集りください。

もぐもぐ教室

- 対象** ●離乳食初期の教室です
(計測・管理栄養士講話・離乳食試食等)
- 会場** 町民保健センター
- 受付** 10:00～10:10
- 持物** 母子手帳



日程	対象
4月9日(火)	2018年9月、10月生
6月11日(火)	2018年11月、12月生
8月20日(火)	2019年1月、2月生
10月8日(火)	2019年3月、4月生
12月17日(火)	2019年5月、6月生
2月18日(火)	2019年7月、8月生

むし歯予防教室

- 対象** ※1歳6か月児健診未受診者は対象となりません
- 内容** ●むし歯予防の教室です
(歯科衛生士による講話・個別指導初回のフッ素塗布)
- 会場** 町民保健センター **持物** 母子手帳
- 受付** 10:00～10:10 **料金** 無料 初回フッ素塗布

日程	対象
4月3日(水)	前年度欠席者
6月5日(水)	2017年10月、11月生
8月7日(水)	2017年12月、2018年1月生
10月2日(水)	2018年2月、3月生
12月18日(水)	2018年4月、5月生
2月5日(水)	2018年6月、7月生

※2回目以降のフッ素塗布は町内歯科医院で実施。※受診カードは教室でお渡しします。

2歳児教室

- 対象** ●2歳児の成長・発達を確認する教室です
(計測・こども発達相談センターと栄養士による講話・個別相談等)
- 会場** 町民保健センター
- 受付** 10:00～10:10
- 持物** 母子手帳



日程	対象
5月9日(木)	2017年3月、4月生
7月11日(木)	2017年5月、6月生
9月12日(木)	2017年7月、8月生
11月14日(木)	2017年9月、10月生
1月9日(木)	2017年11月、12月生
3月12日(木)	2018年1月、2月生

赤ちゃん相談

- 対象** 1歳まで
- 内容** ●計測・個別相談等
- 会場** 町民保健センター
- 受付** 9:00～11:30
- 持物** 母子手帳

電話予約制



※1歳を過ぎたお子様の計測・相談については、毎週月曜日(9:00～11:30)の健康相談で対応しますので電話でご連絡ください。

日程	日程
4月5日(金)	10月4日(金)
5月10日(金)	11月1日(金)
6月7日(金)	12月2日(月)
7月12日(金)	1月14日(火)
8月2日(金)	2月7日(金)
9月6日(金)	3月6日(金)

頑張りママの運動教室

要予約

託児が必要な方は事前に申し込んでください。

- 対象** 子育て中のママ
- 内容** ●骨盤矯正の軽運動●健康相談●健康講話
- 会場** 町民保健センター
- 受付** 9:00～11:30
- 持物** 運動しやすい服装
フェイスタオル、飲み物



日程
5月21日(火)
7月9日(火)
11月26日(火)
3月10日(火)

- はしか・水痘・風疹・おたふくかぜなどの伝染病の疾患にかかり1か月経っていないお子さんは、乳幼児健診・予防接種・各種教室の利用はご遠慮ください。(次回の日程で来所願います。また、その旨を保健福祉課健康介護グループまでご連絡ください。)
- 当日、発熱等体調の悪い場合もご遠慮ください。(次回の日程で来所願います。また、その旨を保健福祉課健康介護グループまでご連絡ください。)
- やむをえず、日時を変更する場合は、個別通知や役場だより等で周知いたします。



予防接種日程表

●お問い合わせ:土幌町役場保健福祉課 ☎5-2108

予防接種は、重い感染症からお子さんを守り、上手に抵抗力を高めていく目的で行われます。接種するかしないかの判断は最終的には保護者に任されています。そのためにも保護者がそれぞれの病気や予防接種の特徴を知り、お子さんにとってどのように役立つのかを知って接種してください。

予防接種を受ける間隔

予防接種は、ワクチンの効果を得るために接種間隔をあけて実施することになっています。この接種間隔は、ワクチンが「**生ワクチン**」か「**不活化ワクチン**」かで異なります。下記の図を参照の上、必ず間隔を守って接種しましょう。

予防接種の接種間隔

～予防接種をした日の翌日から起算して、別の種類の接種を行うまで～

生ワクチン…を接種したら
麻疹(はしか)・風しん・BCG・
おたふくかぜ・水痘(みずぼうそう)

27日以上あける
不活化ワクチンも
生ワクチンも
接種できます!

不活化ワクチン…を接種したら
四種混合・不活化ポリオ・肺炎球菌・
ヒブワクチン・インフルエンザ・日本脳炎

6日以上あける
不活化ワクチンも
生ワクチンも
接種できます!

土幌町国保病院 ☎5-2106 **要予約**
接種日の1週間前までに予約してください

時間 13:15～13:30
●BCG ●麻疹(はしか)・風しん ●四種・不活化ポリオ
●水痘 ●日本脳炎 ●B型肝炎

場所 土幌町民保健センター・土幌町国保病院

持物 母子手帳と記入済予診票 ※お忘れになると接種できませんのでご注意ください



予防接種を受けられない場合

- ※通院中のお子さんは、主治医に予防接種を実施して良いか確認ください
- 1か月以内にウイルス感染(麻疹・風しん・水痘など)にかかった
- 風邪にかかっている
- 37.5℃以上の発熱がある
- 嘔吐・下痢をしている

予防接種を受けた後、こんなことに注意しましょう

- 接種後30分から1時間はお子さんの様子に注意しましょう。変化がある時は、病院へ連絡しましょう。
- 接種当日は過激な運動を避けましょう。
- 接種部位が赤くなったり、腫れる場合があります。症状が強いようでしたら病院、保健師にご相談ください。
- 接種当日の入浴は差し支えありません。

★町外の指定医療機関 **要予約**

四種混合・不活化ポリオ・はしか・風しん・ヒブ・肺炎球菌・おたふくかぜ・水痘(みずぼうそう)・日本脳炎・B型肝炎の接種ができます。

- 帯広徳洲会病院 音更町木野西通14-2 ☎0155-32-3030
- 音更こどもクリニック(休診中) 音更町木野西通15 ☎0155-32-2155
*診療が再開しましたら町HP等でお知らせいたします
- 豊川小児科内科医院 音更町木野西通8-1 ☎0155-32-2310
- 慶愛病院 帯広市東3条南9-2 ☎0155-22-4188
- 帯広厚生病院 帯広市西14条南10-1 ☎0155-65-0101
*帯広厚生病院での接種は、慢性疾患等で通院中の方を優先します。



任意接種

接種助成

- 2,500円まで助成いたします
- 受診先の領収書、母子手帳、印鑑、銀行の口座番号をご用意ください
- ※接種した年度内に申請してください
- ※2回目の接種は助成しません

- 対象 1歳～就学前の3月31日まで
- ★病院の予診票を使用してください
- 回数 1回(1回目)
- ※必ず母子手帳に接種記録をしてもらってください



定期接種

接種無料

- 「接種対象期間」に接種できなかった場合は、土幌町役場保健福祉課までご相談ください。
- 接種日に土幌町に住民登録のある方が対象です。

BCG

対象 生後5～8か月未満

回数 1回

麻疹(はしか)・風しん

対象 1期/生後12か月～2歳未満
2期/5歳以上7歳未満の者で小学校就学前の1年間(2020.3.31まで)(2013.4.2～2014.4.1までに誕生されたお子様)

回数 1期・2期/1回
(対象の年齢に達したら、できるだけ早く接種する)

ヒブワクチン

対象 初回/接種開始は生後2～7か月未満
追加/初回接種終了後、7～13か月の間

回数 初回/3回(27日以上の間隔)
追加/1回

場所 ★町外の指定医療機関(別欄)

肺炎球菌

対象 初回/接種開始は生後2～7か月未満
追加/生後12～15か月の間
※初回接種終了後から60日以上あけて

回数 初回/3回(27日以上の間隔)
追加/1回

場所 ★町外の指定医療機関(別欄)

四種混合・不活化ポリオ

対象 1期初回/生後3～12か月未満
1期追加/1期初回接種(3回)終了後から12～18か月の間

回数 1期初回/3回(20～56日までの間隔をにおいて)
1期追加/1回

水痘(みずぼうそう)

対象 1回目/生後12か月から生後15か月未満
2回目/1回目の接種終了後6か月から12か月までの間隔をにおいて

回数 2回

日本脳炎

対象 1期初回/3歳以上4歳未満
1期追加/4歳以上5歳未満
2期/9歳以上10歳未満

回数 1期初回/2回(6～28日までの間隔をにおいて)
1期追加/1回(1期初回終了後、おおむね1年を経過した時期に)
2期/1回(1期完了後、おおむね5年の間隔をあけて)

B型肝炎

対象 生後2～9か月未満

回数 3回(27日以上の間隔をあけて2回、その後1回目から139日以上あけて1回)

BCG・麻疹(はしか)・風しん 日程/場所/時間 **要予約**

時間 13:15～13:30 場所 ●BCG:町民保健センター ●麻疹・風しん:町民保健センター ★町外の指定医療機関(別欄)

4月	24(水)	10月	23(水)
5月	27(月)	11月	27(水)
6月	24(月)	12月	24(火)
7月	22(月)	1月	29(水)
8月	28(水)	2月	28(金)
9月	27(金)	3月	27(金)

四種混合・不活性ポリオ・水痘(みずぼうそう) 日本脳炎・B型肝炎 日程/場所/時間 **要予約**

時間 13:15～13:30 場所 土幌町国保病院 ★町外の指定医療機関(別欄)

4月	2(火) 10(水) 19(金)	10月	2(水) 11(金) 21(月) 29(火)
5月	7(火) 15(水) 24(金)	11月	6(水) 15(金) 25(月)
6月	4(火) 12(水) 21(金)	12月	3(火) 11(水) 20(金)
7月	1(月) 10(水) 19(金) 29(月)	1月	8(水) 17(金) 27(月)
8月	6(火) 16(金) 26(月)	2月	5(水) 14(金) 25(火)
9月	4(水) 13(金) 24(火)	3月	6(金) 16(月) 24(火)