

新型コロナウイルスの家庭内の感染防止について

新型コロナウイルスの感染者数が増えています。

ご家族が発症した場合、一緒に暮らす家族全員が濃厚接触することになり、感染する可能性が高くなってしまいます。

ご家族に発熱等の感染が疑われる症状がある場合は、次のことに注意しましょう！

①部屋を分けましょう



発熱等のある方は個室に移し、部屋から出ないようにしましょう。

②発熱等のある方のお世話は、限られた方で行いましょう



心臓・肺・腎臓に持病のある方、糖尿病の方、免疫の低下した方、妊婦がお世話するのは避けましょう。

③マスクをつけましょう



使用したマスクは他の部屋に持ち出さないでください。マスクの表面には触れず、マスクを外した後は手を洗いましょう。

④こまめに手を洗いましょう



こまめに石けんで手を洗いましょう。アルコール消毒をしましょう。

⑤換気をしましょう



定期的に換気しましょう。共有スペースや他の部屋も換気をしましょう。

⑥手で触れる共有部分を消毒しましょう



ドアノブなどの共有部分は、薄めた塩素系漂白剤で拭いた後、水拭きしましょう。トイレや洗面所は、家庭用洗剤ですすぎ、こまめに消毒しましょう。

⑦汚れた衣服の洗濯はマスクと手袋を着用しましょう



体液で汚れた衣服・リネンを取り扱う際は、手袋とマスクをつけ、家庭用洗剤で洗濯し、完全に乾かしてください。

⑧ゴミは密閉して捨てる



使用済のティッシュはすぐにビニール袋に入れ、密閉して捨ててください。その後は、直ちに石けんで手を洗いましょう。

ご家族・同居されている方も熱を測るなど健康観察をしましょう。不要不急の外出は避け、咳や発熱などの症状があるときには、職場などに行かないでください。