

## 11月17日(火) 体育～マット運動

5・6年生の体育の学習で「マット運動」が始まりました。

前転、大きな前転、開脚前転、後転、開脚後転、かべ倒立、側方倒立回転など様々な技に挑戦します。

今日は、いろいろな体の使い方を楽しみながら学習しました。

最後には連続技に挑戦します。

