

11月26日（木） 歯磨き指導

今日は、歯科衛生士の太田先生を講師にお招きして歯磨き指導がありました。学級ごとに、モニターや実物を使いながら、健康な歯を守るために噛むことや歯磨きの大切さを学びました。

授業では、模型を使いながら歯垢（プラーク）の残りやすい3つの場所、歯ブラシの使い方をわかりやすく教えてくれました。

自分の歯、自分の体に興味・関心を持つことが大切です。これからも正しい歯磨きの習慣を大切にしましょう。

ご家庭でも歯磨きについてぜひ話題にしてみてください。

高学年では、酢に漬けたゆで卵のカルシウムが溶ける様子を見ました。（写真）

